

فرمان افسر بهداشت برای کنترل کووید-19

فرمان قرنطینه اضطراری اداره بهداشت عمومی

تاریخ ابلاغ فرمان بازبینی شده: 23 ژوئیه، 2020

این فرمان جایگزین فرمان قرنطینه اضطراری اداره بهداشت عمومی مورخ 1 ژوئیه، 2020 می‌شود.
این فرمان تا زمانی که توسط افسر بهداشت لغو شود، لازم الاجراست.

چه افرادی موظف به پیروی از این فرمان افسر بهداشت هستند

کلیه افراد ساکن در حوزه قضایی بهداشت شهرستان لس آنجلس که ابتلای آنان به کووید-19 تشخیص داده شده یا احتمال می‌رود به کووید-19 مبتلا شده باشند، ملزم به قرنطینه خود و پیروی از کلیه دستورالعمل‌های این فرمان می‌باشند. فرد بر اساس یک مورد یا تعداد بیشتری از معیارهای زیر، به عنوان شخص مبتلا به کووید-19 یا کسی که احتمال می‌رود به کووید-19 مبتلا شده باشد، در نظر گرفته می‌شود:

(a) آنان تست تشخیصی (ویروسی) مثبت کووید-19 دریافت کرده‌اند و/یا

(b) آنان توسط پزشک مطلع شدند که احتمال می‌رود به کووید-19 مبتلا باشند و/یا

(c) آنان علائمی مشابه کووید-19 دارند (مانند تب، سرفه، یا تنگی نفس).

چنانچه به کووید-19 مبتلا هستید یا اگر احتمال می‌رود به آن مبتلا باشید، چه کاری باید انجام دهید

به منظور جلوگیری از شیوع کووید-19، افسر بهداشت شهرستان لس آنجلس («افسر بهداشت») بدین وسیله شما را مستلزم می‌نماید که فوراً:

(a) خود را انزوای شخصی کنید و

(b) به مخاطبین نزدیک خود اطلاع دهید که خود را قرنطینه شخصی کنند و

(c) از کلیه دستورالعمل‌های این فرمان پیروی کنید.

دستورالعمل‌ها

اگر بر اساس معیارهای ذکر شده در بالا به کووید-19 مبتلا هستید

یا احتمال می‌رود به آن مبتلا باشید، ملزم به رعایت این دستورالعمل‌ها می‌باشید.

1. تا زمانی که در خطر سرایت کووید-19 به دیگران نیستید، خود را انزوای شخصی کنید

شما باید تا زمانی که در خطر سرایت کووید-19 به دیگران نیستید، خود را قرنطینه کنید (در منزل یا محل اقامتی دیگر بمانید). تا آن زمان، شما نمی‌توانید محل قرنطینه خود را ترک کنید یا وارد هرگونه اماکن عمومی یا خصوصی دیگری شوید، مگر تنها برای دریافت مراقبت‌های پزشکی ضروری. با این حال، اگر شما جزء کارکنان بهداشت و درمان یا نیروهای امدادی هستید که علائمی ندارند (فاقد علائم هستید)، می‌توانید از پروتکل‌های بازگشت به محل کار که توسط کارفرمایان وضع شده است پیروی نمایید.

شما باید خود را انزوای شخصی کنید زیرا به راحتی می‌توانید کووید-19 را به سایرین منتقل کنید، از جمله افرادی که در معرض خطر بیماری شدید قرار دارند، مانند افراد مسن و افرادی که به بیماری‌های زمینه‌ای مبتلا هستند.

در نظر داشته باشید که با ارائه دهنده خدمات درمانی، خطوط مشاوره پزشکی، یا ارائه دهنده خدمات پزشکی از راه دور به منظور ارزیابی پزشکی تماس گرفته و در مورد لزوم انجام آزمایش (در صورتی که قبلاً آزمایش نداده‌اید) با آنان مشورت نمایید. اگر شما فردی مسن هستید و/یا شرایط پزشکی دارید که ممکن است شما را در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید قرار دهد، در صورتی که دچار علائم جدید یا وخیم تری شدید، حائز اهمیت است که به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

در صورت بروز مشکل تنفسی، فشار یا درد در قفسه سینه، یا هرگونه علائم دیگری که شدید یا برایتان نگران کننده هستند، سریعاً در پی مراقبت‌های فوری یا اضطراری باشید.

دستورالعمل‌های انزوای شخصی: ضمن آنکه در انزوای شخصی هستید، شما موظفید از «دستورالعمل‌های انزوای خانگی برای افراد مبتلا به کووید-19» که به زبان‌های انگلیسی، اسپانیایی، و سایر زبان‌ها موجود است، پیروی نمایید. این دستورالعمل‌ها را به دقت مرور کرده و از آن پیروی نمایید.

مدت زمان انزوای شخصی:

(a) اگر علائم کووید-19 دارید، باید خود را قرنطینه کنید تا زمانی که:

- حداقل 10 روز از بروز نخستین علائم شما سپری شده باشد و
- حداقل 24 ساعت از آخرین تب شما، بدون استفاده از داروهای کاهش تب سپری شده باشد و
- علائم شما (برای مثال، سرفه یا تنگی نفس) بهبود یافته باشد.

(b) اگر نتیجه آزمایش کووید-19 شما مثبت شد، اما هیچگاه علائمی نداشتید، باید به مدت 10 روز پس از تاریخ انجام اولین تست تشخیصی (ویروسی) مثبت، خود را قرنطینه کنید. با این حال، اگر حین قرنطینه دچار علائمی شدید، باید از دستورالعمل‌های افراد دچار علائم کووید-19 پیروی نمایید (به بالا رجوع کنید).

2. به مخاطبین نزدیک خود اطلاع دهید که خود را قرنطینه شخصی کنند

شما باید به کلیه مخاطبین نزدیک خود، همانگونه که در زیر تعریف شده‌اند، اطلاع دهید که باید در قرنطینه (در منزل یا محل اقامتی دیگر) بمانند، زیرا احتمال آن می‌رود که این افراد در معرض کووید-19 قرار گرفته باشند و در صورت ابتلا، به راحتی می‌توانند آن را به سایرین منتقل کنند. حین قرنطینه شخصی، آنان نمی‌توانند محل قرنطینه خود را ترک کرده یا به اماکن عمومی یا خصوصی وارد شوند، مگر برای دریافت مراقبت‌های پزشکی ضروری. با این حال، اگر مخاطبین نزدیک شما جزء آن دسته از کارکنان بهداشت و درمان یا نیروهای امدادی هستند که علائمی ندارند (فاقد علائم هستند)، می‌توانند از پروتکل‌های بازگشت به محل کار که توسط کارفرمایان وضع شده است پیروی نمایند.

تعریف مخاطبین نزدیک: با توجه به این فرمان، «تماس نزدیک» به عنوان هر یک از افراد زیر تعریف می‌شود که در معرض شخصی که ابتلای وی به کووید-19 تشخیص داده شده یا احتمال می‌رود به آن مبتلا باشد («فرد مبتلا»)، ضمن آنکه بیماری این شخص واگیردار بوده است، قرار گرفته‌اند:

(a) فردی که به مدت حداقل 15 دقیقه در فاصله 6 فوتی از فرد مبتلا قرار گرفته است، یا

(b) فردی که تماس محافظت نشده با مایعات بدن و/یا ترشحات فرد مبتلا داشته است، برای مثال، سرفه/عطسه این فرد به سمت وی، ظروف مشترک یا بزاق، یا مراقبت از آنان بدون استفاده از تجهیزات محافظتی مناسب.

* فرد مبتلا هر شخصی می‌باشد که به کووید-19 مبتلا بوده یا به دلیل علائم بیماری، مشکوک به ابتلای کووید-19 می‌باشد. افراد مبتلا، از 2 روز پیش از بروز اولین علائم تا زمانی که دیگر نیازی به قرنطینه شدن نداشته باشند، واگیردار محسوب می‌شوند (همانطور که در «دستورالعمل‌های انزوای خانگی برای افراد مبتلا به کووید-19» تشریح شده است). فردی که نتیجه تست تشخیصی (ویروسی) کووید-19 او مثبت شده اما هیچ‌گونه علائمی ندارد، از 2 روز قبل از انجام تست مثبت تا 10 روز پس از آن تست، واگیردار محسوب می‌شود.

دستورالعمل‌های قرنطینه شخصی مخاطبین نزدیک شما ملزم هستند به پیروی از «فرمان قرنطینه اضطراری اداره بهداشت عمومی» شهرستان لس آنجلس برای کووید-19 و کلیه دستوراتی که در «دستورالعمل‌های قرنطینه خانگی برای مخاطبین نزدیک در معرض کووید-19» عنوان شده است؛ که به زبان‌های انگلیسی، اسپانیایی، و سایر زبان‌ها در دسترس است.

مدت زمان قرنطینه شخصی: مخاطبین نزدیک شما باید به مدت 14 روز پس از آخرین تماسشان با شما (زمان معمول بین مواجهه و زمانی که علائم و نشانه‌های بیماری ممکن است بروز پیدا کنند) در قرنطینه شخصی قرار گیرند.

هدف فرمان

هدف از این فرمان کمک به کاهش سرعت شیوع ویروس کرونا جدید (کووید-19)، حفاظت از افرادی که بیشتر در معرض خطر هستند، و حفاظت از سامانه مراقبت درمانی در برابر جهش تعداد موارد ابتلا در اتاق‌های اورژانس و بیمارستان‌ها می‌باشد. کالیفرنیا به علت اپیدمی کووید-19 در وضعیت اضطراری قرار دارد و کووید-19 خطری جدی برای سلامت عموم افراد در شهرستان لس آنجلس می‌باشد. این ویروس به راحتی می‌تواند بین افرادی که در تماس نزدیک با یکدیگر هستند، گسترش پیدا کند. همه افراد در معرض خطر ابتلا به بیماری هستند، اما برخی افراد به دلیل سن، وضعیت جسمی و/یا وضعیت سلامت در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری شدید (از جمله ذات الریه یا نارسایی عضو) قرار دارند. هیچ واکسنی برای محافظت در برابر کووید-19 و هیچ گونه داروی اثبات شده‌ای جهت پیشگیری از این بیماری وجود ندارد.

این فرمان بر اساس شواهد علمی و بهترین الگوهای عملیاتی، که در حال حاضر شناخته شده و در دسترس هستند، می‌باشد. انزوا و قرنطینه توسط مرکز کنترل و پیشگیری بیماری (CDC) و سایر کارشناسان بهداشت عمومی به عنوان راهکاری اثبات شده برای جلوگیری از انتقال کووید-19 توصیه می‌شود.

مرجع قانونی

این فرمان افسر بهداشت ایالت لس آنجلس تحت اختیارات مجموعه قوانین بخش‌های 101040، 101085، 120175، 120215، 120220، و 120225 بهداشت و ایمنی کالیفرنیا تدوین شده است. افسر بهداشت می‌تواند اقدام (اقدامات) تکمیلی اتخاذ نماید، که ممکن است بازداشت مدنی یا الزام فرد به ماندن در یک مرکز درمانی یا مکانی دیگر را شامل شود، تا اگر فردی که مشمول این فرمان است، از آن تخطی نمود یا تبعیت نکرد، از سلامت عمومی محافظت نماید. تخطی از این فرمان نیز خلافی قابل مجازات از طریق حبس، جریمه یا هر دو است.

منابع

- دستورالعمل‌های انزوای خانگی برای افراد مبتلا به کووید-19: <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>
- (انگلیسی یا سایر زبان‌ها) و <http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (اسپانیایی)

منابع مخاطبین نزدیک

- دستورالعمل‌های قرنطینه خانگی برای مخاطبین نزدیک در معرض کووید-19
- www.ph.lacounty.gov/covidquarantine (انگلیسی و سایر زبان‌ها) و
- www.ph.lacounty.gov/covidcuarentena (اسپانیایی)
- فرمان قرنطینه اضطراری اداره بهداشت عمومی:
- http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine.pdf
- http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine-Farsi.pdf (فارسی)

سؤالاتی در خصوص فرمان

اگر در رابطه با این فرمان سؤالی دارید، با شماره 833) 540-0473، تماس بگیرید، 2 را فشار دهید.

فرمان ابلاغ شده از جانب:

7/23/2020

تاریخ



Muntu Davis, M.D., M.P.H.

افسر بهداشت، شهرستان لس آنجلس