

ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

ឯកសារនេះឆ្លើយសំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់អំពីការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាប (antibody) ឬការធ្វើតេស្តរកវិជ្ជមានមេរោគ (serology test) សម្រាប់ SARS-CoV-2 ដែលជាមេរោគមួយបង្កឱ្យមានជំងឺ COVID-19។ វាជាការសំខាន់ដែលត្រូវកត់សម្គាល់ថា ព័ត៌មាននេះនឹងមានការផ្លាស់ប្តូរ និងវិវត្ត ដូច្នេះចូរច្រកទៅពិនិត្យមើលធនធានដូចជា [ទំព័រ FDA](#) ស្តីពីការធ្វើតេស្តរកមេរោគ SARS-CoV-2 សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗជាញឹកញាប់។

1. តើអ្វីជាភាពខុសគ្នារវាងការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាប និងការធ្វើតេស្តរកមេរោគ?

ការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាបមិនវិនិច្ឆ័យការឆ្លងមេរោគ COVID-19 សកម្មឡើយ ឬប៉ុន្តែអាចផ្តល់ព័ត៌មានអំពីការឆ្លងមេរោគកាលពីមុន។ វាគឺជាការធ្វើតេស្តឈាម ដែលពិនិត្យរកប្រូតេអ៊ីន (អង់ទីកាប) ដែលបង្កើតឡើងនៅក្នុងរាងកាយ នៅពេលដែលរាងកាយឆ្លើយតបទៅនឹងការឆ្លងមេរោគ។ ផ្ទុយទៅវិញ ការធ្វើតេស្តរកមេរោគ កំណត់ពីវត្តមានរបស់មេរោគដោយធ្វើតេស្ត RNA របស់មេរោគតាមរយៈបច្ចេកទេសមួយហៅថាជាប្រតិកម្មសង្វាក់ប្លូលីមេរ៉ាស (PCR) ឬជួនកាល ដោយ ធ្វើតេស្តរកប្រូតេអ៊ីនរបស់មេរោគ (ការធ្វើតេស្តអតិសុខមុខមាត់)។ ការធ្វើតេស្តរកមេរោគទាំងនេះ អាចវិនិច្ឆ័យការឆ្លងមេរោគសកម្មតាមរយៈសំណាកមួយ ដែលជាធម្មតាយកមកពីការត្រូវច្រមុះ ឬបំពង់ក។

2. តើមនុស្សដែលបានឆ្លងមេរោគប្រើប្រាស់ពេលវេលាយូរយ៉ាងណាដើម្បីបង្កើតអង់ទីកាប?

ជាទូទៅ វាប្រើពេលពីមួយទៅបីសប្តាហ៍បន្ទាប់ពីការចាប់ផ្តើមចេញរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 ដើម្បីឱ្យរាងកាយរបស់គេបង្កើតអង់ទីកាប មនុស្សមួយចំនួនអាចប្រើពេលយូរជាងនេះ។ អាស្រ័យលើពេលវេលាដែលនរណាម្នាក់បានឆ្លងមេរោគ និងពេលវេលានៃការធ្វើតេស្ត ការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាប អាចនឹងរកមិនឃើញអង់ទីកាបនៅក្នុងនរណាម្នាក់ដែលកំពុងមានការឆ្លងមេរោគ COVID-19 នាពេលបច្ចុប្បន្ននោះទេ។

3. តើគេអាចប្រើការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាប ដើម្បីប្រាប់ខ្ញុំថាតើខ្ញុំមានជំងឺ COVID-19 នៅពេលនេះបានដែរឬទេ?

ទេ ការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាប មិនអាចកំណត់ថាតើអ្នកមានជំងឺ COVID-19 នាពេលបច្ចុប្បន្នឬក៏អត់នោះទេ។ តេស្តនេះវាស់រំងងអង់ទីកាប ដែលចង្អុលបង្ហាញថារាងកាយបានឆ្លើយតបទៅនឹងមេរោគ ដោយមិនអាចសម្គាល់ថាតើមានការឆ្លងមេរោគសកម្មឬក៏អត់នោះទេ។ នៅក្នុងពេលឆ្លងមេរោគពីរថ្ងៃដំបូង នៅពេលដែលរាងកាយកំពុងបង្កើតការឆ្លើយតបភាពស្រាប់រស់វា គេប្រហែលជារកមិនឃើញអង់ទីកាបឡើយ ដែលអាចបណ្តាលឱ្យចេញលទ្ធផលតេស្តអង់ទីកាបអវិជ្ជមានខុស។ ដូចគ្នានេះដែរ លទ្ធផលតេស្តអង់ទីកាបវិជ្ជមាន អាចកើតឡើង បើសិនជាបុគ្គលនោះបានឆ្លងជំងឺ COVID-19 កាលពីមុន ហើយបច្ចុប្បន្នមិនមានឆ្លងមេរោគនោះទេ។ ដូច្នេះ ការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាបមិនត្រូវបានប្រើដើម្បីវិនិច្ឆ័យជំងឺ COVID-19 នោះទេ។

4. តើការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាបធ្លាប់មានប្រយោជន៍ក្នុងការវិនិច្ឆ័យជំងឺ COVID-19 ដែរឬទេ?

មានពេលខ្លះដែលវាអាចមានប្រយោជន៍ក្នុងការប្រើប្រាស់ការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាបបន្ថែមលើការធ្វើតេស្តរកមេរោគ។ បើសិនជានរណាម្នាក់ចេញផលប៉ះពាល់យឺតយ៉ាវដែលអាចជាប់ពាក់ព័ន្ធនឹងជំងឺ COVID-19 ដូចជាជំងឺរលាកពហុប្រព័ន្ធ (multisystem inflammatory syndrome) នៅលើកុមារ (MIS-C) ការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាបវិជ្ជមានអាចជួយធ្វើការវិនិច្ឆ័យបាន។ បើសិនជានរណាម្នាក់មានរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 រយៈពេលពីរបីសប្តាហ៍ ការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាប អាចមានប្រយោជន៍បន្ថែមទៅលើការធ្វើតេស្តរកមេរោគដើម្បីធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ។

5. តើមានមូលហេតុអ្វីផ្សេងទៀតសម្រាប់ការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាបសម្រាប់ជំងឺ COVID-19?

តេស្តទាំងនេះត្រូវបានប្រើដើម្បីយល់ដឹងកាន់តែច្បាស់អំពីរបៀបដែលការឆ្លើយតបភាពស្រាប់រស់នឹងមេរោគដែលបង្កជំងឺ COVID-19 កើតឡើងតាមពេលវេលា និងថាតើមនុស្សប៉ុន្មាននាក់ដែលបានឆ្លងមេរោគ ឬថាតើជំងឺរាតត្បាតសកលនេះបានវិវត្តដល់កម្រិតណាហើយ។ ក្នុងរយៈពេលរំងង ការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាប និងការតាមដានបន្តបែបគ្លីនិកអាចជួយឱ្យយើងយល់ដឹងកាន់តែប្រសើរថាតើជនដែលបានជាសះស្បើយពីជំងឺមានហានិភ័យ (risk) នៃការឆ្លងមេរោគឡើងវិញទាបជាងឬក៏អត់ បើសិនជាពួកគេប៉ះពាល់ជាមួយមេរោគនេះម្តងទៀត។ ប៉ុន្តែនៅពេលនេះវាមិនអាចប្រាប់យើងពីព័ត៌មាននេះទេ។ ការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកាបក៏អាចជួយឱ្យយើង



ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

យល់ដឹងកាន់តែច្រើនអំពីមនុស្សដែលអាចនឹងបានឆ្លងមេរោគ ប៉ុន្តែមិនដែលចេញរោគសញ្ញា ដោយសារ បុគ្គលទាំងនេះក៏បានផលិតអង់ទីកូរផងដែរ។

មូលហេតុមួយទៀតដើម្បីប្រើប្រាស់ការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកូរសម្រាប់ ជំងឺ COVID-19 ក៏ដើម្បីស្វែងរកមនុស្សដែលបានបង្កើតអង់ទីកូរ និងអាចមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីបរិច្ចាគឈាមដែលអាច ត្រូវបានប្រើដើម្បីបង្កើតការព្យាបាលសម្រាប់អ្នកជំងឺដែលមានជំងឺ COVID-19 ធ្ងន់ធ្ងរ។

6. តើវាសំខាន់ដែរឬទេចំពោះប្រភេទការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកូរដែលត្រូវបានប្រើ?

ឥឡូវនេះរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថ (FDA) បានពិនិត្យមើលសមត្ថភាពនៃការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកូរមួយចំនួន និងបានអនុញ្ញាតការប្រើប្រាស់តេស្តទាំងនេះក្រោម [ការអនុញ្ញាតការប្រើប្រាស់ក្នុងគ្រាអាសន្ន \(Emergency Use Authorization\) \(EUA\)](#)។ គេបានណែនាំថា មានតែតេស្តដែលមាន EUAs ប៉ុណ្ណោះទើបត្រូវបានប្រើសម្រាប់អ្នកជំងឺ។ លើសពីនេះ ការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកូរជាច្រើនដែលធ្លាប់ត្រូវបានអនុញ្ញាតដោយ FDA ឲ្យដាក់លក់លើទីផ្សារ នៅពេលនេះបានបាត់បង់ការអនុម័តនោះ និងមិនត្រូវបានប្រើសម្រាប់ការថែទាំអ្នកជំងឺឡើយ។

7. បើសិនជាខ្ញុំមានលទ្ធផលវិជ្ជមានពីការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកូរ តើខ្ញុំអាចឈប់ពាក់ក្រណាត់ បាំងមុខ ឬឈប់អនុវត្តការរក្សាគម្លាតរាងកាយបានដែរឬទេ?

ទេ? ដោយសារយើងមិនមានព័ត៌មានសន្និដ្ឋានណាមួយ ដែលចង្អុលបង្ហាញថាការមានអង់ទីកូរសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ផ្តល់នូវភាពសុំណាមួយ ឬទប់ស្កាត់បុគ្គលមិនឲ្យឆ្លងមេរោគម្តងទៀត បុគ្គលដែលមានលទ្ធផលវិជ្ជមាន ពីការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកូរត្រូវតែបន្តការពារខ្លួនឯង និងអ្នកដទៃពីជំងឺ COVID-19។ ក៏មានករណីដែលអាច ទៅរួចនៃលទ្ធផលពីការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកូរវិជ្ជមានខុស ដូច្នេះវាជាការសំខាន់ដែលមនុស្សគ្រប់គ្នាត្រូវបន្ត អនុវត្តការការពារផ្ទាល់ខ្លួន ដូចជា ការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ការពាក់ក្រណាត់បាំងមុខនៅពេលនៅជិតអ្នកដទៃ និងការលាងដៃឲ្យបានញឹកញាប់ ទោះបីជាពួកគេមានលទ្ធផលវិជ្ជមានពីការធ្វើតេស្តរកអង់ទីកូរក៏ដោយ។