

# COVID-19 ワクチンに関する誤った情報

## ロサンゼルス郡公衆衛生局

**誤った情報 1: ワクチン開発にかけた時間が短すぎる-このワクチンのことを十分に理解していると思えない。**

**事実:** これらのワクチンは迅速に製造されましたが、以下の3つの単純な理由から、安全であるといえます。

- このウイルスが出現する前から、COVID-19を引き起こすウイルス種について多くの研究が行われている。従って、科学者は、このウイルスと戦うにあたり最も効果的なワクチンの種類の開発のために一歩先取ったスタートを切ることができた。
- 多くの企業がワクチン開発に取り組み、すべての科学者に24時間体制で取り組めるよう、多額の政府資金が費やされている。それにより開発のスピードの加速が促された。
- 新しいワクチン開発にあたり、その安全性を確認するために従うべきすべてのステップが実行されているが、そのうちいくつかのステップは順を追ってではなく同時に実施された。これは、一度に1つのコースを調理するのではなく、食事の複数の部分を同時に調理することに例えられる。作業は早く終了するが、結果は同じ良いものが得られる。

実際、COVID-19への予防効果が承認されている2種類のワクチンは、すべての年齢層の成人、様々な人種及び民族グループを含む70,000人以上のボランティアを対象に研究が行われ、その効果の有効性とすべての人に等しく安全であることが判明しています。

**誤った情報 2: COVID-19感染者の死亡率はわずか1%です。ワクチンによりそれより多くの方が死亡するのではないかと？**

**事実:** COVID-19は致命的な病気です。季節性インフルエンザは非常に危険ですが、感染者1000人に1人が死亡するのに対し、COVID-19では感染者100人に1人が死亡します。承認された2種類のワクチンで死亡した人はいません。

- ワクチンの臨床試験に参加したボランティアの死亡の有無を知るためだけの十分な期間、追跡研究されなかったからだろうかと思える方もいるかと思えます。確かに、これらのワクチンを接種した人の経過観察期間は3か月しかありませんが、他のワクチン開発の経験上、副作用の大部分は接種後数時間または数日以内に現れます。COVID-19と他のワクチンとの間に差異があると思える根拠はありません。

**誤った情報 3: ワクチン接種でCOVID-19に感染する可能性がある**

**事実:** 現在のワクチンには、生きたウイルス、弱毒化ウイルス、死んだウイルスなど、いかなる形態のウイルスも含まれていません。従ってワクチンから病気にかかることはありません。

- ワクチンの中には、免疫反応を高めるために毒性の弱められたウイルスを使用しているものがあります。現在のCOVID-19ワクチンはそのようには作用しないため、COVID-19に感染することはありません。
- ワクチンが効果を示す前の、予防接種後最初の数日間で病気にかかる可能性があります。それはワクチンによるものではありません。多くの場合、ワクチンが効果を示し始めるまでに7日間かかります。そして、これらのワクチンは両方とも、ウイルスによる病気を予防するためには、2回目の接種が必要です。

ワクチン接種後しばらくの間、副作用のようなものを感じるかもしれないので、混乱するかもしれません。実際、これらのワクチンの臨床試験に参加したボランティアの約半数が何らかの副作用を経験しています。これらの副作用のほとんどは1~2日間続きますが、軽度であり、治療や日常生活の変化を必要としません。被験者が体験したのはCOVID-19ではありません。

# COVID-19 ワクチンに関する誤った情報

## ロサンゼルス郡公衆衛生局

が、COVID-19の軽度の症状でさえありませんでした。この方々は免疫応答の症状を経験していたのであり、これは、ワクチンが彼らをCOVID-19から保護するための抗体を産生していることを意味します。

**誤った情報 4:** これらのワクチンは、ウイルスと戦うために遺伝物質を使用している。それにより私たちの遺伝子に影響を与える可能性がある。

**事実:** これらのワクチンは、mRNA（「メッセンジャー」RNAの略）と呼ばれる遺伝物質を使用してウイルスと戦いますが、遺伝子には何の影響も及ぼしません。

- その名の通り、mRNA はメッセンジャーのように機能します。この場合、ワクチンで使用されている mRNA は、免疫系を活性化させるタンパク質を作るように体に伝えます。mRNA を使用すると、ウイルスに直接関与することなく、体がウイルスからメッセージを受け取ることができます。
- しかし、これはあなたの遺伝子には影響を与えません。あなたが動植物を食べる際、その植物や動物からの遺伝物質を取り入れていることを考えてみてください。あなたの体はそれらが含むタンパク質、脂肪、及び炭水化物を基本的な化学物質に分解し、それを利用してあなたの体にエネルギーを供給することによりあなたの細胞が機能することができます。あなたが口にする食物のように、あなたがワクチンから獲得するmRNAはあなたの健康に影響を及ぼしますが、それはあなたの遺伝子やあなたのDNAを変化させるものではありません。

**誤った情報 5:** 小児期のワクチン接種は自閉症を引き起こす可能性があると言われていています-これらのワクチンには、健康に深刻な影響を与える可能性のある危険な化学物質が含まれていませんか？

**事実:** どちらの点においても正しくありません。小児用ワクチンは、危険な疾病のために開発された最善かつ最も安全な予防策の1つであり、安全性についても注意深く試験が実施されています。

- 最初に自閉症の恐怖について- 英国の医師によって始められましたが、後に詐欺であることが明かされました。何人かの有名人がそれを広めたので、その嘘は信じられ続けました。その結果はどうでしょうか？ 真実を何度も証明するために数百万ドルのお金が無駄に費やされました（例えば、ある研究では、デンマークで8年間生まれたすべての赤ちゃんを調査し、まったく関連性がないことが示されています）。それにも関わらず、怖がっている親の中にはワクチンを避けている人がおり、完全に予防できる致命的な病気が発生しています。
- COVID ワクチンの成分は非常に単純です。mRNAに加えて、ある種の脂肪（脂肪の別名である「脂質」と呼ばれる）に加えて、混合物を安定させるために塩と砂糖が含まれています。実際に成分は食品医薬品局のCOVID-19 ワクチンの[ウェブサイト](#)からご覧いただけます。そこに記載されている成分の中に異常なものはありません。

**誤った情報 6:** ワクチンには、私の動向を追跡するために使用されるマイクロチップが含まれている。

**事実:** ワクチンには、いかなる種類の追跡装置も含まれていません。

- この話は、ビル・ゲイツ氏がマイクロチップを使用してCOVID-19の検査を受けた人を特定することを計画しているというFacebookの投稿に基づいて、インターネット上で広まった

# COVID-19 ワクチンに関する誤った情報

## ロサンゼルス郡公衆衛生局

ようです。実際、ゲイツ氏は、COVID-19 とは何の関係もなく、ワクチン自体とは何の関係もない調査研究についてコメントを寄せていました。この研究は、ワクチンで予防可能な病気による死亡率が高く、健康データシステムが不十分な国で誰がワクチン接種を受けたかを確認する方法に関するものでした。自閉症の話のように、何度も誤っていることを証明しても止めることができません。

### 誤った情報 7: ワクチンは自身の意志に反して強制される。

**事実:** ワクチン接種を受けるかどうかは完全に任意です。医師と公衆衛生当局は、あなたがワクチンを提供される順番になったときに、優れた情報をもとに決定を下すことができるようにワクチンの安全性と有効性に関する情報を人々に提供しています。予防接種を受けることが要求されることはありません。

### 誤った情報 8: これらのワクチンを製造している人達を信用できない。大手製薬会社 – これらのワクチンを開発した人々は、金儲け優先で、医師に製品が安全であると言ってもらうためにお金を支払っている。

**事実:** 安全性よりも利益を優先する製薬会社のひどい例がありますが（例えば、中毒性の高いオピオイド鎮痛剤を積極的に宣伝するなど）、これらのワクチンの開発プロセスと製品自体の構成は透明性が保たれており、今まで以上に独立した科学者がより多くの情報を入手できるようになっています。

- これらのワクチンの開発は、世間の注目を集めています。実際、ワクチンの安全性と有効性（ワクチンが機能することを意味するために使用される用語）の評価は、誰でも閲覧できるように公開されています。すなわち、あなたまたはあなたのかかりつけ医はその評価を読んで、研究の信憑性、及び研究結果が信頼できるかどうかを判断することができます。
- 研究を評価する人々には、全国のさまざまな環境の医療のリーダーや、医療人種差別と懸命に戦ってきた人々を含む幅広い医療グループを代表するオブザーバー（投票権のない会員）が含まれます。この任務に対して、この方々へ報酬は支払われていません-彼らは研究の質を検証し、プロセス全体を通して公平性が保たれていることを確認するために関与しています。評価者の氏名と勤務地のリストについては、予防接種の実施に関する諮問委員会 (ACIP) の [ウェブサイト](#) をご覧ください。オンラインでご覧いただくことによってこれらの人々についてもっと知ることができます。
- 医師はワクチンを接種することにより、追加の報酬を得ることはありません。他の医療業務と同様に、診察に対して報酬が支払われます。

### 誤った情報 9: 黒人とラテン系コミュニティは、ワクチンの安全性が実際のところ証明されていないため、ワクチン接種の対象に選ばれている。

**事実:** 黒人とラテン系コミュニティの方が選ばれることを恐れる歴史的な理由は確かにあります。過去において、有色人種や疎外されたグループの人々は、インフォームドコンセント、患者の保護、または倫理的実践なしに、臨床試験や医療処置への参加を強要され、服従させられてきたため、そのような懸念をもつことは正当なことです。ただし、今回はそうではありません。

# COVID-19 ワクチンに関する誤った情報

## ロサンゼルス郡公衆衛生局

黒人とラテン系のコミュニティは、ワクチン接種の対象に特定されていません。しかしながら、これらのグループは、グループ内の人々が直面するリスクに基づいてワクチンを提供されます。したがって、疑念に対する回答は、特定の誰かを選択するという点では「いいえ」ですが、黒人とラテン系コミュニティは、感染、入院、死亡率がそれほど高くない他のコミュニティよりも早くワクチンを提供される可能性があるという点では「はい」です。

以下を考慮してください:

- 現在利用可能な2種類のワクチンは、さまざまなグループで試験が実施されました。実際、どちらのグループでもワクチンの効果や安全性を低下させる要因がないことを確認するために、黒人とラテン系のボランティアを人口に占める割合と同じ割合で含めるように努めました。それらのグループのメンバーを含めるために多大な努力が費やされ、彼らが医学的人種差別のコインの裏側である医学的放棄の犠牲者にならないようにしました。
- ワクチンが利用可能になった今、予防接種を受ける最優先者は、医療の最前線にいる医療従事者です。これには、医師、看護師、セラピストなどの臨床スタッフだけでなく、検査機関や病院の環境サービスなどの他の分野で働く人々も含まれます。この方々はウイルスに曝露するリスクが高く、他の人々の生命を維持するために重要な立場にあるため、ワクチン接種が優先されます。ワクチンの供給が限られている中で、予防接種を受ける人に優先順位を付ける必要があるため、同じ基準を使用して順番を決定しています。ワクチンの供給が十分になれば、ワクチン接種を受けたい人は誰でも簡単にワクチン接種を受けることができるようになります。
- 黒人とラテン系コミュニティがワクチン接種への平等かつ早期アクセスを要求するには十分な理由があります。黒人とラテン系の住民の方々、ネイティブアメリカンとネイティブハワイアンとともに、感染の可能性が最も高く（多くの場合、劣悪な労働条件または生活条件の結果）、感染した場合は入院が必要になる可能性が高く、COVID-19で死亡する可能性が最も高くなっています。彼らはまた、病気により労働が困難になった場合に最も深刻な結果を被るコミュニティでもあります。ロサンゼルス郡の黒人とラテン系の住民に予防接種を選択するように勧める看板や広告を見聞きする場合、それはこれらの懸念を反映しています。ロサンゼルスは、最も大きな打撃を受けた人々に、できるだけ早く予防接種を受ける機会を与えたいと考えています。

ロサンゼルス郡の黒人とラテン系の居住者の方々への危険性は高いです。信頼できる情報源からのワクチンについてできることを読み、信頼できる十分な情報を得ている人々（医師、知り合いの理科の教師、薬剤師）と話して、質問や懸念について相談してください。あなたの質問は重要であり、知識が豊富で信頼できる個人から回答を得るに値します。

### 誤った情報 10: 既にCOVID-19に感染した場合は、ワクチン接種の必要はない。

**事実:** 自然免疫、すなわち病気にかかった時に獲得する免疫がどれくらいの期間持続するかは分かっていません。またそれが完全な免疫であるかどうかも分かっていません。完了したかどうかもわかりません。同じ人が2回感染したという文書化されている症例もいくつかあります。したがって、COVID-19に感染して回復したとしても、ワクチンの恩恵を受けることができます。