新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局
万圣节庆祝指南

随着秋天的临近，各个家庭开始为即将到来的节日季做计划（从万圣节开始）。由于庆祝万圣节的一些传统方式并不能让你尽量减少与非家庭成员人员的接触，所以及早计划并确定更安全的替代方案是很重要的。洛杉矶县公共卫生局希望与大家分享如何以降低传播 COVID-19 风险的方式参加万圣节活动的信息。由于一些传统的庆祝该节的方式今年不允许使用，请考虑以下列出的一些更安全的替代性选择。

万圣节活动：

不允许的事项（根据卫生主管令，现在不允许进行聚会和活动）

- 不允许有非家庭成员的人士参加万圣节的聚会、活动或派对，即使是在室外进行。
- 嘉年华会，节日，现场娱乐活动和鬼屋景点游乐是不允许进行的。

不推荐的事项

- 挨家挨户敲门玩“不给糖就捣蛋”活动是不建议进行的，因为在门廊和前门与他人保持适当的社交距离是非常困难的，确保每次开门或在他人房门前的个人都戴上了适合的面罩，以防止疾病传播，这样做也是因为分享食物是有风险的。
- 孩子们从一辆车走到另一辆车，而不是挨家挨户地去领取糖果的“万圣节车后备箱发糖”活动也是不建议进行的，这尤其适用于在万圣节的部分活动期间，因为很难避免拥挤的情况以及与他人分享食物。

允许和推荐的事项

- 网上聚会/比赛（如着装或南瓜雕刻比赛）。
- 符合公共卫生局的开车游行适用指南要求的驾车游行活动，其中包括：
    a. 参加一些驾车活动或比赛，人们会装扮或装饰自己的车辆，然后参与比赛，并由保持适当距离的“裁判”驾车。
    b. 驾车穿过人们留在车内的活动场所，并开车穿过有万圣节展示物品的区域。
    c. 参加活动时，个人可以领取糖果袋（仅限于商业包装的不易腐烂的糖果袋），或者从组织者那里拿走一些物品，且参与者必须保证自己留在车上。
- 在汽车影院举行的万圣节电影之夜（必须遵守公共卫生局的汽车影院指南）。
- 在室外餐厅享用万圣节主题餐（必须遵守餐厅规定）。
- 室外博物馆的万圣节主题艺术设施（必须遵守公共卫生局的博物馆指南）。
- 用万圣节主题的装饰品装饰家里和院子。

个人防护措施：

无论你选择怎样庆祝万圣节，重要的是要记住以下几点：

1. 当你外出并在不属于你家庭成员的其他人士周围时，请正确地戴上布面面罩，以防止疾病传播[1]。
2. 避免留在狭小的空间内—主动远离不能让你和其他人之间保持至少 6 英尺的距离的室内空间。
3. 避免近距离接触——与所有不属于你家庭成员的人士保持至少 6 英尺的距离（超过成人 3 步的距离），尤其是在谈话、吃饭、喝东西和唱歌的时候。
4. 经常洗手或消毒。
5. 经常清洁常接触的物品。
6. 如果你生病了，或者你曾经接触过 COVID-19 患者或出现 COVID-19 症状的个人，请留在家里，并远离他人。

清楚了解获得可靠信息的渠道

请慎防围绕新型冠状病毒的骗局，假新闻和恶作剧。准确的信息，包括洛杉矶县新病例的公告，将由公共卫生局通过新闻发布会，社交媒体官方账号，以及我们的网站告知公众。该网站上有更多关于COVID-19的信息，包括常见问题解答，信息图表和应对压力的指南，以及关于洗手的小贴士。

- 洛杉矶县公共卫生局（LACDPH，县级机构）
  - http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/
  - 社交媒体官方账号：@lapublichealth

关于新型冠状病毒的其他可靠信息来源包括：

- 加州公共卫生局（CDPH，州级机构）
  - https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx
- 美国疾病管制与预防中心（CDC, 国家级机构）
  - http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html

如果你有任何问题，并且想向他人咨询，请致电洛杉矶县提供的全天候信息专线2-1-1。

[1]请佩戴两层或两层以上的口罩，以阻止COVID-19的传播。把口罩戴在你的鼻子和嘴上，并固定在你的下巴之下。有关更多信息，请登录：https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html 和 http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceClothFaceCoverings.pdf