

# 關於COVID-19疫苗的謠言

洛杉磯縣公共衛生局

**謠言 1:** 疫苗的研發速度太快了，我認為他們對它的瞭解還不夠。

**事實:** 這些疫苗可以快速生產，且仍然是安全的，原因有三個。

- 在這種病毒出現之前，科學家們已經對導致 COVID-19 的病毒種類進行了大量的研究。因此，科學家們在研製抵禦這種病毒的最佳疫苗方面取得了很大的進展。
- 政府花了很多錢讓許多公司研究這種疫苗，並讓他們所有的科學家夜以繼日地進行研發工作。這讓一切進展的速度都加快了。
- 雖然為了生產新疫苗並確保其安全性時必須遵循每一個既定步驟，但有些步驟是同時進行的，而不是一個接一個地進行。這就像一次同時做一頓飯的幾個菜，而不是一次只做一道菜。這會讓整體的完成速度更快，且最終效果也一樣好。

事實上，這兩種已獲批准的用於預防COVID-19的疫苗，已在7萬多名志願者身上進行了研究試驗，其中包括各個年齡段和不同種族和族裔群體的成年人，最終結果發現效果非常好，且對所有人都同樣安全。

**謠言 2:** 只有1%的COVID-19患者會死於這種疾病。難道疫苗的致死率不會超過這個比例嗎？

**事實:** COVID-19是一種致命的疾病。季節性流感可能會非常危險，且每一千名感染者中就會有一人死亡，而COVID-19會導致每100名感染者中有一人死亡。目前還沒有人死於這兩種已獲批准的疫苗。

- 有些人懷疑，這是否只是因為沒有對參與疫苗試驗的志願者進行足夠長的跟蹤時間，以讓我們知道是否會有人死亡。的確，我們只有3個月的觀察這些疫苗接種者的實際經驗，但我們同時也有接種其他類型疫苗的豐富經驗，且絕大多數的不良反應在數小時或數天內就會顯現出來。目前沒有任何理由相信，我們對於這種疫苗會得出不同的結論。

**謠言 3:** 疫苗會讓你感染COVID-19

**事實:** 目前的疫苗不包括任何形式的病毒——其中沒有活的病毒，沒有致病性減弱的病毒，沒有已死亡的病毒。你不會因為注射疫苗而感染COVID-19疾病。

- 其他一些疫苗會利用它們以某種抵禦病毒的方式，來激發免疫反應。目前 COVID-19 疫苗的作用原理並不是這樣的，所以它們不可能讓你感染 COVID-19。
- 在你接種疫苗後的頭幾天，且在疫苗有機會發揮效用之前，你有可能感染 COVID-19，但這並不意味著你是因為接種疫苗才生病的。對大多數人而言，疫苗需要7天后才開始起作用。此外，這兩種疫苗都需要完成第二次接種後，才能完全保護人們免於感染 COVID-19 病毒。

人們很容易對此感到困惑，因為接種疫苗後，你可能會在一段時間內感覺到一些副作用。事實上，在這些接受疫苗試驗的志願者中，大約有一半經歷了一些副作用：這些副作用大部分是輕微的，且不需要接受任何治療或改變日常活動，這種狀況通常會持續了1-2天。然而，他們感受到的並不是感染COVID-19，甚至不是感染COVID-19後的輕微症狀。他們只是感覺到了免疫反應的症狀，這意味著疫苗正在發揮效用，產生抗體來保護他們免受COVID-19的侵害。

# 關於COVID-19疫苗的謠言

洛杉磯縣公共衛生局

**謠言 4:** 這些疫苗使用遺傳物質來抵禦病毒。這意味著它們可以影響我們的基因。

**事實:** 這些疫苗確實使用了被稱為mRNA（這代表「信使」RNA）的遺傳物質來抵禦病毒，但它對你的基因沒有任何作用。

- 正如它的名字所示，mRNA 就像信使一樣起作用。在這種情況下，疫苗中使用的 mRNA 會告訴你的身體製造一種蛋白質，讓你的免疫系統發揮作用。mRNA 可以讓你的身體在不直接接觸病毒的情況下獲得病毒的資訊。
- 但它不會影響你的基因。記住，當你吃其他植物和動物的肉的時候，你總是會吃到它們的遺傳物質。你的身體會將它們分解成基本的化學物質，並利用它們所含的蛋白質、脂肪和碳水化合物為你提供能量，使你的細胞正常工作。

就像你吃的食物一樣，你在疫苗中獲得的mRNA確實會對你的健康產生影響，但它不會改變你的基因或DNA。

**謠言 5:** 他們說給兒童注射的疫苗會導致自閉症，這些疫苗難道不是含有對健康有嚴重影響的危險化學物質嗎？

**事實:** 這兩種說法都不正確。給兒童注射的疫苗是已經研發的預防危險疾病的最佳和最安全的保護措施之一，這些疫苗也經過了全面且細緻的安全性測試。

- 首先是關於自閉症引起的恐慌，這種說法源自一位英國醫生，後來證明他是個一個騙子。這個謊言流傳至今，是因為一些名人相信了它，並利用它進行更廣範圍的散播。所導致的結果呢？數百萬美元浪費在一次又一次證明這個事實上（例如，一項研究對丹麥出生的每一個嬰兒進行了8年的觀察，結果表明兩者之間絕對沒有聯繫）。即便如此，一些心生恐懼的父母仍然避免接種疫苗，這使我們看到了我們本可以完全避免的致命疾病疫情的爆發。
- COVID 疫苗的成分列表很簡單，即 mRNA，加上一些脂肪（稱為「脂質」，脂肪的另一種說法），再加上一些鹽和糖，以穩定混合物。你可以在食品和藥物管理局的 COVID-19 疫苗[網站](#)上找到這些成分。你不會看到任何不常見的成分。

**謠言 6:** 疫苗裡有一個微型晶片可以用來追蹤我的行動。

**事實:** 疫苗裡沒有任何追蹤裝置。

- 這個謠言似乎是基於 Facebook 上的一篇帖子而在互聯網上傳播開來的，該帖子稱，比爾蓋茨正計劃使用一種微型晶片來識別已經接受過 COVID-19 檢測的人士。事實上，蓋茨先生曾就一項研究發表過評論，這項研究與 COVID-19 無關，也與植入的任何東西任何關係。這項研究是關於一種方法，以確定在那些可導致高死亡率的疫苗可預防疾病以及健康數據系統不健全的國家中，哪些人接種了疫苗。就像關於自閉症的謠言一樣，這是一個即使被一而再再而三地揭穿之後也難以停止傳播的謠言。

# 關於COVID-19疫苗的謠言

## 洛杉磯縣公共衛生局

**謠言 7:** 疫苗是在違背人們意願的情況下強行讓他們接種的。

**事實:** 接種疫苗完全是自願的。醫生和公共衛生官員們正努力向人們提供有關這些疫苗安全性和有效性的正面資訊，以便他們在輪到自己接種疫苗時，能夠基於知情的前提做出決定。沒有人被強制要求接種疫苗。

**謠言 8:** 你不能相信生產這些疫苗的人。研發這些疫苗的大型製藥公司只是為了賺錢，他們付錢給醫生，讓醫生說他們的產品是安全的。

**事實:** 雖然有製藥公司將利潤置於安全之上的可怕實例（例如，透過大力推銷易上癮的阿片類止痛藥而獲利），但這些疫苗的研發過程和產品本身的成分一直都是透明公開的，獨立科學家可以獲得比以往任何時候都更多的資訊。

- 這些疫苗的研發都是在公眾的視線中進行的。事實上，關於疫苗安全性和有效性（一個用來表示疫苗有效的術語）的評論已經發表，且可供任何人閱讀。這意味著你或你的醫生可以閱讀評論，並決定研究是否是可靠的，研究結果是否是可信的。
- 審查這項研究的人，包括來自全美國各地不同背景的醫學領袖和代表各種醫療團體的觀察員（無投票權成員），其中包括一些曾努力反對醫療種族主義的團體。他們在這項工作中不會得到報酬，他們負責參與核實研究的品質，並確保在整個過程中公平能夠得到保護。有關審查人員的姓名及其工作地點的名單，請訪問免疫實施諮詢委員會（ACIP）[網站](#)。你可以透過上網查詢瞭解更多關於這些人的資訊。
- 醫生並不會因為接種疫苗而賺得更多的錢。與任何其他初級保健問診一樣，他們會按照每次就醫獲得相應報酬。

**謠言 9:** 黑人和拉丁裔社區被單獨挑選出來接種疫苗，因為這種疫苗還沒有被證明是安全的。

**事實:** 黑人和拉丁裔社區害怕被挑選出來肯定是有歷史原因的。這種擔心是有道理的，因為有色人種和邊緣化群體過去曾在沒有知情同意，病人保護或道德規範的情況下被脅迫和屈從於參與藥物試驗和醫療程序。然而，此次情況並非如此。黑人和拉丁裔社區並沒有被單獨挑出來接種疫苗。事實上，政府機構是根據群體中的個人所面臨的感染風險向群體接種疫苗的。因此，這個答案是否定的，但可以肯定的是，黑人和拉丁裔社區可以比其他感染率，住院率和死亡率沒有那麼高的社區更早地接種疫苗。

請考慮以下事項：

- 目前市面上可接種的兩種疫苗已在不同的人群中進行了試驗。事實上，為了確保沒有任何因素會使疫苗在這兩組中的任何一組中的有效性或安全性降低，我們做出了很大努力，以確保黑人和拉丁裔志願者的比例與他們在美國總人口中的比例相同。為此，我們作出了很大努力，將這些群體中的成員包括進來，以確保他們不會成為醫療疏忽的受害者（這是基於醫療種族主義的另一面）。
- 那麼首要任務就是為醫療保健系統的一線工作人員接種疫苗。這包括醫生、護士和治療師等臨床工作人員，以及在實驗室和醫院設施服務等其他領域的工作人員。他們之所以被優先考慮接種疫苗，是因為他們接觸病毒的風險更高，且他們對於維持其他人的生命至關重要。同樣的標準也被用來決定哪些群體將是下一輪的接種者，因為在疫



# 關於COVID-19疫苗的謠言

## 洛杉磯縣公共衛生局

苗供應有限的情況下，我們需要優先為一些群體接種疫苗。一旦有足夠的疫苗可供所有人接種，每個想要接種疫苗的個人都應該很容易接種疫苗。

- 黑人和拉丁裔社區有充分的理由要求平等和儘早接種疫苗。黑人和拉丁裔居民，以及美國印第安人（原住民）和夏威夷原住民，最有可能感染 COVID-19（通常是因為惡劣的工作或生活條件），如果他們感染 COVID-19 後，最有可能需要住院治療，且死於 COVID-19 的概率最高。如果疾病使他們無法工作，他們也是遭受最嚴重後果的社區。如果你看到看板或聽到廣告鼓勵洛杉磯縣的黑人和拉丁裔居民選擇接種疫苗，這些就反映了此類擔憂。洛杉磯縣想讓那些受影響最嚴重的個人有機會儘快接種疫苗。

對於洛杉磯縣的黑人和拉丁裔居民來說，感染COVID-19的風險很高。請從可靠的消息來源閱讀有關疫苗的資訊，並與你所信任的掌握一手資訊的個人交談，包括你的醫生、你認識的科學老師、藥劑師等等，並請他們回答你的問題和擔憂。你的問題很重要，並且值得有專業知識和獲得你信任的人士來回答。

**謠言 10:** 如果我已經感染了COVID-19，就不需要接種疫苗了。

**事實:** 我們不知道你生病後獲得的自然免疫能持續多久。我們也不知道它是否會讓你不再感染 COVID-19。有一些真實記錄的病例資料顯示，人們會感染兩次COVID-19。因此，即使你感染了COVID-19後康復了，你也會從疫苗中受益。