



### Antecedentes

La vacuna contra el COVID-19 es muy eficaz para prevenir enfermedades graves y la muerte y es la estrategia central para detener esta pandemia. Los síntomas después de la vacunación, como dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección y síntomas sistémicos (en todo el cuerpo) son comunes después de recibir una dosis de vacuna. Estos efectos secundarios pueden afectar la capacidad de una persona para hacer las actividades diarias, deberían desaparecer en unos pocos días. Los signos y síntomas sistémicos comunes después de la vacunación son fiebre, fatiga, dolor de cabeza, escalofríos, dolor muscular y náuseas.

Es importante que los empleadores tengan un plan para distinguir entre los síntomas sistémicos después de la vacuna y los síntomas de la infección aguda por el COVID-19. El propósito del siguiente documento es proveer una guía para el regreso al trabajo para los empleadores que evalúan a los trabajadores sintomáticos después de la vacunación.

### Síntomas sistémicos después de la vacunación

*Los síntomas sistémicos comunes después de la vacunación contra el COVID-19 incluyen:*

- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Fiebre
- Escalofríos
- Náuseas

Los siguientes síntomas **NO** están asociados con la vacuna contra el COVID-19: tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, rinorrea y/o cambios en el gusto o el olfato.

### *Tiempo en que comienzan los síntomas sistémicos después de la vacunación*

Los síntomas relacionados con la vacuna normalmente deberían:

- Comenzar dentro de los primeros 3 días después de la vacunación (el día de la vacunación y los 2 días siguientes)
- Desaparecer dentro de 1-2 días después de que comenzaron.

### Recomendaciones

Los empleados que desarrollen síntomas sistémicos comunes después de la vacunación contra el COVID-19 deben recibir instrucciones de quedarse en casa. No necesitan pruebas de COVID-19 ni una evaluación médica y pueden regresar al trabajo cuando los síntomas hayan desaparecido siempre que el empleado cumpla con TODOS los siguientes requisitos:

1. Sus síntomas se desarrollaron dentro de los 2 días después de recibir la vacuna contra el COVID-19.
2. No tienen **ningún otro** síntoma de COVID-19 (p. Ej., Tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, rinorrea o cambios en el gusto o el olfato).
3. No han tenido una exposición conocida a una persona con el COVID-19 en los últimos 14 días.
4. Sus síntomas se desaparecieron dentro de los 2 días después de que comenzaron.

Las personas que no cumplan con todos los requisitos deben seguir los protocolos estándar del lugar de trabajo para la evaluación de personas que puedan tener el COVID-19.



Nota: Las pruebas virales (moleculares o de antígeno) positivas para el SARS-CoV-2, si se hacen, no deben atribuirse a la vacuna contra el COVID-19, ya que la vacunación no afecta los resultados de estas pruebas.

Los empleados con síntomas en el lugar de la inyección (por ejemplo, dolor, enrojecimiento y/o hinchazón) no necesitan ser restringidos del trabajo ya que estos síntomas no traslapan con los posibles síntomas de COVID-19.

Todos los empleados, incluso aquellos que están completamente vacunados, deben continuar siguiendo las guías de control de infecciones en el lugar de trabajo del empleador.

#### Recursos adicionales

- LAC DPH COVID-19 [Después de la vacuna](#)
- CDC [Recomendaciones interinas de salud pública para personas que recibieron todas las dosis de la vacuna](#)

