

استمتع بعيد هالوين رائع وآمن من كوفيد-19

توجيه للعائلات والأفراد



يحتوي هذا الدليل على مقترحات حول كيفية تقليل خطر الإصابة بكوفيد-19 أثناء الاحتفال بعيد الهالوين. لحسن الحظ ، يمكن إجراء العديد من أنشطة الهالوين في الخارج، ولكن لا تزال توجد أخطار يجب مراعاتها، خاصة مع مستوى انتشار المرض في المجتمع المحلي.



عند التخطيط لأنشطة الهالوين، فكر في مستوى الخطر الذي تتعرض له أنت وعائلتك وتذكر أين يسهل انتشار كوفيد-19 :

- الأماكن المغلقة سيئة التهوية.
- الأماكن المزدحمة التي يتواجد فيها الكثير من الأشخاص بالقرب من بعضهم.
- أماكن المخالطة، لا سيما عندما يتحدث الحضور أو يضحكون، أو يصبحون، أو يتنفسون كثيراً بالقرب من بعضهم البعض.

إذا كان هناك أشخاص غير محصنين في منزلك، اختر خيارات الهالوين الأكثر أماناً، لا سيما للبالغين غير المحصنين أو من يعانون من أمراض معينة، أو المحصنين الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة. يُرجى زيارة موقع [تقليل الأخطار](#) لمعرفة المزيد حول البقاء آمناً ومنع انتشار كوفيد-19.

تلقى اللقاح الآن لتكون جاهزاً للهالوين. إذا كنت أنت أو عائلتك مؤهلين لتلقي لقاح كوفيد-19، اجعل التطعيم في أقرب وقت ممكن أولوية. سيوفر هذا حماية إضافية أثناء الاحتفال. تلقى تطعيم الأنفلونزا أيضاً.

خيارات الهالوين الأكثر أماناً

خيارات الهالوين الأكثر أماناً هي المواقف التي يسهل فيها الابتعاد عن الآخرين، وارتداء كمامة بشكل صحيح، وتجنب الاختلاط مع الكثير من الأشخاص المختلفين، خاصة إذا كنت لا تعرف حالة تطعيمهم وما مروا به من أخطار مؤخراً.

تتضمن أفكار الأنشطة الأكثر أماناً:

- مطاردة الاكتشاف - امنح أطفالك قائمة بالأشياء ذات طابع الهالوين للبحث عنها في الهواء الطلق، مثل أنواع الزينة المختلفة. حافظ على التباعد عن الأشخاص خارج أسرتك.
- قم بإقامة حفلة تنكرية افتراضية عبر الإنترنت.
- تبادل الحلوى مع العائلات التي تعرفها. اترك هدية عيد الهالوين عند عتبة الباب لمفاجأة الأطفال.
- خدعة-أم-حلولى العبوا داخل منزلك باخفاء الحلوى ليحدها أطفالك. لمفاجأة ممتعة اختبئ أنت أيضاً!
- استمتع بقضاء ليلة فيلم مخيفة أو حفلة عيد الهالوين أو حفلة تشكيل قرع العسل مع العائلة.
- نظم موكب أزياء الحي في الهواء الطلق. لا تنس الحفاظ على التباعد. أحضر كمامة لارتدائها إذا ازدحم المكان.

خدعة أم حلوى

تجعل أنشطة خدعة أم حلوى من الباب إلى الباب العديد من الأسر المختلفة تخالط بعضها البعض، خاصة إذا تجمع الناس على عتبات الأبواب والممرات أو في المواقع الشعبية. قد تكون لأنشطة "عربة أم حلوى" (حيث ينتقل الناس من سيارة إلى أخرى بدلاً من الباب إلى الباب لتلقي الحلوى) أخطار مماثلة.

10-6-21

[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)

(Arabic)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

استمتع بعيد هالوين رائع وآمن من كوفيد-19

توجيه للعائلات والأفراد



فيما يلي طرق لجعل هذه الأنشطة أكثر أمانًا:

المشاركين خدعة أم حلوى

- حافظ على مجموعتك صغيرة. اجعل مجموعتك تقتصر على أسرتك المباشرة أو مجموعة صغيرة تعرفها جيدًا. تجنب الاختلاط بالعديد من العائلات المختلفة. لا تخش السؤال عن حالة تطعيم الأشخاص والأخطار الأخيرة قبل تحديد الأمنين لتنفيذ نشاط خدعة أم حلوى معهم.
- ارتدِ كمامة. كن مبدعًا واجعل كمامتك جزءًا من زيك التنكري. قناع التنكر ليس بديلًا عن الكمامة التي تحمي من كوفيد-19.
 - o لا ترتدي قناعًا تنكريًا فوق الكمامة. قد يجعل هذا التنفس أصعب.
 - o ارتدِ كمامة إذا كنت في مكان خارجي مزدحم وإذا كان يجب أن تكون في الداخل مع الآخرين.
 - o تأكد أن كل فرد في مجموعتك يرتدي كمامة بشكل مستمر وصحيح إذا كانت مجموعتك تضم أسرارًا مختلفة، خاصة إذا كان هناك أشخاص غير محصنين بالكامل.
- حافظ على مسافة بينك وبين المجموعات الأخرى ممن يقومون بنشاط خدعة أم حلوى. انتظر على الرصيف على بعد 6 أقدام على الأقل من المجموعات الأخرى. لا تجتمع مع مجموعات أخرى على الشرفات والأبواب الأمامية.
- حافظ على نظافة اليدين. احمل معقم اليدين حتى يتمكن الأطفال من تنظيف أيديهم أثناء نشاط خدعة أم حلوى. ذكّر الأطفال بعدم تناول الطعام أو لمس وجوههم بأيدي غير نظيفة.
- كن مرتبًا. إذا أصبح منزلاً أو شارعًا مزدحمًا، فارجع لاحقًا أو اذهب إلى شارع آخر أقل ازدحامًا.
- تجنب المساحات الداخلية. ارتدِ الكمامة في جميع الأوقات عندما تكون في الداخل مع أشخاص من منازل أخرى.



من يقدمون الحلوى

إذا رغبت في منح الحلوى، فكر في مستوى المخاطرة الذي ترغب في تحمله. إذا استقبلت أشخاصًا عند الباب، ستخالط العديد من الأشخاص المختلفين. إذا لم تكن محصنًا بالكامل أو كنت معرضًا لخطر الإصابة بمرض كوفيد-19، اختر خيارات عيد الهالوين الأكثر أمانًا.

قلل الأخطار عند إعطاء الحلوى:

- قدم الحلوى في الهواء الطلق.
- أعد أماكن لأخذ الحلوى خارج باب منزلك. ضع أكياس الهدايا على بعد 6 أقدام على الأقل منك لتلتقطها العائلات.
- ارتدِ كمامة إذا فتحت الباب لمن يقومون بنشاط خدعة أم حلوى. ضع في اعتبارك ارتداء كمامة توفر مستوى أعلى من الحماية مثل كمامة N95 بصمام تنفس أو كمامتين (كمامة قماشية فوق كمامة جراحية).
- استخدم شريطًا لاصقًا لتحديد نقاط تفصل بينها مسافة ستة أقدام في الطريق إلى باب منزلك حيث يمكن للناس الانتظار.
- استخدم طرقًا ممتعة لإعطاء الحلوى مع الحفاظ على مسافة، مثل وضع الحلوى في أنبوب ورق تغليف في أكياس خدعة أم حلوى.



10-6-21

[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)

(Arabic)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

استمتع بعيد هالوين رائع وآمن من كوفيد-19

توجيه للعائلات والأفراد



نصائح الهالوين لجميع الأعمار

- الهالوين ليس مجرد عطلة للأطفال، لذا إليك بعض النصائح للمراهقين والبالغين الذين يتقصدون مختلف شخصيات الهالوين:
- اجعل التجمعات صغيرة وفي الهواء الطلق. إذا كان يجب أن يكون في الداخل، فقم بتحسين تدفق الهواء عن طريق فتح النوافذ والأبواب إذا كان القيام بذلك آمنًا.
- تجنب المنازل المسكونة في الأماكن المغلقة حيث قد يتجمع الناس معًا ويصرخون. يُطلق الناس قطرات عندما يصرخون أو يصيحون وقد تتراكم في الداخل، ما يزيد من خطر انتشار كوفيد-19 إذا أصيب شخص ما.
- تجنب الأماكن المزدحمة. يعرضك التواجد في الزحام، خاصة في الداخل، لخطر أكبر.
- ارتدِ كمامة. اجعل كمامة تغطي أنفك وفمك بإحكام ضمن زيك التنكري. قناع التنكر ليس بديلاً عن الكمامة التي تحمي من كوفيد-19. ارتدِ الكمامة عندما تكون بالداخل مع آخرين أو في الأماكن الخارجية المزدحمة.
- كن مرئياً. كن على استعداد لتغيير خططك أو المغادرة إذا شعرت بعدم الارتياح أو وجدت نفسك في مكان قد ينتشر فيه كوفيد-19 بسهولة أكبر. على سبيل المثال، داخل حانة مزدحمة أو مطعم بها الكثير من الأشخاص الذين لا يرتدون كمامات.

نشكرك على المساعدة في تقليل خطر الإصابة بكوفيد-19 على الجيران والأطفال وكل فرد في المجتمع. نتمنى لك عيد هالوين سعيد وآمن!



التطعيم أفضل طريقة للحماية من مرض كوفيد-19.

للعثور على لقاح مجاني بالقرب منك، يُرجى زيارة [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) ونقر "[كيفية تلقي اللقاح](#)" أو اتصل بمركز اتصال لقاحات الصحة العامة على 833-540-0473 يوميًا من 8:00 صباحًا إلى 8:30 مساءً. لا يلزم تحديد موعد في العديد من المواقع وقد تتوفر وسائل نقل مجانية. لا تحتاج إلى تأمين ولن تُطرح أسئلة عن وضع إقامتك. التطعيم في المنزل متاح لمن لا يغادرون منازلهم.

10-6-21

[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)

(Arabic)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health