

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 基於檢測結果的指南

最近更新資訊：

2020年7月24日：居家隔離期由3天改為24小時（無發燒情況下）。個人被認為具有傳染性的時間從症狀開始前的48小時更改為2天。

2020年7月1日：已對COVID-19的症狀進行更新，以及添加了參考文件的超連結。

1. 冠狀病毒如何傳播？

與其他呼吸道疾病一樣，人類冠狀病毒通常透過以下方式從感染者傳播給他人：

- 咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫。
- 近距離接觸，例如照顧感染者。
- 接觸帶有病毒的物體或表面，然後在洗手之前觸碰你的嘴、鼻子或眼睛。

有些人感染了 COVID-19 後不會出現任何症狀，但他們仍然可以將病毒傳染給其他人。

2. COVID-19的症狀有哪些？

已知的患者症狀有輕微的也有非常嚴重的，有的患者還需要住院，甚至最終死亡。

COVID-19的症狀可能包括以下任意一種：發燒或發冷，咳嗽，呼吸急促或呼吸困難，疲勞，肌肉或身體疼痛，頭痛，新出現的味覺或嗅覺喪失，喉嚨疼痛，鼻塞或流鼻涕，噁心或嘔吐。所列的症狀並沒包括所有症狀。

如果你出現發燒，咳嗽，呼吸急促或呼吸困難症狀，或者你的醫生告訴你很可能已經患有COVID-19，你應該在家裡進行[自我隔離](#)。如果你出現以上所列的其他症狀或其他不在列表中的但是你感到擔憂的症狀，請向你的醫生諮詢是否需要做檢測和隔離的事宜。

3. 我沒有出現任何症狀，但還是做了COVID-19檢測。在等待檢測結果的過程中，我應該做些什麼？

我們不建議無症狀的個人去做COVID-19檢測，除非他們是COVID-19患者的[密切接觸者](#)，但是如果你沒有出現症狀也去做了檢測，你應該繼續遵循建議的保持社交距離措施，比如留在家裡，當你外出的時候，請至少和他人保持6英尺的距離，直到你的檢測結果出來為止。當你離開家或站在不屬於你的家庭成員的其他人士身邊時，都應該戴上布面面罩。如果你接觸過疑似或檢測結果呈陽性的COVID-19確診病例的患者，你應該留在家裡進行居家[檢疫](#)，並遠離他人，直到你的檢測結果出來為止，然後，請根據你的檢測結果，遵循以下的指南。

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局
基於檢測結果的指南

4. 我沒有出現任何症狀，但還是做了COVID-19檢測。我的檢測結果呈陰性，我應該做些什麼？

當你離開你的家時，請遵循建議的保持身體距離的做法，即與他人保持至少6英尺的距離，當你外出並與他人接觸時，請用布面口罩遮住臉。需要注意的是，檢測結果呈陰性可能僅僅意味著你在檢測時沒有被感染，但是你仍然可能在之後被感染，所以繼續執行預防措施是很重要的，例如保持身體距離和勤洗手。

需要注意的是，如果你是疑似病例或陽性病例的**接觸者**，當你接受檢測時，即使你的檢測結果呈陰性，你也應該保持整整14天的**檢疫**狀態。這是因為病毒的潛伏期最長可達14天，除非你在接觸後的第14天接受檢測，否則在檢疫期內較早時候的檢測結果呈陰性並不意味著你一定沒有被感染。

5. 我沒有出現任何症狀，但還是做了COVID-19檢測，我的檢測結果呈陽性，我應該做些什麼？

即使你沒有出現症狀，如果你的檢測結果呈陽性，你也應該在檢測後至少10天內留在家裡，並遠離公眾。隨著我們對這種新型冠狀病毒更深入的瞭解，我們發現人們在出現症狀之前就已經具有傳染性了。這可能是因為你的檢測在症狀出現之前就已經做完了，也可能是你根本不會表現出任何症狀。

如果你在檢測時是與疑似病例或陽性病例的**接觸者**，即使在**檢疫**期結束之前，只要你沒有出現任何症狀，你也可以自檢測之日起滿10天后解除隔離。如果你出現症狀，你需要遵循以下問題6中的說明。

6. 當我的COVID-19檢測結果呈陽性時，我沒有出現任何症狀，但我在隔離期間出現了症狀。我需要進行更長時間的隔離嗎？

如果你在隔離期間出現症狀，隔離期會重新開始計算。如果你出現症狀，在不使用退燒藥物的情況下你已退燒，並且你的症狀（例如咳嗽，呼吸急促）有所改善之後，至少24小時內留在家裡，並且在症狀首次出現後至少10天內留在家裡。

如果你是疑似病例的**接觸者**，並且在你出現症狀時處於**檢疫**狀態，你必須遵循適用於出現症狀患者的隔離指南。

7. 我已出現症狀，並剛剛做完COVID-19檢測，在等待檢測結果的過程中，有什麼我應該做的嗎？

在檢測結果出來之前，你應該留在家裡，進行自我隔離。請參閱公共衛生局網站上的**居家護理**指南，它將告訴你在等待檢測結果時如何照顧自己。請參閱以下的部分，瞭解一旦你獲得檢測結果後，應該做哪些事。

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 基於檢測結果的指南

請一定要告知你所有的密切[接觸者](#)，他們需要在最後一次與你接觸後，開始14天的檢疫。請參閱[居家檢疫衛生主管令](#)。

8. 我已出現症狀，並剛剛做完COVID-19檢測，但我的檢測結果呈陰性，有什麼我應該做的嗎？

如果你出現症狀，但COVID-19檢測結果呈陰性，我們仍然建議你在不使用退燒藥的前提下你已退燒，並且症狀（例如咳嗽，呼吸急促）也已改善之後，至少24小時內留在家裡，並且從你的症狀首次出現後至少10天內留在家裡。

需要注意的是，如果你是一名疑似或陽性病例的[接觸者](#)，當你接受檢測時，即使你的檢測結果呈陰性，你也應該保持整整14天的檢疫狀態。

9. 我已出現症狀，並且我的COVID-19檢測結果呈陽性，我該怎麼辦？

你應該繼續保持隔離狀態，直到在不使用退燒藥物的情況下你已退燒，並且你的症狀（例如咳嗽，呼吸急促）有所改善之後，至少24小時內留在家裡，並且在症狀首次出現後至少10天內留在家裡。請遵循公共衛生局網站上的[居家隔離指南](#)並參閱[居家隔離衛生主管令](#)。

請一定要告知你所有的密切[接觸者](#)，他們需要在最後一次與你接觸後，開始14天的檢疫。請參閱[居家檢疫衛生主管令](#)。

10. 即使在隔離期或檢疫期結束後，我是否仍要與他人保持6英尺的距離，並戴上布面罩？

由於我們仍在進一步瞭解新型冠狀病毒以及病毒的傳染期持續時間，不論個人的檢測結果如何，也不管他們是否已經處在隔離期或檢疫期，我們要求所有人與他人保持6英尺的距離，並在公共場合戴上布面罩。