

# 코로나로부터 안전하게 할로윈 보내기

## 가족 및 개인을 위한 지침



이 지침은 할로윈을 즐기는 동안 COVID-19의 위험을 줄이는 방법을 제안합니다. 다행히도 많은 할로윈 활동을 야외에서 즐길 수 있지만, 특히 COVID-19의 지역사회에서 전파율이 높아 여전히 조심해야 할 위험이 있습니다.

할로윈 활동을 계획할 때 자신과 가족의 위험 수준을 생각하고 COVID-19가 더 쉽게 확산되는 장소를 기억하십시오.

- 환기가 원활하지 않는 **밀폐된 공간**
- 근처에 사람이 많은 **혼잡한 장소**
- **밀접 접촉 시설** 특히 사람들이 서로 가까이에서 대화하거나, 웃거나, 소리를 지르거나, 숨을 거칠게 쉬는 공간

가정 내 백신 미접종자가 있으면 좀더 안전한 할로윈 옵션을 선택하십시오. 이것은 백신 미접종 고연령자 또는 특정 질환자, 백신을 접종했지만 면역 체계가 약한 사람에게 특히 중요합니다. 안전을 유지하고 COVID-19의 확산을 예방하는 방법에 대해 자세히 알아보려면 **위험 감소** 웹사이트를 방문하십시오.



**할로윈을 준비하기 위해 지금 백신을 접종하십시오.** 귀하 및/또는 귀하의 가족이 COVID-19 백신 접종을 받을 자격이 있는 경우 가능한 한 빨리 백신 접종을 받는 것을 최우선으로 하십시오. 할로윈을 즐기는 동안 추가적으로 보호받을 수 있도록 해줍니다. 독감 접종도 받으십시오.

### 더욱 안전한 할로윈 옵션

안전한 할로윈 옵션은 특히 예방 접종 상태와 최근 위험을 모르는 경우 다른 사람들과 거리를 유지하고, 안면 마스크를 올바르게 착용하고, 많은 다른 사람들과 어울리는 것을 피하는 것이 더욱 쉬운 상황입니다.

### 보다 안전한 활동을 위한 아이디어는 다음과 같습니다:

- **보물 찾기** - 다양한 종류의 장식과 같이 할로윈을 주제로 한 물건을 야외에 숨겨 아이들이 찾을 수 있도록 하십시오. 가족이 아닌 사람과는 거리를 유지하십시오.
- 화상으로 코스튬 파티를 온라인에서 개최하십시오.
- 이미 알고 있는 가족과 사탕을 교환하십시오. 아이들이 놀랄 수 있도록 문 앞에 할로윈 사탕을 놓아 두십시오.
- 집 안에 사탕을 숨겨두고 아이들이 찾을 수 있도록 하십시오. 재미를 위해서 여러분도 숨어 보세요!
- 가족과 함께 무서운 영화를 함께 보거나 할로윈 공예 또는 호박 조각 파티를 즐겨보세요.
- 이웃과 함께 야외에서 코스튬 거리행진을 열어 보세요. 신체적으로 거리를 두는 것을 잊지 마십시오. 사람들로 붐빌 경우를 대비해 안면 마스크를 가져와 착용하십시오.



### 트릭 오어 트릿(Trick or Treat)

집집마다 방문해 트릭 오어 트릿을 하는 경우, 특히 현관, 통로 또는 유명한 장소에 사람들이 모여들면, 여러 다른 가구들이 밀접 접촉하게 됩니다. "트렁크 오어 트릿(Trunk or Treat)" (아이들이 집을 방문하는 대신 차마다 방문해 사탕을 얻는 행위)도 유사한 위험이 있을 수 있습니다.

10-6-21

[Vaccinatelacounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)

(Korean)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

# 코로나로부터 안전하고 으스스한 할로윈 보내기

## 가족 및 개인을 위한 지침



다음은 이런 활동을 안전하게 만드는 방법입니다:

### 트릭 오어 트릿을 하는 어린이

- **소규모로 그룹을 유지하십시오.** 그룹을 작게 가족 또는 잘 알고 있는 소그룹으로 제한하십시오. 다른 여러 가족과 어울리는 것을 피하십시오. 누구와 함께 트릭 오어 트릿을 하는 것이 안전한지 결정하기 전에 사람들에게 백신 접종 상태 또는 최근의 위험에 대해 물어 보는 것을 두려워하지 마십시오.
- **안면 마스크를 착용하십시오.** 창의력을 발휘하여 마스크를 코스튬의 일부로 만드십시오. 코스튬 마스크는 COVID-19을 방어하는 안면 마스크를 대신할 수 없습니다.
  - 안면 마스크 위에 코스튬 마스크를 착용하지 마십시오. 호흡이 힘들어 질 수 있습니다.
  - 붐비는 야외 장소에 있는 경우 그리고 실내에 다른 사람과 함께 있어야만 하는 경우에는 안면 마스크를 착용하십시오.
  - 그룹에 다른 가구가 포함되어 있는 경우, 특히 백신 접종을 완료하지 않은 사람이 있는 경우, 그룹의 모든 사람이 일관되고 올바르게 안면 마스크를 착용해야 합니다.
- **트릭 오어 트릿을 하는 다른 그룹과 거리를 유지하십시오.** 다른 그룹과 적어도 6피트의 거리를 두고 보도에서 기다리십시오. 현관과 정문에서 다른 그룹과 모이지 마십시오.
- **손을 깨끗히 유지하십시오.** 트릭 오어 트릿을 하는 동안 어린이가 손을 깨끗히 닦을 수 있도록 손 소독제를 가지고 다니십시오. 자녀에게 씻지 않은 손으로 먹거나 얼굴을 만지지 말라고 상기시키십시오.
- **유연하게 대처하십시오.** 집이나 거리가 붐비는 경우, 덜 붐비는 거리로 이동하거나 나중에 다시 돌아오십시오.
- **실내 공간은 피하십시오.** 다른 가구의 사람과 실내에 함께 있을 때는 항상 마스크를 착용하십시오.



### 사탕을 주는 사람

사탕을 나눠 주고 싶으면, 본인이 감수할 수 있는 위험 수준에 대해 생각해 보십시오. 현관에서 사람과 인사하면, 많은 사람들과 밀접 접촉을 하게 됩니다. 백신 접종을 완료하지 않았거나 COVID-19에 걸려 아플 위험이 높은 경우 안전한 할로윈 옵션을 선택하십시오.

### 사탕을 나눠줄 때 위험을 줄이십시오:

- 야외에서 사탕을 나눠주십시오.
- 현관 밖에 사탕을 가지고 갈 수 있는 구역을 지정하십시오. 다른 가족들이 가져갈 수 있도록 최소 6피트 떨어진 곳에 사탕 주머니를 놓아 두십시오.
- 현관에서 트릭 오어 트릿을 하러 온 어린이에게 대답하는 경우 안면 마스크를 착용하십시오. N95 호흡용 보호구 또는 이중 마스크 착용(의료용 마스크 위에 천 마스크 착용)과 같이 더 높은 수준의 보호를 제공하는 안면 마스크의 착용을 고려하십시오.
- 현관에서 6피트 떨어진 지점에서 사람들이 기다릴 수 있도록 테이프로 표시하십시오.
- 거리를 유지하면서 사탕을 나눠줄 수 있는 재미있는 방법을 사용하십시오. 예를 들어 포장지로 만든 튜브 아래로 밀어서 사탕을 트릭 오어 트릿 백에 넣습니다.



10-6-21

[Vaccinatelacounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)

(Korean)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**



# 코로나로부터 안전하게 할로윈 보내기

## 가족 및 개인을 위한 지침



### 모든 연령층을 위한 할로윈 조언

할로윈은 어린이만을 위한 휴일이 아니므로, 늑대 인간으로 변장한 청소년 및 유령이나 귀신으로 변장한 성인을 위한 조언이 몇 가지 있습니다.

- **야외에서 소규모로 모이십시오.** 실내에 있어야 하는 경우 창문과 문을 열어도 안전하면, 창문과 문을 열어 공기의 흐름을 개선하십시오.
- **사람들이 모여 비명을 지르는 실내 유형의 집을 피하십시오.** 사람들은 소리를 지르거나 비명을 지를 때 작은 비밀을 내뿜습니다. 실내에는 비밀이 축적되므로 누군가가 감염된 경우 COVID-19 확산 위험이 증가합니다.
- **봄비는 장소를 피하십시오.** 봄비는 장소, 특히 실내는 위험이 더욱 높습니다.
- **안면 마스크를 착용하십시오.** 코와 입을 가리는 안면 마스크를 코스튬에 편안하게 맞도록 적용하십시오. 코스튬 마스크는 COVID-19을 방어하는 안면 마스크를 대신할 수 없습니다. 실내에 다른 사람과 함께 있을 때 또는 봄비는 야외 공간에 있을 때는 마스크를 착용하십시오.
- **유연하게 대처하십시오.** 불편하거나 COVID-19이 좀더 쉽게 확산될 수 있는 장소에 머물 때에는 계획을 변경하거나 그 장소를 떠나십시오. 예를 들어, 마스크를 착용하지 않은 사람이 많은 시끄럽고 봄비는 술집 또는 식당의 실내 공간.

이웃, 어린이 및 지역사회의 모든 사람을 위한 COVID-19의 위험을 줄일 수 있도록 도와주셔서 감사합니다. 행복하고 안전한 할로윈을 보내십시오!



### 백신 접종은 COVID-19 으로부터 보호받는 최선의 방법입니다.

근처의 무료 백신 접종소를 찾으시려면 [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.gov)을 방문해 “[백신 접종 방법](#)”을 클릭하거나 매일 오전 8시부터 오후 8시 30분까지 운영하는 공중 보건국 백신 콜센터에 833-540-0473으로 문의하십시오. 대부분의 접종소는 사전 예약이 필요 없고, 교통편을 무료로 제공할 수도 있습니다. 보험도 필요 없고 이민 신분에도 관해 질문하지 않을 것입니다. 외출이 불가능한 사람을 위해 가정 방문 백신 접종도 가능합니다.

10-6-21

[Vaccinate.lacounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.gov)

(Korean)

