

خرافات حول لقاحات COVID-19

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

الخرافة 1: تم تطوير اللقاح بسرعة كبيرة - لا أعتقد أنهم يعرفون ما يكفي عنه.

الحقائق: يمكن تصنيع هذه اللقاحات بسرعة وتظل آمنة لثلاثة أسباب بسيطة.

- كان هناك الكثير من الأبحاث التي أجريت على نوع الفيروس المسبب لمرض COVID-19 قبل ظهور هذا الفيروس. لذلك كان للعلماء بداية قوية بشأن نوع اللقاح الذي يعمل بشكل أفضل لمحاربة هذا الفيروس.
- تم إنفاق الكثير من الأموال الحكومية لجعل العديد من الشركات تعمل على هذا اللقاح ولجعل جميع علمائها يعملون عليه على مدار الساعة. وقد ساعد ذلك في تسريع كل شيء.
- بينما تم اتباع كل خطوة يجب اتباعها لصنع لقاح جديد والتأكد من سلامته، فقد تم تنفيذ بعض الخطوات في نفس الوقت بدلاً من واحدة تلو الأخرى. إنه مثل طهي عدة أجزاء من الوجبة دفعة واحدة بدلاً من طهي دورة واحدة في كل مرة. سنتتهي في وقت أقرب ولكنه أمر جيد.

في الواقع، تمت دراسة اللقاحين اللذين تمت الموافقة عليهما للحماية من COVID-19 على أكثر من 70 ألف متطوع، بما في ذلك البالغين من جميع الأعمار والمجموعات العرقية والسلالات المختلفة، ووجدوا أنهما يعملان بشكل جيد للغاية وأنها آمنة للجميع.

الخرافة 2: 1٪ فقط من الأشخاص الذين يصابون بـ COVID-19 يموتون بسببه. ألن يقتل اللقاح أشخاصاً أكثر من ذلك؟

الحقائق: إن مرض COVID-19 مرض قاتل. يمكن أن تكون الأنفلونزا الموسمية خطيرة للغاية ولكنها تقتل حوالي شخص واحد من بين كل ألف مصاب، في حين أن COVID-19 يقتل شخصاً واحداً من كل مائة مصاب. لم يمض أحد من اللقاحين المعتمدين.

- يتساءل بعض الناس عما إذا كان ذلك بسبب أن المتطوعين الذين شاركوا في تجارب اللقاح لم يتم متابعتهم لفترة كافية حتى نعرف ما إذا كانت هناك وفيات. صحيح أننا لدينا 3 أشهر فقط من الخبرة في مراقبة الأشخاص الذين حصلوا على هذه اللقاحات، ولكن لدينا خبرة مع اللقاحات الأخرى، وتظهر الغالبية العظمى من الآثار السلبية في غضون ساعات أو أيام. لا يوجد أساس للاعتقاد بأننا سنرى شيئاً مختلفاً هنا.

الخرافة 3: يمكن للقاحات أن تصيبك بفيروس COVID-19

الحقائق: لا تشمل اللقاحات الحالية الفيروس بأي شكل - لا فيروس حي ولا فيروس ضعيف ولا فيروس ميت. لا يمكنك ببساطة الإصابة بالمرض بسبب اللقاح.

- تستخدم بعض اللقاحات الأخرى الفيروس الذي تقاومه في شكل ما لشحن الاستجابة المناعية. لا تعمل لقاحات COVID-19 الحالية بهذه الطريقة، لذا لا توجد طريقة يمكن أن تصيبك بـ COVID-19.
- من الممكن أن تصاب بالمرض في الأيام القليلة الأولى بعد التطعيم قبل أن تتاح الفرصة للقاح لأن يعمل، لكن هذا لا يعني أنك مرضت بسبب اللقاح. بالنسبة لمعظم الناس، يحتاج اللقاح إلى 7 أيام قبل أن يبدأ مفعوله. وكلا هذين اللقاحين يتطلب جرعة ثانية قبل أن يتم حماية الشخص بشكل كامل من الإصابة بالفيروس.
- من السهل عليك الارتباك بسبب هذا الأمر، لأنك قد تشعر ببعض الآثار الجانبية لفترة بعد أخذ اللقاح. في الواقع، عانى حوالي نصف المتطوعين الذين اختبروا هذه اللقاحات من بعض الآثار الجانبية: معظم هذه الآثار كانت خفيفة ولم تتطلب أي علاج أو تغيير في النشاط اليومي واستمرت لمدة يوم أو يومين. ما كانوا يشعرون به لم يكن بسبب الإصابة بـ COVID-19، وبالتالي ولا حتى حالة من المرض الخفيف بسبب COVID-19. كانوا يشعرون بأعراض الاستجابة المناعية، مما يعني أن اللقاح كان يعمل على تطوير أجسام مضادة لحمايتهم من COVID-19.

الخرافة 4: تستخدم هذه اللقاحات مادة وراثية لمحاربة الفيروس. هذا يعني أنها يمكن أن تؤثر على جيناتنا.

الحقائق: تستخدم هذه اللقاحات مادة وراثية تسمى mRNA (التي تعني "مرسل" RNA) لمحاربة الفيروس ولكنها لا تفعل شيئاً لجيناتك.

- تمامًا كما يخبرنا اسمه، يعمل mRNA مثل المرسل. في هذه الحالة، يقوم mRNA المستخدم في اللقاح بإخبار جسمك أن يصنع بروتيناً يدفع جهاز المناعة لديك إلى العمل. ينتج mRNA لجسمك تلقي رسالة من الفيروس دون الحاجة إلى الإصابة بالفيروس مباشرة.

خرافات حول لقاحات COVID-19

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

- لكنه لا يؤثر على جيناتك. ضع في اعتبارك أنك تصادف مادة وراثية من نباتات وحيوانات أخرى طوال الوقت عندما تأكلها. يقوم جسمك بتقسيمها إلى مواد كيميائية أساسية، باستخدام البروتينات والدهون والكربروهيدرات التي تحتويها لتمنحك الطاقة وتجعل خلاياك تعمل.
- مثل الطعام الذي تأكله، فإن mRNA الذي تحصل عليه في اللقاح يؤثر على صحتك، لكنه لا يغير جيناتك أو حمضك النووي.

الخرافة 5: يقولون إن لقاحات مرحلة الطفولة يمكن أن تسبب التوحد - ألا تحتوي هذه اللقاحات على مواد كيميائية خطيرة يمكن أن يكون لها آثار صحية خطيرة؟

- الحقائق: ليس صحيحاً في أي من الحالتين. لقاحات مرحلة الطفولة هي واحدة من أفضل وأسلم وسائل الحماية ضد الأمراض الخطيرة التي تم تطويرها وقد تم اختبار هذه اللقاحات بعناية للتأكد من سلامتها أيضاً.
- أولاً بشأن الخوف من التوحد - بدأت بواسطة طبيب إنجليزي تبين لاحقاً أنها عملية احتيال. استمرت الكذبة لأن بعض المشاهير اشتروها وركضوا معها. النتائج؟ أهدرت ملايين الدولارات لإثبات الحقيقة مراراً وتكراراً (على سبيل المثال، راقبت إحدى الدراسات كل طفل مولود في الدنمارك لمدة 8 سنوات وأظهرت عدم وجود أي رابط على الإطلاق). ومع ذلك، لا يزال بعض الآباء الخائفين يتجنبون اللقاحات ونشهد تفشي الأمراض المميتة التي يمكننا منعها تماماً.
- قائمة المكونات في لقاحات COVID بسيطة جداً - mRNA، بالإضافة إلى بعض الدهون (تسمى "الليبيدات"، وهي كلمة أخرى للدهون) بالإضافة إلى بعض الملح والسكر لتثبيت المزيج. يمكنك بالفعل العثور على المكونات على [موقع الويب الخاص بلقاح COVID-19](#) التابع لإدارة الغذاء والدواء. لا شيء تراه خارج عن المألوف.

الخرافة 6: يحتوي اللقاح على شريحة صغيرة يمكن استخدامها لتتبع تحركاتي.

الحقائق: لا يحتوي اللقاح على أي نوع من أجهزة التتبع على الإطلاق.

- يبدو أن هذه القصة قد انتشرت على الإنترنت بناءً على منشور على Facebook حيث قال إن "بيل جيتس" كان يخطط لاستخدام شريحة دقيقة لتحديد الأشخاص الذين تم اختبارهم لفيروس COVID-19. في الواقع، علق السيد "جيتس" على دراسة بحثية لا علاقة لها بـ COVID-19 ولا علاقة لها بأي شيء يتم زرعه. كانت الدراسة حول طريقة للتأكد من الذين حصلوا على اللقاح في البلدان التي لديها معدلات وفيات عالية من الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات وأنظمة البيانات الصحية السيئة. مثل قصة التوحد، هذه قصة يصعب إيقافها حتى بعد فضحها مراراً وتكراراً.

الخرافة 7: يتم إجبار الناس على أخذ اللقاح رغماً عنهم.

- الحقائق: الحصول على اللقاح طوعي تماماً. يحاول الأطباء ومسؤولو الصحة العامة تزويد الناس بمعلومات جيدة عن سلامة وفعالية هذه اللقاحات حتى يتمكنوا من اتخاذ قراراً مستنيراً عندما يحين دورهم لتلقي اللقاح. لا يشترط على أحد أخذ اللقاح.

الخرافة 8: لا يمكنك الوثوق في الأشخاص الذين صنعوا هذه اللقاحات. شركات الأدوية الكبرى - الأشخاص الذين طوروا هذه اللقاحات - خرجوا فقط لكسب المال، وهم يدفعون للأطباء ليقولوا إن منتجاتهم آمنة.

- الحقائق: في حين أن هناك أمثلة مروعة لشركات الأدوية التي تضع الربح قبل الأمان (على سبيل المثال، من خلال الترويج بقوة لمسكنات الألم الأفيونية التي تسبب الإدمان)، فإن عملية تطوير هذه اللقاحات وتكوين المنتجات نفسها اتسمت بالشفافية، مع مزيد من المعلومات المتاحة للعلماء المستقلين أكثر من أي وقت مضى.

- تم تطوير هذه اللقاحات في أمام أعين الجمهور. في الواقع، تم نشر تعليقات وآراء بخصوص سلامة اللقاح وفعاليتها (وهو مصطلح يستخدم ليعني أن اللقاحات تعمل) ليقراها أي شخص. هذا يعني أنه يمكنك أنت أو طبيبك قراءة التعليقات والآراء وتحديد ما إذا كان البحث يبدو قوياً وأن النتائج قابلة للتصديق.
- يشمل الأشخاص الذين قاموا بمراجعة البحث قادة طبيين من أماكن مختلفة في جميع أنحاء البلاد ومراقبين (أعضاء ليس لهم حق التصويت) يمثلون مجموعة واسعة من المجموعات الطبية، بما في ذلك بعض الذين قاتلوا بشدة ضد العنصرية الطبية. لم يتم دفع أجورهم مقابل هذا العمل - لقد تم إشرافهم للتحقق من جودة البحث وللتأكد من حماية الإنصاف طوال العملية. للحصول على قائمة

خرافات حول لقاحات COVID-19

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

باسماء المراجعين والأماكن التي يعملون فيها، قم بزيارة [موقع الويب](#) للجنة الاستشارية لممارسات التحصين (ACIP). يمكنك معرفة المزيد عن هؤلاء الأشخاص من خلال البحث عنهم عبر الإنترنت.

- لا يكسب الأطباء أموالاً إضافية لإعطاء اللقاحات. يتم الدفع لهم مقابل الزيارة الطبية، مثل أي زيارة رعاية أولية أخرى.

الخرافة 9: يتم استهداف مجتمعات السود واللاتينيين للحصول على اللقاح لأنه لم يثبت أنه آمن حقاً.

الحقائق: من المؤكد أن هناك أسباباً تاريخية تجعل مجتمعات السود واللاتينيين تخاف من تمييزها. هذا القلق له ما يبرره لأن الأشخاص الملونين والمجموعات المهمشة - في الماضي - قد تم إكراههم وإخضاعهم للمشاركة في تجارب الأدوية والإجراءات الطبية دون موافقة مستنيرة، أو حماية المريض، أو الممارسات الأخلاقية. لكن ليس هذا هو الحال هنا. لم يتم تحديد مجتمعات السود واللاتينيين للحصول على اللقاح. لكن يتم تقديم اللقاح للمجموعات بناءً على المخاطر التي يواجهها الأشخاص في المجموعة. لذا، فإن الجواب هو لا لتمييز أي شخص ولكن نعم، يمكن تقديم اللقاحات لمجتمعات السود واللاتينيين في وقت أبكر من المجتمعات الأخرى حيث لم تكن معدلات العدوى والاستشفاء والوفيات مرتفعة.

يرجى مراعاة النظر فيما يلي:

- تم اختيار اللقاحين المتاحين الآن على مجموعات سكانية متنوعة. في الواقع، تم بذل الجهود لضمان إدراج المتطوعين من السود واللاتينيين بنسب مساوية لنسبهم في السكان فقط للتأكد من عدم وجود عوامل من شأنها أن تجعل اللقاح أقل فعالية أو أقل أماناً في أي من هاتين المجموعتين. وقد تم بذل جهد كبير لضم أعضاء من تلك المجموعات، للتأكد من أنهم لن يكونوا ضحايا الإهمال الطبي، وهو الوجه الآخر للعملة فيما يتعلق بالعنصرية الطبية.
- الأولوية القصوى للتفويض الآن بعد أن أصبحت اللقاحات متاحة هم العاملون في الخطوط الأمامية في الرعاية الصحية. وهذا يشمل الطاقم السريري مثل الأطباء والمرضات والمعالجين وكذلك الأشخاص الذين يعملون في مجالات أخرى مثل المختبرات والخدمات البيئية بالمستشفى. يتم منحهم الأولوية لأنهم أكثر عرضة للتعرض للفيروس ولهم أهمية بالغة في إبقاء الآخرين على قيد الحياة. يتم استخدام هذه المعايير نفسها لتحديد من هو التالي في الطابور، حيث نحتاج إلى إعطاء الأولوية لتطعيم بعض الأشخاص قبل الآخرين في حين أن الإمداد باللقاح محدود. وبمجرد توفر الكثير من اللقاح، يجب أن يحصل كل شخص يرغب في التطعيم على اللقاح بسهولة.
- هناك سبب وجيه للمطالبة بمجتمعات السود واللاتينيين بالحصول المبكر على التطعيم. كان السكان السود واللاتينيون - إلى جانب الأمريكيين الأصليين وسكان هاواي الأصليين - هم الأكثر عرضة للإصابة (غالباً نتيجة لظروف العمل أو المعيشة السيئة)، وعلى الأرجح سيتطلبون العلاج في المستشفى إذا أصيبوا، وعلى الأرجح يموتون بسبب الإصابة بـ COVID-19. وهم أيضاً المجتمعات التي تعاني من أشد العواقب إذا استبعدهم المرض من القوى العاملة. إذا رأيت لوحات إعلانية أو سمعت إعلانات تشجع سكان لوس أنجلوس من السود واللاتينيين على اختيار التطعيم، فهذا يعكس هذه المخاوف. تريد لوس أنجلوس أن تتاح فرصة للتطعيم لمن تعرضوا لأشد الأضرار في أسرع وقت ممكن.

إن المخاطر التي يواجهها سكان لوس أنجلوس من السود واللاتينيين مرتفعة. يرجى قراءة ما يمكنك قراءته بشأن اللقاحات من مصادر موثوقة والتحدث إلى الأشخاص المطلعين الذين تثق بهم - مثل طبيبك، ومعلم العلوم الذي تعرفه، والصيدلي - واطلب منهم الرد على أسئلتك ومخاوفك. أسئلتك مهمة وتستحق أن يجيب عليها أفراد ذوو معرفة وموثوقون.

الخرافة 10: لست بحاجة إلى اللقاح إذا كنت قد أصبت من قبل بـ COVID-19.

الحقائق: لا نعرف إلى متى تستمر المناعة الطبيعية - المناعة التي تحصل عليها من المرض -. كما أننا لا نعرف ما إذا كان قد اكتمل. كانت هناك حالات قليلة موثقة بالفعل لأشخاص أصيبوا مرتين. لذلك حتى إذا كنت قد أصبت بـ COVID-19 وتعافيت، فسوف تستفيد من اللقاح.