

Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

9/2/20: Обновлено для соответствия с Планом по защите экономики штата, Указом Главного санитарного врача от 2 сентября 2020 года, а также обновлёнными Протоколами открытия. Включены новые данные об ограниченном открытии услуг барбершопов и парикмахерских, оказываемых в закрытых помещениях, разрешении ограниченного количества очных учебных занятий в школах, чтобы удовлетворить нужды учащихся, которым необходима особая поддержка и специальные услуги, а также очного обучения и подготовки сотрудников жизненно необходимых сфер в колледжах и университетах.

9/13/20: Внесены небольшие обновления в список примеров собраний, которые являются запрещёнными, а также в информацию, связанную с использованием покрытий для лица в ресторанах.

Следите за самой последней информацией!

В этом перечне часто задаваемых вопросов содержатся ответы на вопросы, которые могли возникнуть у вас при прочтении *Указа Главного санитарного врача о безопасном возобновлении работы и жизни общества для контроля над ситуацией с COVID-19*. Для получения более полноценной и самой актуальной информации ознакомьтесь с самой последней версией данного Указа, которая опубликована на веб-сайте Общественного здравоохранения, посвящённого COVID-19, по адресу: <http://publichealth.lacounty.gov/Coronavirus/>.

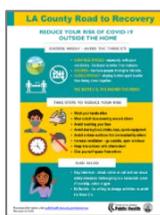
Указ Главного санитарного врача о безопасном возобновлении работы и жизни общества – это Указ Главного санитарного врача, который был издан для замедления распространения COVID-19 и защиты населения. Этот Указ:

- Разрешает открытие многих предприятий и общественных мест при условии соблюдения рекомендаций, чтобы предотвратить распространение COVID-19.
- Требует, чтобы взрослые и дети старше двух лет носили [тканевые покрытия для лица*](#), когда находятся или могут находиться в близком контакте с другими людьми, не проживающими с ними вместе, если только врач не указал им не носить покрытие для лица.
- Требует, чтобы все жители оставались дома, насколько это возможно, и ограничили контакт с людьми, не проживающими с ними вместе.
- Настоятельно рекомендует, чтобы люди, подверженные риску тяжелых заболеваний вследствие заражения COVID-19, выходили из дома только в случае необходимости.

В этом перечне часто задаваемых вопросов содержится информация об Указе и о том, как он может повлиять на ваши повседневные мероприятия. Чтобы получить больше информации о COVID-19, а также о том, как защитить себя, и какие места в округе Лос-Анджелес открыты, посетите следующие веб-сайты:



[Часто задаваемые вопросы о COVID-19](#)



[Выбирайте разумно – снизьте свой риск заражения COVID-19 вне дома](#)



[Что открыто в округе Лос-Анджелес](#)

Переходите по следующим ссылкам, чтобы ознакомиться с темами, которые вам наиболее интересны.

ПЛАН ВОЗОБНОВЛЕНИЯ РАБОТЫ ПРЕДПРИЯТИЙ.....	2
УКАЗ ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА	3
Социальное (физическое) дистанцирование и инфекционный контроль	4
Бытовые и персональные нужды.....	4
Работа/Занятость.....	5

Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

Школы, детские сады, лагеря и обучение.....	5
Здравоохранение	7
Магазины и рестораны	7
Обряды верующих/Религиозные службы.....	8
Собрания и мероприятия.....	9
Осуществление ухода за людьми	9
Жильё и безопасность.....	9
Правовые и гражданские мероприятия	10
Фитнес, активный отдых и развлечения.....	10
Поездки/путешествия	12
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.....	13

ПЛАН ВОЗОБНОВЛЕНИЯ РАБОТЫ ПРЕДПРИЯТИЙ

• Что такое План возобновления работы предприятий в округе Лос-Анджелес?

Округ Лос-Анджелес согласовал действующие в нём планы по возобновлению работы предприятий с новым планом по снижению воздействия COVID-19, который включает пересмотренные критерии, которые будут использоваться для определения мероприятий или секторов, которые могут снова открыться в округах Калифорнии. В рамках этого [Плана по защите экономики](#) каждому округу был присвоен специальный Уровень, на основании того, как этот округ справляется с внедрением мер по борьбе с распространением COVID-19 среди населения. Уровни, которые назначаются округам, будут определять, открытие каких видов деятельности и секторов может быть рассмотрено Округом Лос-Анджелес. По мере того, как мы приближаемся к восстановлению, Общественное здравоохранение рассмотрит условия и потребности населения на местах при составлении рекомендаций для Совета наблюдателей относительно того, когда и как можно безопасно открывать различные секторы в соответствии с разрешениями, полученными от Штата.

• Какой Уровень присвоен округу Лос-Анджелес?

Во время издания Плана по защите экономики 28 августа 2020 года Округу Лос-Анджелес был присвоен Уровень 1, что означает, что в округе было существенное распространение COVID-19 среди населения. Пройдите по адресу <https://covid19.ca.gov/safer-economy/>, чтобы узнать, какой Уровень присвоен Округу Лос-Анджелес на данный момент.

• Как быстро мы пройдем этапы восстановления?

Округ Лос-Анджелес не может пройти процесс восстановления быстрее, чем это позволяет сделать Штат в рамках своего [Плана по защите экономики](#). Нам был назначен Уровень, на основании степени распространённости COVID-19 среди нашего населения, и этот Уровень определяет, открытие каких секторов мы можем рассматривать. Наш Уровень будет оставаться таким, пока мы не удовлетворим критерии Штата для перехода на следующий Уровень. Если мы будем соответствовать этим критериям в течение как минимум двух недель подряд, и при этом мы находимся на текущем Уровне не менее трёх недель, мы сможем перейти на следующий Уровень. Затем Округ может решить, следует ли повторно открыть все сектора, открытие которых разрешено Штатом для этого Уровня, или замедлить темп в зависимости от местных условий и потребностей. Наша цель - убедиться в том, что мы продолжаем замедлять распространение COVID-19 и предотвращать рост числа заражённых пациентов в медицинских учреждениях, одновременно обеспечивая постепенное и безопасное возвращение некоторых видов деятельности вне дома. Эти цели послужат основанием для рекомендаций Совету наблюдателей относительно того, что и когда открывать.

• Как население может помочь ускорить прохождение Округом процесса восстановления?

Дальнейший путь Округа Лос-Анджелес к восстановлению зависит от того, сможем ли мы существенно снизить распространение инфекции среди населения. Если мы сможем это сделать, мы сможем вернуть детей и учителей в свои классные комнаты, и ещё больше людей вернутся на свои рабочие места с максимальной безопасностью. Предприятия, партнёры сообщества и жители округа могут поддержать это, продолжая выполнять правила, которые, насколько нам известно, позволяют предотвратить распространение COVID-19: социальное (физическое) дистанцирование, ношение [тканевых покрытий для лица](#) в общественных местах (таких, как продуктовые магазины, пешие тропы, парки, розничные магазины и офисы), мытьё рук, самоизоляция в случае болезни и домашний карантин в случае, если они были определены как близкий контакт человека, заражённого вирусом.

Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

УКАЗ ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА

- **Что представляет из себя Указ Главного санитарного врача о безопасном возобновлении работы и жизни общества для контроля над ситуацией с COVID-19?**

Указ Главного санитарного врача о безопасном возобновлении работы и жизни общества для контроля над ситуацией с COVID-19 (Указ) – это официальный указ, который издал Главный санитарный врач округа Лос-Анджелес, чтобы помочь замедлить распространение COVID-19 и защитить членов нашего сообщества, наиболее подверженных риску возникновения тяжёлых заболеваний вследствие заражения COVID-19. Этот Указ согласовывается с Постановлениями и Указами Главного санитарного врача штата Калифорния о COVID-19.

- **Какие виды предприятий, общественных мест и мероприятий открыты сейчас в округе Лос-Анджелес?**

Различным предприятиям, организациям и общественным местам в округе Лос-Анджелес разрешено открыться для населения и возобновить свою деятельность при условии соблюдения рекомендаций Округа по социальному (физическому) дистанцированию и инфекционному контролю. Примеры перечислены в документе [«Что открыто в округе Лос-Анджелес»](#). Этот сводный документ также включает ссылки на [протоколы округа](#), в которых указаны шаги, которые необходимо предпринять предприятиям, организациям и населению, чтобы помочь замедлить распространение COVID-19.

- **Когда можно выходить из своего дома в период действия Указа?**

Нет никаких ограничений по выходу из дома для людей, если они будут носить [тканевое покрытие для лица*](#) при нахождении или возможном нахождении среди других людей и соблюдать дистанцию от тех, кто не проживает с ними вместе. Однако, существует риск вашего заражения COVID-19 при нахождении среди людей, не проживающих с вами, в связи с чем очень важно оставаться дома как можно дольше, а также избегать всех собраний любого размера с людьми, не проживающими с вами вместе.

Следующие виды мероприятий разрешены, при условии соблюдения вами требований социального (физического) дистанцирования:

- Участие в мероприятиях, которые важны для здоровья или безопасности членов вашей семьи/домохозяйства (в том числе домашних животных), таких как посещение врача или ветеринара или получение медицинских принадлежностей или лекарств.
- Получение или предоставление услуг и товаров, таких как продукты питания, для себя и людей, являющихся членами вашей семьи/домохозяйства.
- Осуществление ухода за несовершеннолетними, пожилыми людьми, иждивенцами, инвалидами и иным образом уязвимыми людьми.
- Получение личной поддержки в связи с проблемами с психическим здоровьем или зависимостью, связанной с употреблением психоактивных веществ во время малочисленных групповых встреч, таких как Анонимные алкоголики и Анонимные наркоманы, или получение консультаций по религиозным вопросам, при условии, что присутствует не больше 10 человек.
- Работа на предприятии, которое открыто, или выполнение минимальных необходимых основных операций на предприятии, которое временно закрыто.
- Работа, волонтерство или получение услуг в учреждениях здравоохранения.
- Доступ к получению основных государственных услуг, таких как получение социальной помощи или выполнение указаний суда или правоохранительных органов.
- Участие в религиозных обрядах/богослужениях на открытом воздухе или удалённо.
- Участие в определённых мероприятиях активного отдыха или развлекательных мероприятиях.
- Покупки в магазине или вывоз товаров за пределами магазина.

Люди в возрасте 65 лет и старше и/или те, у кого есть проблемы со здоровьем, должны выходить из дома только для таких жизненно-необходимых мероприятий, как получение медицинской помощи или продуктов питания, так как для них высока вероятность тяжёлого заболевания при заражении COVID-19. Они должны оставаться дома как можно дольше; заказывать с доставкой продукты питания, лекарства и необходимые товары; и сразу же сообщить своему врачу при появлении у них даже лёгких симптомов. Общественное здравоохранение настоятельно рекомендует работодателям предлагать им удалённую работу или другие варианты работы из дома.

- **Как долго будет действовать Указ?**

Данный Указ продолжает действовать до момента его продления, расширения действия или изменения с целью защиты

Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

здоровья населения.

- **Должны ли жители округа Лос-Анджелес соблюдать Указы округа Лос-Анджелес и штата Калифорния?**
Все люди, проживающие в пределах юрисдикции Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (включая все районы округа, за исключением городов Лонг-Бич и Пасадена), должны соблюдать Указ по округу Лос-Анджелес, который согласован с Указом по штату Калифорния. Города Лонг-Бич и Пасадена имеют свои собственные городские департаменты общественного здравоохранения. Жителям и предприятиям этих городов необходимо связываться со своими департаментами общественного здравоохранения для получения рекомендаций. Если Указ по округу Лос-Анджелес отличается от Указа по штату или городу, жители также должны соблюдать требования наиболее строгого Указа.
- **Что произойдет, если я не буду соблюдать Указ?**
Общественное здравоохранение надеется, что жители округа будут добровольно выполнять требования Указа, чтобы защитить своих близких, других жителей и всё наше население. Однако, если вы нарушите Указ, вы можете быть оштрафованы, заключены в тюрьму, или получить оба вида наказания.

Социальное (физическое) дистанцирование и инфекционный контроль

- **Какие меры по предотвращению распространения COVID-19 вам необходимо принимать?**
COVID-19 может распространяться при близком контакте людей или когда люди прикасаются к чему-то, на чём находится вирус, а затем прикасаются к своему лицу. Чтобы предотвратить распространение COVID-19, вам необходимо: (1) **оставаться дома как можно дольше**; (2) **ограничить количество близких контактов с людьми, не проживающими с вами, как в помещениях, так и на открытом воздухе**; (3) сохранять физическую дистанцию не менее шести футов (2 метра) от людей, не являющихся членами вашей семьи/домохозяйства; (4) часто мыть свои руки водой с мылом как минимум 20 секунд или использовать дезинфицирующее средство для рук с содержанием спирта не менее 60%; (5) носить **тканевое покрытие для лица***, закрывающее рот и нос, каждый раз выходя из дома и при контакте или возможном контакте с другими людьми, не проживающими с вами вместе, находитесь ли вы в общественном или частном месте, в помещении или на открытом воздухе (кроме допустимых исключений); а также (6) избегать любого физического взаимодействия с людьми за пределами вашего дома, если вы больны и у вас высокая температура или кашель, кроме получения необходимой медицинской помощи. Ознакомьтесь с документом «**Выбирайте разумно – снизьте свой риск заражения COVID-19 вне дома**», чтобы узнать о том, что ещё вы можете сделать для снижения своего риска заражения COVID-19 за пределами вашего дома.
- **Нужно ли вам соблюдать социальное (физическое) дистанцирование у себя дома, с членами своей семьи?**
Нет, вам не нужно находиться на расстоянии 6 футов (2 метров) от людей, которые живут с вами вместе. Тем не менее, если вы больны, вы должны оставаться в отдельной комнате, предпочтительно, с отдельной ванной комнатой, и свести к минимуму контакты с другими людьми в вашем доме, чтобы избежать заражения других людей, проживающих вместе с вами.
- **Можете ли вы принимать посетителей у себя дома?**
Вам не следует принимать посетителей, кроме людей, приходящих к вам для предоставления жизненно-необходимых услуг, таких как осуществление ухода или выполнение ремонтных работ. Эти люди не должны входить в ваш дом, если они больны, они должны носить **тканевое покрытие для лица*** и соблюдать социальное (физическое) дистанцирование, насколько это возможно, при нахождении у вас дома. Рассмотрите другие способы общения с семьей и друзьями, такие как телефонные звонки или видеосвязь.

Бытовые и персональные нужды

- **Можете ли вы купить корм для своего питомца, или отвести его на стрижку?**
Да. Вы можете посетить магазин зоотоваров, чтобы купить необходимые для вашего питомца товары, а также вы можете посетить ветеринарную клинику, или салон по уходу за домашними животными, чтобы получить уход для вашего питомца. Также разрешён передвижной уход за питомцами. Оставайтесь на расстоянии не менее 6 футов (2 метра) от людей, не являющихся членами вашей семьи, и используйте **тканевое покрытие для лица***.
- **Открыты ли автосалоны?**
Автосалоны могут быть открыты для осуществления ремонтных работ, продажи автозапчастей и работы шоурумов, а также продажи товаров через интернет, при условии соблюдения **требований по социальному (физическому) дистанцированию и инфекционному контролю**. Разрешается проводить тест-драйвы при ограничении количества пассажиров в автомобиле до одного клиента и работника автосалона, сидящего на противоположном заднем сидении, если применимо. И клиент, и работник обязаны носить **тканевое покрытие для лица***.
- **Открыты ли предприятия по персональному уходу?**



Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

Барбершопы и парикмахерские могут предлагать услуги в своих помещениях при заполняемости не более 25% от максимальной вместимости салона или магазина, при этом им рекомендуется продолжать предлагать как можно больше услуг снаружи помещения. В настоящее время другие предприятия, предоставляющие услуги по персональному уходу (такие, как маникюр, нанесение искусственного загара, процедуры эстетической медицины, уход за кожей, косметологические процедуры, электропилиция, боди-арт, татуаж и пирсинг, массаж (не в медицинских учреждениях) не могут предоставлять услуги внутри своих помещений. Им разрешено предоставлять определённые услуги на открытом воздухе, если им будет дано на это разрешение органа, выдающего им лицензию. Салонам татуажа, микроблейдинга и перманентного макияжа, также как салонам пирсинга не разрешено работать на открытом воздухе. Пожалуйста, позвоните заранее, чтобы убедиться, предоставляются ли другие услуги на открытом воздухе. Для получения любых услуг имейте при себе [тканевое покрытие для лица*](#), желательно крепящееся за ушами, и носите его во время вашего визита, ожидайте своей очереди в своей машине, а также, пожалуйста, не приводите никого с собой.

Работа/Занятость

- **Можете ли вы ходить на работу?**

Да. Если вы работаете на предприятии, которому разрешено быть открытым, вы можете ходить на работу при условии соблюдения правил социального (физического) дистанцирования и инфекционного контроля во время поездок на работу и обратно, а также во время работы. Оставайтесь на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) от людей, не проживающих с вами вместе, насколько это возможно, и используйте [тканевое покрытие для лица*](#) при близком контакте с другими людьми или возможности нахождения в близком контакте с другими людьми. Для того чтобы предприятиям было разрешено открыться, они должны следовать правилам инфекционного контроля и социального (физического) дистанцирования. Поговорите со своим работодателем о способах снижения риска распространения COVID-19, таких как изменение условий и места работы для предоставления возможности сохранения безопасного расстояния между работниками и клиентами, альтернативные рабочие графики и работа из дома.

Следует отметить, что в настоящее время из-за повышенного риска распространения COVID-19 офисы, которые не определены в Указе как жизненно-необходимые предприятия, жизненно-необходимая инфраструктура или сфера здравоохранения, не могут быть открыты для осуществления деятельности внутри помещений, за исключением деятельности по выполнению необходимых основных операций, согласно определениям [Указа](#). Если ваш офис закрыт, узнайте у своего работодателя, можете ли вы работать дома до тех пор, пока сотрудникам не разрешат вернуться в офис.

- **Можете ли вы подать заявление на получение пособия по безработице, если вы пострадали из-за COVID-19?**

Если ваш работодатель сократил ваше рабочее время или прекратил деятельность из-за COVID-19, вы можете подать заявку на получение страхового возмещения по безработице. Пройдите по адресу https://www.edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm.

- **Если вы должны оставаться дома из-за изоляции или карантина, какой вид отпуска вам может быть доступен?**

Вы можете использовать [оплачиваемый отпуск по болезни](#) или подать [заявление на получение пособия по нетрудоспособности](#). Вам также может быть предоставлен неоплачиваемый отпуск в соответствии с Калифорнийским законом о правах семьи. Посетите веб-страницу Департамента промышленных отношений штата Калифорния о [ресурсах и компенсационных выплатах сотрудникам в связи с COVID-19](#), чтобы получить дополнительную информацию. Вам также может быть доступен неоплачиваемый отпуск в рамках Закона о правах семьи штата Калифорния. Посетите веб-сайт Департамента справедливого трудоустройства и проживания Калифорнии [о COVID-19](#), раздел «Часто задаваемые вопросы». Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с руководством Общественного здравоохранения по отпускам и компенсационным выплатам для сотрудников: <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/FAQ-WorkersRights.pdf>.

Школы, детские сады, лагеря и обучение

- **Могут ли ваши дети ходить в детский сад?**

Да. Детские учреждения могут быть открыты при условии соблюдения требований, определённых в Указе.

- Уход за детьми должен выполняться в фиксированных группах, что означает, что одни и те же дети находятся в одной и той же группе каждый день, а переход детей из одной группы в другую запрещён. Также, применяются ограничения по максимальному количеству детей в группе, устанавливаемые Общественным здравоохранением.
- Если в одном помещении/учреждении размещается больше одной группы детей, каждая группа должна находиться в отдельном помещении, и этим группам запрещено пересекаться друг с другом.
- Каждый работник учреждения по уходу за детьми должен контактировать исключительно с одной группой детей.

Также, при наличии разрешения лицензирующих органов, услуги по уходу за детьми дошкольного и школьного возраста могут предлагаться в виде личного присутствия в [помещениях школы](#) при условии соблюдения [Руководств Общественного](#)



Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

здравоохранения.

- **Можете ли вы или ваши дети посещать школу или высшее учебное заведение?**

Младшие и средние классы школы, колледжи и университеты могут продолжать работать, но только таким образом, чтобы обеспечить максимальную безопасность для учащихся, преподавателей и сотрудников учреждения. Возобновление их работы будет управляться Штатом, а также каждым школьным районом или решениями колледжа/университета о том, как лучше всего оформить возможности для обучения во время пандемии. При принятии решений они будут учитывать различные факторы, такие как количество случаев заражения COVID-19 на местном уровне, доступную информацию о рисках и стратегиях по снижению этих рисков.

В настоящее время Главный санитарный врач штата запретил открываться для обучения с личным присутствием всем общественным и частным школам K-12, расположенным в Округах Калифорнии, которым присвоен Уровень 1 (существенное распространение инфекции среди населения) в рамках Схемы по восстановлению штата, включая Округ Лос-Анджелес, за исключением удовлетворения потребностей учащихся, которым необходимы специализированная поддержка и услуги. Начиная с 14 сентября 2020 года школы K-12 Округа Лос-Анджелес могут предлагать услуги очного обучения для небольших групп учащихся в рамках Плана по индивидуальному обучению (IEP), учащихся, которым необходимо обучение английскому как иностранному языку (ESL), а также учащихся, которым необходимо оценивание или специализированные услуги по личному обучению в школе, при условии, что школа способна полноценно внедрить [Протоколы по открытию](#) Главного санитарного врача, и не будет превышен допустимый максимум заполняемости школы. В числе других приоритетных групп для очного оказания услуг и поддержки – учащиеся, не обучающиеся дистанционно, учащиеся, подвергающиеся риску жестокого обращения или пренебрежения, подростки под опекой и учащиеся, не имеющие постоянного места жительства. Общественное здравоохранение не открывает программу отказов от выполнения, позволяющую школам подавать заявления на получение разрешения на проведение очного обучения учащихся классов TK-6, и будет следить за реализацией этого, чтобы обеспечить безопасное возвращение в школу учащихся, нуждающихся в специализированных услугах внутри школы. Кроме того, при наличии разрешения лицензирующих органов, услуги по уходу за детьми дошкольного и школьного возраста могут предлагаться в виде личного присутствия в [помещениях школы](#) при условии соблюдения [Руководств Общественного здравоохранения](#).

Общественное здравоохранение следует указаниям Штата, которые рекомендуют округам с высоким уровнем распространения COVID-19 ограничить открытие колледжей и университетов. Таким образом, в настоящее время колледжи и университеты Округа Лос-Анджелес не могут возобновить всю очную учебную деятельность. Они могут по-прежнему предлагать очное обучение и подготовку сотрудников жизненно необходимых сфер для выполнения необходимых действий, освоение которых невозможно при виртуальном обучении. Вся остальная учебная деятельность должна проходить дистанционно. ВУЗам также следует ограничить количество студентов, проживающих в кампусе, но возможно предоставление жилья студентам, у которых нет других вариантов проживания. Касательно студентов, зачисленных в программы по обучению и подготовке сотрудников жизненно необходимых сфер, жильё на территории кампуса должно предлагаться только тем студентам, которые должны участвовать в очном обучении, чтобы завершить свое обучение, и у которых нет других вариантов проживания в данной местности. Также может быть предложено проживание в кампусе для небольших групп студентов-спортсменов, участвующих в спортивных состязаниях на территории ВУЗа. Чтобы узнать новости Калифорнийского университета, Университета штата Калифорния и местных общественных колледжей Калифорнии, а также чтобы ознакомиться с руководством, выпущенным Департаментом общественного здравоохранения Калифорнии для помощи колледжам и университетам в подготовке к возобновлению очного обучения, посетите [веб-страницу штата по образованию в период COVID-19](#).

Школы, колледжи и университеты, которые заново откроют свои кампусы, должны будут соблюдать требования Общественного здравоохранения и безопасности, чтобы их открытие было максимально безопасным для учащихся, преподавателей, персонала и их семей. Эти требования обозначены в [Протоколах открытия начальных, средних и старших школ \(K-12\)](#) Общественного здравоохранения и в [Протоколах для высших учебных заведений](#).

- **Открыты ли библиотеки?**

Библиотеки могут быть открыты для личного обслуживания и/или выполнения заказов снаружи помещения, если здание, в котором они расположены, не закрыто для населения, и, если соблюдаются требования Общественного здравоохранения по социальному (физическому) дистанцированию и инфекционному контролю. Библиотекам разрешается выдавать книги, фильмы и одноразовые предметы (таких, как наборы для рукоделия), при этом предоставление игр и игрушек должно быть ограничено. По возможности вы должны «забронировать» нужный вам предмет в системе бронирования онлайн или по телефону. При посещении библиотеки носите [тканевое покрытие для лица*](#) и оставайтесь на расстоянии 6 футов (2 метров) от других клиентов и персонала библиотеки. Если вы испытываете трудности в передвижении, не можете осуществить свой заказ онлайн, или должны выходить из дома только для жизненно-необходимых мероприятий, так как находитесь в группе повышенного риска



Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

осложнений от COVID-19, попросите библиотеку предоставить вам другие варианты.

- **Могут ли ваши дети отправиться в лагерь?**

Да. Они могут посещать дневные лагеря (включая спортивные лагеря, обучающие навыкам), так как лагеря полного дня ещё не открыты. В работу дневных лагерей будут внесены некоторые изменения, чтобы обеспечить максимальную безопасность персонала и воспитанников. Среди примеров – устранение деятельности с большим количеством контактов, разнесение по времени приезда и отъезда детей из лагеря, а также видоизменение мероприятий таким образом, чтобы воспитанники находились в небольших группах. Если ваши дети отправляются в лагерь, попросите их носить свое [тканевое покрытие для лица*](#) и за исключением случаев, когда сотрудники сообщают им, что это не нужно делать. Также напомните им, что они должны следовать указаниям по социальному (физическому) дистанцированию; находиться с группой, в которую они были определены; и не делиться такими предметами, как принадлежности для рисования, товары для отдыха, одежда, игрушки, книги, игры и электронные устройства. По возможности, позаботьтесь, чтобы они брали с собой продукты питания и закуски при посещении лагеря.

Здравоохранение

- **Можете ли вы выходить из дома, чтобы получить медицинскую помощь или забрать лекарства?**

Да, вы можете выходить из дома, чтобы получить жизненно-необходимые услуги, такие как медицинская помощь или выдача лекарств. Обязательно позвоните сначала своему врачу, так как многие учреждения сейчас предлагают услуги телемедицины. Также уточните, могут ли ваши лекарства быть доставлены вам на дом.

- **Можете ли вы получить плановые или профилактические медицинские услуги?**

Важнейшие профилактические услуги, такие как регулярные осмотры детей, прививки и другие медицинские обследования, включая диагностику раковых заболеваний, нельзя откладывать. Рассмотрите возможность получения услуг телемедицины или видеовизита к врачу, если это уместно и возможно. Кроме того, врачи могут по своему усмотрению предлагать плановые медицинские услуги, если система здравоохранения не перегружена необходимостью ухода за пациентами с COVID-19, и врачи могут соответствовать определённым критериям (например, иметь достаточно средств индивидуальной защиты). Тем не менее, поскольку COVID-19 по-прежнему представляет значительный риск, Общественное здравоохранение рекомендует вам тщательно обдумать получение любой плановой процедуры или хирургической операции.

- **Можете ли вы получить стоматологические услуги?**

Стоматологические услуги представляют повышенный риск распространения COVID-19, поэтому сейчас разрешено оказание только неотложной помощи и определённой не экстренной стоматологической помощи. Узнайте у своего стоматолога, какие услуги доступны.

- **Можете ли вы посещать групповые сеансы психотерапии, терапии зависимости или получать религиозное консультирование?**

Вы можете посещать групповые сессии и участвовать в собраниях групп взаимопомощи, таких как Анонимные алкоголики или Анонимные наркоманы, или участвовать в религиозном консультировании, если присутствует не больше 10 человек, и соблюдаются правила социального (физического) дистанцирования и инфекционного контроля. Вы также можете пользоваться услугами сессий, проводимых по телефону или с помощью видеосвязи, если они доступны для вас и соответствуют вашим потребностям.

- **Можете ли вы выйти из дома, чтобы сдать кровь?**

Вы можете продолжать сдавать кровь в Центрах Красного креста и донорских станциях. Сдавание крови не запрещено Указом при условии соблюдения социального (физического) дистанцирования. Красный крест продолжит организовывать сбор крови для удовлетворения нужд пациентов и уже внедрил новые меры, обеспечивающие более надёжную защиту персонала и доноров в передвижных и стационарных донорских станциях. Вы должны быть готовы носить [тканевое покрытие для лица*](#) во время нахождения в таких местах.

Магазины и рестораны

- **Открыты ли торговые и торгово-развлекательные центры закрытого типа?**

Некоторые предприятия, расположенные в закрытых торговых и торгово-развлекательных центрах, могут открыться для торговли внутри помещений, тогда как некоторые могут открыться только для предоставления услуг по доставке или получения заказов снаружи помещения, а остальные предприятия временно закрыты. Предприятия повышенной степени риска, расположенные внутри закрытых торговых и торгово-развлекательных центрах, (такие, как кинотеатры, бары и игровые площадки), временно закрыты. Фуд-корты и зоны с сидениями, расположенные в торговых центрах закрытого типа, также закрыты в настоящее время, однако рестораны, расположенные в этих торговых центрах, могут предлагать продукты питания для доставки, получения предварительных заказов или обслуживания за столиками, расположенными снаружи. Если

Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

предприятие, расположенное в торговом центре, не считается предприятием с повышенной степенью риска, и в его помещение можно попасть снаружи здания центра, это предприятие может открыться для осуществления торговли внутри своего помещения, но количество покупателей, одновременно находящихся в помещении предприятия, должно быть ограничено таким образом, чтобы обеспечивать физическое (социальное) дистанцирование. Если предприятие расположено внутри торгового центра (т.е., в его помещение нельзя попасть снаружи здания), оно может открыться только для предоставления услуг по доставке или выдачи заказов снаружи (например, прямо у входа), а клиентам нельзя будет входить внутрь помещения, даже для быстрого осмотра товара или осуществления оплаты. Если вы направляетесь в торговый центр, независимо от того, намереваетесь вы осуществлять покупки внутри помещения или забрать товары снаружи, пожалуйста, носите [тканевое покрытие для лица*](#), и сохраняйте дистанцию в 6 футов (2 метра) от других клиентов и сотрудников, насколько это будет возможно.

- **Открыты ли торговые и торгово-развлекательные центры открытого типа?**

Да. Открытые торгово-развлекательные центры, специализированные торговые центры, дисконт и стоковые центры, а также рынки могут быть открыты для осуществления торговли внутри помещений, с ограничением количества посетителей и при условии, что они подготовят, внедрят и разместят [Протоколы для операторов торговых центров](#), разработанные Общественным здравоохранением. Клиенты должны носить [тканевое покрытие для лица*](#), а количество покупателей будет ограничено, чтобы обеспечить физическое (социальное) дистанцирование.

- **Открыты ли рестораны?**

Рестораны, кафе, передвижные закусочные, фуд-корты и аналогичные предприятия могут открыться для осуществления доставки, самовывоза и обслуживания клиентов снаружи этих объектов. Обслуживание клиентов внутри помещений в настоящее время запрещено, бары и рестораны закрыты. Рестораны должны ограничивать количество клиентов, обслуживаемых снаружи, чтобы было возможно поддержание социального (физического) дистанцирования. Если вы принимаете пищу или напитки снаружи ресторана, за вашим столиком может сидеть не больше 6 человек. По возможности ожидайте в своём автомобиле своей очереди занять место за столиком. Если при входе в наружную зону питания, во время ожидания у стойки администратора или регистрации, у прилавка, или в ожидании парковочного сервиса или другой зоне ожидания или при посещении туалета рядом с вами находятся другие люди, не являющиеся членами вашей семьи, пожалуйста, соблюдайте дистанцию в 6 футов (2 метра) и носите [тканевое покрытие для лица*](#). **Вы можете снимать тканевое покрытие для лица во время приёма пищи/напитков за столиком.**

- **Как вы можете получить продукты питания бесплатно или по сниженным ценам?**

Бесплатным столовым, продовольственным банкам и другим организациям, предоставляющим еду населению бесплатно или по сниженным ценам, рекомендовано продолжать выполнять эти услуги. Посетите веб-сайт www.covid19.lacounty.gov/food для получения дополнительной информации о доступных ресурсах.

Обряды верующих/Религиозные службы

- **Можно ли посещать религиозные службы?**

Вы можете лично участвовать в обрядах для верующих, включая свадьбы и похороны, при условии их проведения на открытом воздухе и соблюдения требований социального дистанцирования и инфекционного контроля, указанных в [Протоколе для мест богослужений](#). Проведение обрядов внутри помещений на данный момент запрещено, однако, количество участников мероприятий, проводимых на открытом воздухе, не ограничивается при условии, что участники смогут поддерживать расстояние в 6 футов (2 метра) друг от друга. Местам богослужений настоятельно рекомендуется продолжать проводить виртуальные службы (например, посредством телеконференций, вебинаров или прямых трансляций) для людей, наиболее подверженных серьёзным заболеваниям от COVID-19. Обряды, которые могут способствовать распространению COVID-19, также должны быть изменены. Например, подносы или корзины для сбора пожертвований не должны передаваться между людьми, а участникам следует приносить свои собственные молитвенники, коврики или другие предметы, к которым непосредственно прикасаются во время церемоний. Также, если в обряд включено пение или скандирование, должно соблюдаться намного большее расстояние между участниками. Отдельные члены общины, участвующие в виртуальных обрядах, также могут петь или скандировать, находясь у себя дома.

- **Могут ли религиозные организации предлагать услуги по социальной поддержке или консультированию?**

Религиозным организациям разрешено предоставлять социальную поддержку, такую как раздача еды, при условии соблюдения требований социального (физического) дистанцирования. Если проведение консультаций удалённо невозможно, они могут предлагать личное консультирование, если количество присутствующих людей будет 10 или менее, и будут соблюдаться требования социального (физического) дистанцирования и инфекционного контроля.

- **Можете ли вы работать в офисе религиозной организации?**

Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

В настоящее время офисы религиозных организаций могут осуществлять работу внутри помещений, только если они были определены данным Указом как жизненно-необходимое предприятие, инфраструктура или учреждение сферы здравоохранения. Если вы работаете в религиозной организации, предоставляющей критически важные услуги, такие как предоставление продуктов питания, жилья или социальных услуг и других жизненно-важных товаров или услуг для экономически или иным образом незащищённых слоёв населения (включая органы по защите от образования и функционирования преступных группировок, от домашнего насилия и по оказанию услуг для бездомных), вы можете работать в офисе, однако Общественное здравоохранение настоятельно рекомендует вам по возможности работать на дому. Если вы работаете в офисе религиозной организации, которая не считается предоставляющей критически важные услуги и не является жизненно-необходимой инфраструктурой, в настоящее время вы должны выполнять свою работу на дому, если ваше присутствие в помещении организации не нужно для выполнения необходимых базовых функций, определённых в [Указе](#).

Собрания и мероприятия

- **Разрешены ли конференции, съезды или другие крупные мероприятия?**

Нет. Крупные мероприятия, такие как конференции или мероприятия в конференц-центрах, будь то государственные или частные, по-прежнему запрещены.

- **Могут ли проводиться автомобильные парады?**

Автомобильные парады могут проводиться, если будут соблюдаться все постановления местных властей, правила дорожного движения, законы штата и местные законы, а также все остальные требования, включённые в разработанный Округом [Протокол проведения автомобильных парадов](#). Если парад проводит какая-то организация, она должна назначить ведущего, который должен обеспечивать соблюдение этих правил. Автомобильные парады не могут допускать участия людей на велосипедах, мотоциклах, машин с открытым верхом или автомобилей без дверей, таких как гольф-кары. Если в автомобиле открыто хотя бы одно окно, пассажиры должны носить [тканевое покрытие для лица*](#).

- **Можете ли вы или ваша семья устроить собрание или празднование?**

Нет. Собрания отдельных людей или семей, а также празднования с любым количеством участников запрещены. Например, следующие очные собрания не разрешены, даже если они могут казаться безопасными: празднование рождения ребёнка в виде беби шауэров или вечеринок с раскрытием пола ребёнка; барбекю с компанией друзей на заднем дворе; совместная подготовка к занятиям в школе учащихся в группе; торжественная трапеза с участием дальних родственников и друзей по случаю религиозного или культурного праздника или собрание на пляже с друзьями. Подобные собрания сопряжены с риском, так как во время их проведения собираются люди, не живущие вместе, и увеличивается вероятность распространения инфекции среди населения. Однако на данный момент разрешается проводить автомобильные парады, таким образом, выпускные церемонии, дни рождения, праздники и другие важные даты и события можно отпраздновать безопасно. Ознакомьтесь с правилами и требованиями для проведения таких парадов в [Протоколе проведения автомобильных парадов](#).

Осуществление ухода за людьми

- **Можете ли вы ухаживать за родственником, другом или домашним животным, которому требуется помощь по уходу за собой, у них дома или по месту их проживания, а также сопровождать их во время необходимых посещений?**

Вам разрешается ухаживать за уязвимыми или нуждающимися в уходе людьми или животными, в том числе сопровождать их во время назначенных визитов. Однако, вы должны принимать меры предосторожности, например, убедиться перед выходом из дома для оказания ухода, что у вас нет высокой температуры или симптомов заболевания, по возможности держаться на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) от других людей, носить [тканевое покрытие для лица*](#) (или хирургическую маску, если вы ухаживаете за больным человеком), и часто мыть руки, или использовать дезинфицирующее средство для рук с содержанием спирта не менее 60%, в том числе сразу же после входа в их дом и выхода из их дома.

- **Можете ли вы навестить своих близких в больнице, доме престарелых, учреждении с квалифицированным сестринским уходом или другом учреждении интернатного типа?**

Для защиты пациентов/жителей, посетителей и персонала учреждений на данный момент запрещены личные посещения лицензированных учреждений коллективного жилья (таких, как учреждения с квалифицированным сестринским уходом или другие учреждения по уходу интернатного типа), а также некоторых больниц, кроме определённых случаев (например, посещение детей и людей в предсмертном состоянии). Если ваш близкий человек находится в таком учреждении, узнайте, допускаются ли посетители. Если нет, пожалуйста, используйте альтернативные способы общения с близкими людьми, такие как звонки по телефону, текстовые сообщения и видеозвонки.

Жилье и безопасность

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес

www.publichealth.lacounty.gov

9

9/13/20 COVID-19 Health Officer Orders' Impact on Daily Life FAQs (Russian)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

- **Как вы можете соблюдать данный Указ, если у вас нет постоянного места жительства в данный момент?**
Бездомным людям рекомендуется оставаться у родственников или друзей, определить варианты жилья, или получить доступ к чрезвычайным услугам, таким как приюты. Вы можете позвонить по номеру 2-1-1, чтобы получить дополнительную информацию о ресурсах. Вам также необходимо носить [тканевое покрытие для лица*](#) при близком контакте с другими людьми и оставаться от других людей на расстоянии 6 футов (2 метра) или более, когда это возможно.
- **Если у вас дома агрессивная обстановка, нужно ли вам оставаться там?**
Нет. Позвоните по номеру 2-1-1, чтобы найти варианты жилья, которые будут безопасны и где вам окажут поддержку. Вы не должны оставаться в небезопасных условиях.
- **Можете ли вы оставаться в общежитии, приюте или другом объекте общего проживания?**
Да, но вам необходимо будет соблюдать все меры, принятые учреждением для снижения распространения инфекции. Вам необходимо носить [тканевое покрытие для лица*](#) при близком контакте с другими людьми и оставаться от других людей на расстоянии 6 футов (2 метра) или более, когда это возможно.
- **Могут ли вас выселить из дома или квартиры, пока действует Указ?**
В некоторых местных юрисдикциях были приняты меры по защите арендаторов на время действия Указа. Обратитесь в вашу местную городскую администрацию, чтобы узнать, установили ли они какие-либо ограничения для защиты от выселения в месте вашего проживания. Для получения дополнительной информации о мораториях на выселение и замораживании арендной платы посетите веб-сайт dcba.lacounty.gov/noevictions.

Правовые и гражданские мероприятия

- **Можете ли вы выйти из дома, чтобы выполнить судебное предписание?**
Да. Выходить из дома для выполнения судебных или правоохранительных указов разрешено, однако, вы должны соблюдать требования социального (физического) дистанцирования, в том числе носить [тканевое покрытие для лица*](#) при близком контакте с другими людьми, а также выполнять меры предосторожности инфекционного контроля.
- **Можете ли вы выйти из дома, чтобы сдать экзамен на гражданство?**
Будут ли проводиться экзамены на гражданство, будет решаться федеральным правительством. Пожалуйста, свяжитесь с соответствующим государственным органом, проводящим экзамен, чтобы определить, должны ли вы на него явиться. Если вам необходимо явиться, вы должны носить [тканевое покрытие для лица*](#) и практиковать социальное (физическое) дистанцирование во время нахождения там. Если вы больны, вы должны оставаться дома и узнать в государственном органе, проводящем экзамен, о наличии возможности переноса даты сдачи экзамена или, если это возможно, сдачи экзамена на дому.
- **Можете ли вы принять участие в общественной демонстрации?**
Частные лица имеют право выражать свои политические взгляды, в том числе посредством обращения к правительству. Вы можете участвовать в протестах на открытом воздухе, и количество участников не будет ограничено. Проведение протестов в помещениях запрещено в настоящий момент. Собрания с личным присутствием людей во время пандемии могут быть рискованными, потому что даже при всеобщем соблюдении правил физического дистанцирования собрание членов разных семей для личного выражения протеста повышает риск массового заражения COVID-19. Такие собрания могут привести к повышенному росту случаев заражений, госпитализаций и смертей, особенно среди более уязвимых групп населения. Также, такие действия, как скандирование, выкрикивание, пение и групповое чтение текстов, могут способствовать более лёгкой передаче респираторных выделений, из-за чего очень важно, чтобы **участвующие в таких мероприятиях люди постоянно носили тканевые покрытия для лица**.
Если вы находились в близком контакте (на расстоянии менее 6 футов (2 метров) дольше 15 минут) не с членами своей семьи, на которых не были надеты покрытия для лица, вы должны считать себя потенциально заражённым COVID-19 и должны оставаться дома в течение 14 дней, внимательно наблюдая за собой на предмет появления симптомов COVID-19. Если вместе с вами живут люди пожилого возраста или имеющие проблемы со здоровьем, повышающие риск от заражения, вам также необходимо стараться поддерживать расстояние в шесть футов (два метра) и носить покрытие для лица при нахождении дома рядом с ними. Если у вас появятся симптомы COVID-19, позвоните своему врачу, чтобы обсудить сдачу анализа. Если вы всё же примете решение участвовать в «живом» собрании, ознакомьтесь со [стратегиями](#) снижения риска для себя и окружающих.

Фитнес, активный отдых и развлечения

- **Можете ли вы ходить в тренажёрный зал/фитнес-центр?**
Тренажёрные залы, фитнес-центры, а также студии, связанные с фитнесом, такие как студии йоги, пилатеса, танцев, гимнастические секции и секции боевых искусств могут быть открыты только для занятий на открытом воздухе. Если вы

Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

можете участвовать в занятиях на открытом воздухе, вам необходимо постоянно носить [тканевое покрытие для лица*](#), в том числе, во время выполнения упражнений, за исключением упражнений на открытом воздухе, требующих интенсивных физических нагрузок. Во время таких занятий вы можете снимать своё покрытие для лица, при условии, что вы соблюдаете дистанцию в 8 футов (2,5 метра) от других людей. Вы также можете снять покрытие для лица при входе в воду или во время нахождения в воде в открытом бассейне или в душе на открытом воздухе.

Тренажёрные залы/фитнес-центры могут предлагать групповые и индивидуальные занятия на открытом воздухе, при условии соблюдения требований социального (физического) дистанцирования и отсутствия физического контакта между людьми. Запрещены программы с большим количеством контактов, как групповые спортивные мероприятия, спортивные игры в закрытых помещениях, стритбол и организованные гонки. Плавательные бассейны и водные игровые площадки, расположенные на открытом воздухе, могут быть открыты, однако пользование гидромассажными ваннами, джакузи, спа-бассейнами, как и тренировки команд и соревнования по водным видам спорта, а также вечеринки у бассейнов запрещены.

Чтобы защитить себя и окружающих от COVID-19 во время нахождения в тренажёрном зале, по возможности держитесь на расстоянии 6 футов (2 метра) от других людей (и 8 футов (2,5 метра) при занятиях с большими физическими нагрузками); и принесите свое полотенце и снаряжение (например, коврики для йоги, защитные очки, зажимы для носа и дыхательные трубки). Если вы подвержены более высокому риску серьёзного заболевания от COVID-19 (например, вам 65 лет или больше и/или у вас есть хронические заболевания в острой или нестабильной стадии), поинтересуйтесь, есть ли у них специальное время или система бронирования, с помощью которых вы сможете избегать контактов с другими людьми, насколько это возможно.

- **Открыты ли бассейны?**

Общественные и расположенные в тренажёрных залах/фитнес-центрах бассейны **открытого типа**, а также бассейны **открытого типа**, расположенные в жилых комплексах (таких, как многоквартирные дома, кондоминиумы, объединения собственников жилья) могут быть открыты при условии соблюдения правил по возобновлению работы. Вы можете посещать как групповые, так и индивидуальные занятия по плаванию, однако инструкторы должны проводить обучение, находясь на площадке возле бассейна, насколько это возможно, а совместные тренировки команд по водным видам спорта запрещены. Бассейны **открытого типа** в жилых комплексах могут использоваться только группами людей, состоящими из членов одной семьи, проживающими в данном комплексе, при этом количество людей, одновременно использующих бассейн и спа, не ограничивается. Если у вас есть собственный бассейн в доме на одну семью, вы и члены вашей семьи можете им пользоваться, однако, устраивать вечеринки или собрания запрещено. При посещении любого бассейна, пожалуйста, не обменивайтесь полотенцами, напитками или едой ни с кем, кроме членов вашей семьи; приносите свои дыхательные трубки и зажимы для носа; а также, при нахождении вне воды, носите [тканевое покрытие для лица*](#) и сохраняйте расстояние в 6 футов (2 метра) от людей, не являющихся членами вашей семьи.

- **Можете ли вы ходить/водить детей в парк?**

Да, но во время нахождения в парке вы должны сохранять расстояние в 6 футов (2 метра) от людей, не проживающих с вами вместе. Закрытые и открытые игровые площадки в парках остаются закрытыми, бассейны в некоторых парках также закрыты. Вам также не разрешено устраивать пикники, вечеринки или другие собрания с людьми, не проживающими с вами вместе, в парках.

- **Открыты ли места для активного отдыха, такие как пешие маршруты, пляжи или гольф-клубы?**

Пешие маршруты, пляжи и другие места на открытом воздухе, так же как и наружные рекреационные объекты, включая гольф-клубы, площадки для тенниса и пиклбола, для автоматической стрельбы и стрельбы из лука, конно-спортивные комплексы, площадки для запуска авиамodelей, общественные сады и велопарки могут быть открыты при условии соблюдения посетителями правил социального (физического) дистанцирования и доступа. Однако, проведение любых программных и общественных мероприятий на этих площадках запрещено. Разрешена аренда для рыбалки и прогулки на водных видах транспорта небольшими группами, при условии соблюдения правил социального (физического) дистанцирования и инфекционного контроля. Все люди, находящиеся с вами на одном судне (кроме команды), должны быть членами вашей семьи. Устраивать собрания на парковке запрещено.

При посещении любых наружных рекреационных объектов, включая пляж, не забывайте, что все люди старше двух лет, за исключением тех, кому врач указал не носить тканевое покрытие для лица, должны находиться в покрытии для лица (если только они не едят, пьют или находятся в воде). Игровые площадки и торговые киоски остаются закрытыми. Баскетбольные, волейбольные площадки, расположенные на общественных территориях, также пока закрыты. Однако, улицы и другие зоны могут быть временно закрыты для проезда автомобилей, чтобы предоставить возможность активного отдыха, например, для прогулок или езды на велосипеде, хотя проведение любых мероприятий или собраний на закрытых улицах запрещено. Ознакомьтесь с [Протоколом открытия](#) той площадки, которую вы планируете посетить, чтобы получить дополнительную информацию о разрешённых и запрещённых видах деятельности.

- **Можно ли арендовать или брать на прокат оборудование для применения на открытом воздухе?**

Такой инвентарь для активного туризма, как каяки, доски для серфинга или байдарки, каноэ, велосипеды, рыболовные снасти

Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

и шлемы, может быть доступным для аренды/ проката, если предоставляющие их организации могут соблюдать инструкции по уборке. Однако, вы должны использовать собственное оборудование по возможности, так как совместное использование инвентаря может увеличить риск распространения COVID-19.

- **Какими видами спорта можете заниматься вы или ваши дети?**

Вы можете заниматься такими видами активного отдыха или спорта на открытом воздухе, как ходьба, пеший туризм, езда на велосипеде, бег, верховая езда, при условии соблюдения социального (физического) дистанцирования и соответствующего [Протокола открытия](#), принятого округом. Вы также можете играть в бесконтактные спортивные игры, такие как гольф, теннис или пиклбол. За исключением занятий в юношеских спортивных секциях, согласно описанному далее, запрещено играть в спортивные игры, требующие обмена или совместного использования оборудования или физического контакта между игроками, такие, как футбол, баскетбол, волейбол, бейсбол, пейнтбол или минигольф, кроме как с членами вашей семьи/домохозяйства.

Развлекательные юношеские спортивные секции, юношеские спортивные клубы, туристические кружки и виды спорта, спонсируемые частными и государственными учебными заведениями (от детских садов до 12 класса школы), разрешены при условии, что мероприятия проводятся на открытом воздухе, а игроки могут соблюдать дистанцию друг от друга и от тренеров в 6 футов (2 метра) или более (или 8 футов (2,5 метра) или более) во время занятий, требующих интенсивных физических нагрузок. Участники секций должны носить [тканевое покрытие для лица*](#), за исключением занятий на открытом воздухе, требующих больших физических нагрузок. Во время таких занятий они могут снимать тканевое покрытие лица, если находятся на расстоянии не менее 8 футов (2,5 метров) от других людей.

В настоящее время деятельность юношеских спортивных секций ограничивается только физическими упражнениями, тренировками и упражнениями по развитию навыков. Юношеские спортивные мероприятия, такие как чемпионаты, соревнования, игры или матчи, запрещены до получения дальнейшего уведомления. Однако в рамках тренировок команды, занимающиеся бесконтактными видами спорта, во время занятий которыми всегда возможно соблюдение физической дистанции в 6 футов (2 метра) между игроками, могут проводить внутригрупповые турниры, матчи или тренировочные игры между игроками одной команды. Ознакомьтесь с [Протоколом открытия](#) юношеских спортивных секций, чтобы узнать больше.

- **Можете ли вы посещать кинотеатры?**

Кинотеатры ещё не открыты, однако, автокинотеатры открыты, при условии соблюдения правил социального (физического) дистанцирования и инфекционного контроля.

- **Можете ли вы посещать музеи, ботанические сады, галереи, зоопарки или аквариумы?**

Наружные участки музеев и галерей, ботанических садов, наружных выставок, зоопарков и аквариумов открыты, однако, части, расположенные в помещениях, включая выставки в них, закрыты в настоящее время. Также закрыты закрытые игровые площадки, игровые зоны, скалодромы, контактные зоопарки и кинотеатры, расположенные на территории этих мест. Интерактивные выставки также закрыты в этих местах, а показы (включая представления с живыми животными) могут проводиться только при соблюдении рекомендаций по социальному (физическому) дистанцированию и санитарии. Чтобы помочь предотвратить распространение COVID-19, пожалуйста, запланируйте свой визит так, чтобы с вами вместе находились только члены вашей семьи, заранее купите билеты онлайн, избегайте совместного использования транспортных средств, носите [тканевое покрытие для лица*](#), и сохраняйте расстояние в 6 футов (2 метра) от сотрудников и других посетителей.

- **Можно ли вы посещать профессиональные спортивные мероприятия?**

Разрешается возобновить проведение профессиональных спортивных мероприятий и тренировок спортсменов, однако, на данный момент эти виды деятельности должны проводиться без личного присутствия зрителей.

- **Открыты ли бары и винодельни?**

Бары, пивоварни, пивные, пабы, винодельни, дегустационные залы и барные зоны в ресторанах закрыты в настоящее время, за исключением осуществления розничной торговли. Соответственно, если в винодельне или пивоварне предлагаются товары к покупке, вы можете приобретать там товары для употребления дома, такие как бутылка вина или бочонок пива.

- **Открыты ли игральные залы, букмекерские конторы или гоночные треки?**

Игральные залы, гоночные треки (без присутствия зрителей) и букмекерские конторы закрыты в настоящее время.

Поездки/путешествия

- **Можете ли вы пользоваться общественным транспортом или услугами частного извоза (например, Lyft или Uber)?**

Вы можете пользоваться общественным транспортом или услугами частного извоза, при условии, что вы будете носить покрытие для лица во время своих поездок и нахождения на остановках/станциях, если рядом находятся другие люди, а также по возможности оставаться на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) от людей, не проживающих с вами.

Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

• Можете ли вы отправиться в путешествие?

Так как поездки и путешествия повышают ваши шансы заразиться и распространить COVID-19, наилучшей защитой от заражения является оставаться дома. Случаи заражения и смертей, вызванных COVID-19, были зафиксированы во всех 50 штатах, а также во многих местах по всему миру. Если ехать куда-то необязательно, вам лучше отложить свою поездку. Если вы больны или находились рядом с человеком, заражённым COVID-19, в течение последних 14 дней, вы не должны путешествовать.

Вы можете выезжать за пределы вашего района в случае жизненно-необходимых/обязательных мероприятий, таких как критически важные деловые мероприятия или мероприятия, связанные с чьей-то смертью. Перед поездкой узнайте об ограничениях на поездки в той местности, куда вы отправляетесь, включая любые требования к проведению похорон и собраний. Ознакомьтесь с [Рекомендациями по проведению похоронных церемоний](#) округа Лос-Анджелес.

Если вам необходимо осуществить поездку, вы можете предпринять простые шаги, чтобы уменьшить вероятность распространения COVID-19. Не путешествуйте ни с кем, кроме членов вашей семьи, или с кем-либо, кто болен. Часто мойте руки и/или используйте дезинфицирующее средство для рук с содержанием спирта не менее 60%, а также и носите [тканевое покрытие для лица*](#) при нахождении за пределами своего номера. Подумайте о других мерах во время путешествия, например, выходите из своего номера, когда туда доставляется ваш багаж или производится уборка, используйте ледогенераторы, только если они бесконтактные, и возьмите с собой свои собственные предметы (такие, как полотенца, очки и зажимы для носа) при посещении фитнес-центра или бассейна.

• Открыты ли площадки для кемпинга и стоянки для жилых автофургонов?

Да, площадки для кемпинга и стоянки для жилых автофургонов могут быть открыты, при условии соблюдения правил по возобновлению работы, которые могут включать ограничение посещаемости площадок для создания достаточной свободной площади. Кроме того, открытые пространства, используемые для собраний и групповых мероприятий, таких как палаточные городки, общественные зажигания костров, кухни общего пользования и амфитеатры, должны быть закрыты, а общественные мероприятия/собрания, такие как групповые костры, разбивка лагерей, презентации в амфитеатрах, музыкальные или другие шоу не допускаются.

Чтобы уменьшить вероятность распространения COVID-19, носите [тканевое покрытие для лица*](#), сохраняйте расстояние в 6 футов (2 метра) от людей, не проживающих с вами, а также используйте свое собственное оборудование. По возможности, купите дрова, еду или другие предметы заранее или закажите их доставку на свою площадку для кемпинга или стоянку для автофургонов. При использовании общих туалетов не кладите предметы личной гигиены, таких как зубные щётки, прямо на поверхности раковин. И, наконец, участвуйте в таких мероприятиях, как прогулки на лодках, баскетбол/волейбол, обучение по использованию канатов или занятия на скалодроме только с членами своей семьи.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Указ Главного санитарного врача округа Лос-Анджелес о безопасном возобновлении работы и жизни общества для контроля над ситуацией с COVID-19 и Протоколы по защите работников и населения от COVID-19: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
- Позвоните по номеру 2-1-1 (Информационная линия округа Лос-Анджелес), если у вас есть вопросы о COVID-19. По номеру 2-1-1 вам могут предоставить информацию об общественных и социальных службах, таких как пункты раздачи продуктов питания, приюты для бездомных, помощь в аренде жилья и ипотеке, а также по оказанию коммунальных услуг.

* **Важная информация о тканевых покрытиях для лица:** [Тканевые покрытия для лица](#) используются для снижения риска передачи вируса от человека, у которого есть вирус, но который не знает об этом, другим людям. Люди, которым врач не рекомендует носить тканевое покрытие для лица, освобождаются от требований к ношению тканевых покрытий для лица. Дети младше 2 лет (включая младенцев), а также люди с затруднённым дыханием, находящиеся в бессознательном состоянии или неспособные самостоятельно снять покрытие для лица, не должны носить тканевые покрытия для лица. Дети в возрасте от 2 до 8 лет должны носить покрытия для лица только под присмотром взрослых, чтобы убедиться в том, что ребёнок может безопасно дышать и избежать возникновения одышки или удушья.

Люди, которые освобождены от ношения покрытия для лица из-за медицинских показаний и которые занимают должность, требующую регулярного контакта с другими людьми, должны использовать альтернативное средство защиты, не ограничивающее поступление воздуха, такое как защитный экран для лица с драпировкой у нижнего края при условии, что их состояние здоровья это позволяет. Рекомендуется использовать драпировку, принимающую форму подбородка.



Новый коронавирус (COVID-19)

Влияние Указа Главного санитарного врача на жизнь общества: Часто задаваемые вопросы

Люди, которые болеют и имеют симптомы COVID-19, не должны покидать свои дома, за исключением посещения медицинского учреждения. При необходимости выхода из дома для посещения медицинского учреждения они могут надевать медицинскую маску, но при отсутствии маски также могут использовать тканевое покрытие для лица. При использовании маски она не должна иметь односторонний клапан.

