

## أمر مسؤول الصحة لمكافحة COVID-19

### أمر العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة

مراجعة الأمر الصادر بتاريخ: 23 يوليو 2020

يحل هذا الأمر محل أمر العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة في 1 يوليو 2020.

هذا الأمر ساري المفعول حتى يتم إلغاؤه من قبل مسؤول الصحة.

### من المطلوب منه اتباع هذا الأمر الصادر عن مسؤول الصحة

يُطلب من جميع الأشخاص المقيمين في الاختصاص القضائي التابع لمقاطعة لوس أنجلوس والذين تم تشخيص إصابتهم أو من المحتمل أن يكونوا مصابين بـ COVID-19 عزل أنفسهم واتباع جميع التعليمات الواردة في هذا الأمر. يعتبر الشخص مصابًا أو من المحتمل أن يكون مصابًا بـ COVID-19، بناءً على أحد المعايير التالية:

(أ) تلقوا اختبار تشخيصي (فيروسي) إيجابي لـ COVID-19 و/أو

(ب) أبلغهم الطبيب أنه من المحتمل أن يكونوا مصابين بـ COVID-19 و/أو

(ت) لديهم أعراض تتوافق مع COVID-19 (أي الحمى أو السعال أو ضيق في التنفس).

### ما المطلوب منك فعله إذا كنت مصابًا أو من المحتمل أن تكون مصابًا بـ COVID-19

لمنع انتشار COVID-19، يُطلب منك مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس ("مسؤول الصحة") ما يلي بموجب هذه الوثيقة:

(أ) العزل الذاتي و

(ب) أخبر جهات الاتصال الوثيق الخاصة بك للقيام بالحجر الذاتي و

(ت) اتبع جميع التعليمات الواردة في هذا الأمر.

### تعليمات

إذا كنت مصابًا أو من المحتمل أن تكون مصابًا بـ COVID-19 بناءً على المعايير

المحدد أعلاه، يجب عليك اتباع هذه التعليمات.

### 1. اعزل نفسك ذاتيًا حتى لا تكون في خطر نشر COVID-19

يجب عليك عزل نفسك (البقاء في منزلك أو في مسكن آخر) حتى لا تكون معرضًا لخطر نشر COVID-19. حتى هذا الوقت، لا يجوز لك مغادرة مكان عزلك أو دخول أي مكان عام أو خاص آخر، إلا لتلقي الرعاية الطبية اللازمة. ومع ذلك، إذا كنت عاملاً في الرعاية الصحية أو أول مستجيب ولا تعاني من أعراض (بدون أعراض)، يمكنك اتباع بروتوكولات العودة إلى العمل التي وضعها صاحب العمل.

أنت مطالب بالعزل الذاتي لأنه يمكنك بسهولة نشر COVID-19 للآخرين، بما في ذلك الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة، مثل كبار السن والأشخاص الذين يعانون من [الحالات الطبية الكامنة](#).

ضع في اعتبارك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك، أو خط المشورة الإكلينيكي، أو مقدم التطبيب عن بعد لإجراء تقييم طبي ومناقشة ما إذا كان يجب إخضاعك للاختبار (إذا لم يتم إخضاعك للاختبار بالفعل). إذا كنت من كبار السن و/أو لديك [حالات طبية](#) قد تعرضك لخطر الإصابة بمرض خطير، فمن المهم أن تخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك في وقت مبكر إذا كان لديك أعراض جديدة أو متفاقمة.

اطلب رعاية طبية عاجلة أو طارئة على الفور إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس أو ضغط أو ألم في صدرك أو أي أعراض أخرى شديدة أو تتعلق بك.

تعليمات العزل الذاتي: بينما أنت معزول ذاتيًا، يجب عليك اتباع "تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بعدوى COVID-19"، والتي تتوفر باللغات [الإنجليزية](#) و [الإسبانية](#) و [لغات أخرى](#). راجع بعناية واتباع هذه التعليمات.

### فترة العزل الذاتي:

(أ) إذا كان لديك أعراض COVID-19، يجب عليك عزل نفسك حتى:

- مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض عليك لأول مرة؛ و
- مرور 24 ساعة على الأقل منذ اختفاء الحمى بدون استخدام أدوية خافضة للحرارة؛ و
- تحسن أعراضك (على سبيل المثال، السعال أو ضيق التنفس) و
- مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة.

(ب) إذا كان اختبارك إيجابية لـ COVID-19، ولكنك لا تعاني من أي أعراض، فيجب عليك عزل نفسك لمدة 10 أيام بعد تاريخ إجراء أول اختبار إيجابي تشخيصي (فيروسى). ومع ذلك، إذا ظهرت عليك أعراض أثناء عزلك، يجب عليك اتباع الإرشادات للأشخاص الذين يعانون من أعراض COVID-19 (انظر أعلاه).

## 2. أخبر جهات الاتصال الوثيق للقيام بالحجر الصحي

يجب عليك إخطار جميع جهات الاتصال الوثيق الخاصة بك – عل النحو الموضح أدناه - بأنه يجب عليهم أن يكونوا في الحجر الصحي (البقاء في منزلهم أو محل إقامة آخر)، لأنهم على الأرجح قد تعرضوا لـ COVID-19 وإذا أصيبوا، يمكنهم بسهولة نشره إلى الآخرين. أثناء قيامهم بالحجر الصحي الذاتي، لا يجوز لهم مغادرة مكان الحجر الصحي أو دخول الأماكن العامة أو الخاصة، باستثناء تلقي الرعاية الطبية اللازمة. ومع ذلك، إذا كانت جهات الاتصال الوثيق الخاصة بك من موظفي الرعاية الصحية أو أول المستجيبين الذين لا يعانون من أعراض (بدون أعراض)، فيمكنهم اتباع بروتوكولات العودة إلى العمل التي وضعها صاحب العمل.

**تعريف الاتصال الوثيق:** لأغراض هذا الأمر، يتم تعريف "جهة الاتصال الوثيق" على أنها أي من الأشخاص التاليين الذين تعرضوا لشخص تم تشخيصه بالإصابة أو من المحتمل أن يكون مصاباً بـ COVID-19 ("الشخص المصاب") بينما كانوا معديين\*:

(أ) أي شخص كان في إطار 6 أقدام من الشخص المصاب لمدة 15 دقيقة على الأقل، أو

(ب) شخص كان لديه اتصال غير محمي بسوائل الجسم و/أو إفرازات الشخص المصاب، على سبيل المثال - السعال أو العطس، أو مشاركة الأواني أو الألعاب، أو تقديم الرعاية دون استخدام معدات الحماية المناسبة.

\* الشخص المعدي هو أي شخص مصاب بـ COVID-19 أو يشتبه في إصابته بـ COVID-19 بسبب أعراضه. يعتبر الأشخاص المصابون معديين من يومين قبل ظهور الأعراض لأول مرة حتى الوقت الذي لم تعد هناك حاجة للعزل فيه (على النحو الموضح في ["تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بـ COVID-19"](#)). يعتبر الشخص المصاب بموجب اختبار إيجابي تشخيصي (فيروسى) لـ COVID-19 - ولكن بدون أعراض - معدياً قبل يومين من إجراء أول الاختبار الإيجابي حتى 10 أيام بعد إجراء ذلك الاختبار.

**تعليمات الحجر الصحي الذاتي:** يُطلب من جهات الاتصال الوثيق الخاصة بك اتباع ["أمر الحجر الصحي الطارئ صادر عن الصحة العامة"](#) في مقاطعة لوس أنجلوس لـ COVID-19 وجميع التوجيهات في ["تعليمات الحجر الصحي الرئيسية لجهات الاتصال الوثيقة بـ COVID-19"](#)، والتي تتوفر باللغات [الإنجليزية والإسبانية ولغات أخرى](#).

**مدة العزل الذاتي:** يلزم من جهات الاتصال الوثيق الخاصة بك القيام بالحجر الذاتي لمدة 14 يوماً بعد آخر اتصال لهم بك (الوقت المعتاد بين التعرض والوقت الذي قد تظهر فيه أعراض المرض وعلاماته).

### الغرض من الأمر

الغرض من هذا الأمر هو المساعدة على إبطاء انتشار فيروس كورونا الجديد (COVID-19)، وحماية الأفراد الأكثر عرضة للخطر، وحماية نظام الرعاية الصحية من زيادة الحالات في غرف الطوارئ والمستشفيات. ولاية كاليفورنيا في حالة طوارئ بسبب جائحة COVID-19، حيث يمثل COVID-19 خطراً كبيراً على صحة الجمهور داخل مقاطعة لوس أنجلوس. يمكن للفيروس أن ينتشر بسهولة بين الأشخاص الذين هم على اتصال وثيق مع بعضهم البعض. كل شخص معرض لخطر الإصابة بالمرض، ولكن بعض الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة (بما في ذلك الالتهاب الرئوي أو فشل أحد الأعضاء الجسم في القيام بوظائفه) أو الوفاة بسبب سنهم، وحالتهم البدنية، و/أو حالتهم الصحية. لا يوجد لقاح متاح للوقاية من COVID-19 ولا يوجد دواء مثبت لمنع المرض.

يعتمد هذا الأمر على الأدلة العلمية وأفضل الممارسات، على النحو المعروف والمتاح حالياً. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) وغيرهم من خبراء الصحة العامة بالعزل والحجر الصحي كاستراتيجية مثبتة لمنع انتقال COVID-19.

### السلطة القانونية

تم إصدار أمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس بموجب سلطة قانون الصحة والسلامة بكاليفورنيا بالأقسام 101085 و 101040 و 120175 و 120215 و 120220 و 120225. وقد يتخذ مسؤول الصحة إجراءات إضافية، والتي قد تشمل الاحتجاز المدني أو تتطلب أمراً للبقاء في منشأة صحية أو موقع آخر، لحماية صحة الجمهور إذا كان الشخص الذي يخضع لهذا الأمر قام بانتهاك أو فشل في الامتثال لهذا الأمر.

# إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس أمر مسؤول الصحة



يُعد انتهاك هذا الأمر جنحة يُعاقب عليها بالسجن أو بالغرامة أو كليهما.

## المصادر

- تعليمات العزل المنزلي تعليمات عزل المنزل للأشخاص المصابين بـ Covid-19: [www.ph.lacounty.gov/covidisolation](http://www.ph.lacounty.gov/covidisolation) (باللغة الإنجليزية ولغات أخرى) و <http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (باللغة الإسبانية)

مصادر لجهات الاتصال الوثيق:

- تعليمات الحجر الصحي لجهات الاتصال الوثيق بالمصابين بـ COVID-19: [www.ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://www.ph.lacounty.gov/covidquarantine) (باللغة الإنجليزية ولغات أخرى) و [www.ph.lacounty.gov/covidcuarentena](http://www.ph.lacounty.gov/covidcuarentena) (باللغة الإسبانية)

- أمر الحجر الصحي الطارئ الصادر عن الصحة العامة:

[http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO\\_Coronavirus\\_Blanket\\_Quarantine.pdf](http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine.pdf)

(باللغة الإنجليزية)

و [http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO\\_Coronavirus\\_Blanket\\_Quarantine-](http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine-Arabic.pdf)

[Arabic.pdf](http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine-Arabic.pdf) (باللغة العربية)

## أسئلة ذات الصلة بالأمر

إذا كانت لديك أسئلة بخصوص هذا الأمر، فاتصل بإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس على الرقم (833) 540-0473 - اضغط 2.

أمر بذلك:

2020/23/7

التاريخ:

د. مونتو ديفيز - مدير الصحة العامة

مسؤول الصحة - مقاطعة لوس أنجلوس