

إرشادات لمقدمي الخدمات التعليمية في مرحلة الطفولة المبكرة المتطلبات وأفضل الممارسات

مرحبًا!

أصدر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس في 17 و22 يوليو [أمر مسؤول صحة](#) معدّل ينص على ارتداء الكمامات في جميع الأماكن العامة الداخلية/ المغلقة، بما فيها الأعمال/ الشركات العامة والخاصة. ونظرًا لزيادة معدل انتقال كوفيد-19 في المجتمع المحلي وتزايد انتشار متحوّر دلتا الأسهل انتشارًا للفيروس المسبب لمرض كوفيد-19، يعد ارتداء الكمامة في الأماكن الداخلية/ المغلقة، بغض النظر عن حالة التطعيم، ضروريًا لإبطاء انتشار كوفيد-19 في المجتمع المحلي. ينتشر متحوّر دلتا بسهولة أكبر من سلالات الفيروس التي انتشرت في لوس أنجلوس سابقًا.

مع استمرار انتشار الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19، يظل الخطر الأكبر على من لم يتلقوا اللقاح بالكامل. ونظرًا للخطر الذي يمثله المرض على الأطفال دون سن 12 عامًا، الذين لم يتأهلوا بعد لتلقي اللقاح، والمراهقين، الذين لم يحصلوا إلا قليل منهم على اللقاح الكامل، جعلت إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا ارتداء الكمامة شرطًا لكل من يكون داخل أحد مرافق رعاية الأطفال، والمدارس من رياض الأطفال إلى المرحلة الثانوية، والمخيمات، والأماكن الأخرى التي تقدم خدماتها لفئة الشباب، بغض النظر عن حالة التطعيم. تتوافق هذه القاعدة من قواعد الولاية مع متطلبات إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلو، التي تنص على ارتداء الكمامة في الأماكن العامة الداخلية/ المغلقة.

نورد فيما يلي ملخصًا للمتطلبات وأفضل الممارسات لمقدمي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم لتعزيز السلامة وتقليل أخطار انتقال كوفيد-19 في مرافق الرعاية المبكرة والتعليم أثناء تحولهم إلى التشغيل الكامل. بالإضافة إلى هذه المعلومات، يرجى تذكر ما يلي:

- يجب على مقدمي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم الامتثال [للمعايير المؤقتة الطارئة للوقاية من كوفيد-19 الصادرة عن إدارة الصحة والسلامة المهنية في كاليفورنيا](#) وأمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس. يُرجى أخذ العلم أنه يجب اتباع التوجيهات الواردة في أمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس عندما تكون أكثر صرامة من المعايير المؤقتة الطارئة للوقاية من كوفيد-19 الصادرة عن إدارة الصحة والسلامة المهنية في كاليفورنيا.
- يجب على مقدمي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم مراجعة واتباع [الإرشادات العامة للأعمال/ الشركات](#)، التي تهدف أفضل الممارسات الخاصة بخدمات الرعاية المبكرة والتعليم الموضحة هنا إلى استكمالها.

اتباع قواعد ارتداء الكمامة للموظفين، والأطفال، والزائرين

ينص [أمر مسؤول الصحة](#) الحالي في مقاطعة لوس أنجلوس على أن يرتدي الجميع، بغض النظر عن حالة التطعيم، كمامة في جميع الأماكن العامة المغلقة وداخل الأعمال/ الشركات. ينطبق هذا الأمر، ومتطلبات الولاية الخاصة بارتداء الكمامة في المواقع التي تقدم خدمات للأطفال، وعلى الأطفال الذين تبلغ أعمارهم عامين (24 شهرًا) وما فوق، والموظفين، والمتطوعين، وأولياء الأمور، وجميع الزائرين. تظل بعض الاستثناءات سارية كما هو مذكور أدناه. بناءً على هذه القواعد، يجب على مقدمي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم:

- **الزائرون:** اطلب من جميع الزائرين، بمن فيهم أولياء الأمور ومقدمو الرعاية، بغض النظر عن حالة التطعيم، [إحضار الكمامات وارتدائها](#) عندما يكونون داخل المنشأة. وقرّ الكمامات لمن يصل بدونها.
- **الأطفال:** اطلب من جميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 24 شهرًا وما فوق ارتداء الكمامة. يمكن إزالة الكمامة أثناء وقت القيلولة أو عند الأكل والشرب.
- **الموظفون*:** اطلب من جميع الموظفين، بغض النظر عن حالة التطعيم، ارتداء الكمامة عند العمل في الأماكن الداخلية/ المغلقة أو المركبات المشتركة. لا يجب ارتداء الكمامة إذا كان الموظف بمفرده في غرفة أو عندما يأكل أو يشرب وهو جالس أو في وضع ثابت. توصي إدارة الصحة العامة بالحفاظ على تباعد بمقدار 6 أقدام على الأقل بين الموظفين الذين يأكلون أو يشربون وغيرهم.

- يجب تشجيع الموظفين الذين يعملون في مكان يخالطون فيه أشخاصًا ربما لم يتلقوا اللقاح الكامل (مثل الأطفال الأصغر من 12 عامًا) على ارتداء مستوى أعلى من الحماية، مثل "[ارتداء كامتين](#)" (ارتداء كامامة من القماش فوق كامامة جراحية) أو كامامة بصمام تنفس، لا سيما إذا لم يتلق الموظف اللقاح الكامل ويعمل في مكان داخلي/ مغلق، أو في مكان خارجي مزدحم، أو في مركبة مشتركة.
- ففكر أيضًا في توفير قفازات لمهام مثل تقديم الطعام، أو تغيير الحفاضات، أو التعامل مع القمامة، أو استخدام منتجات التنظيف والمطهرات.

*يعتبر بعض المتعاقدين المستقلين موظفون بموجب قانون العمل بالولاية. لمزيد من التفاصيل، راجع صفحة ويب [المقاول المستقل مقابل الموظف](#) من إدارة العلاقات الصناعية بولاية كاليفورنيا.

- راجع [أمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس](#) وصفحة [المعايير المؤقتة الطارئة للوقاية من كوفيد-19 الصادرة عن إدارة الصحة والسلامة المهنية في كاليفورنيا](#) لمزيد من المعلومات حول متطلبات ارتداء الكمامة. يُرجى أخذ العلم أنه يجب اتباع التوجيهات الواردة في أمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس عندما تكون أكثر صرامة من المعايير المؤقتة الطارئة للوقاية من كوفيد-19 الصادرة عن إدارة الصحة والسلامة المهنية في كاليفورنيا.

فحص الحالات والاستجابة لها

- ضع [لافتات](#) لتذكير كل من يدخل منشأتك بأنه لا يجب عليهم الدخول إذا ظهرت عليهم أعراض كوفيد-19 أو إذا كانوا يخضعون لأوامر العزل أو الحجر الصحي.
- استبعد أي شخص أو اعزل أي طفل أو موظف تظهر عليه أعراض مرض معدٍ أو غير ذلك حتى نقلهم إلى المنزل، كما تنص شعبة ترخيص الرعاية المجتمعية التابعة لإدارة كاليفورنيا للخدمات الاجتماعية ووفقًا [للمادة 22 في أقسام قانون اللوائح الفيدرالية لكاليفورنيا 101216 \(ج\)، و1-101226 \(أ\) \(1\)، و102417 \(هـ\)](#).
- اعزل الأطفال الذين بدأت تظهر عليهم أعراض كوفيد-19 أثناء وجودهم في الرعاية، عن الأطفال والموظفين الآخرين.
- تأكد من استمرار خضوع الأطفال المعزولين للإشراف المناسب وأن صحة الطفل تخضع للملاحظة المستمرة طوال اليوم وفقًا لمتطلبات الترخيص.
- اتبع إرشادات الصحة العامة بشأن [الحجر الصحي](#) أو [العزل](#) إذا ظهرت على فرد مقيم في دار أسرية لرعاية الأطفال أعراض كوفيد-19.
- يجب على مقدمي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم إخطار مسؤولي إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس، وموظفي شعبة ترخيص الرعاية المجتمعية في كاليفورنيا، والأسر بأي حالة كوفيد-19 مؤكدة.
- اتبع [إرشادات خطة إدارة التعرض لمرض كوفيد-19 في مواقع الرعاية المبكرة والتعليم](#) لإبلاغ إدارة الصحة العامة عن حالات كوفيد-19.
- يجب الإبلاغ عن الحالات الفردية (حالة واحدة) في غضون يوم عمل واحد.

- يجب إبلاغ إدارة الصحة العامة على الفور عن أي مجموعة من 3 حالات أو أكثر في غضون 14 يومًا. أبلغ المكتب الإقليمي المحلي شعبة ترخيص الرعاية المجتمعية التابعة لإدارة كاليفورنيا للخدمات الاجتماعية عن التفشيات كما تنص [المادة 22، قسم 101212 \(د\) من قانون اللوائح الفيدرالية لكاليفورنيا](#).
- يجب على دور رعاية الأطفال الأسرية إبلاغ المكتب الإقليمي المحلي لشعبة ترخيص الرعاية المجتمعية عن تفشي أي مرض معدٍ، عندما تحدد هذا السلطة الصحية المحلية وفقًا [للمادة 22، قسم 102416-2 \(ج\) \(3\) من قانون اللوائح الفيدرالية لكاليفورنيا](#).
- ارجع إلى [مجموعة أدوات كوفيد-19 لخدمات الرعاية المبكرة والتعليم](#) للحصول على معلومات إضافية حول الإبلاغ عن العدوى وحالات المخالطة في مكان العمل وإدارتها.

ضع في اعتبارك الحفاظ على مسافات مادية ومجموعات مستقرة

- رغم أن التباعد المادي لم يعد مطلوبًا في مواقع خدمات الرعاية المبكرة والتعليم، إلا أنه أداة إضافية لمكافحة العدوى يمكن استخدامها في مواقع الرعاية المبكرة والتعليم لتقليل انتشار كوفيد-19. إذا أمكن، فكر في تنفيذ التدابير التالية:
- **حافظ على مجموعات ثابتة محددة جيدًا.** عادةً ما يكون لأماكن خدمات الرعاية المبكرة والتعليم نموذج جماعي ثابت يتضمن مجموعات تتكون من الموظفين والأطفال ذاتهم كل يوم. يجب على مقدمي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم التفكير في اتخاذ خطوات للحفاظ على فصل واضح بين المجموعات على مدار اليوم. إذا أمكن، قد يساعد ذلك في تقليل خطر انتشار كوفيد-19 إذا جاء طفل أو موظف مصاب إلى الموقع.
 - **اتخذ خطوات لجعل وجبات الطعام أكثر أمانًا:**
 - للموظفين والمتطوعين، وفّر منطقة استراحة خارجية يمكن فيها للموظفين الاستراحة. بالنسبة لمناطق الاستراحة الداخلية، حافظ على مسافة 6 أقدام بين الطاوات وانشر حدود الإشغال لتقليل أخطار الازدحام.
 - بالنسبة للأطفال، فكّر في تناول وجبات الطعام في الهواء الطلق إذا سمحت المساحة والطقس بذلك. عند تناول الطعام في الداخل، فكّر في تحريك الطاوات للحفاظ على تباعد الأطفال أو استخدام بطاقات أسماء لتوفير مسافات كافية بينهم.
 - **فكّر في استخدام حواجز** وفواصل بين المقصورات لحماية الموظفين الذين لم يتلقوا اللقاح الكامل ويخالطون زملائهم أو الزائرين باستمرار.

تحسين التهوية

- تأكد أن نظام التدفئة، والتهوية، وتكييف الهواء في المبنى يعمل جيدًا.
- فكّر في تركيب منظفات هواء محمولة عالية الكفاءة، وترقية مرشحات هواء المبنى إلى أعلى كفاءة ممكنة، وإجراء أي تعديلات أخرى لزيادة كمية الهواء الخارجي والتهوية في جميع مناطق العمل.
- فكّر في كيفية إدخال الهواء النقي بأمان إلى المنشأة، وزيادته عن طريق فتح النوافذ والأبواب عندما يسمح الطقس وظروف العمل، واستخدام مراوح أمانة للأطفال لزيادة فعالية النوافذ المفتوحة، مع ضبط شفاطات الهواء دائمًا لإخراج الهواء إلى الخارج وليس إدخاله.
- قلل العدد المسموح له بالتواجد في المناطق التي لا يمكن فيها زيادة التهوية الخارجية.
- إذا استخدمت عمالك مركبات النقل، مثل الحافلات أو الشاحنات الصغيرة، يُوصى بفتح النوافذ لزيادة تدفق الهواء الطلق عندما يكون ذلك آمنًا وإذا سمحت الأحوال الجوية بذلك.
- راجع [الإرشادات المؤقتة للتهوية، والفلتر، وجودة الهواء في البيئات الداخلية](#) الصادرة عن إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا [وصفحة التهوية في المدارس وبرامج رعاية الأطفال](#) لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

التنظيف والتطهير

قد يقلل تنظيف الأسطح وتطهيرها خطر العدوى. دَرِّب الموظفين على اتباع ممارسات مكافحة العدوى المتعلقة بمتطلبات التنظيف والتطهير، والتدبير المنزلي، ومبادئ النظافة الصحية المدرجة أدناه وراقب ذلك:

- اتبع متطلبات التنظيف والتطهير المنصوص عليها في الأقسام [101216 \(هـ\) \(2\)](#)، و [102416 \(ج\)](#)، و [101238 \(أ\)](#)، و [102417 \(ب\)](#) من [قانون اللوائح الفيدرالية لكاليفورنيا](#).
- يجب غسل الملابس وأغطية الأسرة وغيرها باستخدام الماء الساخن المناسب وتركها لتجف تمامًا. في حالة الغسيل المتسخ من مريض، ارتدِ قفازات وكمامة.
- عند اختيار منتجات التنظيف، فُكِّر في استخدام تلك المعتمدة للاستخدام ضد كوفيد-19 في [القائمة "N" المعتمدة من وكالة حماية البيئة](#) واتبع تعليمات استخدام المنتج.
- ينص [قانون المدارس الصحية](#) أن يكمل أي شخص يستخدم المطهرات في مراكز رعاية الأطفال التدريب السنوي المعتمد من إدارة مراقبة المبيدات في كاليفورنيا. يتوافر التدريب عبر الإنترنت بالتوجه إلى الموقع الإلكتروني [للإدارة المتكاملة للآفات في المدارس ومراكز رعاية الأطفال في كاليفورنيا](#). ملحوظة: لا ينطبق هذا على دور رعاية الأطفال العائلية.
- لمزيد من المعلومات حول التنظيف والتطهير، راجع إرشادات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها حول [تنظيف منشآتك وتعقيمها](#).

شجّع التطعيم

- لقاحات كوفيد-19 [آمنة وفعالة](#) وتُعد أفضل طريقة لمنع تفشيات كوفيد-19 في أماكن العمل وفي المجتمع المحلي وتُتوفر على نطاق واسع حاليًا في كل مجتمع محلي.
- امنح الموظفين إجازة مدفوعة الأجر للتطعيم. يجب على أصحاب العمل الذين لديهم 26 موظفًا أو أكثر منح إجازة مدفوعة الأجر للموظفين المشمولين لحضور مواعيد التطعيم أو إذا لم يتمكنوا من العمل في المكتب أو عن بُعد بسبب الأعراض المتعلقة باللقاح. لمزيد من المعلومات، انظر صفحة ويب [الإجازة المرضية الإضافية المدفوعة الأجر بشأن كوفيد-19 لعام 2021](#).
 - فكر في توفير [عبادة تطعيم](#) في مكان عملك لتسهيل تلقي موظفيك للتطعيم. فُكِّر في توفير فرص لتحفيز موظفيك على التطعيم أو لتسهيل ذلك. قد يشمل ذلك تقديم مكافآت مثل إجازة مدفوعة الأجر أو مكافآت نقدية، أو سياسات مواتية أكثر للموظفين [المحصنين بالكامل](#) ضد كوفيد-19.

ادعم غسل اليدين

- ضع محطات غسل اليدين أو معقم اليدين عند مدخل ومخرج الحمامات المشتركة مع وجود لافتات تعزز الاستخدام. تأكد أن يكون معقم اليدين بعيدًا عن متناول الأطفال وراقب الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 سنوات عند استخدامهم له لمنع ابتلاعهم الكحول أو ملامسة العينين.
- شجّع غسل اليدين المتكرر بين الأطفال والموظفين.
- راجع إرشادات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها [متي وكيف تغسل يديك](#) لمزيد من المعلومات.

التواصل

- ضع [لافتات](#) تُطلع الزائرون الذين يدخلون المبنى على السياسات المطبقة، بما في ذلك مطالبة جميع الزائرين، والموظفين، والأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 24 شهرًا بارتداء الكمامة أثناء التواجد في الأماكن الداخلية/ المغلقة.
- حدّث دليل أولياء الأمور وأطلعهم على أي سياسات جديدة.
- استخدم صفحاتك على منصات الإنترنت لإبلاغ الجمهور بسياسات السلامة التي تطبقها بشأن فيروس كوفيد-19.

التعامل مع الضغوط

مع استمرار العالم في مكافحة كوفيد-19، يواجه الكثيرون تحديات قد تمثل ضغوطًا على البالغين والأطفال. قد يشعر الكثيرون منا والعديد من العائلات التي نقدم لها خدماتنا بمزيد من القلق، والتوتر، والخوف على صحتنا وصحة أحبائنا. من الطبيعي أن تشعر بالتوتر، والقلق، والحزن، والأسى أثناء جائحة كوفيد-19. إذا كنت أنت، أو أسرة تقدم لها خدماتك، أو أي شخص آخر تعرفه يواجه صعوبة في التأقلم، تتوفر المساعدة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع من خلال الاتصال بخط مساعدة الصحة النفسية لإدارة الصحة النفسية في لوس أنجلوس رقم 7771-800-854. المساعدة متاحة أيضًا عبر رسالة نصية تتضمن حرفي "LA" للرقم 741741 أو ببساطة عن طريق الاتصال بطبيب أسرة من يحتاج إلى الدعم. تتضمن موارد صفحة الويب <http://dmh.lacounty.gov/resources> نصائح للمساعدة في إدارة التوتر وتحسين صحتك النفسية بالإضافة إلى الوصول المجاني إلى Headspace Plus - لموارد اليقظة والتأمل.

فيما يلي بعض الموارد والتوصيات للمساعدة في التعامل مع التوتر:

- يوفر دليل كاليفورنيا حول [تخفيف التوتر أثناء كوفيد-19](#) إرشادات حول كيفية ملاحظة التوتر لدى الأطفال، ويحدد أدوات واستراتيجيات كيفية تقليل التوتر للأطفال والبالغين.
- عزز التغذية الصحية، والنوم، وعادات النشاط البدني، والرعاية الذاتية.
- ناقش استراتيجيات الحد من التوتر مع الزملاء والأسر.
- شجّع الموظفين والأطفال على التحدث مع من يثقون بهم بشأن مخاوفهم ومشاعرهم.
- تواصل بشكل علني ومتكرر مع الموظفين، والأطفال، والأسر حول خدمات دعم الصحة النفسية المتوفرة في المجتمع المحلي، بما في ذلك إذا كانت استشارات الصحة النفسية متاحة للبرنامج.
- فُكّر في وضع لافتات [CalHOPE](#) والخط الساخن الوطني للاستغاثة: 1-800-985-5990، أو أرسل "TalkWithUs" إلى 66746.
- شجّع فريق العمل على الاتصال بخط شريان الحياة الوطني لمنع الانتحار على الرقم 1-800-273-TALK (1-800-273-8255)، أو 1-888-628-9454 للغة الإسبانية، أو [دردشة شريان الحياة في حالة الأزمات](#) إذا شعروا [بضغط المشاعر](#)، مثل الحزن، أو الاكتئاب، أو القلق؛ أو الاتصال بالرقم 911 إذا شعروا أنهم يريدون إيذاء أنفسهم أو الآخرين.