

关于COVID-19疫苗的谣言

洛杉矶县公共卫生局

谣言 1: 疫苗的研发速度太快了，我认为他们对它的了解还不够。

事实: 这些疫苗可以快速生产，且仍然是安全的，原因有三个。

- 在这种病毒出现之前，科学家们已经对导致 COVID-19 的病毒种类进行了大量的研究。因此，科学家们在研制抵御这种病毒的最佳疫苗方面取得了很大的进展。
- 政府花了很多钱让许多公司研究这种疫苗，并让他们所有的科学家夜以继日地进行研发工作。这让一切进展的速度都加快了。
- 虽然为了生产新疫苗并确保其安全性时必须遵循每一个既定步骤，但有些步骤是同时进行的，而不是一个接一个地进行。这就像一次同时做一顿饭的几个菜，而不是一次只做一道菜。这会让整体的完成速度更快，且最终效果也一样好。

事实上，这两种已获批准的用于预防COVID-19的疫苗，已在7万多名志愿者身上进行了研究试验，其中包括各个年龄段和不同种族和族裔群体的成年人，最终结果发现效果非常好，且对所有人都同样安全。

谣言 2: 只有1%的COVID-19患者会死于这种疾病。难道疫苗的致死率不会超过这个比例吗？

事实: COVID-19是一种致命的疾病。季节性流感可能会非常危险，且每一千名感染者中就会有一人死亡，而COVID-19会导致每100名感染者中有一人死亡。目前还没有人死于这两种已获批准的疫苗。

- 有些人怀疑，这是否只是因为没有对参与疫苗试验的志愿者进行足够长的跟踪时间，以让我们知道是否会有人死亡。的确，我们只有 3 个月的观察这些疫苗接种者的实际经验，但我们同时也有接种其他类型疫苗的丰富经验，且绝大多数的不良反应在数小时或数天内就会显现出来。目前没有任何理由相信，我们对于这种疫苗会得出不同的结论。

谣言 3: 疫苗会让你感染COVID-19

事实: 目前的疫苗不包括任何形式的病毒——其中没有活的病毒，没有致病性减弱的病毒，没有已死亡的病毒。你不会因为注射疫苗而感染COVID-19疾病。

- 其他一些疫苗会利用它们以某种抵御病毒的方式，来激发免疫反应。目前 COVID-19 疫苗的作用原理并不是这样的，所以它们不可能让你感染 COVID-19。
- 在你接种疫苗后的头几天，且在疫苗有机会发挥效用之前，你有可能感染 COVID-19，但这并不意味着你是因为接种疫苗才生病的。对大多数人而言，疫苗需要 7 天后才开始起作用。此外，这两种疫苗都需要完成第二次接种后，才能完全保护人们免于感染 COVID-19 病毒。

人们很容易对此感到困惑，因为接种疫苗后，你可能会在一段时间内感觉到一些副作用。事实上，在这些接受疫苗试验的志愿者中，大约有一半经历了一些副作用：这些副作用大部分是轻微的，且不需要接受任何治疗或改变日常活动，这种状况通常会持续了1-2天。然而，他们感受到的并不是感染COVID-19，甚至不是感染COVID-19后的轻微症状。他们只是感觉到了免疫反应的症状，这意味着疫苗正在发挥效用，产生抗体来保护他们免受COVID-19的侵害。

关于COVID-19疫苗的谣言

洛杉矶县公共卫生局

谣言 4: 这些疫苗使用遗传物质来抵御病毒。这意味着它们可以影响我们的基因。

事实: 这些疫苗确实使用了被称为mRNA（这代表“信使”RNA）的遗传物质来抵御病毒，但它对你的基因没有任何作用。

- 正如它的名字所示，mRNA 就像信使一样起作用。在这种情况下，疫苗中使用的 mRNA 会告诉你的身体制造一种蛋白质，让你的免疫系统发挥作用。mRNA 可以让你的身体在不直接接触病毒的情况下获得病毒的信息。
- 但它不会影响你的基因。记住，当你吃其他植物和动物的肉的时候，你总是会吃到它们的遗传物质。你的身体会将它们分解成基本的化学物质，并利用它们所含的蛋白质，脂肪和碳水化合物为你提供能量，使你的细胞正常工作。

就像你吃的食物一样，你在疫苗中获得的mRNA确实会对你的健康产生影响，但它不会改变你的基因或DNA。

谣言 5: 他们说给儿童注射的疫苗会导致自闭症，这些疫苗难道不是含有对健康有严重影响的危险化学品物质吗？

事实: 这两种说法都不正确。给儿童注射的疫苗是已经研发的预防危险疾病的最佳和最安全的保护措施之一，这些疫苗也经过了全面且细致的安全性测试。

- 首先是关于自闭症引起的恐慌，这种说法源自一位英国医生，后来证明他是个骗子。这个谎言流传至今，是因为一些名人相信了它，并利用它进行更广范围的散播。所导致的结果呢？数百万美元浪费在一次又一次证明这个事实上（例如，一项研究对丹麦出生的每一个婴儿进行了 8 年的观察，结果表明两者之间绝对没有联系）。即便如此，一些心生恐惧的父母仍然避免接种疫苗，这使我们看到了我们本可以完全避免的致命疾病疫情的爆发。
- COVID 疫苗的成分列表很简单，即 mRNA，加上一些脂肪（称为“脂质”，脂肪的另一种说法），再加上一些盐和糖，以稳定混合物。你可以在食品和药物管理局的 COVID-19 疫苗[网站](#)上找到这些成分。你不会看到任何不常见的成分。

谣言 6: 疫苗里有一个微型芯片可以用来追踪我的行动。

事实: 疫苗里没有任何追踪装置。

- 这个谣言似乎是基于 Facebook 上的一篇帖子而在互联网上传播开来的，该帖子称，比尔盖茨正计划使用一种微型芯片来识别已经接受过 COVID-19 检测的人士。事实上，盖茨先生曾就一项研究发表过评论，这项研究与 COVID-19 无关，也与植入的任何东西任何关系。这项研究是关于一种方法，以确定在那些可导致高死亡率的疫苗可预防疾病以及健康数据系统不健全的国家中，哪些人接种了疫苗。就像关于自闭症的谣言一样，这是一个即使被一而再再而三地揭穿之后也难以停止传播的谣言。

关于COVID-19疫苗的谣言

洛杉矶县公共卫生局

谣言 7: 疫苗是在违背人们意愿的情况下强行让他们接种的。

事实: 接种疫苗完全是自愿的。医生和公共卫生官员们正努力向人们提供有关这些疫苗安全性和有效性的正面信息，以便他们在轮到自己接种疫苗时，能够基于知情的前提做出决定。没有人被强制要求接种疫苗。

谣言 8: 你不能相信生产这些疫苗的人。研发这些疫苗的大型制药公司只是为了赚钱，他们付钱给医生，让医生说他们的产品是安全的。

事实: 虽然有制药公司将利润置于安全之上的可怕实例（例如，通过大力推销易上瘾的阿片类止痛药而获利），但这些疫苗的研发过程和产品本身的成分一直都是透明公开的，独立科学家可以获得比以往任何时候都更多的信息。

- 这些疫苗的研发都是在公众的视线中进行的。事实上，关于疫苗安全性和有效性（一个用来表示疫苗有效的术语）的评论已经发表，且可供任何人阅读。这意味着你或你的医生可以阅读评论，并决定研究是否是可靠的，研究结果是否是可信的。
- 审查这项研究的人，包括来自全美国各地不同背景的医学领袖和代表各种医疗团体的观察员（无投票权成员），其中包括一些曾努力反对医疗种族主义的团体。他们在这项工作中不会得到报酬，他们负责参与核实研究的质量，并确保在整个过程中公平能够得到保护。有关审查人员的姓名及其工作地点的名单，请访问免疫实施咨询委员会（ACIP）[网站](#)。你可以通过上网查询了解更多关于这些人的信息。
- 医生并不会因为接种疫苗而赚得更多的钱。与任何其他初级保健问诊一样，他们会按照每次就医获得相应报酬。

谣言 9: 黑人和拉丁裔社区被单独挑选出来接种疫苗，因为这种疫苗还没有被证明是安全的。

事实: 黑人和拉丁裔社区害怕被挑选出来肯定是有历史原因的。这种担心是有道理的，因为有色人种和边缘化群体过去曾在没有知情同意，病人保护或道德规范的情况下被胁迫和屈从于参与药物试验和医疗程序。然而，此次情况并非如此。黑人和拉丁裔社区并没有被单独挑出来接种疫苗。事实上，政府机构是根据群体中的个人所面临的感染风险向群体接种疫苗的。因此，这个答案是否定的，但可以肯定的是，黑人和拉丁裔社区可以比其他感染率，住院率和死亡率没有那么高的社区更早地接种疫苗。

请考虑以下事项：

- 目前市面上可接种的两种疫苗已在不同的人群中进行了试验。事实上，为了确保没有任何因素会使疫苗在这两组中的任何一组中的有效性或安全性降低，我们做出了很大努力，以确保黑人和拉丁裔志愿者的比例与他们在美国总人口中的比例相同。为此，我们作出了很大努力，将这些群体中的成员包括进来，以确保他们不会成为医疗疏忽的受害者（这是基于医疗种族主义的另一面）。
- 那么首要任务就是为医疗保健系统的一线工作人员接种疫苗。这包括医生、护士和治疗师等临床工作人员，以及在实验室和医院设施服务等其他领域的工作人员。他们之所以被优先考虑接种疫苗，是因为他们接触病毒的风险更高，且他们对于维持其他人的生命至关重要。同样的标准也被用来决定哪些群体将是下一轮的接种者，因为在疫

关于COVID-19疫苗的谣言

洛杉矶县公共卫生局

苗供应有限的情况下，我们需要优先为一些群体接种疫苗。一旦有足够的疫苗可供所有人接种，每个想要接种疫苗的个人都应该很容易接种疫苗。

- 黑人和拉丁裔社区有充分的理由要求平等和尽早接种疫苗。黑人和拉丁裔居民，以及美国印第安人（原住民）和夏威夷原住民，最有可能感染 COVID-19（通常是因为恶劣的工作或生活条件），如果他们感染 COVID-19 后，最有可能需要住院治疗，且死于 COVID-19 的概率最高。如果疾病使他们无法工作，他们也是遭受最严重后果的社区。如果你看到广告牌或听到广告鼓励洛杉矶县的黑人和拉丁裔居民选择接种疫苗，这些就反映了此类担忧。洛杉矶县想让那些受影响最严重的个人有机会尽快接种疫苗。

对于洛杉矶县的黑人和拉丁裔居民来说，感染COVID-19的风险很高。请从可靠的消息来源阅读有关疫苗的信息，并与你所信任的掌握一手资讯的个人交谈，包括你的医生、你认识的科学老师、药剂师等等，并请他们回答你的问题和担忧。你的问题很重要，并且值得有专业知识和获得你信任的人士来回答。

谣言 10: 如果我已经感染了COVID-19，就不需要接种疫苗了。

事实: 我们不知道你生病后获得的自然免疫能持续多久。我们也不知道它是否会让你不再感染 COVID-19。有一些真实记录的病例资料显示，人们会感染两次COVID-19。因此，即使你感染了COVID-19后康复了，你也会从疫苗中受益。