

Việc Truy Tìm Nguồn Tiếp Xúc được thực hiện như thế nào?

Truy tìm nguồn tiếp xúc là một tiến trình đơn giản, bảo mật đã được các sở y tế công cộng sử dụng trong nhiều thập kỷ để làm chậm sự lây lan của các bệnh truyền nhiễm và để tránh các đợt bùng phát bệnh. Quý vị có thể thực hiện phần của mình bằng cách trả lời một vài câu hỏi đơn giản khi Cơ Quan Y Tế Công Cộng gọi đến.

Nếu quý vị được xét nghiệm là dương tính với COVID-19

• Ở nhà và tránh xa những người khác để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.

- Nếu quý vị có các triệu chứng, hãy vẫn cứ ở nhà ít nhất là 3 ngày sau khi hết sốt và các triệu chứng hô hấp có phần thuyên giảm, và ít nhất là 10 ngày trôi qua như vậy kể từ khi các triệu chứng của quý vị khởi phát.
- Nếu quý vị chưa bao giờ có triệu chứng, hãy vẫn cứ ở nhà 10 ngày sau ngày quý vị được xét nghiệm.

• Sở Y Tế Công Cộng sẽ liên lạc với quý vị để theo dõi. Việc nhận cuộc gọi này là rất quan trọng.

Cơ Quan Y Tế Công Cộng sẽ hỏi:

1. Về những nơi quý vị đã từng đến.
2. Những ai mà quý vị đã ở gần khi quý vị đang lây nhiễm bệnh.

- Những người mà quý vị báo lại với chúng tôi sẽ được liên lạc nhưng họ sẽ không được biết tên hoặc những tin tức gì về quý vị. Họ cũng sẽ được yêu cầu ở nhà để giúp ngăn không làm người khác bị bệnh.

Nếu quý vị có tiếp xúc với người bị nhiễm COVID-19:

- Nán lại trong nhà suốt 14 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng của quý vị với người bị nhiễm COVID-19.
- Sở Y Tế Công Cộng sẽ liên lạc với quý vị để theo dõi. Việc nhận cuộc gọi này là rất quan trọng.

Cơ Quan Y Tế Công Cộng sẽ hỏi:

1. Xem thử quý vị có đang trải qua những triệu chứng nào không hoặc quý vị đã được xét nghiệm hay chưa.
2. Về những địa điểm nào mà quý vị có thể đã đến.

- Để tránh nhầm lẫn quý vị với người khác, xin quý vị vui lòng cung cấp cho nhân viên thông tin đầy đủ và chính xác về mình.
- Họ có thể gọi cho quý vị nhiều hơn một lần để kiểm tra xem sức khỏe của quý vị như thế nào trong thời gian 14 ngày ở nhà.
- Họ sẽ cung cấp cho quý vị thông tin về các bước tiếp theo dựa trên phản hồi của quý vị.
- Họ cũng sẽ cung cấp cho quý vị thông tin về cách tiếp cận các dịch vụ như xét nghiệm COVID-19 hoặc làm thế nào để tìm bác sĩ nếu quý vị chưa có bác sĩ.

