

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 종교 기관을 위한 안내문

코로나바이러스 감염증 2019(COVID-19)는 SARS-CoV-2 바이러스가 유발하는 호흡기 질환입니다. 이 질환은 중국에서 확인된 첫 사례로부터 시작하여 미국을 비롯한 다수의 국가로 퍼져 나갔습니다. COVID-19의 지역사회 전파로 인한 다수의 확진자를 비롯하여 로스앤젤레스 카운티 내의 COVID-19 확진자는 계속해서 증가하고 있습니다. 확진자가 증가하면서 로스앤젤레스 카운티 거주자들 중 중증 환자들과 COVID-19로 인한 사망자가 증가하고 있습니다.

다음과 같은 종교 기관을 위한 안내문을 읽어 보시면 COVID-19에 노출되는 것을 예방하는 데 도움이 될 수 있으며 이에 따라 COVID-19의 전파를 줄이는 데 기여할 것입니다. 저희는 의료 시설 수용 능력에 부담을 줄 수 있는 중증 환자 발생의 절정을 방지하는 것이 가장 중요합니다. 이러한 노력에 있어 귀하의 협조가 대단히 중요합니다.

COVID-19의 전파를 느리게 하기 위하여 2020년 3월 21일에 발행된 개정 검역관 명령에 따르면 필수 공공 서비스를 제공하는 사업을 제외한 모든 사업이 사람을 대면하는 업무를 중단해야 하며 필수 공공 서비스를 제공하는 사람을 제외한 모든 로스앤젤레스 카운티 거주자들은 집에 머물러야 합니다. 해당 명령은 모든 공개 혹은 비공개 모임을 금지했습니다. 보건 책임자의 명령과 기타 COVID-19 관련 명령은 다음 온라인 주소에서 찾을 수 있습니다. <http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/>

현재 정책은 추가로 COVID-19에 감염된 환자들은 첫 증상이 나타나고 **최소 10일 동안 그리고** 증상이 호전되고 해열제를 복용하지 않고도 더 이상 열이 나지 않게 된 이후로 3일 동안 집에서 자가 고립하도록 요구하고 있습니다. 확진자 혹은 의심 환자가 명확한 증상이 나타나기 2일 (48시간) 부터 밀접 접촉한 모든 사람은 해당 환자와 노출한 이후 14일 동안 집에서 자가 격리해야 합니다. 이 기간은 본인의 감염 상태를 확인하고 증상이 나타날 경우 적절한 조치를 취하기에 충분한 시간인 것으로 평가되었습니다. 보건 책임자의 명령은 다음 온라인 주소에서 찾을 수 있습니다. <http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/>

다음 내용은 보건 책임자 명령의 맥락에서 귀하의 종교 기관 내 COVID-19를 비롯한 호흡기 감염의 전파를 예방하는 데 도움이 되는 권장 사항입니다. DPH 신종 코로나바이러스 웹페이지(<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>)를 방문하셔서 COVID-19 관련 자주 묻는 질문, 관리자를 위한 안내문, 인포그래픽 등의 자료를 찾아보시기를 권장합니다. 이 안내문은 변경된 상황을 반영하기 위해 필요에 따라 업데이트됩니다.

자기 자신과 종교 공동체를 위한 예방 조치를 취하십시오

종교 공동체 일원에게 COVID-19 전파 예방을 위한 가이드라인을 주의 깊게 준수하도록 권장하십시오. 현재 COVID-19의 백신이나 치료제는 존재하지 않습니다. 하지만 COVID-19와 같은 바이러스 감염의 확산을 예방하기 위한 조치는 있습니다.

- 자주 꼼꼼히 손을 씻으십시오. 비누와 물을 이용하여 최소 20초 동안 손을 씻으십시오. 비누와 물을 이용할 수 없다면 알코올이 최소 60% 함유된 손 세정제로 최소 20초 동안 손을 닦으십시오.
- 타인과의 밀접 접촉을 제한하십시오. 가능할 때마다 자기 자신과 타인 사이에 최소 6피트 이상의 거리를 유지하십시오. 또한, 타인과 대면하는 시간은 10분 미만으로 유지하십시오.
- 자주 손이 닿는 물체와 표면을 정기적으로 세척하고 소독하십시오. 안전하고 효율적으로 이용할 수 있도록 라벨에 작성된 지침을 준수하여 가정용 세제 및 표면에 이용하기에 적합한 EPA에 등록된 소독제를 이용하십시오. 다음 링크에서 미국 질병예방센터(CDC)의 권장 사항에 대해서 알아볼 수

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 종교 기관을 위한 안내문

있습니다. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/cleaning-disinfection.html>

- 식기, 컵, 음식물, 음료와 같은 물건을 공유하지 마십시오.
- 타인과의 피부 접촉(악수, 포옹 등)을 제한하십시오.

건강을 유지하기 위한 조치를 취하십시오. 불필요하게 자기 자신을 COVID-19 감염에 노출시키거나 타인에게 감염시키지 않도록 하십시오. 특히, 고위험군과 상호작용 시 위의 가이드라인을 주의하여 준수하십시오.

- 만 65 세 이상 노인
- 면역력이 억제되었거나 (HIV 혹은 암 환자와 같이) 면역 체계가 약한 사람들
- 당뇨, 폐 혹은 심장 질환과 같은 만성 질환을 앓는 환자
- 임산부

귀하, 교구 주민, 혹은 직원이 아프다면, 타인에게 바이러스를 전파하는 것을 예방하기 위하여 다음과 같은 조치를 취하십시오.

- 집에 머무르거나 가능한 한 빨리 귀가하십시오. 증상이 미미하고 귀하가 고위험군이 아니라면 의사에게 문의할 필요는 없지만, 타인과 접촉을 피하며 집으로 귀가하고 자가격리를 하십시오.
- 집에 돌아오면 빠른 호흡, 호흡 곤란 혹은 탈수(구토)와 같은 증상 악화의 징후가 있는지 주의 깊게 확인하시고 이러한 증상이 나타날 경우 즉시 담당 의료인에게 문의하십시오.
- 집에 머무르시고(자가격리) 증상이 시작된 이후로 최소 10 일 그리고 증상이 호전되고 해열제를 복용하지 않고도 열이 내린 후 3 일(72 시간) 동안 타인과 접촉하지 마십시오.
 - 즉, 하루 동안 증상을 느낀다면, 10 일 동안 필수적으로 집에 머물러야 합니다. 집에 있을 때, 가족 구성원의 감염을 방지하기 위하여 주의 깊게 감염 관리를 하십시오.
- 귀하의 가정 내 모든 가족 구성원과 귀하가 증상을 보이기 2 일 전부터 언제든지 귀하와 10 분 이상 밀접 접촉(6 피트 이내)한 모든 사람들은 바이러스에 노출된 것으로 간주됩니다. 밀접 접촉은 또한 체액에 직접 노출되는 경우(예: 재채기나 기침 혹은 식기를 공유하는 행위)를 포함하는 것으로 정의됩니다. 현재 보건 책임자 명령에 따르면 이러한 밀접 접촉자들은 14 일 동안 집에서 자가 격리해야 합니다. 이 기간은 감염됐을 경우 증상이 나타날 가능성이 있는 기간을 나타냅니다.
 - 자가 격리 안내문은 [COVID-19 자가 격리 안내문](#)에서 조회할 수 있습니다. 14 일의 자가 격리 기간 동안 증상이 나타난다면, 위와 같이 증상이 시작된 후 최소 10 일 동안 격리를 시작하고 이를 유지해야 합니다. 확진자와 밀접 접촉한 이들은 자가 격리를 시작해야 합니다.

COVID-19 창궐 기간 중 종교 지도자를 위한 주요 가이드라인

아래에 설명된 바와 같이 참석자가 제한된 장례식 및 결혼식을 제외한 모든 모임은 추후 공지가 있을 때까지 금지됩니다.

1. 결혼식과 장례식 거행에 관련된 지침은 다음 웹사이트를 참조하십시오.

결혼식 지침:

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/GuidanceConductingWeddings.pdf>

장례식 지침:

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/GuidanceConductingFunerals.pdf>

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 종교 기관을 위한 안내문

2. 부활절 혹은 유월절 즈음에 진행되는 예배를 비롯하여 예배는 라이브 스트리밍으로 진행되거나 녹화되어야 합니다.
3. 장례식을 제외한 모든 세례, 결혼식, 바르미즈바 의식 및 바르미즈바 성인식, 견진 성사, 기타 인생 중대사는 가상으로 진행되거나 연기되어야 합니다.
4. 음식물 제공과 같은 필수 서비스를 포함한 귀하의 기관 활동은 사회적 거리두기 및 위생 사항을 준수하며 수행되어야 합니다.

종교 공동체의 기타 우려 사항

1. **예배는 라이브 스트리밍으로 진행되거나 녹화되어야 합니다.** 직접 대면하는 모임은 절대적으로 금지됩니다. 예배 주최자는 기술적인 방송 혹은 녹화 의무를 비롯한 예배 의무가 어떻게 마련되어야 하는지 결정할 수 있습니다. 귀하는 기술에 익숙하지 못한 교구 주민이 온라인이나 가상 예배선택을 할 수 있게 기술에 능통한 교구 주민이 전화나 온라인을 통해 돕도록 할 수 있습니다. 이 방법은 상대적으로 젊은 교구 주민들이 지역사회 건강에 기여하도록 하는 훌륭한 방식이 될 수 있습니다.
2. **귀하의 FBO 에서 식품 유통 및 의류 제공을 담당한다면, “그랩 앤 고” 혹은 사람 간의 접촉이 발생하지 않는 전달이어야 합니다.** 음식물 상자/봉지, 의류, 유아 및 아기용품은 6 피트 사회적 거리두기 사항을 준수해야 합니다. 식품 유통과 관련한 자세한 안내는 [COVID-19 음식물 배달 안내](#)에서 확인할 수 있습니다.
3. **주택 및 보호시설 부처 -** 노숙자 보호시설 내 COVID-19 확진자가 발생할 경우 취약 계층의 빠른 바이러스 전파로 이어져 거주민 및 시설 직원의 건강과 안전을 위협에 빠뜨릴 수 있는 심각한 위험이 도사리고 있습니다. [COVID-19 노숙자 서비스 안내문](#)에서 COVID-19 를 비롯한 호흡기 감염의 전파를 방지하기 위하여 노숙자 서비스 종사자들이 준수해야 하는 특정 조치에 대해서 알아볼 수 있습니다.
4. **자택, 병원, 호스피스, 생활 지원 시설, 재활 센터 혹은 일체 기관으로의 일체 유형의 방문은 가능한 한 최대한 가상 기술(전화, Zoom, 영상통화, 구글 행아웃 등)을 통해 이루어져야 합니다.** 중부 성사를 수행하거나 환자를 직접 돌보는 종교 지도자는 병원 방문 규칙을 준수하고 개인용 보호구(PPE)의 이용을 비롯하여 모든 적절한 위생 사항을 따라야 합니다. 병원과 같은 환경에서는 담당 의료진에게 연락해서 환자의 병실에 들어가기 전과 나온 직후에 의료진의 지시를 따라야 합니다. 자택 방문의 경우 위생 사항으로는 방문 전후 손 씻기, 장갑, 마스크, 옷을 가릴 보호복 착용이 포함됩니다. 공용 성찬 컵 및 웨이퍼의 공유를 비롯한 모든 종교의식, 성유 혹은 성수의 이용과 같은 의식은 금지해야 합니다.
5. **결혼식, 세례, 유아 봉헌식, 바르미즈바 의식 및 바르미즈바 성인식, 견진 성사는 연기되어야 합니다.** 가능하다면, 의식 절차를 위한 모임은 온라인을 통해 진행될 수 있습니다.
6. **장례식, 시신 안장, 사망 의례.** 장례식, 묘지에서의 예배, 방문, 철야 기도와 관련된 모든 공공 집회는 연기됩니다. 묘지 및 화장장은 직접적인 매장 및 화장을 진행할 수 있지만 사람들이 모이지 않은 채로 해야 합니다. 함께 사는 직계 가족 및 종교 지도자는 묘지에서 직접 모임 수 있으나 장례식장에 직접 연락해서 특정 사항 및 라이브 스트리밍 서비스 제공 여부를 알아보도록 권장합니다. 추도회는 연기해야 하며 추후 일정으로 계획해야 합니다.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 종교 기관을 위한 안내문

7. **성직자 및 목회자의 보살핌**(상담, 위기 개입, 결혼 상담 등)은 가상으로(전화, Zoom, 영상통화, 구글 행아웃 등) 진행되어야 합니다.
8. 다음을 포함하되 이에 제한되지 않는 **예배와 더불어 주로 만남을 가지는 모든 그룹/부처**는 가상으로 진행되거나 연기되어야 합니다.
 - 지역사회 그룹
 - 남성 및 여성 모임과 같은 소모임
 - 모든 아동, 청소년, 경로 교구
 - 알코올 중독자 모임(AA), 사별, 이혼 등의 회복 및 지원 그룹
 - 조합 교회 위원회
 - 스포츠 및 예술부
 - 묵상
9. **성주간 및 유월절**. 곧 다수의 종교 기관에 신성한 시기(즉, 유월절 및 부활절)가 다가옵니다. 이러한 기념은 의미가 있고 오랫동안 기념되어 온 전통이며 특히 현대가족들에게 중요할 수 있습니다. 저희는 귀하가 가상으로 이를 기념하고 교구 주민들이 창의적으로 아동, 청년, 장년, 노인들을 라이브 스트리밍을 통해 예배와 전통 행사에 참여시키도록 지원하기를 권장합니다.

많은 거주민들과 공동체가 종교 지도자는 질병, 고립, 경제적인 어려움을 겪는 시기에 종료 지도자들은 로스앤젤레스 카운티의 공동체를 위로하고 보살피는 데 있어 분명히 중요한 역할을 합니다. 저희는 COVID-19의 전파를 줄이고 환자들에게 적절한 치료를 보장하며 지역사회 회복을 가속화함으로써 이러한 어려움을 완화하는 데 있어 귀하께서 지원해주시고 리더십을 발휘해주시길 부탁드립니다.

자료

사회복지 사업 혹은 진료를 받는 데 있어 도움이 필요하시다면, 일주일에 7일 하루 24시간 항상 이용 가능한 로스앤젤레스 카운티 정보 라인 2-1-1로 문의하십시오.

- 알아야 되는 정보(인포그래픽)
- 스트레스 관리법(다국어 지원)
- 손 씻기
- 바이러스에 노출된다면 어떻게 해야 할까?
- COVID-19 밀접 접촉자를 위한 자가 격리 안내문
- 호흡기 증상을 겪는 사람을 위한 자택 치료 지침
- 코로나바이러스 감염증 2019 증상이 있을 경우 해야 할 일(인포그래픽/포스터)

기타 신뢰할 수 있는 정보 출처로는 다음 웹사이트가 있습니다.

- 캘리포니아 공중 보건국(CDPH, 주 정부)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 미국 질병통제예방센터(CDC, 전국)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>



신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국
종교 기관을 위한 안내문

- 세계 보건 기구(WHO, 전세계)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- 전국 장의사 협회
 - <https://nfda.org/covid-19>

로스앤젤레스 카운티 거주민들의 건강을 위한 귀하의 전념과 헌신에 감사드립니다.

