

# باورهای غلط درباره واکسن کووید-19

## اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس

### باور غلط 1: حقایق:

واکسن بسیار سریع توسعه پیدا کرد - مطمئن نیستیم که آنها به میزان کافی درباره آن اطلاعات داشته باشند. به سه دلیل ساده این واکسن‌ها می‌توانند سریع تولید شوند و همچنان ایمن باشند.

- پیش از ظهور این ویروس، تحقیقات متعددی در مورد نوع ویروس‌هایی که موجب بروز کووید-19 می‌شوند انجام شد. بنابراین دانشمندان در مورد نوع واکسنی که برای مبارزه با این ویروس بهترین عملکرد را خواهد داشت، پیش بودند.
  - هزینه‌های فراوانی از سوی دولت صرف شد تا شرکت‌های متعددی به ساخت این واکسن بپردازند و تمام دانشمندان خود را جمع کرده تا شبانه‌روز بر روی آن کار کنند. تمام این اتفاقات کمک کرد تا سرعت امور افزایش یابد.
  - با آنکه برای تهیه واکسنی جدید، هر مرحله باید به نوبت انجام شود و از ایمنی واکسن اطمینان حاصل گردد، به جای انجام متوالی برخی مراحل، آنان بصورت همزمان انجام شدند. مثل اینکه به جای پختن یکبارگی غذا، چندین قسمت از غذا را همزمان بپزید. شما زودتر به نتیجه می‌رسیدید، اما کیفیت کار کماکان به خوبی قبل است.
- در حقیقت، دو واکسنی که برای محافظت در برابر کووید-19 تأیید شده‌اند بر روی بیش از 70,000 داوطلب از جمله بزرگسالانی از سنین مختلف و گروه‌های مختلف نژادی و قومی مورد مطالعه قرار گرفتند، که مشخص شد به خوبی عمل می‌کنند و به همان نسبت برای تمامی افراد ایمن هستند.

### باور غلط 2: حقایق:

فقط 1٪ از افرادی که به کووید-19 مبتلا می‌شوند، به علت ابتلا به این بیماری فوت می‌کنند. آیا این واکسن بیش از این باعث مرگ افراد نخواهد شد؟

- کووید-19 بیماری مهلک است. آنفولانزا فصلی می‌تواند بسیار خطرناک باشد اما با اینحال از هر هزار مبتلا تنها حدود یک نفر را می‌کشد، در حالی که کووید-19 از هر صد مبتلا، یک نفر را به کام مرگ می‌کشاند. هیچ کس در اثر دو واکسن تأیید شده مزبور جان خود را از دست نداده است.
- برای برخی افراد این سؤال پیش می‌آید که آیا ممکن است علت چنین امری این باشد که داوطلبان شرکت کننده در این آزمایش‌ها، به مدت کافی تحت پیگیری نبوده‌اند تا ما دریابیم که این واکسن‌ها سبب مرگ و میر افراد می‌شود یا خیر. درست است که ما در زمینه دریافت‌کنندگان این واکسن‌ها تنها 3 ماه تجربه داریم، اما درباره سایر واکسن‌ها و عوارض سوئی که در عرض چند ساعت یا چند روز رخ می‌دهد نیز تجاربی اندوخته‌ایم. هیچ مبنایی برای باور این موضوع وجود ندارد که این‌بار شاهد رخدادی متفاوت هستیم.

### باور غلط 3: حقایق:

این واکسن‌ها می‌توانند شما را به کووید-19 مبتلا کنند

- واکسن‌های فعلی به هیچ وجه حامل ویروس نیستند - چه ویروس زنده، چه ویروس ضعیف شده، یا ویروس مرده. این امکان نیست که از طریق واکسن به بیماری مبتلا شوید.
- برخی دیگر از واکسن‌ها، به نوعی از ویروس‌هایی که با آن مبارزه می‌کنند استفاده می‌کنند تا واکنش ایمنی بدن را برانگیزند. واکسن‌های فعلی کووید-19 بدین شکل عمل نمی‌کنند، بنابراین هیچ امکانی وجود ندارد که بتوانند شما را به کووید-19 مبتلا سازند.
  - ممکن است در چند روز اول پس از انجام واکسیناسیون، پیش از آنکه واکسن فرصت اثرگذاری پیدا کند، به این بیماری مبتلا شوید اما این معنا نیست که شما به واسطه دریافت واکسن بیمار شدید. برای اکثر افراد، شروع اثرگذاری واکسن 7 روز زمان خواهد برد. و هر دو این واکسن‌ها برای آنکه فرد بصورت کامل در برابر ابتلا به بیماری ناشی از ویروس مصونیت پیدا کند، نیازمند دوز دوم هستند.

در این مورد سردرگمی به راحتی اتفاق می‌افتد، چرا که احتمال دارد مدتی پس از دریافت واکسن، برخی عوارض جانبی را احساس کنید. در واقع، حدود نیمی از داوطلبانی که این واکسن‌ها را تست کردند، دچار عوارض جانبی شدند: عمده این عوارض خفیف بوده و نیازی به هیچ گونه درمان یا تغییر در فعالیت روزانه نداشتند و به مدت 1-2

# باورهای غلط درباره واکسن کووید-19

## اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس

روز به طول انجامیدند. با این حال، آنچه آنان احساس می کردند کووید-19 نبود، حتی می توان گفت مورد خفیف کووید-19 نیز نبوده است. آنها علائم واکنش ایمنی بدن را احساس می کردند، به این معنی که واکسن در حال ساخت آنتی بادی هایی به منظور محافظت آنان در برابر کووید-19 بوده است.

### باور غلط 4:

حقایق:

این واکسن ها برای مبارزه با ویروس از مواد ژنتیکی استفاده می کنند. یعنی می توانند روی ژن های ما اثر بگذارند. این واکسن ها از مواد ژنتیکی به نام mRNA (که مخفف پیام رسان RNA است) برای مبارزه با ویروس استفاده می کنند اما باعث هیچ تغییری در ژن های شما نخواهند شد.

- همانطور که نام آن پیداست، mRNA مانند یک پیام رسان عمل می کند. در این مورد، mRNA که در واکسن از آن استفاده می شود به بدنتان می گوید پروتئینی بسازد که سیستم ایمنی بدن را فعال می کند. mRNA به بدن شما اجازه می دهد بدون اینکه مستقیماً با ویروس درگیر شود، از ویروس دریافت پیام داشته باشد.
- لیکن این کار ژن های شما را تحت تأثیر قرار نمی دهد. به خاطر داشته باشید که در تمام مدت زمان صرف غذا، شما در مواجهه با مواد ژنتیکی سایر گیاهان و حیوانات قرار می گیرید. بدن شما این مواد را به مواد شیمیایی اولیه خود تجزیه می کند، و با استفاده از پروتئین ها، چربی ها و کربوهیدرات های موجود در آن به شما انرژی می دهد و سلول های تان را به کار می اندازد. مانند غذاهایی که می خورید، mRNA دریافتی از واکسن بر سلامت شما اثرگذار است، اما ژن ها یا DNA شما را تغییر نمی دهد.

### باور غلط 5:

حقایق:

آنها می گویند واکسن های دوره کودکی می تواند باعث اوتیسم شود - آیا این واکسن ها حاوی مواد شیمیایی خطرناکی نیستند که بتواند اثرات جدی بر سلامتی فرد داشته باشد؟

- در هر دو مورد پاسخ منفیست. واکسن های دوره کودکی یکی از بهترین و ایمن ترین محافظ ها در برابر بیماری های خطرناکی هستند که توسعه یافته اند و این واکسن ها از نظر ایمنی نیز به دقت مورد آزمایش قرار گرفته اند.
- نخست در مورد هراس از اوتیسم - این شایعه توسط یک پزشک انگلیسی مطرح شد که بعدها مشخص شد کلاهبردار بوده است. این دروغ کماکان مطرح است زیرا برخی افراد مشهور آن را باور کردند و به آن شاخ و برگ دادند. نتیجه؟ میلیون ها دلار هدر رفت تا حقیقت بارها و بارها قید شود (به عنوان مثال، یک مطالعه تک تک نوزادان متولد شده در دانمارک را به مدت 8 سال زیر نظر بودند و نشان داد که هیچ ارتباطی وجود ندارد). با این حال، برخی والدین بیمناک همچنان از واکسن ها پرهیز می کنند و ما شاهد همه گیری های مرگباری هستیم که می توانستیم به کل از آن پیشگیری کنیم.
  - فهرست مواد تشکیل دهنده واکسن های کووید بسیار ساده است - mRNA، بعلاوه مقداری چربی (به نام «لیپید»، که کلمه دیگری برای چربی است) به اضافه مقداری نمک و شکر برای تثبیت ترکیب. شما می توانید مواد تشکیل دهنده را در [وبسایت کووید-19 سازمان غذا و دارو](#) مشاهده کنید. هر آنچه که شما در این ترکیب می بینید غیر معمول نیست.

### باور غلط 6:

حقایق:

واکسن حاوی میکروچیپی است که می تواند برای ردیابی من استفاده شود.

واکسن حاوی هیچ گونه وسیله ردیابی از هیچ نوعی نیست.

- ظاهراً این داستان بر اساس یک پست فیس بوکی در اینترنت پخش شده است که در آن اظهار شده بیل گیتس برنامه داشته از یک میکروچیپ برای شناسایی افرادی که تست کووید-19 داده اند استفاده کند. در واقع، آقای گیتس در مورد تحقیقی نظر داده بود که هیچ ربطی به کووید-19 ندارد و هیچ ربطی به جایگذاری چیزی ندارد. این تحقیق در مورد روشی بود برای

# باورهای غلط درباره واکسن کووید-19

## اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس

اطمینان از اینکه در کشورهایی که نرخ مرگ بالایی در اثر بیماری‌های قابل پیش‌گیری با واکسن دارند و سیستم‌های داده‌های سلامتی ضعیفی دارند، چه کسانی واکسینه شده‌اند. همانند داستان مربوط به اوتیسم، با وجود اینکه این داستان بارها و بارها تکذیب شده است، جلوگیری از انتشار آن کار سختی است.

### باور غلط 7:

افراد علیرغم میلشان وادار به دریافت این واکسن می‌شوند.

حقایق:

دریافت واکسن کاملاً داوطلبانه است. پزشکان و مسئولین سلامت همگانی سعی می‌کنند اطلاعات مفیدی در مورد ایمنی و اثربخشی این واکسن‌ها به مردم بدهند تا زمانی که نوبت ارائه واکسن به آنها رسید، بتوانند تصمیمی آگاهانه بگیرند. هیچ‌کس ملزم به واکسینه شدن نیست.

### باور غلط 8:

نمی‌توان به افرادی که این واکسن‌ها را ساخته‌اند اعتماد کرد. تئوری توطئه بیگ فارما - کسانی که این واکسن‌ها را تولید کرده‌اند فقط در پی پول در آوردن هستند و به پزشکان پول پرداخت می‌کنند تا بگویند که تولیدات آنها ایمن هستند.

حقایق:

هرچند مثال‌های وحشتناکی از شرکت‌های داروسازی وجود دارند که سود را به ایمنی ترجیح داده‌اند (برای مثال، با تبلیغات وسیع مسکن‌های بسیار اعتیادآور اوپیوئید)، فرآیند تولید این واکسن‌ها و ترکیبات محصولات شفاف بوده است و دانشمندان مستقل بیش از همیشه به این اطلاعات دسترسی دارند.

- عموم جامعه از روند تولید این واکسن‌ها مطلع بوده‌اند. در واقع، بررسی‌های ایمنی و اثربخشی (اصطلاحی که به این معنا استفاده می‌شود که واکسن‌ها تأثیر دارند) واکسن برای مطالعه عموم منتشر شده‌اند. این بدان معناست که شما یا پزشکتان می‌توانید بررسی‌ها را مطالعه کنید و تصمیم بگیرید که آیا تحقیق قابل قبول به نظر می‌آید و یافته‌ها باورپذیر هستند یا خیر.
- افرادی که تحقیق را بررسی کرده‌اند شامل پیشروان رشته پزشکی در عرصه‌های مختلف از سراسر کشور و ناظرین (اعضای غیر رای دهنده) نماینده طیف وسیعی از گروه‌های پزشکی، شامل برخی افرادی است که علیه نژادپرستی پزشکی سخت مبارزه کرده‌اند. این افراد برای این کار پولی دریافت نکرده‌اند - آنها برای تصدیق کیفیت تحقیق و اطمینان از اینکه عدالت در طول فرآیند رعایت شده است به این کار مبادرت کرده‌اند. برای دسترسی به فهرست نام بررسی‌کنندگان و سازمان‌هایی که این افراد در آنها مشغول به کارند به [وبسایت کمیسیون مشاوره در مورد روش‌های ایمن‌سازی \(ACIP\)](#) مراجعه کنید. با جستجوی نام این افراد در اینترنت می‌توانید اطلاعات بیشتری درباره آنها به دست آورید.
- پزشکان برای واکسن زدن پول اضافه‌ای به دست نمی‌آورند. آنها فقط برای ویزیت پزشکی پول دریافت می‌کنند، درست مثل هرگونه ویزیت مراقبت‌های اولیه دیگری.

### باور غلط 9:

سیاه‌پوستان و بومیان آمریکای لاتین برای دریافت واکسن هدف قرار گرفته‌اند، زیرا ایمن بودن واکسن واقعاً ثابت نشده است.

حقایق:

قطعاً دلایل تاریخی وجود دارد که جوامع سیاه‌پوست و بومی آمریکای لاتین از هدف آزمایش قرار گرفتن بترسند. این نگرانی توجیه‌پذیر است زیرا در گذشته افراد رنگین‌پوست و گروه‌های محروم بدون رضایت آگاهانه، حمایت از بیمار، و روش‌های اخلاقی، وادار به شرکت در آزمایشات دارویی و رویه‌های پزشکی شده‌اند. اما، در این مورد چنین چیزی صحت ندارد. سیاه‌پوستان و بومیان آمریکای لاتین برای دریافت واکسن هدف قرار نگرفته‌اند. اما واکسن بر اساس ریسکی که افراد گروه با آن مواجهند به آن گروه ارائه می‌شود. بنابراین، پاسخ به هدف آزمایش قرار گرفتن گروهی

# باورهای غلط درباره واکسن کووید-19

## اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس

خاص «خیر» است، ولی «بله»، ممکن است واکسن به سیاه‌پوستان و بومیان آمریکای لاتین زودتر از بقیه جوامعی که نرخ عفونت، بستری و مرگ در آنها پائین تر بوده ارائه شود.

موارد زیر را در نظر بگیرید:

- دو واکسنی که در حال حاضر در دسترس هستند روی جمعیت‌های مختلف آزمایش شده‌اند. در واقع، تلاش بر این بوده که از داوطلبان سیاه‌پوست و بومی آمریکای لاتین به نسبتی برابر با نسبت آنها در جمعیت در تحقیق شرکت داده شوند تا اطمینان حاصل شود که فاکتوری وجود ندارد که باعث شود واکسن در هیچ یک از این گروه‌ها کم‌اثرتر باشد. برای حصول اطمینان از اینکه این گروه‌ها قربانی بی‌توجهی پزشکی، که روی دیگر سگه در مسئله نژادپرستی پزشکی است، نشوند، تلاش ویژه‌ای به عمل آمده تا اعضای این گروه‌ها در تحقیق شرکت داده شوند.
  - اکنون که واکسن در دسترس است، اولویت اول برای واکسینه شدن پرسنل خدمات درمانی در معرض بیماری هستند. این افراد شامل کارکنان بالینی، از جمله پزشکان، پرستاران، و تراپیست‌ها، و همچنین افرادی است که در بخش‌های دیگر، از جمله آزمایشگاه‌ها و خدمات محیطی بیمارستان کار می‌کنند. اولویت به آنها داده می‌شود، زیرا خطر در معرض ویروس بودن آنها بالاتر است و وجود آنها برای کمک به حفظ جان دیگران حساس‌تر است. همین معیارها برای تعیین گروه بعدی که واکسن دریافت می‌کنند مد نظر قرار می‌گیرد. زیرا تا زمانی که موجودی واکسن محدود است لازم است واکسینه کردن برخی افراد را بر دیگران ترجیح کنیم. به محض اینکه واکسن به مقدار زیاد موجود باشد، هر کسی که بخواهد واکسینه شود باید به راحتی به واکسن دسترسی یابد.
  - جوامع سیاه‌پوست و بومی آمریکای لاتین دلایل کافی برای مطالبه دسترسی برابر و سریع به واکسیناسیون دارند. احتمال ابتلای ساکنین سیاه‌پوست و بومی آمریکای لاتین، همچنین سرخ‌پوستان بومی ایالات متحده و بومیان هاوایی به ویروس بیشتر است (معمولاً به دلیل شرایط نامناسب کار یا محل زندگی)، و در صورت ابتلا احتمال بیشتری وجود دارد که نیاز به بستری داشته باشند، و همچنین احتمال مرگ آنها در اثر کووید-19 بیشتر است. همچنین در صورتی که بیماری باعث شود از نیروی کار کنار گذاشته شوند، این جوامع از عواقب سخت‌تری رنج می‌برند. اینکه بیلبوردهایی می‌بینید یا تبلیغاتی را می‌شنوید که سیاه‌پوستان و بومیان آمریکای لاتین ساکن در لس‌آنجلس را تشویق به انتخاب واکسن می‌کند، منعکس‌کننده همین نگرانی‌هاست. هدف مقامات لس‌آنجلس این است که افرادی که به خاطر این بیماری بیشتر ضربه را خورده‌اند از این فرصت برخوردار باشند که در اسرع وقت واکسینه شوند.
- احتمال خطر برای سیاه‌پوستان و بومیان آمریکای لاتین ساکن در لس‌آنجلس بالاست. لطفاً تا جایی که می‌توانید از منابع قابل اطمینان درباره واکسن‌ها مطالعه کنید و با افراد آگاه مورد اطمینانتان - مثلاً پزشکتان، معلم علمی که می‌شناسید، یا یک داروساز - صحبت کنید و از آنها بخواهید به سؤالات و نگرانی‌هایتان پاسخ دهند. سؤالات شما مهم و درخور پاسخگویی توسط افراد مطلع و قابل اطمینان هستند.

باور غلط 10:

اگر قبلاً به کووید-19 مبتلا شده باشم به واکسن نیاز ندارم.

ما نمی‌دانیم ایمنی طبیعی - ایمنی حاصل از ابتلا به بیماری - چقدر ماندگار است. همچنین، مطمئن نیستیم که این ایمنی کامل باشد. موارد معدود کاملاً مستندی از افرادی که دو بار مبتلا شده‌اند وجود دارد. بنابراین، حتی اگر به کووید-19 مبتلا بوده‌اید و درمان شده‌اید، دریافت واکسن برایتان مفید خواهد بود.

حقایق: