

Vacunas contra el COVID-19

Existen muchas vacunas en desarrollo para protegernos contra el COVID-19. A continuación se detallan algunas preguntas sobre la vacunación y las vacunas contra el COVID-19.

1. ¿Por qué es importante la vacunación?

La vacunación es una forma segura y eficaz de prevenir enfermedades. Las vacunas salvan millones de vidas todos los años. Cuando nos vacunamos no solo nos protegemos a nosotros mismos, sino que también a las personas que nos rodean.

2. ¿Cómo protegen las vacunas a las comunidades?

Cuando una persona se vacuna, es menos probable que contraiga una enfermedad o que transmita el germen a otras personas. Cuantas más personas se vacunen, menos gente quedará propensa a la infección de un germen, por lo que será más difícil que éste se propague. A esto se lo conoce como inmunidad comunitaria o “inmunidad de rebaño”. La inmunidad de rebaño es importante ya que protege a las personas que no pueden vacunarse, por ejemplo, porque son demasiado jóvenes o están muy enfermas.

3. ¿Cómo funciona una vacuna?

Las vacunas trabajan al preparar al sistema inmunológico del cuerpo para que éste reconozca y combata los gérmenes. Asimismo, reducen el riesgo de contraer una enfermedad al trabajar con las defensas naturales del cuerpo para crear una protección. Cuando se vacuna, su sistema inmunológico responde de las siguientes maneras:

- Detecta el germen invasor, ya sea un virus o bacteria.
- Produce anticuerpos. Los anticuerpos son proteínas producidas naturalmente por el sistema inmunológico para combatir enfermedades.
- Recuerda la enfermedad y cómo combatirla. Si en el futuro está expuesto al germen después de haberse vacunado, su sistema inmunológico puede eliminarlo con rapidez antes de que usted se enferme.

Nuestros sistemas inmunológicos están diseñados para recordar. Una vez que nos damos una o más dosis de una vacuna, estamos protegidos contra la enfermedad por un período de tiempo. Esto es lo que hace que las vacunas sean tan efectivas. En lugar de tratar una enfermedad después de que ocurra, las vacunas pueden evitar que nos enfermemos en primer lugar.

4. ¿Puedo contagiarme de COVID-19 debido a la vacuna?

No. Ninguna de las vacunas para el COVID-19 que están actualmente en desarrollo en los Estados Unidos utiliza el virus vivo que ocasiona el COVID-19. A veces las personas experimentan fiebre o cansancio por un aproximadamente un día después de vacunarse. Estos síntomas son normales y son una señal de que el cuerpo está construyendo la inmunidad. Puede obtener más información sobre cómo funcionan las vacunas para el COVID-19 en [la página web del CDC \(por sus siglas en inglés\)](#).

Por lo general, el cuerpo tarda unas semanas en desarrollar la inmunidad después de la vacunación. Si una se infectó con el virus que causa el COVID-19 justo antes o después de la vacunación, es posible que se puedan contraer COVID-19. Esto se debe a que la vacuna no tuvo suficiente tiempo para brindar la protección.

5. ¿Vacunarme me hará dar positivo en la prueba de detección del COVID-19?

No. Las vacunas no harán que dé positivo en las pruebas de detección virales (como la prueba de hisopado) que busca identificar la infección actual por COVID-19. Puede dar positivo en algunas pruebas de anticuerpos. Esto se debe a que una de las formas en que funcionan las vacunas es enseñándole a su cuerpo a producir anticuerpos.

Vacunas contra el COVID-19

Consulte la [página web sobre las pruebas](#) para obtener más información sobre las pruebas del COVID-19.

6. ¿Cuántas vacunas para el COVID-19 hay?

En todo el mundo, se están testeando más de 50 vacunas contra el COVID-19 en humanos. Solo unas pocas vacunas están en estudio en voluntarios de ensayos clínicos a gran escala (fase 3) en los Estados Unidos para conocer qué tan bien funcionan. Consulte la guía publicada sobre [ensayos clínicos y de vacunas](#) para obtener más información sobre los estudios de fase 3.

7. ¿Cuántas dosis de la vacuna contra el COVID-19 necesitaré?

La mayoría de las vacunas contra el COVID-19 que se están testeando se dan en dos dosis separadas por unas pocas semanas. Es importante recibir el mismo tipo de vacuna en ambas vacunaciones.

8. ¿Tendré que pagar para recibir la vacuna contra el COVID-19?

No. Su médico o farmacia puede cobrar una tarifa por la administración de la vacuna, pero la misma debe ser abonada por las compañías de seguros públicas y privadas. Las personas sin seguro médico pueden recibir las vacunas contra el COVID-19 sin costo alguno. No tiene que pagar con su dinero.

9. ¿Habrá suficientes vacunas para todos?

En primera instancia, no habrá vacunas suficientes para todos. Se hicieron planes para difundir estas vacunas escasas de manera justa, ética y transparente. Primero se les ofrecerá la vacuna a los trabajadores de la salud y a las personas que viven en centros de atención a largo plazo (como los asilos). El objetivo es que todos puedan recibir fácilmente la vacuna contra el COVID-19 tan pronto como esté disponible en grandes cantidades. Esto puede llevar unos meses.

10. ¿Por qué se necesitamos una vacuna si podemos hacer otras cosas, como el distanciamiento social y el uso de mascarillas?

Tenemos que hacer todo lo necesario para frenar la pandemia. Para detener una pandemia debemos utilizar todas las herramientas disponibles. Las vacunas refuerzan el sistema inmunológico para que esté listo para combatir el virus en caso de que una persona sea expuesta al mismo. Otras medidas, como el uso de mascarillas y el distanciamiento social, ayudan a reducir la posibilidad de estar expuesto al virus o de propagarlo. En conjunto, estas herramientas ofrecen la mejor protección contra el COVID-19.

11. Si ya tuve COVID-19, ¿necesito vacunarme?

Sí, necesita vacunarse aunque haya tenido COVID-19. Aún desconocemos cuánto tiempo dura la protección después de haber padecido COVID-19. Por esta razón, es importante que se vacune para fortalecer su inmunidad.

12. ¿Debo vacunarme contra la gripe?

¡Sí! Es probable que los virus que causan la gripe y el COVID-19 se propaguen en este invierno. La vacuna contra la gripe sólo lo protegerá de la gripe, pero al menos significa que no correrá el riesgo de contraer gripe y COVID-19 al mismo tiempo. Esto puede evitar que tenga una enfermedad aún más grave. Vacunarse contra la gripe ahora es más importante que nunca. Si es probable que se vacune pronto con la vacuna contra el COVID-19, pregúntele a su médico cuál es el mejor momento para vacunarse contra la gripe. Esto se debe a que es posible que las dos vacunas deban administrarse con varias semanas de diferencia.

Vacunas contra el COVID-19

13. ¿Qué puedo hacer ahora para protegerme y no contagiarme de COVID-19, ya que todavía no hay una vacuna disponible?

Debe cubrirse la boca y la nariz con un cobertor facial cuando esté cerca de otras personas, evitar el contacto cercano con personas enfermas, practicar el distanciamiento físico y lavarse las manos con frecuencia. Consulte la guía para [reducir su riesgo](#). Se recomienda que haga esto incluso después de que se vacune.