

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía de ventilación en lugares de trabajo

Una estrategia importante para reducir las concentraciones de contaminantes en el aire al interior, incluidos los virus que puedan estar en el aire, es aumentar la ventilación. Este documento brinda información sobre cómo mejorar la ventilación mediante la mejora de la circulación y filtración del aire.

Definiciones:

- **Ventilación**- suministrar o eliminar aire de un espacio, de forma natural o mecánica, a fin de controlar los niveles de contaminación del aire, la humedad o la temperatura dentro de dicho espacio.
- **Unidad de tratamiento del aire (AHU, por sus siglas en inglés)**- la parte de un sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC) que recibe el aire exterior, lo filtra, lo calienta o enfría y luego lo expulsa hacia el interior de la habitación(es).
- **Valores mínimos de eficiencia reportada (MERV, por sus siglas en inglés)**- una clasificación (1-20) que se utiliza para medir la eficacia de los filtros de aire para capturar partículas pequeñas. Mientras mayor sea la clasificación MERV, más efectivo es el filtro.
- **Irradiación germicida ultravioleta (UVGI, por sus siglas en inglés)**- un método de desinfección que utiliza la luz ultravioleta para matar o inactivar microorganismos.

Antes de reanudar las operaciones comerciales, verifique que el edificio esté listo para volverse a ocupar y que el sistema de ventilación funcione correctamente. Si se ha apagado el sistema de calefacción/ventilación/aire acondicionado (HVAC, por sus siglas en inglés), consulte los procedimientos de reinicio del fabricante. Si planea realizar algún cambio o modificación, consulte siempre con una persona que conozca el sistema de ventilación (por ejemplo, el ingeniero del edificio o el gerente del edificio).

AUMENTAR LA CIRCULACIÓN DE AIRE

- Aumente el aire exterior abriendo ventanas (si las hay y es seguro hacerlo) para ayudar a diluir el aire interior. Si no hay ventanas, abra la entrada de aire exterior de la AHU para permitir que ingrese más aire exterior al interior y reducir la cantidad de aire que se recircula.
- Encienda la AHU durante dos horas antes de que se ocupen los espacios y apáguela dos horas después.
- Verifique que los extractores de aire de los baños funcionen a plena capacidad cuando el edificio está ocupado.
- Evite limpiar los ductos durante la pandemia para evitar la liberación de partículas de virus en el aire. La limpieza de los conductos puede realizarse cuando el edificio esté vacío, pero la ventilación debe funcionar durante un día entero para eliminar las partículas sueltas no capturadas por los filtros de limpieza antes de volver a ocuparlo.

MEJORAR LA FILTRACIÓN DE AIRE

- Utilice filtros de aire con una alta clasificación MERV (MERV 13). Es posible que deba cambiarlos con más frecuencia ya que el filtro puede llenarse de polvo y partículas más rápidamente.
- Verifique que los filtros encajen correctamente en la caja de filtro y compruebe formas de minimizar la derivación del filtro.
- Considere incorporar UVGI al sistema de ventilación para inactivar el virus.

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía de ventilación en lugares de trabajo

- Se pueden utilizar purificadores de aire portátiles con filtros de aire particulado de alta eficiencia (HEPA) para mejorar la limpieza del aire en zonas de mayor riesgo.

El sistema HVAC puede reducir la exposición de persona a persona cuando se usa junto con otras prácticas de control de infecciones como el control de síntomas, uso de cobertores faciales, mantener distanciamiento físico, limpieza de superficies de alto contacto y lavado de manos.

Para más información, visite:

- <https://www.epa.gov/coronavirus/indoor-air-and-coronavirus-covid-19>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/office-buildings.html>

