

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

ما تحتاج معرفته

تحت إدارة الصحة العامة الجميع على اتخاذ الاحتياطات اللازمة

لإبطاء انتشار COVID-19.

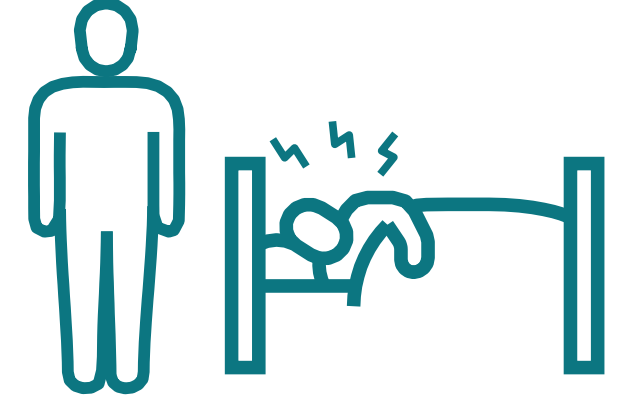
كيف ينتشر؟



من خلال القطرات الناتجة عندما يسعل أو يعطس أو يتحدث الشخص المصاب



عند لمس الأسطح ثم لمس وجهك

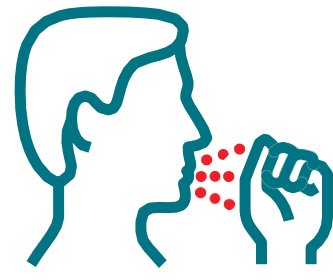


الاتصال الشخصي الوثيق مثل رعاية شخص مصاب

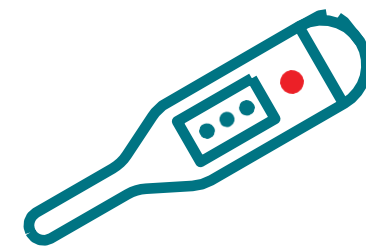
ما هي الأعراض؟



صعوبة في التنفس



السعال



الحمى

قد تشمل الأعراض أيضًا: القشعريرة، ألم في العضلات أو الجسم، إعياء، الصداع، التهاب الحلق، غثيان أو قيء، إسهال، احتقان أو سيلان الأنف، أو فقدان جديد لحاستي التذوق والشم. قائمة الأعراض هذه ليست شاملة. يرجى استشارة مقدم الرعاية الطبية الخاص بك عن أي أعراض أخرى شديدة أو تتعلق بك.

ما الذي يمكنني فعله لحماية نفسي والآخرين من مرض COVID-19؟

- إذا اضطررت لمغادرة المنزل، فارتدي غطاء الوجه القماشي يغطي أنفك وفمك
- يجب على الرضع والأطفال دون سن الثانية عدم استخدام غطاء الوجه القماشي، يجب على الأطفال 2-8 سنوات استخدام غطاء الوجه القماشي فقط إذا كان تحت إشراف دقيق.
- لا يجب ارتداء غطاء الوجه لأي شخص يعاني من صعوبة في التنفس، أو فاقد الوعي، أو غير قادر على إزالة غطاء الوجه دون مساعدة، أو قد تلقى تعليمات من أحد مقدمي الخدمات الطبية بعدم ارتداء أيًا منها.
- ابق بالمنزل قدر الإمكان
- ابق على بعد 6 أقدام على الأقل من الآخرين.
- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.
- تجنب لمس العينين والأنف والفم.
- قم بتغطية السعال أو العطس بمنديل أو بكوعك (وليس بيديك).