

Руководство по работе центров охлаждения во время COVID-19

Высокие температуры представляют серьезную угрозу для здоровья населения. Воздействие высоких температур может привести к различным проблемам со здоровьем, начиная с общей усталости и заканчивая мышечными судорогами и опасным для жизни тепловым ударом. Центры охлаждения – это места, предназначенные для предоставления помощи и защиты людям во время сильной жары.

Здоровье и безопасность персонала и посетителей центров охлаждения является нашей главной задачей. Используйте настоящее руководство во время действия *Указа о коллективном реагировании на работе и в обществе* Главного санитарного врача для обеспечения безопасной работы центров охлаждения во время сильной жары.

А. МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ В УЧРЕЖДЕНИИ

- У каждого общественного входа в Центр охлаждения размещен информационный плакат, напоминающий всем сотрудникам и населению о том, что они не должны входить, если у них есть кашель, высокая температура или другие симптомы COVID-19 или если они находятся под действием указов об изоляции или карантине, а также о том, что каждый должен носить маску во время пребывания в Центре охлаждения, независимо от статуса вакцинации. Образец такого плаката доступен по адресу publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/#signage.
- По возможности, предлагайте альтернативные места охлаждения людям с симптомами заболевания COVID-19. Это должны быть отдельные для каждого человека с симптомами комнаты в Центре охлаждения.
- По возможности, примите меры для уменьшения скопления людей в Центре охлаждения: уменьшите количество узких проходов у входа и выхода из учреждения, разделите места для сидения и обеспечьте свободный доступ к туалетным комнатам.
- Разместите дезинфицирующее средство для рук у входов и в зонах общего пользования. Обеспечьте достаточное количество воды и мыла на территории учреждения. Туалетные комнаты, которые обычно открыты для населения, должны оставаться таковыми.
- Разместите плакаты с информацией о респираторном этикете, мытье рук и ношении масок на всей территории учреждения. Образец такого плаката доступен по адресу publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/#signage.
- Если в Центре охлаждения разрешен прием пищи и напитков в помещении, организуйте отдельную зону с местами для сидения вдали от других зон, которая будет использоваться только посетителями, употребляющими пищу и напитки. Места, в которых разрешен прием пищи или напитков в помещении, считаются местами повышенного риска, потому что как вакцинированные, так и невакцинированные люди находятся в помещении в течение продолжительного периода времени и могут снимать маски во время еды или питья. В такой зоне посетители должны иметь возможность соблюдать дистанцию 6 футов (2 метра) от других людей. Разместите плакаты в этой зоне, напоминающие посетителям, что они должны сидеть во время приема пищи или напитков, и что они могут снимать маску только непосредственно во время еды или питья. В любое другое время посетители должны находиться в маске.
- По возможности, примите меры по усилению вентиляции в Центре охлаждения. Убедитесь, что система отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха в Центре охлаждения находится в хорошем рабочем состоянии. Рассмотрите возможность установки портативных высокоэффективных очистителей воздуха, обновления воздушных фильтров в здании для обеспечения их наибольшей эффективности и внесения других изменений, чтобы увеличить приток наружного воздуха и вентиляцию во всех рабочих зонах. Уменьшите заполняемость в тех зонах, где невозможно увеличить вентиляцию воздуха. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с [Временным руководством по вентиляции, фильтрации и качеству воздуха в закрытых помещениях](#) Департамента общественного здравоохранения штата Калифорния (CDPH).
- Назначьте сотрудников, которые будут проводить ежедневную регистрацию посетителей (см. Приложение А). Составление списка ежедневных посетителей может оказаться полезным при выявлении случая заражения COVID-19, когда Центру охлаждения нужно будет связаться с ними и сообщить им о возможном риске заражения. Персонал также должен вести счет посетителей, которые отказываются от регистрации. Ежедневно ведите учет персонала и волонтеров, которые находятся в Центре охлаждения.
- Выполняйте [руководство по уборке и дезинфекции для общественных учреждений](#) и [уборке учреждений в случае, если кто-то заболел](#), Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC).

- Другие меры, принятые руководством учреждения:

В. МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРСОНАЛА

- Центры охлаждения должны проводить проверку персонала, волонтеров, поставщиков, подрядчиков и прочих работников на наличие симптомов COVID-19. Весь персонал должен проходить проверку на наличие симптомов в начале смены. Варианты проверки на наличие симптомов включают самостоятельную оценку персоналом своих симптомов перед входом в Центр, использование плаката у входа на рабочее место или проведение ежедневной проверки на наличие симптомов на объекте, чтобы напоминать сотрудникам, имеющим симптомы COVID-19 или находящимся под действием указов об изоляции или карантине, что они не должны приходить на работу. Образец формы проверки на наличие симптомов перед входом на территорию доступен здесь: publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/business/EntryScreening.pdf.
- Сотрудникам дано указание оставаться дома, если они испытывают недомогание. Персонал, который сообщает о наличии признаков заболевания или демонстрирует признаки заболевания, должен будет покинуть учреждение и обратиться за соответствующей медицинской помощью. Проследите за тем, чтобы люди, зараженные COVID-19, выполняли инструкции по [самоизоляции](#). Сотрудники, являющиеся близкими контактами зараженного лица, должны соблюдать [карантин](#), если только они не освобождены от этого требования. При появлении информации о заражении сотрудника возьмите под контроль ситуацию с риском заражения COVID-19 на предприятии посредством выявления и информирования контактов зараженного в кратчайшие сроки. Составьте план предоставления доступа к сдаче анализа для тех сотрудников, которые могли иметь риск заражения COVID-19 на работе. Для получения дополнительной информации см. [Борьба с COVID-19 на рабочем месте](#).
- Персонал должен постоянно носить маски, за исключением случаев употребления пищи или напитков в отдельной зоне во время перерывов. Для получения дополнительной информации о масках посетите страницу округа Лос-Анджелес о масках: publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/.
- Рекомендуйте персоналу соблюдать минимальную дистанцию 6 футов (2 метра) от других членов персонала и посетителей.
- Персонал должен мыть или дезинфицировать руки до/после смены, до/после перерывов и после любого из следующих действий: посещения туалетной комнаты, приема пищи, входа или выхода из учреждения и после прикосновения к поверхностям, к которым часто прикасаются (дверные ручки, пульт, перила и т.д.), с использованием дезинфицирующего средства для рук или воды и мыла, которые доступны в учреждении.
- Призывайте персонал принимать пищу на открытом воздухе или в уединении в закрытом кабинете, если это возможно. Если сотрудники вынуждены принимать пищу в помещении, они должны делать это сидя на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) от других людей, если они находятся в общей зоне для приема пищи в помещении.
- Дайте указание персоналу следовать стандартным правилам и позвонить по номеру 911, если кто-либо испытывает боль или нуждается в неотложной помощи.
- Персонал должен получить копию этого руководства.

С. МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

- Разместите плакаты, напоминающие посетителям не входить, если они больны или находятся под действием указов об изоляции или карантине.
 - *Персонал должен просить каждого, кто имеет или демонстрирует признаки заболевания, покинуть учреждение и обратиться за соответствующей медицинской помощью, если это необходимо. Если это возможно, персонал должен направить такого человека в альтернативную зону Центра охлаждения, предназначенную для людей с симптомами.*
- Посетители должны постоянно носить маску.
 - *Персонал должен напоминать каждому, кто не соблюдает правила, о необходимости ношения масок.*
 - *По возможности, персонал должен предоставлять маску людям, прибывающим без нее.*
- Просите посетителей соблюдать минимальную дистанцию 6 футов (2 метра) от других людей.

- Предоставьте посетителям доступ к дезинфицирующему средству для рук, мылу и воде на территории учреждения.
 - *Персонал должен напоминать посетителям часто мыть или дезинфицировать руки, в том числе при входе и выходе из учреждения.*

- Посетители могут приносить свою еду и напитки. Доставка еды разрешена. Посетители могут есть или пить только в отдельных зонах в Центре охлаждения. Отдельные зоны должны быть организованы так, чтобы люди, находящиеся в этих зонах, могли соблюдать дистанцию не менее 6 футов (2 метров). Напоминайте посетителям носить маски, за исключением времени, когда они непосредственно едят или пьют. После окончания приема пищи или напитков они должны сразу же надеть маску. В учреждении нельзя хранить или охлаждать еду или напитки посетителей. Совместный прием пищи запрещен.

Исключение: члены одной семьи или домохозяйства.

- *Персонал должен напоминать посетителям, что прием пищи и напитков возможен только в отдельных зонах для приема пищи на территории учреждения.*
- *Персонал должен напоминать посетителям, что они могут ненадолго снимать маски во время еды или питья, но должны немедленно надеть их после окончания приема пищи или напитков.*
- *Персонал должен сообщить любому посетителю, который запрашивает хранение еды или напитков, что это запрещено.*
- *Персонал должен попросить любого человека, который делится едой, перестать это делать.*

**ПРИЛОЖЕНИЕ А:
ЖУРНАЛ ДОБРОВОЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЦЕНТРА
ОХЛАЖДЕНИЯ**

НАЗВАНИЕ ЦЕНТРА ОХЛАЖДЕНИЯ: _____

АДРЕС ЦЕНТРА ОХЛАЖДЕНИЯ: _____

СЕГОДНЯШНЯЯ ДАТА: _____

ФИО	НОМЕР ТЕЛЕФОНА
(1)	
(2)	
(3)	
(4)	
(5)	
(6)	
(7)	
(8)	
(9)	
(10)	
(11)	
(12)	
(13)	
(14)	
(15)	
(16)	
(17)	
(18)	
(19)	
(20)	
(21)	
(22)	
(23)	

(24)	
ФИО	НОМЕР ТЕЛЕФОНА
(25)	
(26)	
(27)	
(28)	
(29)	
(30)	
(31)	
(32)	
(33)	
(34)	
(35)	
(36)	
(37)	
(38)	
(39)	
(40)	
(41)	
(42)	
(43)	
(44)	
(45)	
(46)	
(47)	
(48)	
(49)	
(50)	
(51)	
(52)	

(53)	
------	--

ФИО	НОМЕР ТЕЛЕФОНА
(54)	
(55)	
(56)	
(57)	
(58)	
(59)	
(60)	
(61)	
(62)	
(63)	
(64)	
(65)	
(66)	
(67)	
(68)	
(69)	
(70)	
(71)	
(72)	
(73)	
(74)	
(75)	
(76)	
(77)	
(78)	
(79)	
(80)	

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ СЕГОДНЯ: _____
 (зарегистрировавшиеся в таблице + отказавшиеся от регистрации)