

УКАЗ ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА ДЛЯ КОНТРОЛЯ COVID-19

Указ общественного здравоохранения об экстренном карантине

Обновленный Указ издан: 22 сентября 2021 г.

Настоящий Указ отменяет Указ общественного здравоохранения об экстренном карантине от 26 августа 2021 г.

Настоящий Указ действует до момента его отмены Главным санитарным врачом.

ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧТИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ЭТОТ УКАЗ

КТО ДОЛЖЕН СОБЛЮДАТЬ ДАННЫЙ УКАЗ ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА

Все лица, проживающие в юрисдикции здравоохранения округа Лос-Анджелес и находившиеся в близком контакте с человеком, у которого диагностировано заражение COVID-19 (на основании положительного результата вирусного анализа на COVID-19), обязаны отправиться на самокарантин и следовать инструкциям Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес по самокарантину, если они не соответствуют критериям для освобождения от требований, описанных в данном Указе.

ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАХОДИЛИСЬ В БЛИЗКОМ КОНТАКТЕ С ЧЕЛОВЕКОМ, У КОТОРОГО ДИАГНОСТИРОВАНО ЗАРАЖЕНИЕ COVID-19

Чтобы предотвратить распространение COVID-19, Главный санитарный врач округа Лос-Анджелес («Главный санитарный врач») данным Указом требует, чтобы Вы незамедлительно:

- Отправились на самокарантин, если вы не освобождены от этого требования (Условия для освобождения приведены ниже. Также ознакомьтесь с [Инструкциями Округа для близких контактов лиц, зараженных COVID-19](#)), и
- Наблюдали за своим здоровьем в течение 14 дней, а также
- Позвонили в Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес («Общественное здравоохранение») по номеру (833) 540-0473 в течение 24 часов с момента получения данного Указа, если вы еще не прошли [интервью для отслеживания контактов](#), а также
- Следовали всем остальным инструкциям данного Указа.

Внимание: Если вы являетесь учащимся школы TK-12 и контактировали с человеком, зараженным COVID-19, на территории школы, где учащиеся находятся под контролем сотрудников школы (как внутри, так и снаружи, или в школьных автобусах), свяжитесь со своей школой, чтобы выяснить, соответствуете ли вы критериям для измененного карантина. Если да, вам может быть разрешено следовать требованиям измененного карантина, чтобы продолжить очное посещение учебных занятий, являющихся частью обычной школьной программы и проводимых в часы работы школы. Вы по-прежнему должны выполнять требования этого Указа о карантине и обязаны оставаться дома в течение всего периода карантина, за исключением очного посещения учебных занятий, как описано выше.

БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ, ОСВОБОЖДАЮЩИЕСЯ ОТ ТРЕБОВАНИЯ О КАРАНТИНЕ

Вы не обязаны соблюдать карантин, **если у вас нет симптомов И:**

- Вы [полностью вакцинированы](#)* или
- Вы [выздоровели](#) после лабораторно подтвержденного заражения COVID-19 в течение последних 90 дней.

Несмотря на то, что вы не должны соблюдать карантин, вы обязаны:

- Наблюдать за собой на предмет появления симптомов в течение 14 дней с момента возможного заражения.
- Выполнять все остальные инструкции для [полностью вакцинированных](#) или [недавно выздоровевших](#) близких контактов, перечисленных в Инструкциях для близких контактов лиц, зараженных COVID-19, которые доступны на английском, испанском и других языках по адресу <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>.
- * Если вы являетесь полностью вакцинированным студентом колледжа или университета и у вас нет никаких симптомов, вы должны выполнять требования измененного карантина. Свяжитесь со своим колледжем или университетом для получения подробной информации.

ИНСТРУКЦИИ

1. Соблюдайте самокарантин, чтобы снизить риск распространения Вами COVID-19

Если вы не освобождены от карантина (на основании только специальных условий освобождения, перечисленных выше), вы обязаны находиться на самокарантине (оставаться в своем доме или другом жилом помещении и отдельно от других людей). Это связано с тем, что вы подверглись воздействию вируса, вызывающего COVID-19, и вы можете оказаться зараженным и передавать вирус другим людям до появления у вас симптомов.

Во время нахождения на карантине вы не можете покидать ваше место прохождения карантина, кроме как для получения необходимой медицинской помощи или сдачи анализа на COVID-19. Вы должны следовать указаниям Инструкций для близких контактов лиц, зараженных COVID-19, которые доступны на английском, испанском и других языках по адресу <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>.

Продолжительность карантина

Вы должны наблюдать за своим здоровьем на предмет появления симптомов COVID-19 в течение 14 дней с момента вашего последнего контакта с зараженным человеком. Если у вас появятся симптомы в этот период, вы должны оставаться дома, отдельно от других людей, и следовать инструкциям, приведенным ниже и в [Инструкциях для близких контактов лиц, зараженных COVID-19](#).

Вы должны оставаться на карантине отдельно от других людей. Вы можете завершить самокарантин, если у вас не появятся симптомы COVID-19, при соблюдении следующих условий:

- a) **Ваш карантин может закончиться ПО ПРОШЕСТВИИ 10 дней** с момента вашего последнего контакта с зараженным человеком; ИЛИ
- b) **Ваш карантин может закончиться ПО ПРОШЕСТВИИ 7 дней, ЕСЛИ** вы получили отрицательный результат вирусного анализа материала, взятого НА 5-й день ИЛИ ПОЗЖЕ с момента последнего вашего контакта с зараженным человеком. Ознакомьтесь с [Инструкциями для близких контактов лиц, зараженных COVID-19](#), чтобы выяснить, какие виды анализов соответствуют требованиям.

По окончании вашего карантина, помимо продолжения наблюдения за симптомами, вы должны продолжать проявлять особую осторожность, чтобы защитить других до истечения 14-го дня, в том числе носить маски при нахождении рядом с другими людьми, часто мыть руки, соблюдать дистанцию и принимать другие меры по [снижению риска](#).

Определение близкого контакта

Применительно к данному Указу, «близкий контакт» определяется как любой из следующих людей, которые контактировали с человеком, имеющим положительный результат диагностического (вирусного) анализа на COVID-19 («зараженный»), в период, когда он был заразным:*

- a) Человек, находившийся в пределах 6 футов от зараженного в общей сложности 15 минут или более в течение 24-часового периода,
ИЛИ
- b) Человек, имевший незащищенный контакт с физиологическими жидкостями и/или выделениями организма зараженного, например, если на него кашлял или чихал зараженный, он обменивался столовыми приборами или слюной с зараженным, или ухаживал за зараженным без использования надлежащих средств защиты.

* Человек, зараженный COVID-19, считается заразным за 2 дня до того, как у него впервые появились симптомы, и до того момента, когда ему больше не нужно находиться в изоляции (как описано в [Инструкциях по домашней изоляции для людей, зараженных COVID-19](#)). Человек с положительным результатом диагностического (вирусного) анализа на COVID-19, но не имеющий никаких симптомов, считается заразным за 2 дня до того, как он сдал первый анализ с положительным результатом, и в течение 10 дней после даты сдачи этого анализа.

2. Если у Вас появились симптомы COVID-19 и/или вы получили положительный результат вирусного анализа

Если у вас появились любые [симптомы](#) COVID-19 в течение 14 дней с момента вашего последнего контакта с зараженным человеком, вы должны незамедлительно самоизолироваться (остаться в своем доме или другом жилом помещении и отдельно от других людей) и связаться со своим врачом, телефонной службой медицинской помощи или поставщиком услуг телемедицины, чтобы получить медицинское заключение и организовать сдачу анализа на COVID-19. Следуйте инструкциям раздела «[Если у вас появились симптомы](#)» Инструкций для близких контактов лиц, зараженных COVID-19.

Если вы получили положительный результат анализа на COVID-19 или ваш врач считает, что Вы заражены COVID-19, вы должны выполнять [Указ об экстренной изоляции в связи с COVID-19](#) Общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес и Инструкции по домашней изоляции для людей, зараженных COVID-19, которые доступны на английском, испанском и других языках по адресу <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>.

3. Свяжитесь с Общественным здравоохранением в течение 24 часов с момента получения этого Указа, чтобы пройти интервью для отслеживания контактов

Если вы еще не проходили интервью Общественного здравоохранения по поводу вашего текущего контакта с зараженным COVID-19, вы должны позвонить по номеру (833) 540-0473 в течение 24 часов с момента получения этого Указа, чтобы пройти конфиденциальное [интервью для отслеживания контактов](#). Во время звонка вас попросят ответить на простые вопросы, например, в каких местах вы находились после контакта с зараженным, есть ли у вас какие-то симптомы COVID-19, а также сдавали ли вы анализ на COVID-19. Также Специалист Общественного здравоохранения может ответить на ваши вопросы и предоставить вам информацию, например, о том, как сдать анализ на COVID-19, как найти врача или получить помощь, пока вы находитесь на карантине.

ЦЕЛЬ УКАЗА

Цель данного Указа – помочь замедлить распространение COVID-19, защитить людей с повышенным риском, а также защитить систему здравоохранения от резкого роста количества зараженных в отделениях неотложной помощи и больницах. Этот вирус может легко распространяться среди людей, которые находятся в близком контакте друг с другом, особенно если эти люди не вакцинированы полностью.

Люди, не вакцинированные от COVID-19, подвергаются наибольшему риску заражения COVID-19. Невакцинированные пожилые люди и невакцинированные люди с [определенными заболеваниями](#) подвергаются наибольшему риску тяжелого течения болезни, вызванной COVID-19. Полностью вакцинированные люди с [ослабленной иммунной системой](#) могут не иметь полноценной реакции на вакцину, соответственно, они также могут серьезно заболеть. Полностью вакцинированные люди наименее подвержены риску заражения и хорошо защищены от серьезного заболевания и смерти от COVID-19. Небольшой процент полностью вакцинированных людей все же заражается. Важно отметить, что эти поствакцинальные заражения обычно вызывают только легкие симптомы, или проходят бессимптомно. Однако полностью вакцинированные люди по-прежнему могут передавать вирус другим людям.

Данный Указ основан на научных данных и наиболее эффективных методиках, которые известны и доступны на данный момент. Изоляция и карантин рекомендуются Центрами по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и другими экспертами общественного здравоохранения в качестве проверенной стратегии по предотвращению распространения COVID-19.

ПРАВОВОЕ ОБОСНОВАНИЕ

Настоящий Указ Главного санитарного врача округа Лос-Анджелес издан в соответствии с разделами 101040, 101085, 120175, 120215, 120220 и 120225 Кодекса Калифорнии по вопросам здравоохранения и безопасности. Главный санитарный врач может предпринять дополнительные меры, которые могут включать в себя задержание или требование о пребывании в медицинском учреждении или другом месте с целью защиты здоровья населения, если лицо, на которое распространяется действие данного Указа, нарушает или не исполняет данный Указ.

РЕСУРСЫ

- Инструкции для близких контактов лиц, зараженных COVID-19
<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (английский и другие языки)
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (испанский язык)

Справочная информация, если вы получили положительный результат вирусного анализа на COVID-19 и/или врач клинически обоснованно считает, что вы заражены COVID-19:

- Инструкции по домашней изоляции для людей, зараженных COVID-19
<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (английский и другие языки)
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (испанский язык)
- Указ общественного здравоохранения об экстренной изоляции
http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation.pdf (английский)
<http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/reopening-la.htm#isolation> (испанский и другие языки)



ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ДАННЫМ УКАЗОМ

Если у Вас есть вопросы по поводу данного Указа, позвоните в Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес по номеру (833) 540-0473.

УКАЗ ПРИНЯЛ:

9/22/21

Muntu Davis, M.D., M.P.H.
Главный санитарный врач,
округ Лос-Анджелес

Дата