

ردیابی تماس چگونه است

ردیابی تماس فرآیندی ساده و محرمانه است که طی دهه‌ها از سوی ادارات بهداشت عمومی به منظور کاهش سرعت شیوع بیماری‌های مسری و جلوگیری از بروز اپیدمی از آن استفاده شده است. شما می‌توانید با پاسخ دادن به چند سؤال ساده هنگام تماس از سوی اداره بهداشت عمومی، نقش خود را ایفا کنید.

اگر با کسی که به کووید-19 مبتلا بوده، تماس داشته‌اید:

اگر نتیجه آزمایش کووید-19 شما مثبت است

• پس از آخرین باری که با فرد مبتلا به کووید-19 تماس داشته‌اید، 14 روز در خانه بمانید.

• اداره بهداشت عمومی برای پیگیری‌های بعدی با شما تماس خواهد گرفت. پاسخ به این تماس حائز اهمیت است.

اداره بهداشت عمومی درباره این موارد خواهد پرسید:

1. اگر دچار هر گونه علائمی شده‌اید یا اگر آزمایش داده‌اید.
2. هم چنین در مورد مکان‌هایی که بوده‌اید.

• برای جلوگیری از شیوع کووید-19، به جز برای دریافت مراقبت‌های پزشکی در خانه بمانید و از سایر افراد فاصله بگیرید تا اینکه:

- حداقل 10 روز از شروع علائم شما گذشته، و
- تا حداقل 24 ساعت پس از آنکه تب شما قطع شد، و
- علائم بیماری‌تان بهتر شده.

• اداره بهداشت عمومی برای پیگیری‌های بعدی با شما تماس خواهد گرفت. پاسخ به این تماس حائز اهمیت است.

اداره بهداشت عمومی درباره این موارد خواهد پرسید:

1. در مورد مکان‌هایی که بوده‌اید.
2. افرادی که اطراف آنها حضور داشته‌اید در حالی که واگیردار بودید.



• برای اینکه شما با شخص دیگری اشتباه گرفته نشوید، لطفاً اطلاعات کامل و صحیح خود را در اختیار آنان قرار دهید.

• آنها ممکن است بیش از یک بار با شما تماس بگیرند تا وضعیت‌تان را طی 14 روزی که در منزل هستید، بررسی نمایند.

• آنها اطلاعات مربوط به مراحل بعدی را بر اساس پاسخ‌های شما در اختیارتان قرار خواهند داد.

• آنها همچنین اطلاعات مربوط به نحوه دسترسی به خدماتی مانند آزمایش کووید-19 یا چگونگی یافتن پزشک اگر فردی را مدنظر ندارید، در اختیارتان قرار می‌دهند.



• با افرادی که درباره آنها به ما می‌گویید تماس گرفته می‌شود اما نام یا اطلاعات تماس شما به آنان گفته نخواهد شد. همچنین از آنها خواسته می‌شود برای جلوگیری از بیمار شدن سایر افراد در خانه بمانند.

اگر از سوی اداره بهداشت عمومی با شما تماس گرفته شود، شماره این اداره بصورت LA Public Health یا 1-(833)-641-0305 بر روی تلفن شما نمایش داده خواهد شد.