ប្រភេទនៃជំងឺ COVID-19

ចំណុចសំខាន់ៗ

- មេរោគប្រភេទថ្មីគឺជាការផ្លាស់ប្តូរនៃទម្រង់មេរោគ។ បច្ចុប្បន្ននេះ មេរោគប្រភេទ Delta គឺជាទម្រង់ទូទៅបំផុតដែលបង្កឱ្យមានជំងឺ COVID-19 នៅសហរដ្ឋអាមេរិក។
- មេរោគប្រភេទ Delta រីករាលដាលងាយស្រួលជាងមេរោគប្រភេទដើមនៃជំងឺ COVID-19។ វាអាចបណ្តាលឱ្យមនុស្សដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ។
- ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 មានប្រសិទ្ធិភាពខ្លាំងណាស់ក្នុងការទប់ស្កាត់ការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ និងការស្លាប់ពីការឆ្លងមេរោគប្រភេទ Delta។ ប៉ុន្តែវាពិតជាចាំបាច់ណាស់ដែលអ្នកត្រូវតែបានទទួលការចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញដើម្បីទទួលបានការការពារ។

តើអ្វីទៅគឺជាមេរោគប្រភេទថ្មី?

មេរោគជាច្រើនផ្លាស់ប្តូរប្រភេទជាញឹកញាប់តាមរយៈការផ្លាស់ប្តូរទម្រង់។ ការផ្លាស់ប្តូរទម្រង់ទាំងនេះបូកបញ្ចូលគ្នាហើយបង្កើតកំណែប្រែមេរោគខុសគ្នាបន្តិចបន្តួចដែលហៅថា "មេរោគប្រភេទថ្មី"។ ពេលខ្លះមេរោគប្រភេទថ្មីលេចឡើង ហើយបន្ទាប់មកក៏បាត់ទៅវិញ។ ពេលខ្លះទៀតមេរោគប្រភេទថ្មីស្ថិតនៅជាប់។ មេរោគទាំងនេះត្រូវបានគេហៅថា មេរោគប្រភេទថ្មីដែលគួរឱ្យព្រួយបារម្ភ ប្រសិនបើមានភស្តុតាងដែលបង្ហាញថាពួកវារីករាលដាលកាន់តែងាយស្រួល បណ្តាលឱ្យធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរជាងមុន ពិបាកក្នុងការតាមដានរក ការព្យាបាល ឬទប់ស្កាត់ដោយប្រើថ្នាំបង្ការ។ អ្នកវិទ្យាសាស្ត្របន្តសិក្សា និងតាមដានមេរោគប្រភេទថ្មីទាំងនេះនៅពេលពួកវាផ្លាស់ប្តូរខ្លួន។

មេរោគប្រភេទថ្មីនៃជំងឺ COVID-19 ជាច្រើនបានបង្ហាញខ្លួននៅសហរដ្ឋអាមេរិក។ នៅពេលនេះ មេរោគប្រភេទដើមដែលបានរីករាលដាលកាលខែមករា ឆ្នាំ 2020 លែងមានការសាយភាយទៀតហើយ។

តើប្រភេទមេរោគថ្មីនៃជំងឺ COVID-19 ណាខ្លះដែលត្រូវបានរកឃើញនៅសហរដ្ឋអាមេរិក?

មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) កំពុងតាមដានមេរោគប្រភេទថ្មីដែលគួរឱ្យព្រួយបារម្ភមួយចំនួននៅសហរដ្ឋអាមេរិក៖

ឈ្មោះមេរោគប្រភេទថ្មី៖	បានរកឃើញដំបូង៖	រកឃើញដំបូងនៅអាមេរិក៖
អាល់ហ្វា (Alpha) (B.1.1.7)	ចក្រភពអង់គ្លេស	ខែធ្នូ ឆ្នាំ2020
បេតា (Belta) (B.1.351)	ប្រទេសអាហ្វ្រិកខាងត្បូង	ខែមករា ឆ្នាំ2021
ហ្គាម៉ា (Gamma) (P.1)	តាមអ្នកធ្វើដំណើរពីប្រទេសប្រេស៊ីល	ខែមករា ឆ្នាំ2021
ដែលតា (Delta) (B.1.17.2)	ប្រទេសឥណ្ឌា	ខែមីនា ឆ្នាំ2021

បច្ចុប្បន្ននេះមេរោគប្រភេទ Delta គឺជាទម្រង់មេរោគដែលកើតឡើងទូទៅបំផុតនៅខោនធី Los Angeles។ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ អ្វីដែលអ្នកត្រូវស្វែងយល់អំពីមេរោគប្រភេទថ្មី របស់ CDC សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

តើមេរោគប្រភេទថ្មីទាំងនេះមានគ្រោះថ្នាក់ខ្លាំងជាងមុនដែរឬទេ?

វាអាស្រ័យទៅលើមនុស្ស។ មេរោគប្រភេទថ្មីទាំងនេះមួយចំនួនគឺជាការគំរាមកំហែងយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ ជាពិសេសដល់មនុស្សដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ[1] និងអ្នកដែល ប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរពីជំងឺ COVID-19។ មេរោគប្រភេទ Delta ជាមេរោគប្រភេទថ្មីដែលកំពុងបង្កការព្រួយបារម្ភ ពីព្រោះវារីករាលដាលងាយស្រួលជាងមេរោគប្រភេទដើម និងមេរោគប្រភេទថ្មីផ្សេងទៀត។ វាក៏អាចបណ្តាលឱ្យអ្នកដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរផងដែរ។

តើថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ការពារប្រឆាំងនឹងមេរោគប្រភេទថ្មី រួមទាំងមេរោគប្រភេទ Delta នេះដែរឬទេ?

បាទ/ចាស ថ្នាំបង្ការទាំងនេះពិតជាអាចការពារបាន។ មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) និងអ្នកជំនាញផ្សេងទៀតនៅតែបន្តសិក្សាថា តើថ្នាំបង្ការដំណើរការដើម្បីការពារមនុស្សពីជំងឺ COVID-19 បានល្អប៉ុណ្ណា។ CDC បានរកឃើញថាថ្នាំបង្ការទាំង 3 ប្រភេទ ដែលអាចរកបាននៅសហរដ្ឋអាមេរិក មានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ក្នុងការការពារមនុស្សពីការ

[1] អ្នកត្រូវបានគេចាត់ទុកថា បានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 ពីរ (2) សប្តាហ៍បន្ទាប់ពី៖ ការចាក់ដូសទីពីរនៃថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទ Pfizer ឬ Moderna និងការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទ Johnson & Johnson តែមួយដូស ឬអ្នកបានបញ្ចប់ការចាក់ជាលំដាប់នៃថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ណាដែលត្រូវបានចុះបញ្ជីឱ្យប្រើប្រាស់ជាបន្ទាន់ដោយអង្គការសុខភាពពិភពលោក។ សូមមើលគេហទំព័រ បានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ប្រភេទនៃជំងឺ COVID-19

ធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ និងការស្លាប់ពីមេរោគប្រភេទ Delta ក៏ដូចជាពីមេរោគប្រភេទថ្មីផ្សេងៗទៀតដែលគេបានស្គាល់ផងដែរ។ បុគ្គលដែលបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញក៏មិនទំនងជាអាចឆ្លងមេរោគ COVID-19 បានទេ បើប្រៀបធៀបជាមួយអ្នកដែលមិនបានទទួលការចាក់ថ្នាំបង្ការ។

តើការឆ្លងមេរោគវាយទម្លុះ (breakthrough infection) គឺជាអ្វី?

ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 កាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លងមេរោគ COVID-19 ប៉ុន្តែដោយសារថ្នាំបង្ការមិនមានប្រសិទ្ធភាព 100% នោះ មនុស្សមួយចំនួនតូចដែលបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញអាចនឹងឆ្លងជំងឺបានដែរ។ នេះត្រូវបានគេហៅថា "ការឆ្លងមេរោគវាយទម្លុះ"។ ការឆ្លងមេរោគវាយទម្លុះ ជាធម្មតាបណ្តាលឱ្យមានជំងឺស្រាលៗប៉ុណ្ណោះ។ ប្រសិនបើអ្នកបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ ហានិភ័យរបស់អ្នកក្នុងការឆ្លងជំងឺ ធ្លាក់ខ្លួនឈឺ ការសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬការស្លាប់ គឺស្ថិតនៅកម្រិតទាបជាង ប្រសិនបើអ្នកមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការ។ មនុស្សមួយចំនួនដែលបានទទួលថ្នាំបង្ការពេញលេញ និងផ្ទុកមេរោគប្រភេទ Delta អាចចម្លងមេរោគនេះទៅកាន់អ្នកដទៃ។ នេះហាក់ដូចជាតែផ្នែកតូចមួយនៃការរីករាលដាលនៃមេរោគប៉ុណ្ណោះ។

តើខ្ញុំការពារខ្លួនខ្ញុំពីមេរោគប្រភេទថ្មីបានយ៉ាងដូចម្តេច?

- **ទទួលការចាក់ថ្នាំបង្ការ** ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុ 12 ឆ្នាំឡើងទៅ (សូមមើលខាងក្រោម)។ ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ទាំង 3 ប្រភេទដែលដាក់ឱ្យប្រើប្រាស់នៅសហរដ្ឋអាមេរិក ផ្តល់នូវការការពារដ៏ល្អបំផុតប្រឆាំងនឹងមេរោគប្រភេទថ្មីដែលកំពុងរាលដាលនៅទីនេះ។ ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភ ឬសំណួរអំពីថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 សូមពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកបានចាក់ថ្នាំបង្ការរួចហើយ សូមជម្រុញឱ្យក្រុមគ្រួសារ មិត្តភក្តិ និងអ្នកជិតខាងរបស់អ្នកឱ្យទៅទទួលថ្នាំបង្ការដែរ។ ការចាក់ថ្នាំបង្ការនឹងកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃមេរោគប្រភេទថ្មី និងកាត់បន្ថយឱកាសនៃមេរោគប្រភេទថ្មីផ្សេងៗទៀត ដែលកាន់តែគ្រោះថ្នាក់ អាចលេចចេញជារូបរាងបាន។
- **សូមពាក់ម៉ាស់។** ម៉ាស់នៅតែជាឧបករណ៍ដ៏មានឥទ្ធិពលដើម្បីការពារខ្លួនអ្នក និងអ្នកដទៃ។ ដោយសារតែមេរោគប្រភេទ Delta រីករាលដាលកាន់តែងាយស្រួល <u>មនុស្សគ្រប់គ្នា</u>ត្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់នៅពេលនៅខាងក្នុងអគារតាមទីសាធារណៈ និងនៅឯព្រឹត្តិការណ៍ធំៗបំផុត (Mega Events) ដែលនៅខាងក្រៅអគារ។ ការពាក់ម៉ាស់របស់អ្នកគួរតែគ្របលើច្រមុះនិងមាត់របស់អ្នកឱ្យបានជិតល្អ ហើយត្រូវបានផលិតឡើងដោយមានយ៉ាងហោចណាស់ពីរស្រទាប់ ដូច្នេះទើបម៉ាស់នេះអាចច្រោះបានល្អ។ ប្រសិនបើអ្នកនៅក្នុងទីកន្លែងមួយដែលអ្នកមានការប៉ះពាល់ ឬទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយមនុស្សផ្សេងទៀតដែលប្រហែលជាមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ ចូរពិចារណា "ពាក់ម៉ាស់ពីរជាន់" (ពាក់ម៉ាស់ក្រណាត់ពីលើម៉ាស់វះកាត់) ឬប្រើឧបករណ៍ជំនួយការដកដង្ហើមប្រភេទ N95។ វិធីទាំងនេះផ្តល់នូវការការពារខ្ពស់ជាងមុន។ នេះមានសារៈសំខាន់ជាពិសេស ប្រសិនបើអ្នកមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ ហើយនៅខាងក្នុងអគារ ឬនៅទីតាំងខាងក្រៅដែលមានមនុស្សច្រើនកុះករ។ ការលើកលែងមួយចំនួនត្រូវបានអនុវត្ត - ស្វែងយល់បន្ថែមនៅ ph.lacounty.gov/masks។
- **សូមលាងសម្អាតដៃរបស់អ្នក និង/ឬប្រើទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ -** ជាពិសេសបន្ទាប់ពីស្ថិតនៅទីកន្លែងសាធារណៈនានា ដែលមានផ្ទៃត្រូវបានមនុស្សជាច្រើនប៉ះពាល់។

សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ ជំងឺ COVID-19៖ ការកាត់បន្ថយហានិភ័យ របស់សុខភាពសាធារណៈដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម។

តើខ្ញុំចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ដោយរបៀបណា?

ថ្នាំបង្ការអាចរកបាននៅទូទាំងខោនធី LA និងដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នា ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពអន្តោ€ប្រវេសន៍ឡើយ។ ទីតាំងចាក់ថ្នាំបង្ការជាច្រើនកន្លែងទទួលភ្ញៀវដោយមិនត្រូវការណាត់ជាមុន ឬអ្នកអាចជ្រើសរើសធ្វើការណាត់ជួបក៏បាន។

- សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ www.VaccinateLACounty.com ដើម្បីស្វែងរកទីតាំងដែលនៅជិតអ្នក។
- សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ **1-833-540-0473** ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការធ្វើការណាត់ជួប ត្រូវការការដឹកជញ្ជូនទៅទីតាំងចាក់ថ្នាំបង្ការ ឬមិនអាចចេញពីផ្ទះបាន។ បណ្តាញទូរស័ព្ទបើកបម្រើការពីម៉ោង 8:00 ព្រឹកដល់ម៉ោង 8:30 យប់ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍។ ព័ត៌មានអាចរកបានជាច្រើនភាសា 24 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍ ដោយទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 2-1-1។

ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីប្រភេទមេរោគ COVID-19 ថ្មីផ្សេងៗ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ មេរោគប្រភេទថ្មី របស់ CDC។