

COVID-19 疫苗

有许多疫苗正在开发中，可以保护我们免受 COVID-19 的感染。以下是关于疫苗接种和 COVID-19 疫苗的一些常见问题解答。

1. 为什么接种疫苗很重要？

接种疫苗是一种安全有效的预防疾病的方法。疫苗每年挽救数百万人的生命。当我们接种疫苗时，我们不仅保护了自己，也保护了我们周围的人。

2. 疫苗如何保护我们的社区？

当一个人接种疫苗后，他们就不太可能感染疾病或将细菌传染给其他人。当接种疫苗的人越多，细菌感染的人就越少，所以这种细菌就更难传播。这被称为社区免疫或“群体免疫”。群体免疫之所以重要，是因为它保护了那些不能接种疫苗的人，例如，因为他们太年轻或病得很重而无法接种疫苗。

3. 疫苗是如何起作用的？

疫苗的作用是让人的免疫系统做好识别和击退病菌的准备。它们通过与你身体的自然防御系统合作来建立保护，从而降低你患病的风险。

当你接种疫苗后，你的免疫系统会有反应。它会：

- 检测入侵的细菌，如病毒或细菌。
- 制造抗体。抗体是免疫系统为抵抗疾病而自然产生的蛋白质。
- 记住疾病以及如何战胜它。如果你在接种疫苗后接触到这种病菌，你的免疫系统会在你生病之前迅速将其消灭。

我们的免疫系统是用来保存记忆的。一旦接触到一种或多种剂量的疫苗，我们通常会在一段时间内保持对疾病的免疫力。这就是疫苗如此有效的原因。疫苗不是在疾病发生后才进行治疗的，而是能够在第一时间防止我们生病。

4. 我会因注射疫苗而患上 COVID-19 吗？

不会。美国正在研发的 COVID-19 疫苗中，没有一种含有导致染上 COVID-19 病毒的疫苗。有时，人们在接种疫苗后会发烧或感到疲劳（一天左右）。这些症状都是正常的，是身体正在建立免疫力的标志。你可以在 [CDC 网站](#) 上了解更多关于 COVID-19 疫苗如何起作用的信息。

接种疫苗后，身体通常需要几周时间才能建立免疫力。如果一个人就在注射疫苗之前或之后感染了导致患上 COVID-19 的病毒，他们仍然有可能感染 COVID-19。这是因为疫苗没有足够的时间提供保护。

5. 接种疫苗会导致我的 COVID-19 检测结果呈阳性吗？

不会。疫苗不会让你在病毒检测（如拭子检测）中呈现阳性结果（这种检测是为了寻找目前身体是否已感染 COVID-19）。某些抗体检测的结果可能呈阳性。这是因为疫苗工作的方式之一是教会你的身体制造抗体。

COVID-19 疫苗

请查看公共卫生局的[检测网页](#)，了解更多关于 COVID-19 检测的信息。

6. 目前有多少 COVID-19 疫苗？

在世界各地，目前有超过 50 种 COVID-19 疫苗正在进行人体试验。在美国，只有少数疫苗在志愿者中进行了大规模（第三期）临床试验，以观察它们的效果如何。有关第 3 期研究的更多信息，请参阅[临床和疫苗](#)试验指南。

7. 我需要注射多少次 COVID-19 疫苗？

大多数正在试验的 COVID-19 疫苗都是间隔几周分两次接种的。重要的一点是，两次注射都要必须接种同一种疫苗。

8. 我需要付费接种 COVID-19 疫苗吗？

不需要。你的医生或药店可能会对注射疫苗收取费用，但这应该由公共和私人保险公司承担费用。没有医保的个人可以免费接种 COVID-19 疫苗。你不需要自掏腰包进行付款。

9. 有足够的疫苗给每个人接种吗？

现在没有足够的疫苗给每个人都接种。我们已制定计划，并以公平、道德和透明的方式为民众接种这些有限的疫苗。将首先向卫生保健工作者和生活在长期护理设施（如养老院）中的人提供疫苗。我们的目标是，只要有大量疫苗供应，人人都能轻松接种 COVID-19 疫苗；而这可能需要几个月的时间。

10. 如果我们可以做其他事情，比如保持社交距离和戴口罩，为什么还需要接种疫苗？

我们需要尽我们所能来阻止这一场大流行病。疫苗可以增强你的免疫系统，且如果你接触病毒，它就能帮助你做好抗击病毒的准备。其他措施，如戴口罩和保持社交距离，确实有助于降低你接触或传播病毒的机率。总之，所有这些工具都可以提供对 COVID-19 的最佳抵御对策。

11. 如果我已经得了 COVID-19，我还需要接种 COVID-19 疫苗吗？

需要，即使你感染过 COVID-19，你也需要接种疫苗。我们还不知道你感染 COVID-19 后能保护你多长时间，所以接种 COVID-19 疫苗以增强免疫力很重要。

12. 我应该接种流感疫苗吗？

应该！导致感染流感（流行性感冒）和 COVID-19 的病毒很可能都将在今年冬天同时传播。打一针流感疫苗只是保护你不患流感，但这至少意味着，你不会冒同时患上流感和 COVID-19 的风险。这可以防止你患上更严重的疾病。现在接种流感疫苗比以往任何时候都更为重要。如果你可能很快就要接种 COVID-19 疫苗，请询问你的医生接种流感疫苗的最佳时间。这是因为两种疫苗可能要间隔几周后才可接种。

COVID-19 疫苗

13. 既然目前还没有疫苗，我现在可以做些什么来保护自己不感染 COVID-19 呢？

当你和其他人在一起时，你应该用面罩遮住你的嘴和鼻子，避免和病人近距离接触，与他人保持身体距离，并经常洗手。请参阅[降低风险](#)的指南。即使你接种了疫苗，你也应该继续这样做。