

КОРОНАВИРУС 2019 (COVID-19)

Что вам нужно знать

Общественное здравоохранение призывает каждого принимать меры предосторожности, чтобы замедлить распространение COVID-19.

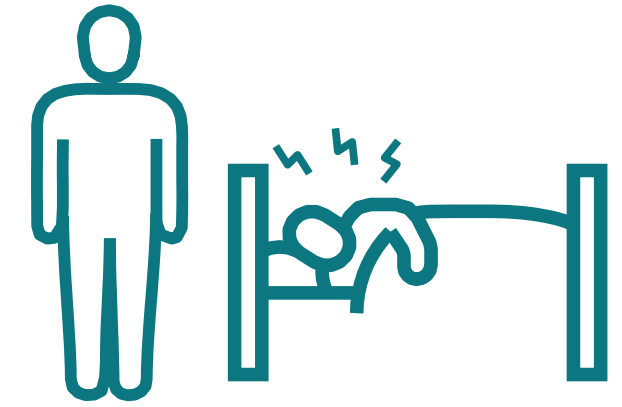
Как он распространяется?



Через мелкие капли, когда заражённый человек кашляет, чихает или разговаривает

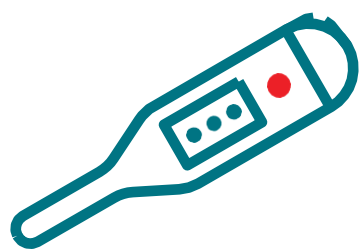


При прикосновении к поверхностям и последующем прикосновении к лицу

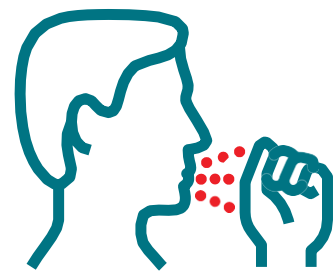


Через тесный личный контакт, например, при уходе за заражённым человеком

Каковы симптомы?



Высокая температура



Кашель



Затруднённое дыхание

Симптомы также могут включать: озноб, боль в мышцах или теле, головную боль, боль в горле, тошноту или рвоту, понос, заложенность носа или насморк или недавнюю потерю вкуса или обоняния. Этот список симптомов не является полным. Проконсультируйтесь со своим врачом по поводу любых других тяжёлых симптомов или симптомов, которые вас беспокоят.

Что я могу сделать, чтобы защитить себя и других от COVID-19?

- Если вам необходимо выйти из дома, надевайте тканевое покрытие для лица, закрывающее нос и рот.
 - Младенцы и дети младше 2 лет не должны носить покрытие для лица, дети от 2 до 8 лет должны носить покрытие для лица только под тщательным присмотром.
 - Люди, имеющие проблемы с дыханием, находящиеся в бессознательном состоянии, не имеющие возможности снять покрытие для лица без посторонней помощи или получившие соответствующее предписание от врача, не должны носить его.
- Оставайтесь дома как можно больше.
- Держитесь на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) от других людей.
- Часто мойте руки с мылом и водой минимум 20 секунд.
- Избегайте прикосновения к глазам, носу и рту.
- Прикрывайтесь салфеткой при кашле или чихании или используйте сгиб локтя (не руки).