

ជំងឺកូរ៉ូណាថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី **Los Angeles**
សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនាផ្សេងៗ

ជំងឺកូរ៉ូណា 2019 (COVID-19) គឺជាជំងឺផ្លូវដង្ហើមដែលបណ្តាលមកពីមេរោគSARS-CoV-2។ វាបានរីករាលដាលមកពីករណីដំបូងៗដែលបានកំណត់នៅក្នុងប្រទេសចិន សាយភាយទៅកាន់ប្រទេសជាច្រើនទៀត រួមទាំងសហរដ្ឋអាមេរិកផងដែរ។ ចំនួនករណី COVID-19 នៅក្នុងខោនធីឡើយអាន់ដឺឡេសនៅតែបន្តកើនឡើង រួមទាំង ករណីជាច្រើនដោយសារតែការឆ្លងតាមសហគមន៍ នៃជំងឺCOVID-19។ ជាមួយនឹងការកើនឡើងនៃករណី ជំងឺនេះ គឺបណ្តាលឲ្យកើនឡើងនៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរក្នុងចំណោមប្រជាជននៅក្នុងខោនធី និងការស្លាប់ដែលបណ្តាល មកពី COVID-19 ។

សេចក្តីណែនាំខាងក្រោមសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនានានាដែលអាចជួយការពារការឆ្លងនៃជំងឺCOVID-19 ដូច្នោះគឺជួយកាត់បន្ថយការរីករាលដាលរបស់វាផងដែរ។ វាមានសារៈសំខាន់បំផុតដែលយើងចៀសផុតពីចំណុចកំពូលនៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលនឹងធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ដល់សមត្ថភាពរបស់មន្ទីរពេទ្យ។ ជំនួយរបស់លោកអ្នកក្នុងការខិតខំនោះគឺសំខាន់ណាស់។

ដើម្បីជួយបន្ថយល្បឿននៃការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 បទបញ្ជាមន្ត្រីសុខាភិបាលដែលត្រូវបានកែសម្រួលចេញផ្សាយនៅថ្ងៃទី 21 ខែមីនាឆ្នាំ 2020 បានតម្រូវឱ្យ អាជីវកម្មទាំងអស់ ក្រៅពីក្រុមហ៊ុនដែលផ្តល់សេវាកម្មចាំបាច់ ត្រូវបញ្ឈប់ប្រតិបត្តិការដោយផ្ទាល់ ហើយប្រជាជនទាំងអស់ក្រៅពីអ្នកដែលផ្តល់សេវាកម្មចាំបាច់ ត្រូវស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ។ បទបញ្ជានេះហាមឃាត់ការប្រមូលផ្តុំជាសាធារណៈ ឬជាឯកជនផ្សេងៗ។ <http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/>

បទបញ្ជាចេញថ្មីនាពេលបច្ចុប្បន្នបានតម្រូវបន្ថែមទៀតថា បុគ្គលនានាដែលឆ្លងជំងឺ COVID-19 ត្រូវឃ្នុនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ យ៉ាងហោចណាស់ 10ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីរោគសញ្ញាបានចាប់ផ្តើម និង 3ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីរោគសញ្ញាបានធូរស្រាល ហើយបុគ្គលនោះលែងមានគ្រុនក្តៅ ដោយមិនប្រើថ្នាំបន្ថយគ្រុនក្តៅ។ បទបញ្ជាដែលនេះ តម្រូវឱ្យអ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយមនុស្សដែលឆ្លងមេរោគដែលត្រូវបានបញ្ជាក់ ឬសង្ស័យថាឆ្លង ត្រូវឱ្យស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះដោយយ៉ាងខ្លួនឯងរយៈពេល14ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ រួមមានការប៉ះពាល់រយៈពេល 2ថ្ងៃ (48 ម៉ោង)មុនពេលចេញរោគសញ្ញា។ រយៈពេលនេះត្រូវបានគេវិនិច្ឆ័យថាគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីកំណត់ពីស្ថានភាពឆ្លងរបស់ពួកគេ និងអនុញ្ញាតឱ្យមានវិធានការណ៍សមស្របប្រសិនបើពួកគេវិវត្តរោគសញ្ញាទាំងឡាយ។

ខាងក្រោមនេះជាអនុសាសន៍នានាដើម្បីជួយការពារការរីករាលដាលនៃការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើម រាប់បញ្ចូលទាំងជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងអង្គការជំនឿសាសនារបស់លោកអ្នក ក្នុងបរិបទនៃបទបញ្ជានានារបស់មន្ត្រីសុខាភិបាល។ យើងលើកទឹកចិត្តលោកអ្នកឱ្យចូលមើលគេហទំព័ររបស់ DPH Novel Coronavirus សម្រាប់ប្រភពផ្សេងៗ រួមទាំងសំណួរដែលសួរញឹកញាប់អំពីជំងឺ COVID-19 គោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់អ្នកគ្រប់គ្រង និងក្រាហ្វិកព័ត៌មានផ្សេងៗនៅ <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/> សេចក្តីណែនាំនេះនឹងត្រូវធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៅពេលចាំបាច់ដើម្បីឆ្លុះបញ្ចាំងពីការផ្លាស់ប្តូរស្ថានភាព។

ប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះខ្លួនអ្នក និងសហគមន៍របស់លោកអ្នក លើកទឹកចិត្តសមាជិកផ្សេងនៃសហគមន៍របស់លោកអ្នកឱ្យធ្វើតាមការណែនាំដោយប្រុងប្រយ័ត្នដើម្បីការពារ ការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19។

បច្ចុប្បន្ននេះ មិនមានវ៉ាក់សាំង ឬ ការព្យាបាលសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 នោះទេ។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ

ជំងឺកូរ៉ូណាថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី **Los Angeles**
សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនាផ្សេងៗ

- ក៏មានជំហានបង្ការផ្សេងៗដើម្បីការពារការរីករាលដាលនៃការឆ្លងមេរោគរហ័សដូចជាជំងឺ COVID-19៖
 - លាងសម្អាតដៃជាញឹកញយ និងម៉ែត្រចាក់។ ចូរប្រើសាប៊ូ និងទឹកយ៉ាងហោចណាស់ចំនួន 20 វិនាទី។ ប្រសិនបើមិនមានសាប៊ូ និងទឹក សូមប្រើទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគ ដែលមានផ្ទុកជាតិអាល់កុលយ៉ាងតិចក៏ 60% យ៉ាងហោចណាស់ចំនួន 20 វិនាទី។
 - កំណត់ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដទៃ។ ចូរព្យាយាមរក្សាចម្ងាយយ៉ាងតិច 6 ហ្វីតរវាងខ្លួនអ្នក និងអ្នកដទៃ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ហើយរក្សាពេលវេលាទល់មុខគ្នាជាមួយមនុស្សផ្សេងទៀតឱ្យតិចជាង 10 នាទី។
 - សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំនៅលើវត្ថុ និងផ្ទៃរាបផ្សេងៗដែលត្រូវបានប៉ះពាល់ញឹកញាប់។ ចូរប្រើឧបករណ៍លាងសម្អាតក្នុងផ្ទះ និងថ្នាំសម្លាប់មេរោគដែលចុះបញ្ជី EPA ដែលសមស្របសម្រាប់ផ្ទៃរាប ដោយធ្វើតាមការណែនាំលើស្លាកសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាព។ លោកអ្នកអាចរកឃើញអនុសាសន៍ស្តីពីការសម្លាប់មេរោគការពារបរិស្ថានរបស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រួសារពិនិត្យជំងឺ (CDC) នៅលើ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/cleaning-disinfection.html>
 - មិនត្រូវប្រើវត្ថុផ្សេងៗ ដូចជាសម្ភារៈផ្ទះបាយ កែវទឹក អាហារ និងភេសជ្ជៈរួមគ្នាឡើយ។
 - ត្រូវកំណត់ទំនាក់ទំនងប៉ះពាល់ស្បែកគ្នា (ចាប់ដៃ ឱបជាដើម) ជាមួយអ្នកដទៃ។

ចាត់វិធានការផ្សេងៗដើម្បីមានសុខភាពល្អ។ ត្រូវប្រាកដថាលោកអ្នកមិនចាំបាច់ឱ្យខ្លួនលោកអ្នកឆ្លងមេរោគ COVID-19 ឬចម្លងទៅអ្នកដទៃផ្សេងទៀតដែរ។ ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នជាពិសេស ធ្វើតាមគោលការណ៍ខាងលើ ក្នុងការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយនិងមនុស្សក្នុងក្រុមដែលមានហានិភ័យ (risk) ខ្ពស់៖

- មនុស្សដែលមានអាយុ 65 ឆ្នាំ ឬចាស់ជាងនេះ
- មនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយ ឬប្រព័ន្ធការពារខ្សោយ (ដូចជាជំងឺអេសដ៍ ឬមហារីក)
- មនុស្សដែលមានជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ ដូចជាទឹកនោមផ្អែម ជំងឺសួត ឬជំងឺបេះដូង
- មនុស្សដែលមាន ផ្ទៃពោះ។

ប្រសិនបើលោកអ្នក ជាអ្នកថែរក្សាព្រះវិហារ ឬបុគ្គលិកណាម្នាក់ធ្លាក់ខ្លួនឈឺ សូមចាត់វិធានការដើម្បី ការពារការរីករាលដាលនៃការឆ្លងទៅអ្នកដទៃ៖

- ស្នាក់នៅផ្ទះ ឬទៅផ្ទះឱ្យបានឆាប់បំផុត។ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់អ្នកមានលក្ខណៈស្រាល ហើយអ្នកមិនមានហានិភ័យ (risk) ខ្ពស់ លោកអ្នកមិនចាំបាច់ទាក់ទងគ្រូពេទ្យរបស់ខ្លួននោះទេ ប៉ុន្តែត្រូវចៀសវាងទំនាក់ទំនងជាមួយមនុស្សផ្សេងៗទៀត រហូតដល់លោកអ្នកអាចទៅដល់ផ្ទះ ហើយយ៉ាងខ្លួនដាច់ពីគេ។
- ពេលទៅដល់ផ្ទះហើយ សូមពិនិត្យមើលសញ្ញាផ្សេងៗដែលជាស្ថានភាពកាន់តែអាក្រក់ ដូចជាការដកដង្ហើមលឿន ដកដង្ហើមថប់ៗ ឬខ្វះជាតិទឹក (មិនអាចទប់រត់រាបាន) ប្រសិនបើមានបញ្ហាទាំងនេះ ចូរទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់ខ្លួនជាបន្ទាន់។
- ត្រូវនៅផ្ទះ (យ៉ាងខ្លួនឯងឱ្យដាច់ឆ្ងាយពីគេ) និងឆ្ងាយពីអ្នកដទៃរយៈពេលយ៉ាងតិច 10 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីរោគសញ្ញាបានចាប់ផ្តើម និង 3 ថ្ងៃ (72 ម៉ោង) បន្ទាប់ពីរោគសញ្ញាបានធូរស្រាល ហើយគ្រុនក្តៅអាចសះស្បើយបានដោយមិនប្រើថ្នាំបន្ថយកម្ដៅ។**
 - នេះមានន័យថាប្រសិនបើលោកអ្នកមានអារម្មណ៍ថាមានរោគសញ្ញាត្រឹមតែ 1 ថ្ងៃ លោកអ្នកត្រូវតែនៅផ្ទះក្នុងរយៈពេល 10 ថ្ងៃដែលត្រូវការ។ ពេលនៅផ្ទះ ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងការអនុវត្តការទប់ស្កាត់ការឆ្លង ដើម្បីជៀសវាងការឆ្លងដល់សមាជិកគ្រួសារផ្សេងៗទៀត។
- សមាជិកទាំងអស់នៃគ្រួសាររបស់លោកអ្នក និងមនុស្សដែលលោកអ្នកមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ (តិចជាង 6 ហ្វីត) នៅពេលណាក៏ដោយ ដែលចាប់ផ្តើម 2 ថ្ងៃ មុនពេលលោកអ្នកមានរោគសញ្ញាផ្សេងៗ**



ជំងឺកូរ៉ូណាថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី **Los Angeles**
សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនាផ្សេងៗ

ក្នុងរយៈពេល 10 នាទី ឬច្រើនជាងនេះ ត្រូវបានគេគិតថាបានឆ្លង។
ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធត្រូវបានកំណត់ផងដែរដោយការរាប់បញ្ចូលដូចជាការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ទៅនឹងវត្តារក្នុងរាងកាយ (ឧទាហរណ៍ ដំណាក់ទឹកខ្នាតពីការកណ្តាស់ ឬក្នុង ឬការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់រួមគ្នា)។
បទបញ្ជាថ្មីនាពេលបច្ចុប្បន្នរបស់មន្ត្រីសុខាភិបាលតម្រូវឱ្យពួកគេនៅដាច់ឆ្ងាយពីគេនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃ។
រយៈពេលនេះគ្របដណ្តប់លើចំនួនពេលវេលាដែលរោគសញ្ញាផ្សេងៗទំនងជានឹងលេចឡើងប្រសិនបើមនុស្សនោះឆ្លងជំងឺ។

- សេចក្តីណែនាំសម្រាប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគេនៅផ្ទះ អាចចូលទៅ [COVID-19 Quarantine Guidance](#) ។

ប្រសិនបើពួកគេមានរោគសញ្ញាផ្សេងៗក្នុងអំឡុងពេលនៃការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃនោះ ពួកគេត្រូវចាប់ផ្តើមនៅដាច់ពីគេ និងបន្តឱ្យនៅដាច់ពីគេ ដូចបានពោលខាងលើ យ៉ាងតិចបំផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីចាប់ផ្តើមចេញរោគសញ្ញា របស់ពួកគេ។ មនុស្សដែលមាន ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយពួកគេ តម្រូវឱ្យយ៉ាងខ្លាំងដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះដែរ។

សេចក្តីណែនាំសំខាន់ៗសម្រាប់អ្នកដឹកនាំក្រុមជំនឿកំឡុងពេល COVID-19

ការប្រមូលផ្តុំដែលមានមនុស្សចូលរួមផ្ទាល់ទាំងអស់ ដោយលើកលែងពីធិបុណ្យសព និងពិធីមង្គលការដែលមានការចូលរួមមានកំណត់ ដូចមានពណ៌នាខាងក្រោម ត្រូវបានហាមឃាត់រហូតដល់មានសេចក្តីជូនដំណឹង បន្ថែម។

1. មើលគោលការណ៍ណែនាំរបស់យើងអំពីការប្រារព្ធពិធីមង្គលការដោយចូលទៅកាន់ <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/GuidanceConductingWeddings.pdf> និងការរៀបចំពិធីបុណ្យសពដោយចូលទៅកាន់ <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/GuidanceConductingFunerals.pdf>
2. សេវាកម្មគោរពបូជា រួមទាំងពិធីផ្សេងៗដែលកើតឡើង នៅជុំវិញបុណ្យ Easter ឬ Passover ត្រូវតែផ្សាយផ្ទាល់ ថតសម្តែង ឬថតវីដេអូ។
3. រាល់ពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក ពិធីមង្គលការ ពិធីនៃការចូលសាសនា បុណ្យទទួល និងព្រឹត្តិការណ៍នៃវដ្តជីវិតផ្សេងៗ ក្រៅពីពិធីបុណ្យសព ត្រូវតែធ្វើឡើងស្តង់ដារ ឬត្រូវពន្យារពេល។
4. សកម្មភាពផ្សេងៗរបស់អង្គការរបស់លោកអ្នក ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងសេវាកម្មចាំបាច់ ដូចជាការផ្គត់ផ្គង់ស្បៀងអាហារ ត្រូវតែអនុវត្តស្របតាមការដាក់បែបបទនៃការធ្វើកម្លាតសង្គម និងអនាម័យ។

ការព្រួយបារម្ភផ្សេងៗនៃសហគមន៍សាសនា

1. **សេវាកម្មគោរពបូជា ត្រូវតែផ្សាយផ្ទាល់ ថតសម្តែង ឬថតវីដេអូ។**
មិនមានការអនុញ្ញាតិអោយមានកម្មវិធីជួបជុំផ្សេងៗដោយមនុស្សផ្ទាល់ជាដាច់ខាត។ អ្នកដឹកនាំក្នុងក្រុមជំនុំ អាចកំណត់ថាតើត្រូវធ្វើយ៉ាងណាចំពោះមុខងារនៃការថ្វាយបង្គំព្រះ រួមទាំងការរៀបចំមុខងារបច្ចេកទេសនៃការចាក់ផ្សាយ ឬការថត។ លោកអ្នកប្រហែលជាចង់រៀបចំឱ្យមានបុគ្គលិកព្រះសហគមន៍ដែលចេះបច្ចេកវិទ្យា ដើម្បីផ្តល់ជំនួយតាមទូរស័ព្ទ ឬតាមអ៊ិនធឺណែតដល់អ្នកកាន់សាសនាដែលមិនសូវចេះបច្ចេកវិទ្យា ដូច្នោះអ្នកមិនសូវចេះអាចអនុវត្ត និងប្រើប្រាស់អ៊ីនធឺណិតបាន។

ជំងឺកូរ៉ូណាថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles

សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនាផ្សេងៗ

នេះអាចជាវិធីដ៏ល្អមួយដើម្បីផ្តល់ឱ្យបុគ្គលិកព្រះសហគមន៍ក្មេងៗនូវវិធីចូលរួមចំណែកក្នុងសុខុមាលភាពសហគមន៍។

- ផ្នែកការចែកចាយស្បៀងអាហារ និងសម្លៀកបំពាក់ ប្រសិនបើ FBO របស់លោកអ្នកដឹកនាំធ្វើ** គឺត្រូវតែ “ចាប់យកទៅ” ឬ ក៏ដាក់ចោលដោយគ្មានទំនាក់ទំនង។ ការរៀបចំ និងការទុកដាក់ប្រអប់អាហារ / កាបូប សម្លៀកបំពាក់ វត្ថុផ្គត់ផ្គង់ទារក និងក្មេងៗ ជាដើម។ ល។ ត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់នូវក្បួនគម្លាតសង្គម 6 ហ្វីត។ លោកអ្នកអាចស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមនៅ [COVID-19 Food Delivery Guidance](#) សម្រាប់សេចក្តីណែនាំបន្ថែមទៀតស្តីពីការចែកចាយអាហារ។
- ផ្នែកលំនៅដ្ឋាន និងទិដ្ឋភាព** - មានហានិភ័យ (risk) ធ្ងន់ធ្ងរដែលករណីនៃជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងទីជម្រកដែលគ្មានផ្ទះសំបែងអាចនាំឱ្យមានការរីករាលដាលយ៉ាងឆាប់រហ័សនៃជំងឺដល់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះនិងបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់អ្នករស់នៅ និងបុគ្គលិករបស់លោកអ្នក។ លោកអ្នកអាចរកព័ត៌មានសំខាន់ៗនៅ [COVID-19 Guidance for Homeless Services](#) អំពីសកម្មភាពជាក់លាក់ដែលតម្រូវអោយអ្នកផ្តល់សេវាអ្នកផ្ទះសំបែងដើម្បីបញ្ជ្រាញការរីករាលដាលនៃការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើមរួមទាំងជំងឺ COVID-19 ផងដែរ។
- គេហដ្ឋាន មន្ទីរពេទ្យ កន្លែងថែទាំអ្នកជំងឺ ជួយដល់ការរស់នៅ មជ្ឈមណ្ឌលស្តារនីតិសម្បទា ឬប្រភេទនៃដំណើរទស្សនកិច្ចណាមួយទៅកាន់ស្ថាប័នណាមួយ** គួរតែត្រូវបានធ្វើឡើងតាមរយៈបច្ចេកវិទ្យានិម្មិត (ទូរស័ព្ទ ជជែកតាមកម្មវិធីហ្វូម (Zoom) វីដេអូ ឬ មេសេឌីស ឬ កម្មវិធីជជែកតាមហ្គូហ្គល ជាដើម - ល) ធ្វើឡើងតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ អ្នកដឹកនាំសាសនាចាត់ចែងពិធីចុងក្រោយ ឬចូលរួមក្នុងសេចក្តីត្រូវការរបស់អ្នកជំងឺផ្ទាល់ គឺត្រូវគោរពតាមច្បាប់នៃការសុខសុខុមាលភាពរបស់មន្ទីរពេទ្យ និងសង្កេតមើលក្បួនអនាម័យត្រឹមត្រូវទាំងអស់ រួមទាំងការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន (PPE) ។ នៅក្នុងបរិវេណមន្ទីរពេទ្យ សូមតែក៏ជាមួយបុគ្គលិកពេទ្យអោយបានត្រឹមត្រូវ និងធ្វើតាមការណែនាំរបស់ពួកគេ មុននឹងចូល និងពេលចេញពីបន្ទប់របស់អ្នកជំងឺ។ សម្រាប់ការទៅលេងផ្ទះ នេះរួមបញ្ចូលការលាងដៃមុន និងក្រោយ ដំណើរទស្សនកិច្ចដោយពាក់ស្រោមដៃ ម៉ាស៊ីន និងរូបដើម្បីការពារខោអាវ។ រាល់ការប្រតិបត្តិខាងសាសនា ដូចជាការចែកពែង និងនំ និងពិធីសារសាក្រាម័ងរួមគ្នា ឬការប្រតិបត្តិផ្សេងៗដូចជាការប្រើប្រាស់ប្រេងចាក់ប្រេង និងទឹកបរិសុទ្ធត្រូវតែបញ្ឈប់។
- ពិធីមង្គលការ ពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក ការបំបួសទារក ពិធីនៃការចូលសាសនា និងបុណ្យទទួល** ត្រូវតែពន្យារពេល។ នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន ការធ្វើពិធីជួបជុំអាចត្រូវបានធ្វើឡើងតាមបច្ចេកទេសនិម្មិត។
- ពិធីបុណ្យសព សេវាបញ្ចុះសព និងពិធីកាន់ទក្ខមរណៈភាព។** រាល់ការជួបជុំសាធារណៈទាក់ទងនឹងសេវាបុណ្យសព សេវាកម្មផ្លូវ ការមកចូលរួម និងការមកស្តាប់ត្រូវបានផ្អាក។ កន្លែងបញ្ចុះសព និងឈាបនដ្ឋានមានលទ្ធភាពផ្តល់សេវាកម្មបញ្ចុះសព និងបូជាសពដោយផ្ទាល់ ប៉ុន្តែដោយគ្មានការប្រមូលផ្តុំមនុស្ស។ សមាជិកគ្រួសារបង្កើតទាំងអស់ដែលរស់នៅជាមួយគ្នា និងអ្នកដឹកនាំសាសនា អាចប្រមូលផ្តុំគ្នានៅឯទីបញ្ចុះសព ប៉ុន្តែត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យទាក់ទងទៅផ្ទះបុណ្យសពដោយផ្ទាល់ ដើម្បីស្វែងយល់ពីពិធីការជាក់លាក់ និងថាតើពួកគេផ្តល់សេវាកម្មផ្សាយផ្ទាល់ ឬទេ។ សេវាកម្មរដ្ឋាករចងចាំ គួរតែត្រូវបានពន្យារពេល និងអាចកំណត់ពេលសម្រាប់ថ្ងៃក្រោយ។
- អាចារ្យ និងការថែរក្សាគ្រូគង្វាល** (ការផ្តល់ប្រឹក្សា ការអន្តរាគមន៍វិបត្តិ ការប្រឹក្សាយោបល់អំពីអាពាហ៍ពិពាហ៍ ជាដើម ល)។ ត្រូវតែធ្វើឡើងតាមរយៈបច្ចេកវិទ្យានិម្មិត (ទូរស័ព្ទ ជជែកតាមកម្មវិធីហ្វូម (Zoom) វីដេអូ ឬ មេសេឌីស ឬ កម្មវិធីជជែកតាមហ្គូហ្គល ជាដើម - ល)។
- ផ្នែកណា និងក្រុម/ផ្នែកទាំងអស់ដែលតែងតែជួបប្រជុំគ្នាបន្ថែមលើការថ្វាយបង្គំព្រះ** ត្រូវធ្វើឡើងតាមបច្ចេកទេសនិម្មិត ឬពន្យារពេល ដោយរាប់បញ្ចូលប៉ុន្តែមិនមានកំណត់ចំពោះ៖
 - ក្រុមសហគមន៍ផ្សេងៗ
 - ក្រុមតូចៗ ដូចជាការប្រមូលផ្តុំបុរស និងស្ត្រី



ជំងឺកូរ៉ូណាថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles

សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនាផ្សេងៗ

- ក្រុមកុមារទាំងអស់ យុវវ័យ និងក្រុមយុវជនមានវ័យចំណាស់ជាង
- ក្រុមជួយសង្គ្រោះ និងគាំទ្រ រួមមានក្រុមអាល់កុលអនាមិក (AA) ក្រុមបាត់បង់ ក្រុមលែងលះ ជាដើម ល។
- គណៈកម្មាធិការក្រុមជំនុំ
- ក្រុមកីឡា និងសិល្បៈ
- ការប្រតិបត្តិអធិដ្ឋាន

9. សប្តាហ៍បរិសុទ្ធ និងបុណ្យ Passover។ យើងគិតថា

ពេលវេលាដ៏សក្តិសមសំរាប់អង្គការដែលមានជំនឿជាច្រើន (ឧទាហរណ៍ បុណ្យ Passover និងបុណ្យ Easter) ។ ការប្រារព្ធពិធីទាំងនេះគឺជាប្រពៃណីដ៏សំខាន់ និងយូរអង្វែង ដែលអាចមានសារៈសំខាន់ជាពិសេសសម្រាប់គ្រួសារនាពេលបច្ចុប្បន្ននេះ។ យើងលើកទឹកចិត្តឱ្យលោកអ្នកធ្វើពិធីដោយបច្ចេកទេសនិម្មិត និងជួយអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាឱ្យមានភាពច្នៃប្រឌិត អំពីការចូលរួមរបស់កុមារ យុវជន មនុស្សពេញវ័យ និងមនុស្សចាស់នៅក្នុងសេវាកម្មផ្សេងៗ និងពិធីប្រពៃណីតាមរយៈការផ្សាយផ្ទាល់។

អ្នកដឹកនាំសាសនាមានតួនាទីយ៉ាងសំខាន់ក្នុងការផ្តល់នូវសេចក្តីសុខ និងការយកចិត្តទុកដាក់ដល់ខោនធី Los Angeles នៅពេលដែលជំងឺ ភាពឯកោ និងការលំបាកខាងសេដ្ឋកិច្ច ដែលទាំងអស់នេះ ដាក់បន្តកងលំប្រជាជន និងសហគមន៍ជាច្រើន។ យើងស្នើសុំការគាំទ្រ និងភាពជាអ្នកដឹកនាំរបស់អ្នកក្នុងការជួយដល់ពួកយើងកាត់បន្ថយបន្តកទាំងនោះ ដោយកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ធានានូវការថែទាំល្អបំផុតសម្រាប់អ្នកដែលធ្លាក់ខ្លួនឈឺ និងការឆាប់ជាសះស្បើយនៅក្នុងសហគមន៍។

ប្រភពផ្សេងៗ

ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការស្វែងរកសេវាកម្មសង្គម ឬការថែទាំសុខភាព សូមទូរស័ព្ទមកខ្សែទូរស័ព្ទព័ត៌មានខោនធី Los Angeles 2-1-1 ដែលមាន 24ម៉ោង /7ថ្ងៃ។

- អ្វីដែលលោកអ្នកគួរដឹង (ក្រាហ្វិចព័ត៌មាន)
- វិធីដោះស្រាយជាមួយស្រ្តីស (មានច្រើនភាសា)
- ការលាងដៃ
- តើមានអ្វីកើតឡើងប្រសិនបើខ្ញុំបានឆ្លង
- សេចក្តីណែនាំពីការឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគេនៅផ្ទះសម្រាប់ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយនិងអ្នកជំងឺ COVID-19
- ការណែនាំអំពីការថែទាំនៅផ្ទះសម្រាប់អ្នកដែលមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម
- ត្រូវធ្វើយ៉ាងណាប្រសិនបើលោកអ្នកមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ Coronavirus 2019 (ក្រាហ្វិចព័ត៌មាន / ផ្ទាំងរូបភាព)

ប្រភពព័ត៌មានគួរឱ្យទុកចិត្តផ្សេងទៀតរួមមាន៖

- នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈកាលីហ្វ័រនីញ៉ា (CDPH, ផ្នែករដ្ឋ)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- មជ្ឈមណ្ឌលគ្រួសារពិភពលោក និងការពារជំងឺ (CDC, ផ្នែកជាតិ)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>



ជំងឺកូរ៉ូណាថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី **Los Angeles**
សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនាផ្សេងៗ

- អង្គការសុខភាពពិភពលោក (WHO, ផ្នែកអន្តរជាតិ)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- សមាគមប្រធានពិធីបុណ្យសពជាតិ
 - <https://nfda.org/covid-19>

យើងសូមផ្តល់អំណរគុណចំពោះការប្តេជ្ញាចិត្ត និងការយកចិត្តទុកដាក់របស់លោកអ្នកក្នុងការថែរក្សាខោនធី Los Angeles ឱ្យមានសុខភាពល្អ។

