

COVID-19 백신에 관한 낭설

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국

낭설 1: 백신이 너무 빨리 개발되었습니다 - 그들이 백신에 대해 충분히 알고 있다고 생각하지 않습니다.

사실: 백신 개발이 빨랐을 수 있지만, 다음 3가지 이유로 백신은 안전합니다.

- COVID-19 이 등장하기 전, 이를 유발하는 바이러스와 같은 유형의 바이러스에 관한 많은 연구가 이루어졌습니다. 그래서 과학자들은 이 바이러스와 싸우는 데 가장 효과가 좋은 종류의 백신의 개발을 위해 빠르게 출발할 수 있었습니다.
- 많은 제약 회사가 백신을 연구하고, 소속 과학자들이 24 시간 내내 백신 연구에 몰두할 수 있도록 하기 위해 방대한 정부 자금이 사용되었습니다. 그것은 백신 개발에 속도를 내는 데 도움이 되었습니다.
- 새로운 백신을 개발하고, 백신의 안전성을 보장하기 위해 준수해야 하는 모든 단계를 수행했지만, 몇몇 단계들은 순차적이 아닌 동시에 이루어졌습니다. 이는 음식을 요리할 때, 여러 단계의 요리 과정을 순서대로 하는 대신 한 번에 요리하는 것과 유사합니다. 요리를 더 빨리 완성하지만, 요리 결과에는 변화가 없습니다.

사실, COVID-19로부터 보호하기 위해 승인받은 두 가지 백신은 모든 연령대의 성인과 다양한 인종과 민족을 포함한 70,000명 이상의 자원자들을 대상으로 연구되었으며, 매우 효과가 좋고 모두에게 고루 안전하다는 것이 밝혀졌습니다.

낭설 2: COVID-19에 걸린 사람의 사망률은 1%입니다. 백신 접종으로 사망하는 사람이 이보다 더 많지 않을까요?

사실: COVID-19은 치명적인 질병입니다. 계절성 독감은 매우 위험할 수 있지만, 감염자 수천 명 중 한 명꼴로 사망하는 반면, COVID-19 감염자는 100명 중 한 명꼴로 사망합니다. 승인받은 이 두 백신을 맞고 사망한 사람은 없습니다.

- 일부 사람들은 백신 임상 시험 자원 참가자들이 충분한 기간 동안 추적되지 않아 사망 여부를 모르는 것은 아닌지 의문을 가집니다. 우리가 백신을 접종한 사람들을 3개월만 관찰했다는 것은 사실이지만, 우리는 다른 여러 백신들을 관찰해 왔고, 대부분의 부작용은 몇 시간이나 며칠 안에 나타납니다. 이 백신은 다를 것이라는 믿음에는 근거가 없습니다.

낭설 3: 백신으로 인해 COVID-19에 걸려 아플 수 있습니다.

사실: 현재 백신에는 어떠한 형태의 바이러스도 포함되어 있지 않습니다 - 살아있는 바이러스도, 약화된 바이러스도, 죽은 바이러스도 없습니다. 백신으로 질병에 걸리는 것은 불가능합니다.

- 일부 다른 백신들은 면역 반응을 높이기 위해 대항 바이러스를 어떤 형태로든 사용합니다. 현재 COVID-19 백신은 이런 방식으로 작용하지 않기 때문에 COVID-19을 전염시킬 가능성은 전혀 없습니다.
- 예방 접종 후 백신의 효과가 나타나기 전에 질병에 걸릴 수 있지만, 이는 백신으로 인해 질병에 걸렸다는 의미는 아닙니다. 대부분 사람들에게 백신의 효과가

COVID-19 백신에 관한 낭설

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국

나타나기 시작하는 데 7 일이 필요합니다. 그리고 바이러스로부터 질병에 걸리지 않도록 온전히 보호하기 위해서는 이 두 백신 모두 2회 접종해야 합니다.

백신 접종 후 잠깐 부작용을 느낄 수 있기 때문에 이것에 대해 혼동하기 쉽습니다. 사실, 이 백신 임상 시험에 참여한 지원자들 중 절반 정도가 일부 부작용을 경험했습니다. 이런 부작용은 대부분 경미했고, 일상 활동에 지장을 주거나, 어떤 치료도 필요하지 않았으며, 하루 이틀 동안만 지속되었습니다. 그러나 그들이 경험한 것은 COVID-19로 인한 것이 아니며, 경미한 COVID-19에 걸린 것도 아닙니다. 그들이 경험한 것은 면역 반응 증상이고, 이는 백신이 COVID-19로부터 인체를 보호하기 위해 항체를 생산하고 있다는 의미입니다.

낭설 4: 이 백신들은 바이러스와 싸우기 위해 바이러스의 유전 물질을 사용합니다. 이는 바이러스의 유전 물질이 사람의 유전자에 영향을 미칠 수도 있다는 의미입니다.

사실: 이 백신들은 바이러스와 싸우기 위해 mRNA ("전달자(messenger)" RNA를 의미함)라고 하는 유전 물질을 사용하지만, 유전자에 아무런 영향을 주지 않습니다.

- 이름에서 알 수 있듯이, mRNA는 전달자처럼 작동합니다. 이 경우에, 백신에 사용되는 mRNA는 우리의 인체에 면역체계를 활성화시키는 단백질을 만들라고 전달합니다. mRNA는 인체가 바이러스와 직접 닿지 않아도 바이러스로부터 메시지를 받을 수 있게 해줍니다.
- 그러나 mRNA가 여러분의 유전자에 영향을 미치지 않습니다. 여러분들이 채소와 육류를 먹을 때, 우리 인체는 이들의 유전 물질에 항상 노출되어 있다는 점을 명심하십시오. 여러분의 인체는 채소와 육류에 있는 단백질, 지방, 탄수화물을 사용해 여러분에게 에너지를 주고 세포가 일하도록 하며, 이 과정에서 우리 인체는 유전 물질을 기본 화학 물질로 분해합니다.

여러분이 먹는 음식처럼, 백신에 있는 mRNA가 인체에 들어오면 건강에는 영향을 미치지 않지만, 여러분의 유전자나 DNA가 변하는 것은 아닙니다.

낭설 5: 소아용 백신이 자폐증을 일으킬 수 있다고 주장하는 사람도 있습니다. 이러한 백신에는 건강에 심각한 영향을 미칠 수 있는 위험한 화학 물질이 포함되어 있지 않습니까?

사실: 어느 쪽도 사실이 아닙니다. 소아용 백신은 위험한 질병으로부터 보호하기 위해 개발된 백신 중 가장 좋고 가장 안전하며, 이런 백신은 안전성 시험도 매우 신중하게 진행되었습니다.

- 첫 번째, 자폐증 공포는 - 나중에 사기로 판명된 영국 의사에 의해 시작되었습니다. 일부 유명 인사들이 이를 믿고 주장해 왔기 때문에, 이 거짓말이 아직도 떠돌아다닙니다. 그 결과? 진실을 반복해서 증명하는 데 수백만 달러가 낭비되었습니다 (예를 들어, 한 연구는 덴마크에서 8년 동안 태어난 모든 아기들을 조사했고 전혀 연관성이 없다는 것을 보여주었습니다). 그런데도 일부 겁먹은

COVID-19 백신에 관한 낭설

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국

부모는 여전히 자녀의 백신 접종을 피하고 있어, 이제는 완벽히 예방할 수 있는 치명적인 질병의 발생이 목격됩니다.

- COVID 백신의 성분 목록은 꽤 간단합니다 - mRNA, 약간의 지방(지방의 다른 단어인 "지질"이라고 불림) 및 혼합물을 안정시키기 위한 약간의 소금과 설탕이 첨가되어 있습니다. 식약청의 COVID-19 백신 [웹사이트](#)에서 실제로 성분을 찾을 수 있습니다. 평범하지 않은 성분은 전혀 없습니다.

낭설 6: 백신에는 저의 이동을 추적하기 위해 사용될 수 있는 마이크로칩이 포함되어 있습니다.

사실: 백신에는 어떤 종류의 추적 장치도 없습니다.

- 이 이야기는 빌 게이츠가 COVID-19 검사를 받은 사람들을 식별하기 위해 마이크로칩을 사용할 계획이라고 한 페이스북 글을 기반으로 인터넷에 퍼진 것 같습니다. 사실 게이츠 씨는 COVID-19 와 관련이 없고 이식되는 것과 관련이 없는 연구에 대해 언급했습니다. 그 연구는 백신으로 예방 가능한 질병으로 사망하는 치명율이 높고, 의료 데이터 시스템이 부족한 나라에서 누가 백신을 맞았는지 확인하는 방법에 관한 것이었습니다. 자폐증에 관한 이야기처럼, 반복적으로 진실이 규명되었어도, 더 이상 번지는 것을 멈출 수 없는 이야기입니다.

낭설 7: 본인의 의지에 맡기지 않고 백신을 강요하고 있습니다.

사실: 백신 예방 접종 선택은 자발적입니다. 의사들과 공중 보건 담당관들은 백신을 접종받을 차례가 된 사람들이 정보에 입각한 결정을 내릴 수 있도록 이 백신들의 안전성과 효용성에 대한 좋은 정보를 제공하려고 노력하고 있습니다. 필수로 예방 접종을 해야 하는 사람은 없습니다.

낭설 8: 백신을 만든 사람들을 믿을 수 없습니다. 대형 제약 회사 - 이 백신들을 개발한 사람들은 단지 돈을 벌기 위한 것이 목적이고, 의사에게 돈을 주고 본인 회사의 제품이 안전하다고 말하게 합니다.

사실: 제약 회사들이 안전보다 이윤을 우선시하는 끔찍한 사례들이 있지만(예를 들어, 중독성이 강한 마약성 진통제를 적극적으로 장려함), 이 백신들을 개발하는 과정과 제품들의 성분 자체는 투명했고, 그 어느 때보다도 더 많은 정보를 외부 과학자들에게 제공하고 있습니다.

- 이 백신들은 대중이 지켜보는 가운데 개발되었습니다. 사실, 백신의 안전성과 효용성(백신이 효과를 의미할 때 사용되는 단어)에 대한 논평 논문은 누구나 읽을 수 있도록 저널에 출판되었습니다. 이것은 여러분과 여러분의 의사가 논평 논문을 직접 읽어 보고, 연구가 타당해 보이고 결과가 믿을 수 있는지를 결정할 수 있다는 것을 의미합니다.
- 연구를 검토하는 사람들에는 전국의 다양한 환경에서 온 의료 리더와 의료 인증 차별에 맞서 열심히 싸운 사람들을 포함한 다양한 의료 그룹을 대표하는 관찰자

COVID-19 백신에 관한 낭설

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국

(투표권이 없는 회원)가 포함됩니다. 그들은 이 일에 대한 대가를 받지 않았습니다 - 그들은 연구의 질을 검증하고 프로세스 전반에 걸쳐 형평성을 보장하기 위해 참여했습니다. 검토자의 이름 및 근무지의 목록을 보시려면 예방접종 자문위원회(ACIP) [웹사이트](#)에 방문하십시오. 온라인 검색을 통해 이 사람들에 대해 자세히 알아 볼 수 있습니다.

- 의사들은 백신을 접종해 주는 것으로 여러분의 돈을 벌 수 없습니다. 다른 1 차 진료 방문과 마찬가지로 의료 방문에 대해 급여가 지급됩니다.

낭설 9: 백신이 안전하다는 것이 증명되지 않았기 때문에 흑인과 라틴계 커뮤니티가 백신 접종에 선정되고 있습니다.

사실: 흑인과 라틴계 커뮤니티가 선정되는 것을 두려워하는 역사적 이유가 분명히 있습니다. 이러한 우려는 정당합니다. 왜냐하면 과거에 유색인종과 소외된 집단의 사람들이 사전동의, 환자 보호, 또는 윤리적인 관행 없이 약품 임상 시험과 의료 시술에 참여하도록 강요받고, 이에 복종했기 때문입니다. 그러나 이번에는 그 상황과 다릅니다. 흑인과 라틴계 커뮤니티는 백신 접종에 선정되지 않았습니다. 그룹 구성원이 직면한 위험도에 근거해 그룹에게 백신을 제공하고 있습니다. 그러므로 누군가 선정된다는 질문에 대한 대답은 "아니오"이지만, 흑인 및 라틴계 커뮤니티가 감염률, 입원률, 사망률이 높지 않은 다른 커뮤니티보다 백신을 우선 제공받을 수 있느냐는 질문에 대한 대답은 "그렇다"입니다.

다음은 고려하십시오.

- 현재 사용 가능한 이 두 백신들은 다양한 인종에 시험되었습니다. 사실, 흑인과 라틴계 집단에서 백신의 효용성과 안정성을 낮추는 요인이 없는지 확인하기 위한 목적으로 흑인과 라틴계 지원자를 인구 비율과 같은 비율로 모집단에 포함시키기 위해 노력했습니다. 동전의 다른면인 의료 인종 차별과 의료 방치의 희생자가 되지 않도록 이런 지역사회 구성원들을 포함시키기 위해 많은 노력을 기울였습니다.
- 백신을 접종할 수 있게 된 지금 가장 최우선 백신 접종 대상자는 의료 분야의 일선 근로자들입니다. 여기에는 의사, 간호사, 치료사와 같은 의료진뿐만 아니라 실험실이나 병원 환경 서비스와 같은 다른 분야에서 일하는 사람들도 포함됩니다. 그들은 바이러스에 노출될 위험이 더욱 높고 다른 사람들의 생명 유지에 중요하기 때문에 우선 접종 대상자입니다. 백신의 공급이 제한되어 있는 동안 일부 사람들을 다른 사람들보다 우선 예방 접종을 받아야 하기 때문에, 이 같은 기준을 적용해 다음 차례가 누구인지 결정합니다. 일단 백신이 충분히 확보되면, 백신 접종을 원하는 모든 사람들은 백신을 쉽게 접종할 수 있어야 합니다.
- 흑인과 라틴계 커뮤니티가 백신 접종에 동등한 기회를 얻고, 우선 접종을 요구할만한 충분한 이유가 있습니다. 미국 원주민 및 하와이 원주민과 함께 흑인 및 라틴계 주민들이 감염되었을 가능성이 가장 높으며(주로 열악한 작업 또는 생활 환경의 결과), 감염될 경우 입원이 필요할 가능성과 COVID-19로 사망할 가능성이 가장 높습니다. 또한, 질병으로 인해 직장에서 제외될 경우 가장 심각한 결과를 겪는

COVID-19 백신에 관한 낭설

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국

커뮤니티이기도 합니다. 만약 여러분이 LA 의 흑인과 라틴계 주민들에게 예방접종을 선택하도록 권장하는 광고판을 보거나 광고를 듣는다면, 그것은 이러한 우려를 반영한 것입니다. LA 는 가장 큰 피해를 본 사람들이 가능한 한 빨리 예방접종을 받을 수 있는 기회를 갖기를 바라고 있습니다.

LA는 흑인과 라틴계 주민의 비율이 높습니다. 신뢰할 수 있는 출처에서 백신에 관해 읽고 신뢰할 수 있는 사람들(담당 의사, 아는 과학 교사, 약사)과 이야기하고 질문과 우려 사항에 대한 답변을 요청하십시오. 여러분의 질문은 중요하며, 지식이 풍부하고 신뢰할 수 있는 사람으로부터 대답을 들을 자격이 있습니다.

낭설 10: 제가 이미 COVID-19에 걸렸으면 백신을 접종할 필요가 없습니다.

사실: 우리는 자연 면역(병에 걸려 획득한 면역력)이 얼마나 오랫동안 지속되는지 모릅니다. 면역이 완전한지도 모릅니다. 2 번 감염된 사례에 관한 관련 증거도 몇 건 있습니다. 그러므로 여러분이 COVID-19에 걸린 후 회복했어도, 백신의 혜택을 누릴 수 있습니다.

