

واکسن‌های کووید-19

واکسن‌های زیادی در حال توسعه هستند تا از ما در مقابل کووید-19 محافظت نمایند. در زیر برخی سؤالات رایج در خصوص واکسیناسیون و واکسن‌های کووید-19 را آورده‌ایم.

1. چرا واکسیناسیون اهمیت دارد؟

واکسیناسیون روشی ایمن و مؤثر برای پیشگیری است. واکسن‌ها هر ساله جان میلیون‌ها انسان را نجات می‌دهند. هنگامی که واکسن می‌زنیم، ما نه تنها از خود، بلکه از اطرافیانمان نیز محافظت می‌کنیم.

2. واکسن‌ها چگونه از جوامع محافظت می‌کنند؟

هنگامی که یک فرد واکسینه می‌شود، احتمال ابتلا و انتشار میکروب توسط وی به سایرین بسیار کمتر است. زمانی که افراد بیشتری در یک جامعه واکسینه شوند، افراد کمتری برای یک میکروب باقی می‌مانند تا آنها را آلوده کند بنابراین انتشار میکروب دشوارتر می‌شود این مفهوم را ایمنی اجتماعی یا «ایمنی جمعی» می‌نامند. ایمنی جمعی از آن روی مهم است که از کسانی محافظت می‌نماید که نمی‌توانند واکسینه شوند، برای مثال، کسانی که سن کمی دارند یا خیلی بیمار هستند.

3. واکسن چگونه عمل می‌کند؟

واکسن‌ها با آماده نمودن سیستم دفاعی بدن جهت تشخیص و مبارزه با میکروب‌ها عمل می‌کنند. آنها خطر بالقوه بیمار شدن را از طریق کار با سیستم دفاعی طبیعی کاهش می‌دهند و از بدن محافظت می‌کنند.

وقتی واکسن می‌زنید، سیستم ایمنی بدن شما واکنش نشان می‌دهد. سیستم ایمنی:

- عامل بیماری‌زای مهاجم مانند ویروس یا باکتری را شناسایی می‌کند.
- آنتی بادی می‌سازد. آنتی بادی‌ها پروتئین‌هایی هستند که به‌طور طبیعی توسط سیستم ایمنی بدن برای مقابله با بیماری ساخته می‌شوند.
- بیماری و چگونگی مبارزه با آن را به خاطر می‌آورند. اگر بعد از دریافت واکسن در معرض عامل بیماری‌زا قرار بگیرید، سیستم ایمنی شما می‌تواند قبل از بیمار شدنتان سریعاً آن را از بین ببرد.

سیستم‌های ایمنی ما طوری طراحی شده‌اند که توانایی یادآوری دارند. زمانی که یک یا چند دوز از یک واکسن را دریافت کنیم، برای مدتی در برابر آن بیماری مصون می‌شویم. به همین دلیل واکسن‌ها تا این حد مؤثر هستند. به جای درمان بیماری بعد از وقوع آن، واکسن‌ها می‌توانند در وهله اول از بیمار شدن ما پیشگیری کنند.

4. آیا ممکن است به‌واسطه تزریق واکسن به کووید-19 مبتلا شوید؟

خیر. هیچ یک از واکسن‌های کووید-19 که در ایالات متحده توسعه داده شده‌اند، ویروسی که موجب ابتلا به کووید-19 می‌شود را در خود ندارند. گاهی اوقات افراد برای یک یا چند روز بعد از واکسینه شدن تب می‌کنند یا احساس خستگی می‌نمایند. این علائم عادی هستند و نشانه‌ای از اینکه بدن در حال ایجاد ایمنی است. شما می‌توانید اطلاعات بیشتر درباره نحوه عملکرد واکسن‌های کووید-19 را در [وب سایت CDC](#) کسب نمایید. معمولاً چند هفته طول می‌کشد تا بدن پس از واکسیناسیون ایمنی را ایجاد کند. اگر فردی دقیقاً قبل یا بعد از تزریق واکسن، به ویروس عامل کووید-19 آلوده شود هنوز ممکن است به کووید-19 مبتلا شود. دلیل چنین امری این است که واکسن زمان کافی برای ایجاد حفاظت نداشته است.

5. آیا دریافت واکسن باعث می‌شود که تست کووید-19 من مثبت شود؟

خیر. واکسن‌ها باعث مثبت شدن نتیجه یک تست تشخیصی (مانند سواب تست)، که برای تشخیص ابتلای فعلی به کووید-19 کاربرد دارد نمی‌شوند. ممکن است در برخی تست‌های آنتی بادی نتیجه آزمایش‌تان مثبت شود. این بدان علت است که یکی از راه‌هایی که واکسن‌ها عمل می‌کنند یاد دادن ساخت آنتی بادی به بدن می‌باشد.

واکسن‌های کووید-19

برای کسب اطلاع بیشتر درباره آزمایش‌های کووید-19، به [صفحه وب آزمایش](#) اداره بهداشت عمومی مراجعه نمایید.

6. چه تعداد واکسن کووید-19 موجود هستند؟

در سراسر جهان بیش از 50 واکسن کووید-19 بر روی انسان آزمایش شده‌اند. تنها تعداد معدودی از واکسن‌ها در ایالات متحده بر روی داوطلبان مورد آزمایش‌های بالینی در مقیاس بزرگ (فاز 3) قرار گرفته‌اند تا مشخص شود به چه میزان کارآیی دارند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره مطالعات فاز 3 به راهنمای [آزمایش‌های بالینی و واکسن](#) مراجعه نمایید.

7. چند مرتبه تزریق واکسن کووید-19 مورد نیاز است؟

بیشتر واکسن‌های کووید-19 که مورد آزمایش قرار گرفته‌اند در دو دوز تجویز می‌شوند که هر کدام به فاصله چند هفته دریافت می‌گردند. این امر دارای اهمیت می‌باشد که در هر دو تزریق، نوع یکسانی از واکسن دریافت شود.

8. آیا باید برای دریافت واکسن کووید-19 پولی بپردازم؟

خیر. پزشک یا داروخانه شما ممکن است هزینه‌ای برای ارائه و تزریق مطالبه کنند، اما این هزینه باید تحت پوشش شرکت‌های بیمه دولتی و خصوصی قرار گیرد. افراد فاقد بیمه خدمات درمانی می‌توانند واکسن کووید-19 را بصورت رایگان دریافت کنند.

9. آیا واکسن به میزان کافی برای همه وجود خواهد داشت؟

بلافاصله میزان کافی برای همه افراد وجود نخواهد داشت. جهت توزیع این میزان محدود واکسن به طریقی عادلانه، اخلاقی، و شفاف، برنامه‌ریزی شده‌است واکسن در ابتدا به کارکنان بخش سلامت و افرادی که در مجموعه‌های مراقبت بلند مدت (مانند آسایشگاه‌ها) زندگی می‌کنند ارائه خواهد شد. هدف این است که تمامی افراد به محض اینکه میزان عمده‌ای واکسن در دسترس بود به سادگی تحت واکسیناسیون کووید-19 قرار گیرند؛ این امر ممکن است چند ماه به طول انجامد.

10. اگر ما می‌توانیم کارهای دیگر مانند فاصله گذاری اجتماعی و پوشیدن ماسک را انجام دهیم دیگر چه نیازی به واکسن داریم؟

ما نیاز داریم حداکثر توان خود را برای توقف یک اپیدمی به کار گیریم. واکسن‌ها سیستم ایمنی بدن شما را تقویت می‌کنند تا در صورت مواجهه برای مقابله با ویروس آماده باشد. اقدامات دیگر مانند ماسک‌ها و فاصله گذاری اجتماعی کمک می‌کنند احتمال مواجهه یا انتشار ویروس توسط شما کمتر شود. در کنار هم، این ابزارها بهترین محافظت را در برابر کووید-19 فراهم می‌کنند.

11. اگر قبلاً به کووید-19 مبتلا بوده‌ام هنوز لازم است واکسن بزنم؟

بله، حتی اگر شما به کووید-19 مبتلا بوده‌اید به واکسن نیاز دارید ما هنوز نمی‌دانیم شما چه مدت بعد از ابتلا به کووید-19 مصون هستید، بنابراین مهم است که برای تقویت سیستم ایمنی خود واکسن را دریافت نمایید.

12. آیا باید واکسن آنفولانزا بزنم؟

بله! به احتمال زیاد ویروس‌هایی که موجب آنفولانزا و کووید-19 می‌شوند هر دو در این زمستان شیوع پیدا می‌کنند. واکسن آنفولانزا تنها شما را در برابر ابتلا به آنفولانزا محافظت خواهد کرد، اما حداقل این بدان معنی است که شما در معرض ریسک ابتلای همزمان به آنفولانزا و کووید-19 نخواهید بود. این کار می‌تواند مانع ابتلای شما به بیماری شدیدتر شود. در وضعیت فعلی، دریافت واکسن آنفولانزا از همیشه مهم‌تر است. اگر احتمال دارد که به زودی واکسن کووید-19 را دریافت نمایید، در مورد بهترین زمان برای تزریق واکسن آنفولانزا از پزشک خود سوال کنید. این بدان دلیل می‌باشد که ممکن است لازم باشد دو واکسن با فاصله چندین هفته دریافت شوند.

واکسن‌های کووید-19

13. با توجه به اینکه هنوز واکسنی در دسترس نیست، چگونه می‌توانم از خود در برابر ابتلا به کووید-19 محافظت کنم؟

شما باید هنگام حضور کنار اطرافیان دهان و بینی خود را با پوشش صورت بپوشانید، از تماس نزدیک با افراد بیمار پرهیز کنید، فاصله گذاری فیزیکی را رعایت کنید، و مرتباً دست‌هایتان را بشویید. به راهنمای [کاهش خطر برای خود](#) مراجعه نمایید. شما باید حتی بعد از دریافت واکسن به این کارها ادامه دهید.

