

# كيف يعمل نظام تتبع الاتصال

تتبع الاتصال هو عملية بسيطة وسرية تستخدمها إدارات الصحة العامة منذ عقود لإبطاء انتشار الأمراض المعدية وتجنب تفشي المرض. يمكنك القيام بدورك من خلال الإجابة على بعض الأسئلة البسيطة عندما تتصل بك الصحة العامة.

## إذا كانت نتيجة اختبار COVID-19 إيجابية

- ابق في المنزل باستثناء الحصول على رعاية طبية واعزل نفسك عن الآخرين حتى:

- مرور 10 أيام على الأقل منذ بدء الأعراض لأول مرة؛
- اختفاء الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل؛ و
- تحسن أعراضك.

- ستتصل بك إدارة الصحة العامة للمتابعة. من المهم أن تقوم بالرد على هذه المكالمات.

سوف تسألك الصحة العامة ما يلي:

1. عن الأماكن التي زرتها.
2. عن الأشخاص الذين كنت معهم بينما كنت معدياً.

- سيتم الاتصال بالأشخاص الذين تخبرنا عنهم ولكن لن يتم إخبارهم باسمك أو معلومات الاتصال الخاصة بك. سيطلب منهم أيضًا البقاء في المنزل للمساعدة في منع الآخرين من الإصابة بالمرض.

إذا تلقيت مكالمة من الصحة العامة، فسوف تظهر المكالمة على هاتفك بالاسم الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس (LA PublicHealth) أو الرقم 641-0305 (833)-1.

## إذا كنت على اتصال بشخص مصاب بـ COVID-19:

- ابق في المنزل لمدة 14 يومًا بعد آخر اتصال لك بالشخص المصاب بـ COVID-19.

- ستتصل بك إدارة الصحة العامة للمتابعة. من المهم أن تقوم بالرد على هذه المكالمات.

سوف تسألك الصحة العامة ما يلي:

1. إذا كنت تعاني من أي أعراض أو إذا تم اختبارك.
2. حول الأماكن التي ربما ذهبت إليها أيضًا.

- لتجنب اختلاطك مع شخص آخر، يرجى تزويدهم بمعلوماتك الكاملة والصحيحة.

- قد يتصلون بك أكثر من مرة للتحقق من حالتك خلال 14 يومًا في المنزل.

- سيقدمون لك معلومات حول الخطوات التالية بناءً على ردودك.

- سيوفرون لك أيضًا معلومات حول كيفية الوصول إلى الخدمات مثل اختبار COVID-19 أو كيفية العثور على طبيب إذا كنت ليس لديك واحدًا بالفعل.

