

# کووید-19

## اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس سؤالات متداول مرکز شخصی مراقبت از کودک

### سؤالات متداول

#### 1. چه زمانی و چگونه به اداره بهداشت عمومی (DPH) شهرستان لس آنجلس گزارش دهم؟

- اگر 1 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی کووید-19 (مبتلایان مثبت قطعی) را شناسایی کنید که در هر برهه زمانی طی 14 روز از شروع بیماری در خانه مراقبت از کودک حضور داشته‌اند، آن را گزارش دهید (تاریخ شروع بیماری، اولین تاریخ بروز علائم کووید-19 یا تاریخ انجام آزمایش کووید-19 است، هر کدام که زودتر رخ داده باشد). فرد آلوده ممکن است یک کارمند، کودک، عضو خانواران یا فرد مراجعه کننده به محل شما باشد.
- گزارش دهی ایمن آنلاین بهترین روش اطلاع رسانی به اداره بهداشت عمومی در خصوص موارد مواجهه با کووید-19 است. با دسترسی به وب اپلیکیشن ایمن این اداره می‌توان این کار را از طریق کامپیوتر یا دستگاه موبایل انجام داد. برای دانلود اپلیکیشن به این نشانی مراجعه نمایید: <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>.
- اگر نمی‌توانید از اپلیکیشن استفاده کنید، فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش را دانلود و تکمیل کرده و آن را به ایمیل [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) ارسال کنید. برای فراگیری نحوه محافظت از سند قبل از ایمیل آن، دستورالعمل‌های محافظت از رمز عبور موجود در انتهای سند پیش رو را مرور کنید.
- اگر دسترسی به کامپیوتر و/یا اینترنت جهت گزارش دهی یک چالش است، لطفاً با شماره 888-397-3993 تماس بگیرید.
- کلیه اطلاع‌رسانی‌های مربوط به افراد مبتلا باید طی 1 روز کاری پس از اینکه از وجود آنان مطلع شدید، ارسال شوند.
- چنانچه در خصوص مواجهه با فرد مبتلا سؤال دارد یا برای تکمیل فهرست تماس به بیش از 1 روز کاری نیاز دارید، می‌توانید برای درخواست تمدید مهلت به آدرس [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) ایمیل بزنید. شما باید در اسرع وقت فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین را تکمیل و ارسال کنید.
- در صورت شناسایی 3 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلای تأیید شده کووید-19 در یک بازه زمانی 14-روزه، شما موظفید با رعایت مراحل گزارش دهی بالا، این موارد را فوراً گزارش دهید.

#### 2. چگونه متوجه شوم که در خانه شخصی مراقبت از کودک من مواجهه با بیماری رخ داده است؟

- اگر مورد ابتلای مثبت (فردی که نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده یا ارائه دهنده خدمات پزشکی تشخیص داده که او به کووید-19 مبتلاست) طی دوره واگیرداری بیماری خود در خانه شخصی مراقبت از کودک بوده است، در این صورت مواجهه با بیماری در مرکز شما رخ داده است.
- تعریف دوره واگیرداری (دوره‌ای که طی آن فرد مبتلا می‌تواند دیگران را آلوده کند) عبارت است از هر برهه‌ای، از دو روز قبل از آغاز علائم آنان تا زمانی که حداقل 10 روز از نخستین مرتبه آغاز علائم‌شان سپری شده باشد و به مدت حداقل 24 ساعت تب نکرده باشند (بدون استفاده از داروی کاهش تب) و علائم‌شان بهبود یافته باشد.
  - اگر فرد مبتلا علائمی نداشت، تعریف دوره واگیرداری عبارت است از دو روز قبل از تاریخی که آنان آزمایش دادند و تا 10 روز پس از آن ادامه می‌یابد.
- اگر فرد طی دوره واگیرداری در خانه مراقبت از کودک نبوده است، بنابراین مواجهه با بیماری در خانه مراقبت از کودک رخ نداده است. با این حال، همانطور که در بالا اشاره شد، در صورتی که فرد مبتلا هر زمانی طی 14 روز قبل از شروع بیماری در محل حضور داشته است، خانه مراقبت از کودک همچنان موظف است حضور هر یک از مبتلایان تأیید شده را گزارش دهد، حتی اگر صاحب مرکز مراقبت از کودک تشخیص دهد که مواجهه رخ نداده است.

# کووید-19

## اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس سؤالات متداول مرکز شخصی مراقبت از کودک

### 3. چگونه متوجه شوم که چه زمان فرد را مخاطب نزدیک (در معرض) فرد مبتلا به کووید-19 تلقی کنم؟

فرد یک مخاطب نزدیک\* تلقی می‌شود، چنانچه در هر یک از موارد زیر، طی دوره واگیرداری در معرض شخصی قرار گرفته باشد که تشخیص داده شده به کووید-19 مبتلاست:

- مجموعاً 15 دقیقه یا بیشتر در یک بازه زمانی 24 ساعته، در فاصله 6 فوتی از فرد مبتلا به کووید-19 بودند، یا
- آنان با مایعات بدن و/یا ترشحات فرد مبتلا به کووید-19، تماس محافظت نشده داشتند. برای مثال، به سمت آنان سرفه یا عطسه کردند، یا لیوان نوشیدنی یا ظروف غذا را به اشتراک گذاشتند، یا بدون پوشیدن تجهیزات حفاظتی مناسب از آنان مراقبت کردند.
- اگر مخاطب نزدیک کاملاً واکسینه شده باشد و هیچ علائمی نداشته باشد، نیازی نیست خود را قرنطینه کند. اگر مخاطب نزدیک کاملاً واکسینه نیست، باید از [دستورالعمل‌های قرنطینه](#) پیروی کند.
- راهنمای کووید-19 در بخش آموزش و پرورش در حال تحول است. جهت اطلاع از آخرین تعریف مخاطب نزدیک در بخش آموزش و پرورش، مرتباً [برنامه مدیریت مواجهه در محل‌های خدمات آموزشی و مراقبت زود هنگام](#) را مرور کنید.

### 4. چه زمانی فرد کاملاً واکسینه تلقی می‌شود؟

با گذشت 2 هفته از موارد زیر، یک فرد کاملاً در برابر کووید-19 واکسینه تلقی می‌شود:

- آنان واکسن تک دوز کووید-19 Johnson & Johnson (J&J)/Janssen یا
- آنان دوز دوم واکسن کووید-19 Moderna یا Pfizer دریافت کردند، یا
- آنان سری دوزهای از یک [واکسن](#) کووید-19 را که سازمان جهانی بهداشت در فهرست استفاده اضطراری قرار داده است به پایان رساندند (برای مثال، AstraZeneca/Oxford و Sinopharm).

اگر کمتر از 2 هفته از دریافت دومین یا تنها دوز آنها سپری شده باشد، آنها از محافظت کافی در برابر ویروس کووید-19 برخوردار نیستند تا صورت ایمن اقدامات پیشگیرانه را متوقف کنند.

برای اطلاعات بیشتر، از جمله توصیه‌های تکمیلی برای افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند، به صفحه وب «[زمانی که کاملاً واکسینه شده‌اید](#)» مراجعه نمایید.

### 5. چنانچه در خانه شخصی مراقبت از کودک من مواجهه با بیماری رخ داده است، چه اتفاقی باید بیفتد؟

- [ایزوله کنید](#): طبق [دستورالعمل‌های انزوای](#) اداره بهداشت عمومی، فرد (افراد) مبتلا باید خود را ایزوله کنند.
- [قرنطینه کنید](#): همه مخاطبین نزدیک فرد مبتلا به کووید-19 باید بلافاصله خانه شخصی مراقبت از کودک را ترک و از [دستورالعمل‌های قرنطینه](#) پیروی کنند. جهت اطلاع از آخرین تعریف مخاطب نزدیک و راهنمای قرنطینه در بخش آموزش و پرورش، مرتباً [برنامه مدیریت مواجهه در محل‌های خدمات آموزشی و مراقبت زود هنگام](#) را مرور کنید.
- خانه خود را مطابق توضیحات زیر درباره منبع #5، تمیز/ضد عفونی کنید.
- گزارش‌دهی را مطابق توضیحات بالا، بخش 1 انجام دهید.
- چنانچه فرد در معرض ابتلا یا فرد مبتلا، ساکن خانه مراقبت از کودک بوده‌اند، مرکز را موقتاً تعطیل کنید: تا زمانی که افراد ساکن در خانه مراقبت از کودک تحت ایزوله و قرنطینه هستند، مرکز باید تعطیل بماند. مرکز تنها زمانی اجازه بازگشایی خواهد داشت که همه افراد

# کووید-19

## اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس سوالات متداول مرکز شخصی مراقبت از کودک

ساکن در خانه شخصی مراقبت از کودک، دوره الزامی ایزوله یا قرنطینه را به اتمام رسانده باشند. کارکنان غیر مقیم و کودکان نیز باید قبل از بازگشت به محل، دوره فردی انزوا یا قرنطینه خود را به اتمام رسانند.

### 6. چه زمانی باید مرکز شخصی مراقبت از کودک خود را تعطیل کنم؟

مرکز مراقبت از کودک باید در صورت وقوع هر یک از سناریوهای زیر تعطیل شود. تا زمانی که هر یک از افراد ساکن در خانه مراقبت از کودک تحت فرمان ایزوله یا قرنطینه باشند، مرکز شخصی مراقبت از کودک نیز باید تعطیل باقی بماند. علاوه بر این، کلیه الزامات ذکر شده در بخش 5 اعمال می‌شوند.

- **سناریو #1:** اگر کارکنان یا کودکی که ابتلای وی به کووید-19 تأیید شده در طی دوره واگیری/بیماریشان، همانطور که در بالا تعریف شد، در مرکز مراقبت از کودک شما حضور داشتند، در این صورت آنها احتمالاً سایر افراد حاضر در محل را نیز در معرض ابتلا قرار داده‌اند. چنانچه ارائه دهنده خدمات مراقبت از کودک قادر نباشد تعیین کند کدام کودکان و کارکنان جزو مخاطبین نزدیک بودند، در این صورت تمامی کودکان و کارکنان باید از دستورالعمل‌های قرنطینه پیروی کنند.
- **سناریو #2:** اگر نتیجه آزمایش فرد ساکن در خانه شخصی مراقبت از کودک مثبت شود، خانه شخصی مراقبت از کودک باید تعطیل گردد. همچنین، ارائه دهنده خدمات مراقبت از کودک باید مشخص کند آیا کسی مخاطب نزدیک مورد مبتلا بوده است و به آنان ابلاغ کند خود را قرنطینه کنند. اگر ارائه دهنده قادر به نفی احتمال وقوع مواجهه در مرکز مراقبت از کودک نیست ولی نمی‌تواند به‌درستی کسانی که مخاطبین نزدیک هستند را شناسایی کند، در این صورت همه کودکان و کارکنان باید خود را قرنطینه کنند. همانطور که در بالا در بخش 1 توضیح داده شد، ارائه دهنده خدمات مراقبت از کودک موظف است مورد ابتلای مذکور را به اداره بهداشت عمومی گزارش دهد.
- **سناریو #3:** اگر فردی که در خانه شخصی مراقبت از کودک زندگی می‌کند، در معرض ابتلا قرار گرفته است (مخاطب نزدیک تلقی می‌شود) و موظف است طبق [دستورالعمل‌های قرنطینه خود را](#) قرنطینه کند، محل مورد نظر باید به‌طور موقت تعطیل شود.

### 7. چه زمانی مجبور نیستم مرکز شخصی مراقبت از کودک خود را تعطیل کنم؟

اگر کودک یا کارمندی که ساکن خانه مراقبت از کودک نیست، خارج از خانه مراقبت از کودک در معرض ابتلا به کووید-19 قرار گرفته، نیازی نیست مرکز شخصی مراقبت از کودک خود را تعطیل کنید. این فرد مخاطب نزدیک تلقی می‌شود و باید از دستورالعمل‌های قرنطینه، از جمله منع ورود به مرکز مراقبت از کودک شما پیروی کند. با این حال، اگر در مدت قرنطینه نتیجه آزمایش کودک یا کارکنان در معرض ابتلا مثبت شود و آنان طی دوره واگیری بیماری خود در خانه مراقبت از کودک شما بوده‌اند، در این صورت بخش 6، سناریوی #1 و تمام مراحل بخش 5 را دنبال کنید.

طبق تعریف مندرج در بخش 4، همچنین اگر کلیه اعضای خانوار و/یا کارکنان کاملاً واکسینه شده باشند، لازم نیست محل خود را تعطیل کنید.

### 8. اسناد راهنما، منابع و پروتکل‌هایی برای مرور و پیروی:

1. [جعبه ابزار کووید-19 مراکز آموزشی و مراقبت زود هنگام:](#) این صفحه فرود ECE ها است. این صفحه دارای تمامی منابع مربوط به بخش شماسست از جمله [فیلم آموزشی نحوه ارسال گزارش آنلایین](#) و یک [فیلم](#) درباره نحوه پر کردن نسخه اکسل فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین. در زیر لینک‌های مربوط به اسناد اصلی درج شده‌اند که می‌توانید از طریق این جعبه ابزار به آنها دسترسی داشته باشید.
2. [راهنمای آموزش کودکان در سنین اولیه:](#) خلاصه‌ای از الزامات و بهترین الگوهای راهکارها برای ارائه دهندگان ECE جهت تقویت ایمنی و کاهش خطر سرایت کووید-19 در محیط‌های ECE.

# کووید-19

## اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس سؤالات متداول مرکز شخصی مراقبت از کودک

3. برنامه مدیریت مواجهه مراکز آموزشی و مراقبت زود هنگام: این سند شما را در خصوص اقدامات الزامی و توصیه شده که باید هنگام وجود مورد مبتلای تأیید شده کووید-19 در مرکز مراقبت از کودک خود اتخاذ نمایید، راهنمایی می‌کند.
  4. مسیره‌های تصمیم‌گیری غربالگری و مواجهه برای کودکان و کارکنان مؤسسات آموزشی: چنانچه نتیجه غربالگری علامت یک کودک/کارمند مثبت شود، این سند آنچه را باید انجام دهید، گام به گام برایتان توضیح می‌دهد.
  5. نظافت در خانه
  6. توصیه می‌شود هر کسی که نیاز دارد آزمایش کووید-19 دهد، پیگیری‌های لازم را با ارائه دهنده خدمات اولیه درمانی خود انجام دهد. اگر این گزینه برایتان میسر نیست، جهت کسب اطلاعات در خصوص آزمایش و زمانبندی نوبت آزمایش‌دهی به این نشانی مراجعه نمایید: <https://corona-virus.la/covid-19-testing>
  7. جهت کسب اطلاعات درباره واکسیناسیون کووید-19 و رزرو نوبت مراجعه به نشانی [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com) مراجعه نمایید
- برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد بیماری کروناویروس جدید (کووید-19) یا برای دریافت آخرین بروز رسانی‌های اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس و فرمان‌های مرتبط با کووید-19 افسر بهداشت، لطفاً به [وبسایت اداره بهداشت عمومی](http://وبسایت اداره بهداشت عمومی) مراجعه نمایید. لطفاً برای طرح پرسش‌های مربوط به مدیریت مواجهه، با ایمیل [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) در تماس باشید.

اگر از طریق [REDCap](http://REDCap) قادر به ارسال گزارش‌ها به اداره بهداشت عمومی نیستید و قصد دارید گزارش خود را از طریق نسخه اکسل فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین ارسال کنید، برگه اکسل باید رمزگذاری شده باشد.

دستورالعمل‌های این کار به شرح زیر است:

محافظت از فهرست تماس مورد ابتلا و مخاطبین با رمز عبور - دستورالعمل‌ها

جهت حفاظت از اطلاعات سلامت شخصی (PHI) که در اکسل فهرست تماس مورد ابتلا و مخاطبین درج شده، کاربرگ‌های اکسل باید رمزگذاری شده باشند:

1. در ویندوز، در نوار سمت چپ بر روی "File" و سپس "Info" کلیک کنید.
2. بر روی "Protect Workbook" و سپس "Encrypt with Password" کلیک کنید
3. رمز عبور خود را تایپ کنید، روی OK کلیک کنید و مجدداً آن را تایپ کنید. فایل را ذخیره کنید.
4. در ایمیلی جداگانه، رمز عبور را به [ACDC-education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-education@ph.lacounty.gov) ایمیل کنید. فایل اکسل را در ایمیلی جداگانه ارسال کنید.
5. در کامپیوتر مک، بر روی "File" و سپس "Passwords" کلیک کنید
6. در فیلد "Password to Open" رمز عبور را تایپ کنید. مطمئن شوید گزینه "Read-only recommended" انتخاب نشده باشد. روی OK کلیک کنید. رمز عبور را مجدداً تایپ کنید و روی OK کلیک کنید. فایل را ذخیره کنید.
7. در ایمیلی جداگانه، رمز عبور را به [ACDC-education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-education@ph.lacounty.gov) ایمیل کنید. فایل اکسل را در ایمیلی جداگانه ارسال کنید.