

ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ:

9/4/20: រយៈពេលដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរពី 72 ម៉ោងមក 24 ម៉ោង ដោយគ្មានអាការៈគ្រុនក្តៅ។ រយៈពេលដែលនរណាម្នាក់ត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចចម្លងមេរោគ ត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរពី 48 ម៉ោងមក 2 ថ្ងៃមុនពេលចេញរោគសញ្ញា។

បើសិនជាអ្នកគ្រប់គ្រងកន្លែងធ្វើការប្រភេទណាមួយ អ្នកអាចនឹងមានក្តីកង្វល់អំពីរបៀបដោះស្រាយបញ្ហា ដែលទាក់ទងនឹងជំងឺ COVID-19 ក្នុងចំណោមបុគ្គលិករបស់អ្នក និង/ឬអតិថិជនរបស់អ្នក។ មានរបៀបរាប់ខាង ក្រោមនេះ គឺជាចម្លើយសម្រាប់សំណួរដែលយើងបានទទួលពីអ្នកគ្រប់គ្រងនៃភ្នាក់ងារសាធារណៈ និងក្រុមហ៊ុន ឯកជនអំពីការណែនាំជំងឺ COVID-19 ដែលបានបញ្ជាក់ ឬសង្ស័យនៅកន្លែងធ្វើការរបស់ពួកគេ។

បើសិនជាអ្នកចង់បានព័ត៌មានបន្ថែមអំពីជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19) ឬព័ត៌មានថ្មីៗបំផុត អំពីមេរោគនេះ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័ររបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (DPH)៖

<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus>

1. ខ្ញុំគ្រប់គ្រងការិយាល័យខោនធីមួយដែលមានបុគ្គលិកបម្រើការច្រើន។ បុគ្គលិកម្នាក់មកធ្វើ ការទាំងឡាយ។ ពួកគេមិនដឹងថាតើពួកគេមានមេរោគក្នុងអត់នោះទេ - ហេតុអ្វីបានជាពួកគេ គឺកម្រិតស្រាល ហើយពួកគេជូនដំណឹងដល់ខ្ញុំអំពីជំងឺរបស់ពួកគេមុនពេលចំណាយពេលវេលា ជាមួយបុគ្គលិកផ្សេងទៀត។

បញ្ហាបុគ្គលិកដែលលឺទៅផ្ទះវិញក្លាមៗ។ បើសិនជាពួកគេមានរោគសញ្ញានៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដូចជាពិបាកដកដង្ហើម មានសម្ពាធប្តូកទ្រូង បបួរមាត់ឡើងពណ៌ខៀវ ឬដូចជាកាន់កាំង ចូរទូរសព្ទទៅលេខ 9-1-1។ បើសិនជាពួក គេមានកម្រិតស្រាល ចូរស្នើឱ្យបុគ្គលិកទូរសព្ទទៅត្រូវពេទ្យរបស់ពួកគេសម្រាប់ដំបូន្មានវេជ្ជសាស្ត្រ។ ចូរពិចារណា ជម្រើសធ្វើការផ្សេង ដូចជាធ្វើការពីផ្ទះ ឬការរៀបចំផ្សេងទៀតឱ្យធ្វើការពីចម្ងាយ បើសិនជាបុគ្គលិកអាចធ្វើ ដូច្នោះបាន។ ការណែនាំអំពីការថែទាំនៅផ្ទះសម្រាប់បុគ្គលដែលមានជំងឺផ្លូវដង្ហើមដូចជា ជំងឺ COVID-19 អាចរកបាននៅ <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidcare/>

បុគ្គលិកផ្សេងទៀតគួរតែជាន់ស្មានការប៉ះពាល់ពីមុនរបស់ពួកគេជាមួយបុគ្គលិកដែលចេញរោគសញ្ញានោះ។

- បើសិនជាពួកគេមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយបុគ្គលិកដែលចេញរោគសញ្ញានោះ ខណៈដែលជននោះ មានរោគសញ្ញា ឬក្នុងរយៈពេលពីរថ្ងៃមុនពេលចេញរោគសញ្ញា ពួកគេចាំបាច់ត្រូវទៅផ្ទះ និងចាប់ផ្តើម ការនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃ។ ការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធត្រូវបានកំណត់ថាជាការប៉ះពាល់ណាមួយ ដែលស្ថិតក្នុងចម្ងាយជិតជាង 6 ហ្វីតរយៈពេលយូរជាង 15 នាទី ឬការប៉ះពាល់សារធាតុរាវនៃរាងកាយ ដោយមិនបានការពារ ឧទាហរណ៍នៅពេលមនុស្សម្នាក់ក្អក ឬកណ្តាស់ជិតគ្នា ឬនៅពេលមនុស្សពីរនាក់ ប្រើគ្រឿងប្រដាប់ប្រដារញ្ជុំ ឬជីករុករាន។
- បុគ្គលិកដែលមិនមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយបុគ្គលិកដែលចេញរោគសញ្ញា ខណៈដែលបុគ្គលិកនោះ ចេញរោគសញ្ញា ឬក្នុងអំឡុងពេលពីរថ្ងៃមុនពេលចាប់ផ្តើមចេញរោគសញ្ញា អាចបន្តធ្វើការងារបាន។ ចូរ រំលឹកពួកគេឱ្យអនុវត្តវិធានការទូទៅដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺផ្លូវដង្ហើម។ អ្នកគ្រប់គ្រងទាំង អស់ គួរតែជំរុញឱ្យមានការលាងដៃបានញឹកញាប់ ប្រាប់បុគ្គលិកកុំឱ្យប្រើប្រាស់ទូរសព្ទ តុ ការិយាល័យ ឬ ឧបករណ៍ធ្វើការ និងបរិក្ខារផ្សេងទៀតរបស់បុគ្គលិកផ្សេង រំលឹកឱ្យបុគ្គលិកអនុវត្តការរក្សាគម្លាតសង្គម ដោយរក្សាគម្លាតប្រាំមួយហ្វីតពីអ្នកដទៃ ណែនាំឱ្យពួកគេសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើវត្ថុនិងផ្ទៃដែល បានប៉ះពាល់ញឹកញាប់ និងលើកទឹកចិត្តយ៉ាងសកម្មឱ្យពួកគេស្ថិតនៅផ្ទះបើសិនជាពួកគេលឺ។

2. តើធ្វើដូចម្តេចបើអតិថិជនដែលមកមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ?

បើសិនជាកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នកមានទទួលអតិថិជន ចូរបង្កើនកិច្ចការងារដោយស្រួលដើម្បីឱ្យភ្ញៀវអនុវត្តអនាម័យល្អ



ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

និងមាយាទគ្រប់គ្រងផ្លូវដង្ហើមល្អ។ ដាក់ស្លាកដែលស្នើឱ្យមនុស្សដែលឈឺជួបអ្នកតាមអនឡាញ។ ផ្តល់ក្រដាសជូតមាត់ ធុងសម្រាម និងឧបករណ៍បាញ់ទឹកអនាម័យលាងដៃដោយមិនបាច់ប៉ះនៅជិតច្រកចូល។ និងធ្វើឱ្យប្រាកដថាបុគ្គលិករបស់អ្នកអនុវត្តតាមការណែនាំអំពីការរក្សាកំលាតសង្គម ដោយរក្សាកំលាតប្រាំមួយហ្វីតពីបុគ្គលិកដូចគ្នា និងពីភ្ញៀវ មិនថាពួកគេមើលទៅឈឺឬក៏អត់នោះទេ។ បើសិនជាបុគ្គលិករបស់អ្នកត្រូវតែស្ថិតនៅជិតអតិថិជន ចូរធ្វើឱ្យប្រាកដថាពួកគេកាត់បន្ថយពេលវេលានៅជិតគ្នាឱ្យតិចជាង 15 នាទី។

បន្ទាប់ពីអតិថិជនចាកចេញ ចូរប្រើសារធាតុសម្អាតដោយមានស្លាកសម្លាប់មេរោគដែលបានចុះបញ្ជីជាមួយ EPA ដែលអះអាងប្រឆាំងភ្នាក់ងារចម្លងមេរោគដែលកំពុងកើតឡើង ដើម្បីជូតដៃទ្វារ/ដៃកញ្ចក់ ឬក្នុងដណ្តើរយន្តប្រអប់ទ្វារបន្ទប់ទឹក ។ល។ ដែលភ្ញៀវអាចបានប៉ះ។

3. បុគ្គលិកទូរសព្ទចូលមករាយការណ៍ថាពួកគេបានតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19។ ពួកគេមិនមានរោគសញ្ញាច្បាស់លាស់ណាមួយឡើយ នៅពេលពួកគេនៅធ្វើការ ឬនៃពួកគេធ្វើការយ៉ាងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដទៃ និងអាចធ្វើឱ្យអ្នកទាំងនោះប៉ះពាល់នឹងជំងឺ COVID-19។ តើខ្ញុំចាំបាច់ត្រូវចាត់វិធានការអ្វីខ្លះ?

បុគ្គលិករូបនេះត្រូវតែស្ថិតនៅផ្ទះ និងដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក។ បើសិនជាពួកគេនៅតែមិនមានរោគសញ្ញា ពួកគេត្រូវតែស្ថិតនៅផ្ទះយ៉ាងតិច 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីធ្វើតេស្ត។ បើសិនជាពួកគេចេញរោគសញ្ញានៅចំណុចណាមួយ ពួកគេត្រូវតែដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកយ៉ាងតិច 10 ថ្ងៃគិតចាប់ពីថ្ងៃចេញរោគសញ្ញា និង 1 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីលែងមានអាការៈគ្រុនក្តៅដោយមិនប្រើថ្នាំបញ្ឈប់កម្តៅ ហើយរោគសញ្ញា (ឧ. ក្អក ដកដង្ហើមខ្លី) មានភាពល្អប្រសើរ។

បុគ្គលដែលគ្មានរោគសញ្ញា ដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចចម្លងមេរោគចាប់ពីពីរថ្ងៃមុនកាលបរិច្ឆេទនៃការធ្វើតេស្ត។ បុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយបុគ្គលដែលត្រូវបានស្គាល់ថាអាចចម្លងមេរោគនៅពេលប៉ះពាល់ត្រូវតែនៅដាច់ពីគេដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃគិតចាប់ពីពេលប៉ះពាល់។ នេះអនុវត្តមិនថាអ្នករួមការងារដែលបានឆ្លងជំងឺរបស់ពួកគេមិនចេញរោគសញ្ញាទាល់តែសោះ ឬចេញរោគសញ្ញាបន្ទាប់ពីធ្វើតេស្តនោះទេ។ បើសិនជាការធ្វើតេស្តបង្ហាញថាពួកគេឆ្លងជំងឺ COVID-19 នៅពេលដែលពួកគេនៅបំពេញការងារវិធានការត្រូវធ្វើនៅដាច់ពីគេរយៈពេល 14 ថ្ងៃត្រូវអនុវត្ត។

អ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ គឺជាបុគ្គលទាំងឡាយណាដែលស្ថិតក្នុងកំលាត 6 ហ្វីតពីមនុស្សឈឺរយៈពេលយូរជាង 15 នាទី ឬមានការប៉ះពាល់សារធាតុរាវនៃរាងកាយរបស់បុគ្គលិកដែលឈឺដោយផ្ទាល់ដោយគ្មានការការពារ (ឧ. ក្អក ឬកណ្តាស់ដាក់មុខ ឬការប្រើគ្រឿងប្រដាប់ប្រដារញ្ជាំអាហារ ឬផ្សិតរួមគ្នា)។

ចូរកត់សម្គាល់ថា តាមផ្លូវច្បាប់អ្នកមិនអាចប្រាប់បុគ្គលិកផ្សេងទៀតថាអ្នកណាឈឺបានឡើយ។ ការបង្ហាញពីតំមានវេជ្ជសាស្ត្រឯកជនអំពីនិរន្តរណ៍ម្នាក់ គឺជាការរំលោភបំពានលើសិទ្ធិអ្នកជំងឺ។ បុគ្គលិកអាចទាយថានិរន្តរណ៍ជាបុគ្គលដែលបានឆ្លងជំងឺនោះ ឬនៃទោះបីជាពួកគេដឹងក៏ដោយ វាជារឿងខុសច្បាប់ដែលអ្នកបញ្ចេញព័ត៌មាននោះ។ យ៉ាងណាក៏មានជំហានមួយចំនួនដែលអ្នកអាចធ្វើបានដើម្បីការពារបុគ្គលិកផ្សេងទៀតរបស់អ្នក និងអតិថិជនរបស់អ្នក៖

- ប៉ាន់ស្មានថាអ្នកណាបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធដូចបានរៀបរាប់ខាងលើជាមួយបុគ្គលិករូបនេះនៅពេលធ្វើការ ក្នុងពេលសម្រាក ឬពេលបរិភោគអាហារថ្ងៃត្រង់។ បុគ្គលទាំងនោះមានហានិភ័យ (risk) និងគួរតែនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃគិតចាប់ពីពេលដែលពួកគេប៉ះពាល់លើកចុងក្រោយជាមួយបុគ្គលិកដែលបានឆ្លងជំងឺខណៈដែលបុគ្គលិកនោះត្រូវបានដឹងថាអាចចម្លងមេរោគ (តាមរយៈការធ្វើតេស្ត ឬរោគសញ្ញា) ជាមួយជំងឺ COVID-19។ បើសិនជាបុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ មិនមានជំងឺក្នុងរយៈពេលដប់បួនថ្ងៃ ដែលរយៈពេលជំងឺបង្ហាញខ្លួនជាទូទៅ ពួកគេអាចត្រឡប់មកធ្វើការវិញដោយសុវត្ថិភាព។ ក្នុងចន្លោះពេលនេះ ពួកគេអាចធ្វើការពិចម្តាយបាន។ បុគ្គលិកអាចស្វែងយល់បន្ថែមអំពីការនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះបន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់នៅក្នុងការណែនាំរបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈសម្រាប់បុគ្គលដែលបានប៉ះពាល់នឹងជំងឺ COVID-19 (<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/>)។
- សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគឱ្យបានល្អទៅលើគ្រឿងបរិក្ខារ និងផ្ទៃនៅកន្លែងធ្វើការដែលបុគ្គលអាចនឹងបានប៉ះដូចជាដៃទ្វារ/ដៃកញ្ចក់ ឬក្នុងដណ្តើរយន្តប្រអប់ ទ្វារបន្ទប់ទឹក ម៉ាស៊ីនកូពី ឬម៉ាស៊ីនការិយាល័យផ្សេងៗទៀត ។ល។ ចូរប្រើសារធាតុសម្អាតដោយមានស្លាកសម្លាប់មេរោគដែលបានចុះបញ្ជីជាមួយ EPA ដែលអះអាងប្រឆាំងភ្នាក់ងារចម្លងមេរោគដែលកំពុងកើតឡើង។

បើសិនជាបុគ្គលិកម្នាក់ក្នុងចំណោមបុគ្គលិកផ្សេងទៀតរបស់អ្នកចេញរោគសញ្ញា ខណៈពេលស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែក នោះពួកគេគួរអនុវត្តតាមគោលការណ៍ណែនាំអំពីការត្រឡប់មកធ្វើការវិញដូចបានកត់សម្គាល់ខាងលើ (10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីចាប់ផ្តើមចេញរោគសញ្ញា និង 1 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីអាការៈគ្រុនក្តៅបានបាត់ទៅវិញដោយមិនប្រើថ្នាំបញ្ឈប់កម្តៅ ហើយរោគសញ្ញា

ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

មានភាពច្បាស់ល្អ។

4. បុគ្គលិកម្នាក់ក្នុងចំណោមបុគ្គលិករបស់យើងត្រូវបានសង្ស័យថាមានជំងឺ COVID-19 ប៉ុន្តែមិនទាន់បានធ្វើតេស្តនៅឡើយ។

នៅក្នុងស្ថានភាពនេះ អ្នកគួរតែអនុវត្តតាមជំហានដូចគ្នាដែលបានក្នុងបញ្ជាក់ខាងលើសម្រាប់បុគ្គលិកដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19។ ក្នុងអំឡុងការផ្ទះជំងឺ COVID-19 មនុស្សជាច្រើនដែលមានរោគសញ្ញាដូចជំងឺក្រិនផ្កាសាយ ឬក្រិនផ្កាសាយធំ ទំនងជាមានជំងឺ COVID-19។ មនុស្សភាគច្រើនមិនចាំបាច់ទៅជួបគ្រូពេទ្យ ឬធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ឡើយ ព្រោះពួកគេនឹងមានជំងឺកម្រិតស្រាល ហើយនឹងជាសះស្បើយនៅផ្ទះ។ ដូចរៀបរាប់ខាងលើ បុគ្គលិកចាំបាច់ត្រូវនៅដាច់ដោយឡែកដោយខ្លួនឯង ខណៈដែលអ្នករួមការងារណាមួយដែលមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធស្និទ្ធនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃពេញ បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ចុងក្រោយរបស់ពួកគេ ជាមួយបុគ្គលដែលមានជំងឺ ខណៈដែលបុគ្គលនោះចេញរោគសញ្ញា ឬក្នុងពេលពីរថ្ងៃមុនពេលចេញរោគសញ្ញា។ ដើម្បីជួយយើងបញ្ជ្រាបការដាក់បន្ទុកធ្ងន់ធ្ងរលើសកម្រិតទៅលើប្រព័ន្ធសុខភាព អ្នកមិនគួរទាមទារកំណត់សម្គាល់របស់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពដើម្បីបញ្ជាក់ពីការអវត្តមានរបស់បុគ្គលិកដែលកើតជំងឺផ្លូវដង្ហើម ឬដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលិកត្រឡប់មកធ្វើការវិញឡើយ។

5. បុគ្គលិកម្នាក់ក្នុងចំណោមបុគ្គលិករបស់យើងបានប៉ះពាល់នឹងជំងឺ COVID-19 បន្ទាប់ពីធ្វើអន្តរកម្មជាមួយសាធារណជន - អតិថិជន ឬសហការីអាជីវកម្ម - ដែលបានទាក់ទងយើង ដើម្បីរាយការណ៍ថា ពួកគេបានរកឃើញថាពួកគេបានឆ្លងជំងឺ។ តើខ្ញុំត្រូវចាត់វិធានការអ្វីខ្លះ? ចុះអ្នកដទៃក្រៅពីបុគ្គលិកដែលប្រហែលជាត្រូវបានប៉ះពាល់?

ពិនិត្យឡើងវិញលើអន្តរកម្មនៃបុគ្គលិករបស់អ្នកជាមួយភ្លេង។ បើសិនជាបុគ្គលិកស្ថិតក្នុងចម្ងាយ 6 ហ្វីតពីបុគ្គលដែលឈឺរយៈពេលយូរជាង 15 នាទី ឬមានការប៉ះពាល់សារធាតុបញ្ចេញតាមផ្លូវដង្ហើមរបស់បុគ្គលដែលឈឺដោយផ្ទាល់ដោយគ្មានការការពារ (ឧ. ក្អក ឬកណ្តាស់ដាក់មុខ) បុគ្គលិកគួរនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃគិតចាប់ពីកាលបរិច្ឆេទនៃការប៉ះពាល់។ ដូចនៅក្នុងសេណារីយ៉ូមុនៗ អ្នកប្រហែលជាអាចផ្តល់ជម្រើសធ្វើការពីផ្ទះ។ ត្រូវពិនិត្យមើលថាតើបុគ្គលិកផ្សេងទៀតបានប៉ះពាល់ ឬក៏អាចគ្រប់លក្ខខណ្ឌដើម្បីនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះឬក៏អត់។ បើសិនជាក្នុងចំណោមបុគ្គលិករបស់អ្នក មិនមាននរណាម្នាក់មានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធរយៈពេលយូរជាមួយភ្លេងដែលឈឺ នោះអ្នកមិនចាំបាច់ចាត់វិធានការដើម្បីការពារបុគ្គលិកក្រៅពីការគ្រប់គ្រងជំងឺដែលបានបន្តនោះឡើយ។

ទោះជាយ៉ាងណាក្តី ទោះបីជាបុគ្គលិកមានសុវត្ថិភាពក៏ដោយ អតិថិជនផ្សេងទៀតប្រហែលជាបានស្ថិតនៅជិតភ្លេងនោះ ហើយអ្នកគួរតែធ្វើសកម្មភាពដើម្បីការពារពួកគេ។ ចូរចងចាំថា វាអាចកើតឡើងនៅការតម្រង់ជួរខាងក្រៅដើម្បីចូលមកក្នុងទឹកនៃឯកសាររបស់អ្នក នៅក្នុងជួរខាងក្នុងទឹកនៃឯកសាររបស់អ្នក នៅក្នុងបន្ទប់រង់ចាំខាងក្រៅការិយាល័យរបស់អ្នក ឬនៅតុលរដែលអតិថិជនឈរក្បែរគ្នាដើម្បីបំពេញទម្រង់ឯកសារ ឬធ្វើកិច្ចការផ្សេងៗទៀត។ បើសិនជាអ្នកស្គាល់អត្តសញ្ញាណរបស់មនុស្សដែលបានចូលមកទឹកនៃឯកសាររបស់អ្នកក្នុងពេលជាមួយគ្នា ឬអាចមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយបុគ្គលដែលឈឺ អ្នកគួរតែទាក់ទងពួកគេ និងជូនដំណឹងដល់ពួកគេថាពួកគេចាំបាច់ត្រូវនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះ។ សូមឱ្យពួកគេអានការណែនាំរបស់ DPH ស្តីពីការនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះដែលមានរៀបរាប់នៅ <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/>។ បើសិនជាអ្នកមិនស្គាល់អត្តសញ្ញាណរបស់មនុស្សដែលអាចនឹងត្រូវបានប៉ះពាល់ រឿងល្អបំផុតគឺពិរក្សិយភាពជូនដំណឹងនៅលើគេហទំព័រ ឬទំព័របណ្តាញសង្គមរបស់អ្នក ដែលធ្វើឱ្យមនុស្សដែលបានចូលមកទឹកនៃឯកសាររបស់អ្នកនៅពេលដែលមនុស្សឈឺនៅទីនោះ បានដឹងពីហានិភ័យ (risk) និងតម្រូវការក្នុងការតាមដានសុខភាពរបស់ខ្លួន - ឱ្យពួកគេអានការណែនាំរបស់ DPH សម្រាប់បុគ្គលដែលបានប៉ះពាល់នៅ <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/>។



ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

6. ខ្ញុំគ្រប់គ្រងភ្នាក់ងារសេវាកម្មសង្គមរបស់រដ្ឋាភិបាលមួយ ដែលបម្រើសេវាកម្មដល់អតិថិជននៅការិយាល័យរបស់យើង រហូតដល់យើងត្រូវបានណែនាំឱ្យបិទទ្វារ ហើយឥឡូវយើងទៅជួបដល់ផ្ទះដើម្បីបម្រើសេវាកម្មដល់អតិថិជនដែលងាយរងគ្រោះជាពិសេស។ អតិថិជនម្នាក់ក្នុងចំណោមអតិថិជនរបស់យើងបានរកឃើញថាមានជំងឺ COVID-19។

បើសិនជាអ្នកបានបម្រើសេវាកម្មដល់អតិថិជននេះនៅការិយាល័យរបស់អ្នក អ្នកនឹងចាំបាច់ត្រូវដឹងថា តើអ្នកណាខ្លះមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (កំលាត់ចិញ្ចឹម 6 ហ្វីត យូរជាង 15 នាទី) ជាមួយពួកគេនៅក្របខណ្ឌដែលអតិថិជននោះមានរោគសញ្ញា និងក្នុងពេលពីរថ្ងៃ មុនពេលអតិថិជនចេញរោគសញ្ញា។ ដូចនៅក្នុងសេណារីយ៉ូមុន (លេខ 5) អ្នកចាំបាច់ត្រូវពិនិត្យឡើងវិញថា តើបុគ្គលិករបស់អ្នកណាខ្លះបានប៉ះពាល់ជាមួយបុគ្គលដែលឈឺ និងរយៈពេលយូររហូតដល់បុគ្គលិកទាំងនោះដែលមានការប៉ះពាល់យូរ នឹងចាំបាច់ត្រូវនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះ។

បើសិនជាអ្នកបានបម្រើអតិថិជននេះនៅផ្ទះក្នុងអំឡុងពេលចេញរោគសញ្ញា ឬក្នុងរយៈពេលពេលពីរថ្ងៃមុនពេលចេញរោគសញ្ញា អ្នកដែលចូលទៅក្នុងផ្ទះរបស់ពួកគេអាចមានហានិភ័យ (risk)។ អ្នកដែលចូលទៅក្នុងផ្ទះនោះ គួរនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃគិតចាប់ពីការប៉ះពាល់ចុងក្រោយជាមួយអតិថិជនដែលឈឺ ដូចគ្នានេះដែរ គួរផ្តល់ជម្រើសធ្វើការវិជ្ជមាន។ បុគ្គលិកផ្សេងទៀតក្នុងកម្មវិធីរបស់អ្នកអាចបន្តធ្វើការងារជាប្រចាំបាន។

7. ខ្ញុំដឹកនាំភ្នាក់ងារសុវត្ថិភាពសាធារណៈ។ បុគ្គលិកម្នាក់ក្នុងចំណោមបុគ្គលិករបស់ខ្ញុំបានធ្វើការទាំងឈឺ និងបានប៉ះពាល់ដល់បុគ្គលិកសុវត្ថិភាពសាធារណៈនៅជួរខាងមុខផ្សេងទៀត។ ខ្ញុំមិនអាចបញ្ជូនពួកគេទាំងអស់ទៅផ្ទះបានទេ - តើខ្ញុំគួរធ្វើដូចម្តេច?

ដូចករណីបុគ្គលិកឈឺដទៃទៀតដែរ បុគ្គលនេះត្រូវតែស្ថិតនៅផ្ទះ និងស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែកដោយខ្លួនឯងយ៉ាងតិច 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីចេញរោគសញ្ញាដំបូង និងយ៉ាងតិច 1 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការគ្រុនក្តៅបានបាត់ទៅវិញ ដោយមិនប្រើថ្នាំបញ្ឈាមកម្តៅហើយរោគសញ្ញា (ឧ. ក្អក ដកដង្ហើមខ្លី) មានភាពល្អប្រសើរ។

ទន្ទឹមនឹងនេះ ចូរកំណត់អត្តសញ្ញាណអ្នករួមការងារទាំងនោះ ឬសាធារណជនដែលបានប៉ះពាល់ជាមួយបុគ្គលិកដែលឈឺរូបនោះ (ជិតជាងប្រាំមួយហ្វីត យូរជាង 15 នាទី) ខណៈពេលដែលបុគ្គលិកមានរោគសញ្ញាព្រមទាំងពីរថ្ងៃ មុនពេលចេញរោគសញ្ញា។ ណែនាំឱ្យអ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធទាំងនោះស្ថិតនៅដាច់ពីគេដោយខ្លួនឯងរយៈពេល 14 ថ្ងៃគិតចាប់ពីកាលបរិច្ឆេទនៃការប៉ះពាល់ចុងក្រោយ។ បើសិនជាការបង្កប់នេះបណ្តាលឱ្យខ្លះបុគ្គលិកដែលនឹងបង្កើតហានិភ័យ (risk) សាធារណៈជាមួយ បុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់តែមិនបានបង្ហាញរោគសញ្ញានៃជំងឺអាចត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញដោយពិនិត្យមើលសីតុណ្ហភាព និងរោគសញ្ញាពីរដងជារៀងរាល់ថ្ងៃ និងពាក់ម៉ាស់ការពារ។ ការណែនាំអំពីការគ្រប់គ្រងជំងឺគួរតែត្រូវបានពិនិត្យឡើងវិញដោយយកចិត្តទុកដាក់ ដើម្បីការពារកុំឱ្យបុគ្គលដែលបានប៉ះពាល់បង្កហានិភ័យ (risk) ដល់អ្នករួមការងារ ឬសាធារណជនបន្ថែមទៀត។

8. ខ្ញុំគឺជានាយកប្រចាំទីជម្រកជនគ្មានផ្ទះសំបែង ដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅពេលយប់ដល់មនុស្ស 50 នាក់។ ភ្ញៀវម្នាក់នៃភ្ញៀវញឹកញាប់របស់យើងមានអាការៈគ្រុនក្តៅខ្លាំង និងដកដង្ហើមខ្លី និងត្រូវបញ្ជូនទៅមន្ទីរពេទ្យតាមរថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់កាលពីយប់មិញ។ តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីការពារបុគ្គលិក និងភ្ញៀវផ្សេងទៀត?

គេគួរតែធ្វើសកម្មភាពភ្លាមៗ ដើម្បីកំណត់អត្តសញ្ញាណភ្ញៀវផ្សេងទៀត ដែលមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយបុគ្គលដែលឈឺខណៈពេលចេញរោគសញ្ញា ឬក្នុងពេលពីរថ្ងៃ មុនពេលចេញរោគសញ្ញា។ នេះរួមមានដូចជាអ្នកដែលស្ថិតនៅជិតបុគ្គលនោះនៅក្នុងការតម្រងជួរចូល អ្នកដែលអង្គុយក្នុងចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីត ឬមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធក្នុងអំឡុងពេលបរិភោគអាហារពេលល្ងាច និងអ្នកដែលគេដកដីត្រែរបស់បុគ្គលនោះក្នុងរង្វង់ប្រាំមួយហ្វីត។ នរណាម្នាក់ដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធក្នុងគ្រឹះត្រូវបានដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីភ្ញៀវផ្សេងទៀតទៅតាមកម្រិតដែលអាចធ្វើបាន។ បន្ទប់គេដាច់ដោយឡែកដែលមានបង្គន់មួយសម្រាប់បុគ្គលនីមួយៗអាចជាជម្រើសល្អបំផុត។ បើសិនជាមិនអាចធ្វើបាន គួរអនុវត្តវិធីផ្សេងទៀតដើម្បីបំបែកបុគ្គលដែលបានប៉ះពាល់ចេញពីអ្នកដទៃ។ អ្នកអាចស្វែងរកយោបល់ដើម្បីបង្កើតទីផ្ទះដែលបានការពារនៅក្នុងឯកសារមួយហៅថា "[ការណែនាំសម្រាប់ទីជម្រកជនគ្មានផ្ទះសំបែង](#)" (Guidance for Homeless Shelter) នៅលើគេហទំព័ររបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ។



ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

បើសិនជាមិនអាចបំបែកភ្លៀវដែលបានប៉ះពាល់ឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់ ចូរទាក់ទងមជ្ឈមណ្ឌលទូរសព្ទនៃការទទួលបាន ចក្ខុវិស័យ និងដាក់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកសម្រាប់ជនគ្មានផ្ទះសំបែងនៃនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ តាមរយៈលេខ (833) 596-1009 ដើម្បីមើលថាមានក្រុមនៅទីនោះ និងថាភ្លៀវដែលអ្នកមានការព្រួយបារម្ភ ឆ្លើយតបតាមគោលការណ៍ណែនាំស្តីពីសិទ្ធិទទួលបានឬក៏អត់។

បុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់ក៏ត្រូវបានបញ្ជូនទៅផ្ទះដើម្បីនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះផងដែរ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។ បើសិនជាមិនអាចធ្វើបាន បុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់គួរពាក់ម៉ាស់ និងទទួលការបង្រៀនពីគោលការណ៍ ណែនាំ អំពីការរក្សាគម្លាតសង្គម និងការគ្រប់គ្រងជំងឺទូទៅ។ គេគួរខិតខំប្រឹងប្រែងគ្រប់បែបយ៉ាងដើម្បីដាក់កម្រិត លើការប៉ះពាល់ជាមួយអតិថិជន។

9. ខ្ញុំគ្រប់គ្រងអាជីវកម្មលក់រាយ។ យើងបានធ្វើការងារយ៉ាងល្អក្នុងការគ្រប់គ្រងការ ចូលទៅក្នុង ហាង ដូច្នេះយើងមិនមានការកកកុញទេ ប៉ុន្តែតើយើងគួរអនុវត្តការរក្សាគម្លាតសង្គមរវាង បុគ្គលិក និងអតិថិជននៅបញ្ជីគិតលុយដោយរបៀបណា?

ការណែនាំសុខភាពសាធារណៈជុំវិញការរក្សាគម្លាតសង្គមមានគោលបំណងរក្សាឲ្យមានគម្លាត 6 ហ្វីត និងការប៉ះពាល់មិនឲ្យយូរជាង 15 នាទីរវាងមនុស្សពីរនាក់។ ជាទូទៅ ការប៉ះពាល់កាន់តែខ្លី គឺរឹតតែប្រសើរ។ អ្នកគួរតែមាន គោលដៅអនុវត្តតាមចំណុចទាំងពីរឲ្យបានល្អបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន។ ពិចារណាបិទស្លុត់សម្គាល់នៅលើ កម្រាលឥដ្ឋជិតបញ្ជីនៅក្នុងហាងរបស់អ្នក ដើម្បីរក្សាឲ្យអតិថិជនបង់ថ្លៃស្ថិតនៅខាងចុងផុតនៃខ្សែក្រវ៉ាត់ តម្រង់ទិសដោយមានអតិថិជនផ្សេងទៀតស្ថិតនៅចម្ងាយ 6 ហ្វីតពីក្រោយពួកគេ។ បន្ទាប់មក អតិថិជនម្នាក់ៗ ត្រូវដើរមកមុខលុះត្រាតែដល់ពេលសរុបការទិញ និងបង់លុយតែប៉ុណ្ណោះ។ ក្នុងករណីដែលមានការលំបាកក្នុងការ ឲ្យអតិថិជនគោរពតាមគោលការណ៍ណែនាំ 6 ហ្វីត ជម្រើសមួយទៀតគឺរៀបចំរបាំងមើលឃើញឆ្លុះនៅបញ្ជីនីមួយៗ ដែលបំបែកអ្នកគិតលុយចេញពីអតិថិជន។ អ្នកត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឲ្យប្រើប្រាស់យុទ្ធសាស្ត្រនានាដែលអ្នកអាច ធ្វើបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់មុខទល់មុខជិតស្និទ្ធរវាងបុគ្គលិក ក៏ដូចជារវាងអតិថិជននិងបុគ្គលិក។