



أمر مسؤول الصحة للسيطرة على كوفيد-19

أمر الحجر الصحي الطارئ الصادر عن الصحة العامة

أمر مُعدل صادر بتاريخ: 8 شهر نوفمبر 2021

يحل هذا الأمر محل أمر الحجر الصحي الطارئ الصادر عن الصحة العامة في 22 سبتمبر 2021.
يسري هذا الأمر حتى يلغيه مسؤول الصحة.

يُرجى قراءة هذا الأمر بأكمله بعناية

من يجب عليه اتباع أمر مسؤول الصحة الحالي

يجب على جميع المقيمين في الاختصاص القضائي لمقاطعة لوس أنجلوس ممن خالطوا شخصًا شُخصت إصابته بكوفيد-19 (استنادًا إلى نتيجة إيجابية لاختبار كوفيد-19 فيروسي) التزام الحجر الصحي الذاتي واتباع جميع تعليمات إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس بشأن الحجر الصحي الذاتي ما لم يوفوا بمعايير الإعفاء المحددة في هذا الأمر.

ما يجب عليك فعله إذا خالطت مصابًا بكوفيد-19

لمنع انتشار كوفيد-19، يُطلب منك مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس ("مسؤول الصحة") بموجب هذا الأمر القيام بما يلي فورًا:

(أ) الحجر الصحي الذاتي إذا لم تكن معفيًا (الإعفاءات المذكورة أدناه). كما يمكنك الاطلاع على [تعليمات لمخالطي مصابي كوفيد-19](#) الصادرة عن المقاطعة، و

(ب) متابعة صحتك لمدة 14 يومًا و

(ت) الاتصال بإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس ("الصحة العامة") على الرقم 540-0473 (833) في غضون 24 ساعة من استلام هذا الأمر، ما لم تكن قد أكملت بالفعل

[مقابلة تتبع المخالطين](#) و

(ث) اتباع جميع التعليمات الواردة في هذا الأمر.

ملحوظة: إذا كنت طالبًا في صف رياض أطفال-مرحلة ثانوية وخالطت مصابًا بكوفيد-19 في المدرسة حيث يشرف على الطلاب طاقم المدرسة (في الداخل، أو في الهواء الطلق، أو في حافلة مدرسية)، اتصل بمدرستك لمعرفة ما إذا كنت تستوفي معايير الحجر الصحي المعدل. إذا قمت بذلك، فقد يُسمح لك باتباع متطلبات الحجر الصحي المعدلة لمواصلة الأنشطة الأكاديمية الشخصية التي تعد جزءًا من المناهج الدراسية العادية خلال ساعات الدراسة. لا يزال يتعين عليك اتباع أمر الحجر الصحي هذا ويجب عليك البقاء في المنزل طوال مدة الحجر الصحي، باستثناء الأنشطة الأكاديمية الشخصية كما هو موضح أعلاه.

المخالطون المعفيون من الحجر الصحي

لا يجب عليك الحجر الصحي إذا لم تكن لديك أعراض و:

(أ) كنت [محصنًا بالكامل](#) أو

(ب) [تعافيت](#) من كوفيد-19 بموجب اختبار مؤكد خلال آخر 90 يومًا.



بينما لا يجب عليك الحجر الصحي، يجب عليك القيام بما يلي:

- راقب نفسك لاكتشاف أي أعراض لمدة 14 يومًا بعد المخالطة.
- اتبع جميع التعليمات الأخرى بشأن التطعيم الكامل أو المخالطين المتعافون حديثًا الواردة في تعليمات لمخالطي مصابي كوفيد-19، المتوفرة باللغات الإنجليزية، والإسبانية، ولغات أخرى على <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>.

التعليمات

1. التزام بالحجر الصحي الذاتي لخفض خطر نشر كوفيد-19 للآخرين

ما لم تكن معفيًا من الحجر الصحي (بناءً على الإعفاءات المحددة المذكورة أعلاه فقط)، يجب عليك التزام الحجر الصحي الذاتي (البقاء في منزلك أو مكان إقامة آخر وبعيدًا عن الآخرين) لأنك تعرضت للفيروس المسبب لمرض كوفيد-19، وقد تصاب بالعدوى وتنتشر الفيروس للآخرين قبل ظهور الأعراض.

عندما تكون في الحجر الصحي، لا يجوز لك مغادرة مكان الحجر الصحي إلا لتلقي الرعاية الطبية الضرورية أو لإجراء اختبار كوفيد-19. يجب عليك اتباع تعليمات مخالطي مصابي كوفيد-19، المتوفرة باللغات الإنجليزية، والإسبانية، ولغات أخرى على <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>.

مدة الحجر الصحي:

يجب عليك مراقبة صحتك لاكتشاف أي أعراض كوفيد-19 لمدة 14 يومًا من آخر مخالطة لك مع المصاب. إذا ظهرت عليك أعراض خلال هذا الوقت، يجب عليك البقاء في المنزل، بعيدًا عن الآخرين، واتباع التعليمات الموضحة أدناه وفي تعليمات مخالطي مصابي كوفيد-19.

يجب عليك البقاء في الحجر الصحي بعيدًا عن الآخرين. يمكنك التوقف عن الحجر الصحي الذاتي في ظل الظروف التالية، طالما لم تظهر عليك أعراض كوفيد-19:

- أ) يمكن أن ينتهي حركك الصحي بعد اليوم 10 من آخر مخالطة بالمصاب؛ أو
- ب) يمكن أن ينتهي حركك الصحي بعد اليوم 7 إذا كانت نتيجة اختبارك الفيروسي سلبية من عينة أخذت في اليوم 5 أو بعده من آخر مخالطة بالمصاب. راجع تعليمات مخالطي مصابي كوفيد-19 لمعرفة الاختبارات المقبولة.

بمجرد انتهاء حركك الصحي، يجب أن تستمر، بالإضافة إلى الاستمرار في مراقبة الأعراض، في توخي الحذر الشديد لحماية الآخرين حتى اليوم 14، بما في ذلك ارتداء كامامة بالقرب من الآخرين، وغسل يديك بانتظام، والحفاظ على التباعد، واتخاذ خطوات أخرى للحد من الأخطار.

تعريف المخالط

لأغراض هذا الأمر، يعني "المخالط" أي من الأشخاص التاليين الذين خالطوا شخصًا جاءت نتيجة اختبارهم التشخيصي (الفيروسي) إيجابية ("المصاب") بينما كان مُعديًا*:

- أ) أي شخص كان في نطاق 6 أقدام لمدة 15 دقيقة أو أكثر خلال 24 ساعة،
أو



(ب) أي شخص لمس دون حماية سوائل و/أو إفرازات جسم المصاب، على سبيل المثال - طاله رذاذ السعال أو العطاس، أو شارك المصاب في الأواني أو اللعاب، أو قدم الرعاية دون استخدام معدات الحماية المناسبة.

* يعتبر الشخص مُعدّيًا من يومين قبل ظهور الأعراض لأول مرة حتى الوقت الذي لم يعد هناك حاجة لعزله (على النحو الموضح في [تعليمات العزل المنزلي لمصابي كوفيد-19](#)). إذا جاءت نتيجة اختبار الشخص (الفيروسي) التشخيصي لكوفيد-19 إيجابية دون أعراض، يعتبر مُعدّيًا من يومين قبل إجراء الاختبار الإيجابي الأول وحتى 10 أيام بعد إجراء الاختبار.

2. إذا ظهرت عليك أعراض كوفيد-19 و/أو تلقيت نتيجة اختبار تشخيصي (فيروسي) إيجابية

إذا ظهرت عليك أي [أعراض](#) كوفيد-19 خلال آخر 14 يومًا من آخر مخالطة مع المصاب، يجب عليك عزل نفسك فورًا (البقاء في منزلك أو مكان إقامة آخر وبعيدًا عن الآخرين) والاتصال بمقدم رعايتك الصحية أو خط الاستشارة السريرية، أو مقدم الخدمات الطبية عن بُعد لإجراء تقييم طبي وترتيب إجراء اختبار كوفيد-19. اتبع التعليمات الواردة في قسم "[إذا ظهرت عليك أعراض](#)" من تعليمات مخالطي مصابي كوفيد-19.

إذا كانت نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية أو اعتقد مقدم رعاية صحية أنك مصاب بكوفيد-19، يجب عليك اتباع [أمر العزل الطارئ لكوفيد-19](#) الصادر عن إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس وتعليمات العزل المنزلي للمصابين بعدوى كوفيد-19، المتوفرة باللغات الإنجليزية، والإسبانية، ولغات أخرى على <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>.

3. اتصل بالصحة العامة في غضون 24 ساعة من استلام هذا الأمر لإكمال مقابلة تتبع المخالطين

إذا لم تُجر إدارة الصحة العامة مقابلة معك بعد بشأن تشخيصك الحالي بكوفيد-19، يجب عليك الاتصال بالرقم 540-0473 (833) في غضون 24 ساعة من استلام هذا الأمر لإكمال [مقابلة تتبع المخالطين](#) سرية. أثناء المكالمة، ستتلقي معلومات حول الخدمات المتاحة، وستتاح لك الفرصة لطرح الأسئلة، وسيطلب منك الإجابة عن أسئلة بسيطة مثل الأماكن التي زرتها بعد المخالطة، وما إذا كانت لديك أعراض كوفيد-19، وما إذا كنت قد خضعت لاختبار كوفيد-19. يمكن لاختصاصي الصحة العامة أيضًا الإجابة على أسئلتك وتزويدك بمعلومات مثل كيفية إجراء اختبار كوفيد-19، أو إيجاد طبيب، أو الحصول على المساعدة أثناء وجودك في الحجر الصحي.

الغرض من الأمر

يهدف هذا الأمر للمساعدة على إبطاء انتشار مرض كوفيد-19، وحماية الأشخاص الأكثر عرضة للخطر، وحماية نظام الرعاية الصحية من زيادة الحالات في غرف الطوارئ والمستشفيات. قد ينتشر الفيروس بسهولة بين المخالطين، لا سيما إذا كانوا غير محصنين بالكامل.

غير المحصنين ضد كوفيد-19 هم الأكثر عرضة للإصابة بعدوى كوفيد-19. كبار السن غير المحصنين وغير المحصنين الذين يعانون من [أمراض معينة](#) هم الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد جراء كوفيد-19. قد لا يستجيب المحصنون بالكامل ممن [يعانون من ضعف في جهاز المناعة](#) للقاح أيضًا، وبالتالي فقد يتعرضون أيضًا لخطر الإصابة بمرض شديد. المحصنون بالكامل هم الأقل عرضة للإصابة بالعدوى ويتمتعون بحماية جيدة من الإصابة بالمرض الشديد والوفاة جراء كوفيد-19. تصاب نسبة صغيرة من المحصنين بالكامل بالعدوى، إلا أن عدوى ما بعد التطعيم عادة ما تسبب أعراضًا خفيفة



فقط، إن وُجدت. ومع ذلك، لا يزال من الممكن للمحصنين بالكامل أن ينشروا الفيروس إلى الآخرين. يعتمد هذا الأمر على الأدلة العلمية وأفضل الممارسات، على النحو المعروف والمتاح حاليًا. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها وخبراء الصحة العامة الآخرين بالعزل والحجر الصحي باعتبارهما استراتيجيات مثبتة للوقاية من انتقال كوفيد-19.

السلطة القانونية

صدر أمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس بموجب المواد 101040، و101085، و120175، و120215، و120220، و120225 من قانون الصحة والسلامة في كاليفورنيا. وقد يتخذ مسؤول الصحة إجراء/إجراءات إضافية قد تشمل الاحتجاز المدني أو إلزام الشخص بالبقاء في منشأة صحية أو موقع آخر، لحماية صحة الجمهور إذا انتهك من يخضع لهذا الأمر ما ينص عليه الأمر أو فشل في الامتثال له.

المصادر

- تعليمات لمخالطي مصابي كوفيد-19
(باللغة الإنجليزية ولغات أخرى) <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>
(باللغة الإسبانية) <http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena>
- مراجع تهمك إذا كان لديك اختبار كوفيد-19 فيروسي إيجابي أو اشتبه مقدم الرعاية الصحية سريريًا في إصابتك بـ COVID-19.
- تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بكوفيد-19:
(باللغة الإنجليزية ولغات أخرى) <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>
(باللغة الإسبانية) <http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento>
- أمر العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة:
http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation.pdf
(باللغة الإنجليزية)
http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation-Arabic.pdf
(اللغة العربية)

أسئلة ذات الصلة بالأمر

إذا كانت لديك أسئلة بخصوص هذا الأمر، فاتصل بإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس على الرقم 540-0473 (833).

أمر بذلك:

11/8/21

التاريخ:

Muntu Davis, M.D., M.P.H.

مسؤول الصحة
مقاطعة لوس أنجلوس