

Vắc-xin Phòng Bệnh COVID-19

Có nhiều loại vắc-xin đang được phát triển để bảo vệ chúng ta chống lại COVID -19. Dưới đây là một số câu hỏi thường gặp về chủng ngừa và các loại vắc-xin COVID-19.

1. Tại sao chủng ngừa lại quan trọng?

Chủng ngừa là cách an toàn và hiệu quả để phòng bệnh. Các loại vắc-xin cứu sống hàng triệu người mỗi năm. Khi chúng ta được chủng ngừa, chúng ta không chỉ bảo vệ bản thân mà còn bảo vệ cả những người xung quanh chúng ta.

2. Vắc-xin bảo vệ cộng đồng bằng cách nào?

Khi một người được chủng ngừa, họ ít có khả năng mắc bệnh hoặc truyền mầm bệnh sang cho người khác. Khi nhiều người được chủng ngừa thì sẽ có ít người hơn để mầm bệnh lây nhiễm nên mầm bệnh sẽ khó lây lan hơn. Đây được gọi là miễn dịch cộng đồng hoặc “miễn dịch bầy đàn”. Miễn dịch bầy đàn rất quan trọng vì nó bảo vệ những người không thể được chủng ngừa, ví dụ như, vì họ còn quá nhỏ tuổi hoặc bị bệnh nặng.

3. Vắc-xin hoạt động như thế nào?

Vắc-xin hoạt động bằng cách chuẩn bị cho hệ thống miễn dịch của cơ thể nhận biết và chống lại mầm bệnh. Vắc-xin làm giảm nguy cơ mắc bệnh bằng cách làm việc với các hàng rào bảo vệ tự nhiên của cơ thể để tạo nên lớp bảo vệ. Khi quý vị tiêm phòng, hệ thống miễn dịch của quý vị sẽ phản ứng. Hệ thống:

- Phát hiện sự xâm nhập của mầm bệnh, chẳng hạn như vi-rút hoặc vi khuẩn.
- Tạo ra các kháng thể. Kháng thể là các protein được sản sinh một cách tự nhiên bởi hệ thống miễn dịch để chống lại bệnh tật.
- Ghi nhớ căn bệnh và cách chống lại căn bệnh đó. Nếu quý vị bị phơi nhiễm với mầm bệnh đó sau khi tiêm vắc-xin phòng bệnh đó, hệ thống miễn dịch của quý vị có thể nhanh chóng tiêu diệt mầm bệnh trước khi quý vị bị bệnh.

Hệ thống miễn dịch của chúng ta được xây dựng để ghi nhớ. Sau khi chúng ta nhận được một hoặc nhiều liều của một loại vắc-xin, chúng ta được bảo vệ chống lại bệnh đó trong một khoảng thời gian. Đây là điều làm cho vắc-xin trở nên hiệu quả. Thay vì điều trị một căn bệnh sau khi bị bệnh, vắc-xin có thể ngăn chúng ta khỏi bị bệnh ngay từ đầu.

4. Tôi có thể bị nhiễm COVID-19 từ một loại vắc-xin không?

Không. Không có vắc-xin ngừa COVID-19 nào đang được phát triển ở Hoa Kỳ có chủng vi-rút gây ra COVID-19 trong đó. Đôi khi mọi người bị sốt hoặc cảm thấy mệt mỏi trong một ngày hoặc hơn sau khi tiêm một loại vắc-xin. Những triệu chứng này là bình thường và là dấu hiệu cho thấy cơ thể đang hình thành khả năng miễn dịch. Quý vị có thể tìm hiểu thêm về cách hoạt động của vắc-xin COVID-19 trên [trang web này của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh \(CDC\)](#).

Thường thì cơ thể sẽ mất vài tuần để xây dựng khả năng miễn dịch sau khi được chủng ngừa. Nếu một người bị nhiễm vi-rút gây bệnh COVID-19 ngay trước khi hoặc ngay sau khi họ tiêm chủng, họ vẫn có thể bị nhiễm COVID-19. Nguyên nhân là do vắc-xin không có đủ thời gian để sản sinh kháng thể bảo vệ.

5. Liệu việc chủng ngừa có khiến tôi có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 không?

Không. Các vắc-xin sẽ không làm cho quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với vi-rút (như xét nghiệm bằng tăm bông) vốn để xác định tình trạng lây nhiễm COVID-19 hiện tại. Quý vị có thể có kết quả dương tính với một số xét nghiệm kháng thể. Điều này là do một trong những cách hoạt động của vắc-xin là dạy cơ thể tạo ra kháng thể.

Vắc-xin Phòng Bệnh COVID-19

Tham khảo [trang xét nghiệm](#) của cơ quan y tế công cộng để tìm hiểu thêm về các xét nghiệm COVID-19.

6. Có bao nhiêu loại vắc-xin phòng COVID-19?

Trên thế giới có hơn 50 loại vắc-xin COVID-19 đang được thử nghiệm trên người. Chỉ có một vài loại vắc-xin đang được nghiên cứu trên những người tình nguyện trong các thử nghiệm lâm sàng quy mô lớn (giai đoạn 3) ở Hoa Kỳ để xem chúng hoạt động tốt như thế nào. Vui lòng xem hướng dẫn về [các thử nghiệm lâm sàng và vắc-xin](#) để tìm hiểu thêm về các nghiên cứu giai đoạn 3.

7. Tôi sẽ cần tiêm bao nhiêu mũi vắc-xin COVID-19?

Hầu hết các loại vắc-xin COVID-19 đang được thử nghiệm đều gồm hai liều, mỗi liều tiêm cách nhau vài tuần. Điều quan trọng là phải tiêm đủ cả hai liều của cùng một loại vắc-xin.

8. Tôi có phải trả tiền để được chủng ngừa COVID-19 không?

Không. Bác sĩ hoặc nhà thuốc của quý vị có thể tính phí khi tiêm vắc-xin, nhưng chi phí vắc-xin cần được các công ty bảo hiểm công cộng và tư nhân chi trả. Những người không có bảo hiểm y tế có thể được chủng ngừa COVID-19 miễn phí. Không có các khoản chi trực tiếp từ tiền túi.

9. Liệu sẽ có đủ vắc-xin cho tất cả mọi người?

Sẽ không có đủ vắc-xin cho tất cả mọi người ngay lập tức. Các kế hoạch đã được thực hiện để phân bổ các loại vắc-xin hạn chế này theo cách công bằng, có đạo đức và minh bạch. Nhân viên y tế và những người sống trong các cơ sở chăm sóc dài hạn (chẳng hạn như viện dưỡng lão) sẽ được chủng ngừa trước. Mục tiêu là để tất cả mọi người đều có thể dễ dàng được tiêm vắc-xin phòng COVID-19 ngay khi có vắc-xin ở số lượng lớn; điều này có thể mất đến một vài tháng.

10. Tại sao chúng ta cần đến vắc-xin nếu chúng ta có thể thực hiện những biện pháp khác, như giữ khoảng cách xã hội và đeo khẩu trang?

Chúng ta cần phải làm ở mức tối đa có thể để ngăn chặn đại dịch. Vắc-xin tăng cường hệ thống miễn dịch để sẵn sàng chống lại vi rút nếu quý vị bị phơi nhiễm. Các biện pháp khác, như đeo khẩu trang và duy trì khoảng cách xã hội, giúp giảm thiểu nguy cơ bị phơi nhiễm hoặc làm lây lan vi-rút. Kết hợp với nhau, những công cụ này cung cấp sự bảo vệ tốt nhất chống lại COVID-19.

11. Nếu tôi đã từng mắc COVID-19, tôi có cần phải chủng ngừa COVID-19 nữa không?

Có, quý vị vẫn cần chủng ngừa ngay cả khi quý vị từng mắc COVID-19. Chúng tôi vẫn chưa biết quý vị được bảo vệ trong bao lâu sau khi quý vị đã từng mắc COVID-19, vì vậy điều quan trọng là chủng ngừa để tăng cường khả năng miễn dịch của quý vị.

12. Tôi có nên chủng ngừa cúm mùa không?

Có! Có khả năng là cả hai loại vi-rút gây bệnh cúm (cúm mùa) và COVID-19 đều sẽ lây lan vào mùa đông này. Chủng ngừa cúm chỉ bảo vệ quý vị khỏi bị bệnh cúm, nhưng ít nhất nó có nghĩa là quý vị sẽ không có nguy cơ bị nhiễm cả bệnh cúm và COVID-19 cùng một lúc. Cách này có thể giữ cho quý vị khỏi bị bệnh nặng hơn. Chủng ngừa cúm ngay bây giờ là quan trọng hơn bao giờ hết. Nếu quý vị dự định sẽ sớm tiêm phòng COVID-19, hãy hỏi bác sĩ của quý vị về thời điểm tốt nhất để tiêm phòng cúm. Điều này là do hai loại vắc-xin có thể phải được tiêm cách nhau vài tuần.

Vắc-xin Phòng Bệnh COVID-19

13. Tôi có thể làm gì vào thời điểm này để giúp bảo vệ bản thân khỏi bị nhiễm COVID-19 vì chưa có vắc-xin?

Quý vị nên đeo khăn che mặt che cả phần mũi và miệng khi ở gần những người khác, tránh tiếp xúc gần với người bị ốm, thực hành giữ khoảng cách xã hội và rửa tay thường xuyên. Xem hướng dẫn về [giảm thiểu rủi ro lây nhiễm của quý vị](#). Quý vị nên tiếp tục làm điều này ngay cả sau khi đã chủng ngừa.