

Центры охлаждения и COVID-19

Высокие температуры представляют серьезную угрозу для здоровья населения. Воздействие высоких или экстремально высоких температур, влажности и плохого качества воздуха может привести к различным проблемам со здоровьем, включая болезни, связанные с перегревом, такие как тепловое истощение, тепловой удар, и даже смерть. Центры охлаждения – это места, предназначенные для предоставления помощи и обеспечения безопасности людей, не имеющих доступа к прохладным местам или кондиционерам, во время жары. Это один из способов, которым округ, города и некоммерческие организации защищают здоровье населения в период жары. Несмотря на увеличение количества вакцинаций в округе Лос-Анджелес, необходимо продолжать применять меры предосторожности, так как использование центров охлаждения может привести к увеличению риска передачи COVID-19 среди посетителей и персонала.

1. Что такое центр охлаждения?

Центры охлаждения – это общественные места, в которых вы можете охладиться в жаркую погоду, особенно если у вас нет доступа к кондиционеру. Центры охлаждения включают в себя государственные учреждения с кондиционированным воздухом, такие как библиотеки, общественные центры и центры для пожилых людей.

2. Безопасно ли посещать центры охлаждения?

Здоровье и безопасность персонала и посетителей центров охлаждения являются главным приоритетом. Округом были внесены изменения в планировку центров охлаждения, чтобы обеспечить их безопасность в периоды сильной жары и соответствие требованиям указов Главного санитарного врача. Эти меры предосторожности включают в себя:

- **Вход.** Все посетители и персонал, включая любых волонтеров, поставщиков, подрядчиков и прочих работников, входящих в центр охлаждения, будут проходить проверку на наличие симптомов. Весь персонал должен пройти проверку на наличие симптомов в начале своей смены.
- **Маски.** Маски являются обязательными для всех людей, находящихся в центре охлаждения, независимо от их статуса вакцинации от COVID-19. Никому из сотрудников или гостей не будет разрешено войти в центр охлаждения без маски, за исключением детей младше 2 лет и тех людей, которым врач дал указание не носить маску. Дополнительная информация доступна по адресу: <http://ph.lacounty.gov/masks/#notwear>.
- **Коммуникация.** На всей территории центров охлаждения будут размещены плакаты, напоминающие персоналу и посетителям о ключевых защитных мерах, в том числе: как правильно носить маски (закрывая нос и рот), мыть руки и прикрываться при чихании и кашле.
- **Средства профилактики.** У входов и в зонах общего пользования будет размещено дезинфицирующее средство для рук. Туалетные комнаты будут оснащены достаточным количеством средств для мытья рук с мылом и водой.
- **Питание.** Бутилированная вода предоставляется. Посетителям рекомендуется приносить собственную еду и напитки. Разрешена доставка еды. В центрах не будет холодильника или зоны для хранения еды. Совместный прием пищи будет запрещен для всех людей, кроме членов одного домохозяйства. Посетителей, желающих поесть или попить в центре охлаждения, попросят есть или пить только в специально отведенной для этого зоне. Маски можно временно снимать только непосредственно во время еды или питья. В остальное время, маски должны быть надеты.
- **Уборка.** Центры охлаждения будут выполнять руководство Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC) по уборке и дезинфекции общественных учреждений, а также по уборке учреждений в случае, если кто-то заболел.

Центры охлаждения и COVID-19

3. Почему важно проводить время в местах с кондиционированным воздухом?

В жаркую погоду, особенно в период постоянной многодневной жары и высоких ночных температур воздуха, можно снизить риск болезней, вызванных перегревом, если ежедневно проводить несколько часов в месте с кондиционированным воздухом. Кондиционирование воздуха особенно важно для людей пожилого возраста, для людей с очень маленькими детьми и людей с [определенными заболеваниями](#).

4. Что такое болезнь, вызванная перегревом?

Болезнь, вызванная перегревом, возникает при отсутствии возможности самостоятельного охлаждения организма. Самые распространенные болезни, вызванные перегревом – это тепловой или солнечный удар, тепловое истощение, тепловые судороги и тепловая сыпь. [Получите дополнительную информацию о том, как определить симптомы болезни, вызванной перегревом, и что делать в этой ситуации.](#)

5. Какие еще действия следует выполнять, чтобы охладиться в сильную жару?

Если вы не можете попасть в центр охлаждения, постарайтесь закрыть шторы и жалюзи, пейте много воды или безалкогольной жидкости и жидкости без кофеина, принимайте прохладный душ или ванну, сведите к минимуму физическую активность и избегайте использования плиты или духовки.

6. С кем я могу связаться для получения дополнительной информации?

Если у вас есть вопросы, позвоните по номеру 211 для получения помощи.

Дополнительная информация

Для получения дополнительной информации и рекомендаций посетите веб-страницу округа «Как сохранить здоровье в жару» по адресу <http://publichealth.lacounty.gov/eh/climatechange/ExtremeHeat.htm>.