



- للمزيد من المعلومات عن الكمادات ضمنها أجهزة التنفس، زر: [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks).
- للمزيد من المعلومات عن قوانين إدارة السلامة المهنية في كاليفورنيا، زر: [dir.ca.gov/dosh/coronavirus/Non\\_Emergency\\_Regulations/](http://dir.ca.gov/dosh/coronavirus/Non_Emergency_Regulations/).
- للمزيد من المعلومات عن خيارات الاجازة المرضية المدفوعة في كاليفورنيا، زر: [dir.ca.gov/covid/paid-sick-leave.html](http://dir.ca.gov/covid/paid-sick-leave.html).
- للمزيد من المعلومات عن الاجازات المرضية المدفوعة في مدينة لوس انجلوس، زر: [wagesla.lacity.org](http://wagesla.lacity.org).
- للمزيد من المعلومات عن كيفية تقديم شكوى لادارة السلامة المهنية، زر: [dir.ca.gov/covid/workplace-issues.html](http://dir.ca.gov/covid/workplace-issues.html).
- للمزيد من المعلومات عن إرشادات إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا للعزل والحجر الصحي، زر: [cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Guidance-on-Isolation-and-Quarantine-for-COVID-19-Contact-Tracing.aspx](http://cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Guidance-on-Isolation-and-Quarantine-for-COVID-19-Contact-Tracing.aspx).
- يوفر برنامج مجلس الصحة العامة التوعية للعمال في المجالات عالية الخطورة، للمزيد من المعلومات، زر: <http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/phcouncils/>.

إذا كنت بخطر من الإصابة بالمرض بشدة إذا أصبت بكوفيد-19، اتخذ بعين الاعتبار القيام الخطوات التالية لحماية نفسك خلال العمل:



- (1) إذا كنت تعمل حول الآخرين في الأماكن الداخلية، اطلب من صاحب العمل جهاز للتنفس. ارتديه عند التواجد في الأماكن الداخلية او في وسائل النقل مع الآخرين. إذا كان ارتداء جهاز التنفس لا يناسبك، فالخيار الأفضل هو "ارتداء كمامتين" (ارتداء كمامة قماشية محكمة فوق الكمامة الطبية) او ارتداء كمامة محكمة. اعلم المزيد على: [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks).
- (2) ابق بعيدا عن الآخرين 6 اقدام إذا سمح عمك بذلك.
- (3) خلال أوقات الاستراحة، عندما تحتاج لخلع الكمامة لتناول الطعام او الشرب، حاول القيام بذلك في الخارج. اذا كان عليك تناول الطعام في الداخل حول الآخرين، افتح النوافذ والابواب وحافظ على مسافة من الآخرين، اذا امكن.
- (4) افتح النوافذ او الابواب في مكان عمك اذا كان ذلك آمنا. يساعد الهواء النقي على تقليل القطرات الموجودة فيه، الامر الذي يخفف خطر الإصابة بكوفيد-19.
- (5) تأكد من حصولك على كافة لقاحات كوفيد-19 الموصى بها، ضمنها الجرعة الداعمة. اعلم المزيد على: [ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated](http://ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated).
- (6) اذا أصبت بكوفيد-19، يمكنك الحصول على دواء لمعالجة كوفيد-19 والذي يساعدك من المرض بشدة. عليك باتخاذ الادوية الفموية خلال 5 أيام من بدء عوارضك. الادوية مجانية. اسأل طبيبك او اتصل على 540- (833) 0473. اعلم المزيد على: [ph.lacounty.gov/covidmedicines](http://ph.lacounty.gov/covidmedicines).



# السلامة من كوفيد-19:

## حقوق الموظفين

إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس انجلوس

[www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)

4/10/2023

محتوى كتيب حقوق الموظفين، منشور حاليا على:

[publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/Workers\\_Rights\\_Pamphlet.pdf](http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/Workers_Rights_Pamphlet.pdf)



## اختبار الكوفيد-19

على أصحاب العمل توفير الاختبارات دون أي تكلفة وخلال الوقت المدفوع:

- إلى أي موظف كان على اختلاط بحالة لكوفيد-19 في العمل أو ربما يكون قد تعرض أثناء تفشي المرض في مكان العمل (باستثناء الموظف الذين تعافوا من كوفيد-19 في الثلاثين يوماً الماضية والذين لم تظهر عليهم أعراض).
- عند الخضوع للاختبار لاتباع إرشادات إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا للعزل والحجر الصحي. اعلم المزيد على:

[dir.ca.gov/DOSH/Coronavirus/Covid-19-NE-Reg-FAQs.html#iso](http://dir.ca.gov/DOSH/Coronavirus/Covid-19-NE-Reg-FAQs.html#iso)

- يمكن إجراء الاختبار من خلال صاحب العمل، أو في مكتب طبيبك أو المركز الصحي، أو قسم الصحة المحلي، أو في موقع اختبار المجتمع.
- تعني عبارة "بدون تكلفة" أنه يجب على صاحب العمل تغطية جميع تكاليف الاختبار، بما في ذلك دفع راتبك مقابل وقتك لإجراء الاختبار (بما في ذلك السفر من وإلى موقع الاختبار). يجب عليهم أيضاً تعويضك عن السفر إلى موقع الاختبار (على سبيل المثال الأميال أو وسائل النقل العام).



## الاجازة المرضية

- إذا لم تتمكن من العمل بسبب ، كوفيد-19 ، أبلغ صاحب العمل على الفور. قد تكون مؤهلاً لتلقي إجازة مرضية مدفوعة من صاحب العمل، بغض النظر عن حالة الهجرة.
- ينطبق قانون كاليفورنيا للإجازة المرضية الدائمة المدفوعة الأجر على معظم العمال ويطلب من أصحاب العمل توفير 24 ساعة على الأقل أو ثلاثة أيام في السنة من الإجازة المرضية. يمكن استخدام هذا الوقت للتعافي من مرض أو إصابة جسدية / عقلية أو رعاية وقائية أو إذا كنت بحاجة إلى رعاية أحد أفراد الأسرة.
- بعض المدن في مقاطعة لوس أنجلوس لديها أيضاً قوانين الحد الأدنى للإجازات المرضية المدفوعة. على سبيل المثال، تطلب مدينة لوس أنجلوس أن يحصل الموظفون المؤهلون على ساعة إجازة مرضية مدفوعة الأجر مقابل كل ثلاثين ساعة عمل.



ماذا بإمكانني القيام به إذا كان لدي قلق تجاه السلامة من كوفيد-19 في العمل؟

- التحدث مع مشرفك أو ممثل السلامة.
- التحدث مع ممثل نقابتك.
- تقديم شكوى إلى إدارة السلامة المهنية في كاليفورنيا عن طريق الاتصال بالرقم 7451-576 (213) أو 833-579-0927.
- تقديم شكوى إلى إدارة الصحة العامة بالاتصال على 888-700-9995 ، من الاثنين إلى الجمعة من 8 إلى 5 مساءً. يمكنك تقديم شكواك دون الكشف عن هويتك.



## السلامة من كوفيد-19 :

### حقوق الموظفين في كاليفورنيا

بحسب إدارة السلامة والصحة المهنية في كاليفورنيا، على صاحب العمل اتخاذ لمحايتك من كوفيد-19. اعلم حقوقك وقم بتبليغ المخالفات من خلال:

- التحدث مع مشرفك أو ممثل السلامة.
- التحدث مع ممثل نقابتك.
- تقديم شكوى إلى إدارة الصحة المهنية في كاليفورنيا عن طريق الاتصال بالرقم 7451-7451 (213) أو 833-579-0927.
- تقديم شكوى إلى إدارة الصحة العامة بالاتصال على 888-700-9995 ، من الاثنين إلى الجمعة من 8 إلى 5 مساءً. يمكنك تقديم شكواك دون الكشف عن هويتك.



## تدريب الموظفين

- على صاحب العمل وضع برنامج الوقاية من كوفيد-19 مكتوب والذي يحدد ويقيم ويصحح مخاطر كوفيد-19 في مكان عملك ويوفر التدريب للموظفين على هذا البرنامج. يمكن أن يكون هذا مستقلاً أو جزءاً من برنامج الوقاية من الإصابات والمرض لصاحب العمل.



## المعدات الشخصية الوقائية

### (أو "PPE")

- إذا كنت مطالباً بارتداء كمادات في العمل، يجب على صاحب العمل إعطائك لك مجاناً واستبدالها عند الحاجة.
- توفر جميع الكمادات مستوى معيناً من الحماية ، توفر أجهزة التنفس المناسبة جيداً، وخاصة N95s أفضل حماية.
- إذا كنت تعمل في الداخل أو في وسائل النقل مع الآخرين وترغب بارتداء جهاز التنفس، يجب على صاحب العمل أن يعطيك أجهزة تنفس مجانية إذا طلبت ذلك. يجب أن يزودك صاحب العمل بأجهزة تنفس بالحجم المناسب. يجب أن يقوموا بتدريبك على كيفية ارتداء جهاز التنفس بشكل صحيح، بما في ذلك كيفية إجراء فحص الختم.
- لا يمكن لصاحب العمل أن يردعك أو ينتقم منك لارتدائك الكمامة أثناء العمل.
- يجب استبدال الكمامة الطبية وأجهزة التنفس إذا تبللت أو اتسخت. إذا كنت تستخدم أجهزة التنفس، تحقق من تعليمات الشركة المصنعة لمعرفة المدة التي يمكن ارتداؤها قبل أن يتم التخلص منها. يجب التخلص من الأتعة الطبية بعد ارتدائها مرة واحدة.

اعلم المزيد على: [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks).



## اعرف حقوقك .