

بیماری کروناویروس (کووید-19) و حیوانات خانگی



روز رسانی‌های اخیر:

11/6/20: بروز رسانی‌هایی در مورد انتقال گنجانده شد.

پیام‌های اصلی:

هیچ مدرکی دال بر اینکه حیوانات خانگی می‌توانند موجب سزایت کووید-19 به انسان‌ها شوند وجود ندارد.

با این حال حیوانات خانگی می‌توانند بیماری‌های دیگری را به افراد سرایت دهند، بنابراین پس از دست زدن به حیوانات خانگی دستان خود را بشویید.

بهداشت مناسب و مراقبت‌های دامپزشکی همواره به حفظ سلامت حیوانات خانگی و افراد کمک می‌کند.

عموم افراد برای کسب اطلاعات بیشتر به کجا می‌توانند مراجعه کنند؟

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس با 1-1-2 تماس بگیرید
اداره بهداشت عمومی کالیفرنیا
916-558-1784
مرکز کنترل و پیشگیری بیماری
CDC-INFO-800
800-232-4636

1. کروناویروس چیست؟

انواع مختلفی از کروناویروس‌ها وجود دارند که باعث بروز بیماری در انسان و حیوانات می‌شوند. این ویروس‌ها همگی متفاوت از هم هستند و تنها ارتباط دوری با یکدیگر دارند. در انسان، برخی از کروناویروس‌ها باعث بیماری خفیف مجرای تنفسی فوقانی مانند سرماخوردگی ساده می‌شوند، هرچند تعداد کمی از آنها می‌توانند باعث بیماری شدیدتری مانند SARS یا MERS شوند. در حیوانات، کروناویروس‌هایی وجود دارد که می‌توانند با توجه به نوع حیوان و نوع دقیق کروناویروس، باعث ایجاد علائم مختلفی در حیوانات خانگی شوند از جمله بیماری تنفسی یا اسهال. تا به امروز، کروناویروس‌هایی که باعث بیماری در حیوانات خانگی می‌شوند، برای افراد مسری نبوده‌اند.

2. کووید-19 چیست؟

برخی کروناویروس‌های حیوانی قادرند به یک کروناویروس جدید انسانی جهش (تغییر) پیدا کنند که می‌تواند از فردی به فرد دیگر منتقل شود. این اتفاقی است که برای کروناویروس موسوم به سارس-کوو-2 رخ داد، که باعث بیماری معروف به کووید-19 در انسان می‌شود.

3. کووید-19 چگونه بین انسان‌ها شیوع پیدا می‌کند؟

همچون سایر بیماری‌های تنفسی، کروناویروس انسانی اغلب به دیگران از طریق فرد مبتلا، به روش‌های زیر منتقل می‌شود:

- قطرات ریز حاصل از سرفه، عطسه یا صحبت کردن
- تماس شخصی نزدیک، مانند مراقبت از فرد مبتلا
- کووید-19 همچنین ممکن است با لمس سطح یا شیء ویروسی و سپس لمس دهان، بینی، یا چشم‌ها خود، شیوع پیدا کند اما تصور نمی‌شود که چنین اتفاقی طریقه اصلی شیوع این ویروس باشد. برخی افراد بدون بروز هیچ‌گونه علائمی به کووید-19 مبتلا می‌شوند اما همچنان می‌توانند باعث شیوع این بیماری به سایرین شوند.

4. آیا ممکن است حیوانات خانگی به کووید-19 مبتلا شوند و آن را شیوع دهند؟

تا به امروز در ایالات متحده گزارشاتی معدود از مثبت شدن تست کووید-19 حیوانات، عمدتاً پس از تماس نزدیک با افراد مبتلا به کووید-19، به چشم می‌خورد. به نظر می‌رسد این ویروس می‌تواند تحت برخی شرایط، از افراد به حیوانات سرایت پیدا کند. با این وجود، هیچ گزارشی مبنی بر اینکه انسان یا صاحبان حیوانات خانگی به واسطه حیوانات خانگی خود به کووید-19 مبتلا شده باشند، در دست نیست. در این زمان هیچ شواهدی وجود ندارد که حیوانات خانگی از جمله سگ و گربه می‌توانند ناقل کووید-19 به انسان‌ها باشند.

5. من یک حیوان خانگی دارم. چه باید کنم؟

اگر چه خطر ابتلا به کووید-19 در حیوانات خانگی کم است، اما بیماری‌های دیگری وجود دارد که می‌تواند باعث بیماری در حیوانات شده و از حیوانات به افراد شیوع پیدا کند. به همین دلیل، شستن دست‌ها پس از حضور اطراف حیوانات همواره ایده خوبی است. در طرح آماده‌سازی خانواده خود، حیوانات خانگی را شامل کنید.

6. من به کووید-19 مبتلا هستم و حیوانات خانگی یا حیوانات دیگری دارم. چه باید کنم؟

مادامی که به بیماری کووید-19 مبتلا هستید، باید تماس با حیوانات خانگی و حیوانات دیگر را محدود کنید، درست مانند زمانی که کنار سایر افراد

بیماری کروناویروس (کووید-19) و حیوانات خانگی

هستید. در حین بیماری، در صورت امکان، یکی دیگر از اعضای خانوار خود را مسئول مراقبت از حیوانات خود کنید. اگر بیمار هستید، از تماس با حیوان خانگی خود از جمله نوازش کردن، بغل کردن، بوسیده شدن یا لیسیده شدن توسط حیوان و به اشتراک گذاشتن غذا خودداری نمایید. اگر باید در حین بیماری از حیوان خانگی خود مراقبت کنید یا اطراف حیوانات باشید، قبل و بعد از تماس با حیوانات خانگی دستان خود را بشویید و ماسک صورت یا پوشش صورت بپوشید. همچنین، لطفاً به شخص ارتباطی خود در اداره بهداشت عمومی خود اطلاع دهید که شما در منزل خود حیواناتی دارید.

7. آیا اگر تحت قرنطینه یا انزوا باشم می‌توانم سگم را برای پیاده‌روی بیرون ببرم؟

خیر. اگر احساس بیماری می‌کنید و برای ابتلای به کووید-19 در ایزوله قرار گرفته‌اید، یا پس از قرار گرفتن در معرض کووید-19، تحت قرنطینه 14-روزه هستید، نمی‌توانید خانه خود را ترک کنید. از یکی از اعضای خانواده بخواهید که در این مدت، سگ شما را برای پیاده روی بیرون ببرد. یا بجای آن، از شخص دیگری درخواست کنید یا کسی را استخدام کنید تا سگ شما را به پیاده روی ببرد. وقتی این فرد وارد می‌شود تا سگ شما را برای پیاده روی ببرد، هر دو شما باید پوشش صورت بپوشید و سعی کنید به اندازه 6 فوت یا بیشتر از یکدیگر فاصله داشته باشید. دست‌های خود را هم قبل و هم بعد از روند انتقال سگ بین افراد بشویید. در نظر داشته باشید که از داگ واکر بخواهید از قلاده خود استفاده کند.

8. باید حیوان خانگی‌ام را نزد دامپزشک ببرم. چگونه فاصله گذاری اجتماعی را حفظ کنم؟

دامپزشک ممکن است ساز و کارهای خود را بگونه‌ای تنظیم کرده باشد که فاصله اجتماعی را تضمین می‌نماید. در برخی موارد، ممکن است نیاز به لغو یا اصلاح رویه‌ها و فرارملاقات‌ها باشد. برای مثال، ممکن است از شما بخواهند در خارج کلینیک منتظر بمانید، حیوان شما را در ماشین ببینند، یا حتی ملاقات پزشکی از راه دور داشته باشند. شما باید هنگام تعامل با کارکنان دامپزشکی پوشش صورت بپوشید. همه حرفه‌های پزشکی با چالش‌های بسیاری روبرو هستند. پیشاپیش با دامپزشک تماس بگیرید و بدقت با آنها همکاری کنید تا آنان بهترین راه محافظت از سلامت خود، سلامت شما و سلامت حیواناتتان را تعیین نمایند. اگر بیمار هستید و حیوان خانگی شما باید به دامپزشک مراجعه کند، سعی کنید ترتیبی اتخاذ کنید که شخص دیگری حیوان خانگی شما را نزد دامپزشک ببرد و قبل از ورود حیوان خانگی شما به آن مرکز خبر دهد تا آنها بتوانند آماده شوند.

اقدامات ساده‌ای وجود دارد که با انجام آن می‌توانید از سلامت حیوان خانگی و خانواده خود در برابر بیشتر بیماری‌ها محافظت کنید:

- برای حیوان خانگی خود رابطه‌ای با دامپزشک ایجاد کنید.
- واکسن‌های حیوان خانگی خود را در جریان نگه دارید و از کنترل کننده کک و کنه استفاده کنید.
- بعد از دست دادن حیوان خانگی، ملافه و اسباب بازی‌های آن، یا کاسه آن، دست‌هایتان را بشویید.
- اگر بیمار هستید، فاصله خود را از سایر افراد و حیوانات خانگی حفظ کنید و به دست‌هایتان را مرتب بشویید.
- اگر حیوان خانگی شما بیمار است، با دامپزشک تماس بگیرید. تا زمانی که بهتر شود آن را از سایر حیوانات خانگی دور نگه دارید. پس از هر بار مراقبت از آن دست‌های خود را بشویید.