

COVID-19 백신에 대해 알아야 할 사항

본 문서는 종교 교육과 관련된 자주 묻는 질문 (FAQ)으로 방과후 또는 주말에 어린이에게 종교 교육을 제공하는 곳에서 예배를 지원하기 위한 것입니다. 이는 로스앤젤레스 카운티 보건 담당관 명령의 요구사항을 대체하거나 영향을 주지 않으며, TK-12 공립 및 사립 학교를 위한 별도의 요구사항입니다. 공중 보건국은 신앙 공동체의 시설 내에서 COVID-19 및 인플루엔자와 같은 유사 질병의 노출과 전파 위험을 낮추기 위해 LACDPH의 [신앙 공동체를 위한 모범 사례 지침](#) 및 본 FAQ를 검토하고 준수할 것을 권장합니다.

1. COVID-19는 어떻게 확산되니까?

다른 호흡기 질환과 마찬가지로 COVID-19 유발 바이러스는 주로 COVID-19 감염자가 공기 중으로 방출하는 호흡기 비말을 통해 사람 간 전파됩니다. 호흡기 비말은 사람이 숨을 쉬고, 말하고, 노래하고, 기침하고, 웃고, 소리를 지르거나, 운동할 때 공기 중으로 방출됩니다. 이렇게 방출된 비말을 다른 사람이 들이마시거나 다른 사람의 눈, 코, 입에 떨어지기도 합니다.

COVID-19가 쉽게 확산되는 특정 장소가 있습니다:

- 공기 흐름이 좋지 않은 폐쇄된 실내 공간
- 근처에 사람이 많은 혼잡한 장소
- 밀접 접촉 시설, 특히 사람들이 서로 가까이에서 대화하는 (또는 숨을 거칠게 쉬는) 공간

COVID-19 감염자에게 가까이 갈수록 감염될 위험성은 높아집니다. 공기 순환이 잘 안 되는 폐쇄된 장소도 감염될 위험이 높을 수 있습니다. 바이러스가 함유된 비말의 농도가 높아지고 공기 중에서 6피트까지 퍼질 수 있기 때문입니다. 감염자가 떠난 후에도 비말은 공기 중에 남아 떠돌아다닐 수 있습니다. 비말이 묻은 표면을 만진 후 눈, 코, 입을 만져 바이러스가 전파될 수도 있으나 일반적으로는 아닙니다.

어떤 사람들은 감염된 후 증상이 없더라도 바이러스를 전파할 수 있습니다.

2. 학생 그룹은 어떻게 구성되어야 하나요?

누군가가 감염된 것으로 밝혀졌을 때 바이러스의 전파를 통제하기 위해 동일한 공간에 있는 학생들을 가능한 소규모의 안정적 그룹으로 나누어야 합니다. 학생을 서로 섞여 교류를 제한하도록 그룹에 가능한 동일한 교사를 배정해야 합니다. 가능한 한 같은 가족의 학생들을 동일한 그룹에 두십시오. 공간의 여유가 있으면 다른 가족의 학생들은 서로 최소 3피트 거리를 유지하고 학생과 교사 사이에 6피트 거리를 유지하는 것을 고려하십시오.

3. 종교 교육의 일환으로 노래 부르기가 허용되니까?

예. 하지만 추가로 안전 조치를 시행해야 합니다. 교사와 학생은 실내에서 노래를 부르거나 구호를 외치거나 이와 유사한 활동을 할 때도 마스크를 계속 착용해야 합니다. 교사나 학생이 사용하는 관악기 또는 금관 악기에서 배출되는 에어로졸을 줄이기 위해 개구부에 벨 커버(예: 천 벨 커버)를 사용해야 합니다. 실내에서 노래를 부르거나, 구호를 외치거나 또는 관악기를 연주할 때 학생과 교사는 서로 떨어지고 최소 12피트의 신체적 거리를 유지해야 합니다. 환기가 잘되는지 확인하십시오(자세한 내용은 신앙 공동체를 위한 모범 사례 지침의 [환기](#) 섹션 참조). 야외에서 노래를 부르거나 구호를 외치는 경우 학생과 교사는 서로 6피트의 신체적 거리를 유지해야 하며 항상 마스크를 착용해야 합니다.

COVID-19 백신에 대해 알아야 할 사항

4. 종교 교육 제공자가 계속 취해야 하는 감염 관리 예방 조치는 무엇입니까?

교사와 학생 사이에서 COVID-19 전파 위험을 줄이기 위해 종교 교육자가 취해야 하는 조치가 있습니다.

모든 참가자는 다음을 수행해야 합니다:

- **백신을 접종하십시오.** 만 5세 이상인 경우 COVID-19으로부터 자신을 보호하는 최선의 방법입니다.
- **얼굴에 편안하게 맞고 여과가 잘 되는 마스크를 착용하십시오.** 마스크는 COVID-19으로부터 자신과 다른 사람을 보호하는 가장 강력한 도구 중 하나입니다.
- **붐비는 장소는 피하십시오.** 붐비는 장소, 특히 실내는 위험이 더욱더 높습니다. 가능하면 야외에서 만나십시오.
- **거리두기를 실천하십시오.** 학생 사이에는 최소 3피트, 교사와 학생 및 다른 사람 사이에 최소 6피트의 거리를 최대한 유지하고, 노래를 부르거나, 구호를 외치거나 또는 금관악기 또는 관악기를 연주할 때는 더욱 거리를 두십시오.
- **손을 자주 씻고 또는 손 소독제를 자주 사용하십시오.** 특히 많은 사람이 만지는 표면이 있는 공공장소에 머문 후에는 손을 청결하게 하십시오. 씻지 않은 손으로 음식을 먹거나 얼굴을 만지지 마십시오.
- **가벼운 증상이 있더라도 아플 때 집에 머무르십시오.** COVID-19 증상이 있으면¹, 의사와 상의해 검사를 받으십시오. COVID-19 진단 검사를 받고 결과나 나올 때까지 또는 주치의가 COVID-19에 감염되지 않았다고 진단할 때까지 집에 머물며 다른 사람과 거리를 두어야 합니다. COVID-19 진단 검사 결과가 양성이면, 반드시 고립(다른 사람과 떨어져 집에 머무르기)해야 합니다.

5. 개인 가정에서 종교 교육을 제공할 수 있습니까?

예. 개인 가정에서 종교 교육은 허용됩니다. 이 FAQ의 권장사항을 준수해야 합니다. 가능하면 야외 교육을 강력히 권장합니다.

6. 종교 교육을 받는 동안 어린이는 음식과 간식을 먹을 수 있습니까?

예. 음식을 먹고 음료를 마시는 것이 허용됩니다. 마스크를 벗고 식사하면서 COVID-19의 전파 위험을 줄이기 위해서는 교육을 포함하여 기타 모든 운영과 분리된 별도의 장소에서만 음식을 먹고 음료를 마셔야 합니다. 어린이는 가능하면 음식과 음료를 직접 가져와야 하며 식사할 때 서로 최소 6 피트의 거리를 유지해야 합니다. 야외에서 먹는 것이 실내에서 먹는 것보다 안전합니다. 어린이가 실내에서 식사를 해야 하는 경우 환기를 개선하고 시간 차를 두고 한 번에 다 함께 식사하는 어린이의 수를 제한합니다. 음식을 먹거나 음료를 마실 때만 마스크를 잠시 벗을 수 있으며, 그 후에는 즉시 마스크를 다시 착용해야 함을 학생들에게 상기시켜야 합니다.

¹ COVID-19의 증상 - 바이러스에 노출된 후 2~14일에 증상이 나타날 수 있으며, 증상은 다음을 포함할 수 있습니다: 발열 또는 오한, 기침, 숨가쁨/호흡 곤란, 새로운 미각 또는 후각 상실, 피로감, 콧물 또는 코막힘, 근육통 또는 몸살, 두통, 인후통, 메스꺼움 또는 구토, 또는 설사 등. 이 목록에는 COVID-19으로 나타날 수 있는 가능한 모든 증상이 포함되어 있지 않습니다. COVID-19에 감염된 일부 사람에게는 증상이 나타나지 않기도 합니다. 아르면 어떻게 해야 하는지 자세히 알아보려면 ph.lacounty.gov/covidcare를 방문하십시오.

