

# Как весело отпраздновать Хэллоуин и уберечься от COVID

## Руководство для семей и отдельных лиц



Это руководство содержит рекомендации по снижению риска заражения COVID-19 во время празднования Хэллоуина. К счастью, многие мероприятия по случаю Хэллоуина могут проходить на открытом воздухе. Тем не менее, существуют риски, которые надо принимать во внимание, особенно из-за текущего количества случаев заражения COVID-19 среди населения.

При планировании мероприятий по случаю Хэллоуина примите во внимание уровень риска заражения вас и членов вашей семьи и помните, что COVID-19 распространяется легче:

- **В помещениях** с плохой вентиляцией воздуха
- **В многолюдных местах**, где много людей находятся рядом
- **В условиях близкого контакта**, особенно там, где люди разговаривают, смеются, кричат или тяжело дышат, находясь рядом друг с другом.



Если среди членов вашего домохозяйства есть невакцинированные люди, выберите более безопасный вариант празднования Хэллоуина. Это особенно важно для невакцинированных людей старшего возраста или людей с определенными медицинскими заболеваниями и состояниями, а также для вакцинированных людей с ослабленной иммунной системой. Посетите веб-сайт [Как снизить риск заражения](#), чтобы получить дополнительную информацию о том, как обеспечить свою безопасность и предотвратить распространение COVID-19.

**Привейтесь вакциной сейчас, чтобы быть готовыми к Хэллоуину.** Если вы и/или член вашей семьи можете привиться вакциной от COVID-19, сделайте это в самое ближайшее время. Это обеспечит вам дополнительную защиту во время празднования. Сделайте также прививку от гриппа.

### БЕЗОПАСНЫЕ ВАРИАНТЫ ПРАЗДНОВАНИЯ ХЭЛЛОУИНА

Безопасные варианты празднования Хэллоуина – это ситуации, при которых легче соблюдать дистанцию от других людей, правильно носить маску и избегать взаимодействия со множеством разных людей, особенно если вы не знаете их статус вакцинации и недавний риск заражения.

#### Варианты более безопасных мероприятий включают в себя:

- Поиск предметов – вручите своим детям список предметов на тему Хэллоуина, которые нужно найти на улице, например, разного вида украшения. Держитесь на расстоянии от людей, с которыми вы не проживаете.
- Проведите виртуальную костюмированную вечеринку онлайн.
- Обменивайтесь конфетами с семьями, которых вы знаете. Оставляйте лакомства по случаю Хэллоуина у двери, чтобы устроить детям сюрприз.
- Устройте «сладость или гадость» дома, попросив детей найти спрятанные конфеты. Можете даже спрятаться сами!
- Устройте вечер страшного кино или вечеринку с созданием поделок или вырезанием тыквы по случаю Хэллоуина со своей семьей.
- Организуйте местный костюмированный парад на открытом воздухе. Не забывайте соблюдать физическую дистанцию. Наденьте маску, если людей будет много.



### СЛАДОСТЬ ИЛИ ГАДОСТЬ

При хождении по домам для получения «сладости или гадости» множество разных семей вступают в близкий контакт, особенно если люди собираются у дверей домов и на подъездных дорожках или в популярных местах. Участие в «автомобильной сладости или гадости» (когда вместо домов люди ходят от машины к машине) может представлять схожие риски.

10-6-21

[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLACounty.com)

(Russian)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

# Как весело отпраздновать Хэллоуин и уберечься от COVID

## Руководство для семей и отдельных лиц



Как сделать эти мероприятия более безопасными:

### Участники «сладости или гадости»

- **Держитесь небольшой группой.** Ходите своим небольшим семейным кругом или в небольшой группе людей, которых вы хорошо знаете. Старайтесь не взаимодействовать со множеством разных семей. Не бойтесь спрашивать других людей о статусе вакцинации и наличии недавнего риска заражения, прежде чем решить, с кем будет безопасно ходить по домам.
- **Носите маску.** Подойдите к этому творчески и сделайте маску частью костюма. Костюмированная маска НЕ является заменой маски, которая защищает от COVID-19.
  - Не надевайте костюмированную маску поверх обычной маски. Это может затруднить дыхание.
  - Носите маску, если вы находитесь в многолюдном месте на открытом воздухе и если вам необходимо находиться в помещении с другими людьми.
  - Следите за тем, чтобы все люди в вашей группе постоянно и правильно носили маску, если в вашей группе есть члены разных домохозяйств, особенно те, кто не полностью вакцинирован.
- **Соблюдайте дистанцию от других групп.** Ждите на тротуаре на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) от других групп. Не собирайтесь с другими группами на крыльце и у входной двери.
- **Поддерживайте чистоту рук.** Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы дети могли очищать руки во время «сладости или гадости». Напоминайте детям, чтобы они не ели и не касались лица невымытыми руками.
- **Проявляйте гибкость.** Если дом или улица переполнены людьми, вернитесь туда позже или перейдите на менее оживленную улицу.
- **Избегайте помещений.** Постоянно носите маску, когда вы находитесь в помещении вместе с людьми из других домохозяйств.



### Раздача сладостей

Если вы хотите раздавать сладости, примите во внимание уровень риска, на который вы готовы пойти. Если вы будете встречать людей у двери, вы вступите в близкий контакт со множеством разных людей. Если вы не полностью вакцинированы или подвержены высокому риску развития заболевания при заражении COVID-19, выберите более безопасный вариант празднования Хэллоуина.

### Уменьшите риск заражения при раздаче сладостей:

- Раздавайте сладости на открытом воздухе.
- Установите корзину со сладостями снаружи. Разместите мешочки с конфетами как минимум в 6 футах (2 метрах) от вас, чтобы семьи могли брать сладости сами.
- Надевайте маску, если вы открываете дверь тем, кто пришел за сладостями. Рассмотрите возможность ношения маски, которая предоставляет более высокий уровень защиты, например, респиратора N95 или двойной маски (тканевой маски поверх медицинской).
- Используйте маркировочную ленту, чтобы указать места ожидания для людей, стоящих у вашей двери, на расстоянии шести футов (двух метров) друг от друга.
- Придумайте веселые способы раздавать сладости и при этом соблюдать дистанцию. Например, сделайте трубу из оберточной бумаги, чтобы отправлять сладости через нее прямо в сумки для сбора сладостей.



10-6-21

[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)

(Russian)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

# Как весело отпраздновать Хэллоуин и уберечься от COVID

## Руководство для семей и отдельных лиц



### СОВЕТЫ ПО ПРАЗДНОВАНИЮ ХЭЛЛОУИНА ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

Хэллоуин – не только детский праздник, поэтому ниже приведены советы для подростков-оборотней и взрослых призраков и вампиров:

- **Собирайтесь небольшими группами на открытом воздухе.** Если вы вынуждены собираться в помещении, улучшите вентиляцию воздуха, открыв окна и двери, если это безопасно.
- **Избегайте «домов с привидениями», где люди могут собираться толпами и кричать.** При крике люди выделяют мелкие частицы. Эти частицы могут накапливаться в помещении и увеличить риск распространения COVID-19, если в доме окажется зараженный человек.
- **Избегайте многолюдных мест.** Пребывание среди большого количества людей, особенно в помещениях, подвергает вас повышенному риску заражения.
- **Носите маску.** Сделайте маску, плотно закрывающую ваш нос и рот, частью своего костюма. Костюмированная маска НЕ является заменой маски, которая защищает от COVID-19. Носите маску, когда вы находитесь в помещении с другими людьми или в многолюдных местах на открытом воздухе.
- **Будьте гибкими.** Будьте готовы поменять планы или уйти, если вы испытываете дискомфорт или оказались в месте, где COVID-19 может распространяться легче. Например, в помещении шумного переполненного бара или ресторана, где много людей, которые находятся без масок.

Спасибо, что помогаете снизить риск заражения COVID-19 для соседей, детей и остального населения. Желаем вам счастливого и безопасного Хэллоуина!



### ВАКЦИНАЦИЯ – ЛУЧШИЙ СПОСОБ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ COVID-19.

Чтобы найти пункт бесплатной вакцинации в своем районе посетите веб-сайт [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) и нажмите [Как привиться вакциной](#) (How to Get Vaccinated) или позвоните в колл-центр Департамента общественного здравоохранения по вакцинам по номеру **833-540-0473** с **8:00 до 20:30** в любой день недели. Во многих пунктах вакцинации предварительная запись не требуется, и вам может быть доступна опция бесплатного транспорта до пункта. Вам не нужна страховка, и вас не будут спрашивать о вашем иммиграционном статусе. Вакцинация на дому доступна для людей, которые не могут выходить из дома.

10-6-21

[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)

(Russian)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**