

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات للمؤسسات الدينية

مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) هو أحد أمراض الجهاز التنفسي التي يسببها فيروس SARS-CoV-2. وقد انتشرت من الحالات الأولى التي تم تحديدها في الصين إلى العديد من البلدان الأخرى بما في ذلك الولايات المتحدة. يستمر عدد الحالات المصابة بمرض COVID-19 في مقاطعة لوس أنجلوس في الارتفاع، بما في ذلك العديد من الحالات المصابة بسبب انتقال COVID-19 للمجتمع. ومع ارتفاع الحالات، حدث ارتفاع في الأمراض الخطيرة بين سكان المقاطعة والوفيات بسبب COVID-19.

قد تساعد الإرشادات التالية للمؤسسات الدينية على منع التعرض للإصابة بمرض COVID-19 وبالتالي تساعد على تقليل انتشاره. من المهم جدًا أن نتجنب ذروة المرض الخطير الذي من شأنه أن يعيق قدرة المستشفى. مساعدتكم في هذا الجهد أمر بالغ الأهمية.

للمساعدة في إبطاء انتشار مرض COVID-19، تم إصدار أمر مسؤول الصحة المنقح في 21 مارس 2020، بأن تتوقف جميع الشركات بخلاف تلك التي تقدم الخدمات الأساسية عن العمليات ذات التعامل الشخصي وأن يبقى جميع سكان المقاطعة بخلاف أولئك الذين يقدمون الخدمات الأساسية في البيت. يحظر الأمر أي تجمعات شخصية عامة أو خاصة. يمكن العثور على أمر مسؤول الصحة والأوامر الأخرى المتعلقة بمرض COVID-19 على: <http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/>

تتطلب السياسة الحالية أيضًا أن يقوم الأفراد المصابون بمرض COVID-19 بالعزل الذاتي في المنزل لمدة لا تقل عن 10 أيام بعد ظهور الأعراض وبعد 3 أيام على الأقل من تحسن الأعراض واختفاء الحمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة. يجب على أي شخص كان على اتصال وثيق مع شخص مصاب بالعدوى المؤكدة أو المشتبه بها أن يبقى في المنزل في الحجر الصحي لمدة 14 يومًا بعد التعرض. تم الحكم على هذه الفترة بشكل كافٍ لتحديد حالة العدوى الخاصة بهم والسماح بالخطوات المناسبة إذا ظهرت عليهم الأعراض.

فيما يلي التوصيات التي تساعد في منع انتشار عدوى الجهاز التنفسي - بما في ذلك COVID-19 في مؤسستك الدينية - في سياق هذه الأوامر الصادرة عن مسؤول الصحة. نحن نشجعك على زيارة صفحة الويب الخاصة بمرض فيروس كورونا الجديد التابعة لإدارة الصحة العامة للحصول على المصادر بما في ذلك الأسئلة الشائعة حول COVID-19، وإرشادات للمديرين، والرسوم البيانية: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>. سيتم تحديث هذه الإرشادات حسب الحاجة لتعكس الظروف المتغيرة.

اتخذ الاحتياطات لنفسك ولمجتمعك الديني

شجع أعضاء مجتمعك على اتباع الإرشادات بعناية لمنع انتشار مرض COVID-19. لا يوجد حاليًا أي لقاح أو علاج لمرض COVID-19. ومع ذلك، هناك خطوات وقائية لمنع انتشار العدوى الفيروسية مثل مرض COVID-19:

- اغسل يديك كثيرًا وباستمرار. استخدم الماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. إذا لم يتوفر الماء والصابون، فاستخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60٪ على الأقل لمدة 20 ثانية على الأقل.
- عليك الحد من الاتصال الوثيق مع الآخرين. حاول أن تبقى على مسافة 6 أقدام على الأقل بينك وبين الآخرين بقدر الإمكان. وحافظ على الاتصال بالأشخاص الآخرين وجهًا لوجه لأقل من 10 دقائق.
- قم بتنظيف وتعقيم الأشياء والأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر بشكل روتيني. استخدم المنظفات والمطهرات المنزلية المسجلة من قبل وكالة حماية البيئة (EPA) المناسبة للسطح، وذلك باتباع التعليمات الملصقة للاستخدام الآمن والفعال. يمكنك العثور على توصيات التطهير البيئي لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) على <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/cleaning-disinfection.html>
- لا تشارك أشياء مثل الأواني والأكواب والطعام والشراب.
- عليك الحد من الملامسة المباشرة (المصافحة والعناق وما إلى ذلك) مع الآخرين.

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات للمؤسسات الدينية

عليك اتخاذ خطوات للحفاظ على صحتك. تأكد من أنك لا تعرض نفسك بشكل غير ضروري لعدوى مرض COVID-19 أو أن تنقل العدوى للآخرين. كن حذرًا بشكل خاص عند اتباع الإرشادات أعلاه في التعامل مع الأشخاص المتواجدين في المجموعات عالية الخطورة:

- الأشخاص الذين يبلغون 65 عامًا أو أكبر،
- الأشخاص الذين يعانون من تثبيط المناعة أو لديهم ضعف في جهاز المناعة (مثل فيروس نقص المناعة البشرية أو السرطان)،
- الأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية مزمنة مثل السكري أو أمراض الرئة أو القلب،
- السيدات الحوامل.

إذا مرضت أنت أو أحد الأبرشييين أو أحد الموظفين، فعليك اتخاذ خطوات لمنع انتشار العدوى للآخرين:

- ابق في المنزل أو اذهب إلى المنزل في أقرب وقت ممكن. إذا كانت أعراضك خفيفة ولم تكن معرضًا لخطر كبير، فأنت لا تحتاج إلى الاتصال بطبيبك ولكن تجنب الاتصال بأشخاص آخرين حتى تتمكن من العودة إلى المنزل وعزل نفسك.
- بمجرد الوصول إلى المنزل، راقب علامات تدهور الحالة، مثل التنفس السريع، وضيق في التنفس أو الجفاف (عدم القدرة على الاحتفاظ بمستوى السوائل)، إذا حدثت هذه الأعراض، اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور.
- ابق في المنزل (العزل الذاتي) وبعيدًا عن الآخرين لمدة لا تقل عن 10 أيام بعد بدء الأعراض و3 أيام (72 ساعة) بعد تحسن الأعراض والتعافي من الحمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة.
 - هذا يعني أنه إذا شعرت بأعراض لمدة يوم واحد فقط، فيجب أن تكون في المنزل لمدة 10 أيام المطلوبة. أثناء وجودك في المنزل، كن حذرًا بشأن ممارسة مكافحة العدوى لتجنب إصابة أفراد الأسرة.
- يعتبر جميع أفراد أسرتك وأي شخص كان لديك اتصال وثيق به (أقل من 6 أقدام) في أي وقت بدءًا من يومين قبل ظهور أعراض لمدة 10 دقائق أو أكثر عرضة للإصابة. يتم تعريف الاتصال الوثيق أيضًا ليشمل التعرض المباشر لسوائل الجسم (على سبيل المثال، الفطرات الناتجة عن العطس أو السعال أو استخدام الأواني المشتركة). يتطلب أمر مسؤول الصحة الصادر في 25 مارس أن يظلوا في الحجر الصحي في المنزل لمدة 14 يومًا. تغطي هذه الفترة الوقت الذي من المحتمل أن تظهر فيه الأعراض إذا كان الشخص مصابًا.

○ يمكن الوصول إلى إرشادات الحجر الصحي المنزلي في (إرشادات الحجر الصحي لمرض COVID-19) [COVID-19 Quarantine Guidance](#). إذا أصبحوا يعانون من أعراض خلال فترة الحجر لمدة 14 يومًا، فيجب عليهم بدء العزل والبقاء في العزل - على النحو الموضح أعلاه - لمدة 10 أيام على الأقل بعد بدء الأعراض. يتطلب من ذوي الاتصال الوثيق معهم بدء الحجر الصحي المنزلي.

المبادئ التوجيهية الرئيسية للقادة الدينيين خلال أزمة COVID-19

يحظر على جميع التجمعات الشخصية باستثناء الجنازات ذات الحضور محدود الأعداد، كما هو موضح أدناه حتى إشعار آخر.

1. اطلع على إرشاداتنا بشأن إجراء حفلات الزفاف من خلال زيارة <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/GuidanceConductingWeddings.pdf> والجنازات من خلال زيارة <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/GuidanceConductingFunerals.pdf>
2. خدمات العبادة - بما في ذلك تلك التي تحدث حول عيد الفصح أو عيد الفصح - يجب أن يتم بثها مباشرة أو تسجيلها أو توثيقها على شريط فيديو.
3. يجب أن تتم جميع مناسبات التعميد، وحفلات الزفاف، ومراسم بار ميتزفاه، والتصديقات وغيرها من المناسبات الحياتية غير الجنازات بشكل افتراضي أو تأجيلها.
4. يجب أن تتم أنشطة مؤسستك التي تتضمن خدمات أساسية - مثل توفير الطعام - وفقًا لبروتوكولات التباعد الاجتماعي والنظافة.

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس
إرشادات للمؤسسات الدينية

استفسارات أخرى للمجتمع الديني

1. يجب أن يتم بث خدمة العبادة مباشرة أو تسجيلها أو توثيقها على شريط فيديو. لا يسمح على الإطلاق بالتجمعات الشخصية. قد تحدد القيادة الجماعية كيفية ترتيب واجبات خدمة العبادة، بما في ذلك البث الفني أو مهام التسجيل. قد ترغب في الترتيب لأبناء الأبرشيات الموهوبين في التكنولوجيا لتقديم المساعدة التقنية عبر الهاتف أو عبر الإنترنت لتقليل عدد الأبرشيين الموهوبين في التكنولوجيا، حتى يتمكن هؤلاء من الاتصال بالإنترنت والاستفادة من الخيارات الافتراضية. قد تكون هذه طريقة رائعة لمنح الأبرشيين الصغار وسيلة للمساهمة في رفاية المجتمع.
2. يجب أن يكون القساوسة القانمين على توزيع الأغذية والملابس - إذا تم إجراؤها من قبل مؤسستك الدينية - "استلم واذهب"، أو التوصيل بدون اتصال. يجب أن يلتزم القانمين على تحضير وتجميع صناديق الطعام/الحقائب، والملابس، ومستلزمات الرضع والأطفال، وما إلى ذلك ببروتوكول التباعد الاجتماعي الذي يبلغ ستة أقدام. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات في [\(إرشادات COVID-19 توصيل الطعام\) COVID-19 Food Delivery Guidance](#) للحصول على مزيد من الإرشادات بشأن توزيع الطعام.
3. قساوسة الإسكان والمأوى - هناك خطر كبير من أن تؤدي حالة COVID-19 في ملجأ للمشردين إلى الانتشار السريع للمرض بين السكان المعرضين للخطر وتعرض صحة وسلامة سكانك وموظفيك للخطر. يمكنك العثور على معلومات مهمة في [\(إرشادات COVID-19 لخدمات المشردين\) COVID-19 Guidance for Homeless Services](#) حول إجراءات محددة مطلوبة من مقدمي خدمات المشردين لتجنب انتشار التهابات الجهاز التنفسي، بما في ذلك COVID-19.
4. يجب أن تتم أي نوع من أنواع الزيارات إلى المنزل، أو المستشفى، أو المسكن، أو المعيشة المدعومة، أو مركز إعادة التأهيل، أو أي مؤسسة من خلال التكنولوجيا الافتراضية (الهاتف، مكبر، google hangout، facetime، وما إلى ذلك) إلى أقصى حد ممكن. يجب على رجال الدين الذين يديرون الطقوس الأخيرة أو تلبية احتياجات المرضى شخصيًا الامتثال لقواعد زيارة المستشفى ومراقبة جميع البروتوكولات الصحية المناسبة بما في ذلك استخدام معدات الحماية الشخصية (PPE). في محيط المستشفى، عليك الدخول برفقة الطاقم الطبي المناسب واتباع توجيهاتهم قبل الدخول إلى غرفة المريض وعند مغادرتها. بالنسبة للزيارات المنزلية، يشمل ذلك غسل اليدين قبل الزيارة وبعدها، وارتداء القفازات، وكمامة وثوب لتغطية الملابس. يجب تعليق جميع الممارسات الدينية مثل مشاركة الكؤوس المقدسة والرقائق الطائفية، أو الممارسات مثل استخدام زيوت المسح والماء المقدس.
5. يجب تأجيل حفلات الزفاف والعمادة ومراسم بار ميثزفاه، والتصديقات. عندما يكون ذلك ممكنًا، يجوز إجراء التجمعات الاحتفالية افتراضيًا.
6. الجنائز وخدمات الدفن وطقوس الموت. يتم تعليق جميع التجمعات العامة المتعلقة بخدمات الجنازة وخدمات المقابر والزيارات والاعتصامات. يمكن للمقابر ومحارق الجثث توفير المدافن المباشرة وخدمات حرق الجثث ولكن دون تجمع للناس. يجوز أن يجتمع أفراد العائلة المباشرين الذين يعيشون معًا ورجل دين شخصيًا في مقبرة ولكن يتم تشجيعهم على الوصول مباشرة إلى بيت الجنازة لفهم بروتوكولات معينة وما إذا كانوا يقدمون خدمات البث المباشر. يجب تأجيل الخدمات التذكارية ويمكن جدولته موعداً لاحقاً.
7. رجال الدين والرعاية الرعوية (الاستشارة، والتدخل في الأزمات، والاستشارات الزوجية، وما إلى ذلك) يجب إجراؤها افتراضياً (الهاتف، التكبيرة، Facetime، Google hangout، وما إلى ذلك).
8. أي وكل المجموعات/القساوسة التي تجتمع عادة بالإضافة إلى خدمة العبادة يجب إجراؤها افتراضياً أو تأجيلها بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر:

- الجماعات المحلية
- المجموعات الصغيرة مثل تجمعات الرجال والنساء

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات للمؤسسات الدينية

- جميع قساوسة الأطفال والشباب والكبار
- مجموعات التعافي والدعم بما في ذلك مدمني الكحول المجهولين (AA)، العزاء، الطلاق ... إلخ.
- اللجان الجماعية
- قساوسة الرياضة والفنون
- ممارسات التأمل

9. **الأسبوع المقدس وعيد الفصح.** نحن مقبلون على مناسبات مقدسة للعديد من المنظمات الدينية (أي عيد القيامة وعيد الفصح). هذه الاحتفالات هي تقاليد مهمة وطويلة قد تكون ذات أهمية خاصة للعائلات الآن. نشجعك على الاحتفال افتراضياً ومساعدة أبناء الرعية على الإبداع في إشراك الأطفال والشباب والبالغين والشيوخ في الخدمات والأحداث التقليدية عبر البث المباشر.

من الواضح أن رجال الدين يلعبون دوراً رئيسياً في توفير الراحة والرعاية لمقاطعة لوس أنجلوس في وقت يجتمع فيه المرض والعزلة والصعوبات الاقتصادية معاً لتثقل كاهل العديد من السكان والمجتمعات. نطلب دعمكم وقيادتكم لمساعدتنا في تخفيف هذه الأعباء عن طريق الحد من انتشار مرض COVID-19، وضمان الرعاية المثلى لأولئك الذين يصابون بالمرض، وتسريع الشفاء المجتمعي.

المصادر

إذا كنت بحاجة إلى المساعدة في العثور على الخدمات الاجتماعية أو الرعاية الطبية، اتصل بخط معلومات مقاطعة لوس أنجلوس 1-1-2، المتاح على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع.

- ما يجب أن تعرفه (رسم توضيحي)
- كيفية التعامل مع الضغط النفسي (متوفر بعدة لغات)
- غسل اليدين
- ماذا لو تعرضت للإصابة
- إرشادات الحجر الصحي المنزلي لجهات الاتصال الوثيقة بمرض COVID-19
- تعليمات الرعاية المنزلية للأشخاص الذين يعانون من أعراض الجهاز التنفسي
- ماذا تفعل إذا كان لديك أعراض مرض فيروس كورونا 2019 (رسم توضيحي/ملصق)

تشمل مصادر المعلومات الأخرى الموثوقة ما يلي:

- إدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا (CDPH، الولاية)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx> ○
- مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC، وطني)
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html> ○
- منظمة الصحة العالمية (WHO، عالمي)
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus> ○
- الجمعية الوطنية لمديري الجنازات
<https://nfda.org/covid-19> ○

نحن نقدر التزامك وتفانيك في الحفاظ على صحة مقاطعة لوس أنجلوس.