

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## تأثير أمر مسؤول الصحة في الحياة اليومية الأسئلة الشائعة

20/2/9: تم التحديث ليعكس مخطط الولاية من أجل اقتصاد أكثر أماناً، وأمر مسؤول الصحة الصادر في 2 سبتمبر 2020، وبروتوكولات إعادة الفتح المحدثة. يتضمن معلومات جديدة بشأن إعادة فتح الخدمات الداخلية في صالونات الحلاقة وتصفيف الشعر، وبدلات التدريس الشخصي المحدود في المدارس لتلبية احتياجات الطلاب الذين يحتاجون إلى دعم وخدمات متخصصة، والتدريب والتعليم للقوى العاملة الأساسية في الكليات والجامعات.

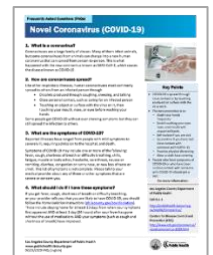
20/9/13: يرجى الاطلاع على التحديثات الصغيرة لقائمة على أمثلة للتجمعات غير المسموح بها والمعلومات المتعلقة باستخدام أغطية الوجه في المطاعم.

### ابق على اطلاع بأحدث المعلومات!

يعالج هذه الأسئلة الشائعة الأسئلة التي قد تكون لديكم حول إعادة الفتح الأكثر أماناً في العمل وفي المجتمع من أجل أمر COVID-19 الصادر من مسؤول الصحة. لمزيد من أحدث المعلومات وأكثرها اكتمالاً، يرجى مراجعة أحدث إصدار للأمر، والذي تم نشره على موقع COVID-19 التابع للصحة العامة على: <http://publichealth.lacounty.gov/Coronavirus>.

إن أمر إعادة فتح أكثر أماناً في العمل وفي المجتمع من أجل COVID-19 هو أمر صادر من مسؤول الصحة لإبطاء انتشار COVID-19 وحماية أفراد مجتمعنا. الأمر:

- يتيح فتح العديد من الشركات والمواقع العامة، طالما أنها تتبع إرشادات للمساعدة في منع COVID-19
  - يتطلب من البالغين والأطفال الذين يبلغون من العمر عامين أو أكثر استخدام **أغطية الوجه القماشية\*** عندما يكونون على اتصال أو يحتمل أن يكونوا على اتصال مع أشخاص خارج منزلهم ما لم يتلقوا تعليمات من مقدم الرعاية الطبية بعدم ارتداء أيًا منها.
  - يتطلب من جميع المقيمين البقاء في المنزل قدر الإمكان والحد من اتصالهم بالأشخاص الذين ليسوا جزءًا من وحدتهم المعيشية.
  - يوصي بشدة الأشخاص الذين هم في خطر كبير للإصابة بمرض خطير من COVID-19 بمغادرة منزلهم فقط للضروريات.
- تحتوي هذه الأسئلة الشائعة على معلومات بشأن الأمر وكيف يمكن أن يؤثر على حياتك اليومية. لمعرفة المزيد عن COVID-19، وكيفية حماية نفسك، وأنواع المواقع المفتوحة في مقاطعة لوس أنجلوس قم بزيارة:



ما هي الأماكن المفتوحة  
بمقاطعة لوس أنجلوس

اختر بحكمة وقال من  
خطر إصابتك ب  
COVID-19 خارج  
المنزل

الأسئلة الشائعة عن  
COVID-19

انقر على الروابط أدناه للانتقال إلى الموضوع الذي ترغب في معرفة المزيد عنه

- 2..... خطة التعافي
- 2..... أمر مسؤول الصحة
- 3..... التباعد الاجتماعي (الجسدي) ومكافحة العدوى
- 4..... احتياجات الرعاية للفرد والأسرة
- 4..... العمل/التوظيف
- 5..... المدرسة، رعاية الطفل، المخيمات والتعلم
- 6..... الرعاية الصحية
- 7..... التسوق والمطاعم
- 7..... الخدمات الدينية
- 8..... التجمعات والمناسبات

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## تأثير أمر مسؤول الصحة في الحياة اليومية الأسئلة الشائعة

- 8..... تقديم الرعاية
- 8..... الإسكان والسلامة
- 9..... الأنشطة القانونية والمدنية
- 9..... اللياقة والترويح والترفيه
- 11..... السفر
- 12..... اعرف المزيد

### خطة التعافي

#### • ما هي خطة إعادة فتح مقاطعة لوس أنجلوس؟

قامت مقاطعة لوس أنجلوس بمواءمة خططها لإعادة فتح المقاطعة بمخطط كاليفورنيا الجديد للحد من COVID-19، والذي يتضمن معايير منقحة سيتم استخدامها لتحديد الأنشطة أو القطاعات التي يمكن إعادة فتحها في مقاطعات كاليفورنيا. بموجب هذا **المخطط من أجل اقتصاد أكثر أمانًا**، تم تعيين كل مقاطعة في المستوى بناءً على مدى نجاحها في مجموعة من الإجراءات المتعلقة بالانتقال COVID-19 في المجتمع. سيحدد المستوى الذي تم تكليفنا به أنواع الأنشطة والقطاعات التي يمكن لمقاطعة لوس أنجلوس التفكير في إعادة فتحها. بينما نتحرك نحو التعافي، سنأخذ الصحة العامة في الاعتبار الظروف المحلية واحتياجات المجتمع عند تقديم التوصيات إلى مجلس المشرفين فيما يتعلق بوقت وكيفية إعادة فتح مختلف القطاعات بأمان، عندما تسمح الدولة بذلك.

#### • في أي مستوى أصبحت مقاطعة لوس أنجلوس؟

عندما أصدرت الولاية **المخطط من أجل اقتصاد أكثر أمانًا** في 28 أغسطس 2020، كانت مقاطعة لوس أنجلوس في المستوى 1، مما يعني أنه كان هناك انتقال واسع النطاق لـ COVID-19 في المقاطعة. قم بزيارة <https://covid19.ca.gov/safer-economy/> للتعرف على المستوى المخصص حاليًا لمقاطعة لوس أنجلوس.

#### • ما مدى سرعة تحركنا خلال مرحلة التعافي؟

لا تستطيع مقاطعة لوس أنجلوس أن تتحرك نحو عملية التعافي بشكل أسرع مما تسمح به الولاية بموجب **المخطط من أجل اقتصاد أكثر أمانًا**. لقد تم تخصيصنا في المستوى بناءً على معدل انتقال COVID-19 في مجتمعنا، ويحدد هذا المستوى أنواع القطاعات التي يمكننا التفكير في إعادة فتحها. سنبقى في المستوى الحالي حتى نقوم باستيفاء معايير الولاية للانتقال إلى المستوى التالي. إذا استوفينا هذه المعايير لمدة أسبوعين متتاليين على الأقل وظلنا في المستوى الحالي لمدة ثلاثة أسابيع على الأقل، يمكننا الانتقال إلى المستوى التالي. يمكن للمقاطعة بعد ذلك أن تقرر ما إذا كانت ستعيد فتح جميع القطاعات التي تسمح بها الولاية لذلك المستوى أو إبطاء السرعة بناءً على الظروف والاحتياجات المحلية. هدفنا هو ضمان استمرارنا في إبطاء انتشار COVID-19 ومنع زيادة الحالات في منشآت الرعاية الصحية، مع السماح بالعودة التدريجية والأمنة لبعض الأنشطة خارج المنزل. ستوجه هذه الأهداف التوصيات إلى مجلس المشرفين بشأن ماذا ومتى يعاد فتحه.

#### • ما الذي يمكن للجُمهور فعله للمساعدة في تسريع عملية التعافي في مقاطعة لوس أنجلوس؟

يعتمد مسار مقاطعة لوس أنجلوس للتقدم نحو التعافي على قدرتنا على تقليل انتقاله في المجتمع بشكل كبير. إذا تمكنا من القيام بذلك، فيمكننا إعادة الأطفال والمعلمين إلى فصولهم الدراسية وإعادة المزيد من الأشخاص إلى وظائفهم بأقصى قدر ممكن من الأمان. يمكن للأعمال التجارية وشركاء المجتمع والمقيمين دعم ذلك من خلال الاستمرار في الممارسات التي نعلم أنها يمكن أن تمنع انتشار COVID-19: التباعد الاجتماعي (الجسدي)، وارتداء **أغطية الوجه القماشية\*** في الأماكن العامة (على سبيل المثال، محلات البقالة، والممرات، والمتنزهات، ومحلات البيع بالتجزئة، والمكاتب)، وغسل أيديهم، والعزل الذاتي إذا كانوا مرضى، والحجر الصحي الذاتي إذا كانوا على اتصال وثيق بشخص مصاب بـ COVID-19.

### أمر مسؤول الصحة

#### • ما هو أمر مسؤول الصحة لإعادة فتح أكثر أمانًا في العمل وفي المجتمع لمكافحة COVID-19؟

أمر إعادة فتح أكثر أمانًا في العمل وفي المجتمع لمكافحة COVID-19 (الأمر) هو أمر قانوني صادر عن مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس للمساعدة في إبطاء انتشار COVID-19 وحماية الأفراد في مجتمعنا الذين هم الأكثر عرضة للإصابة بمرض خطير بسبب COVID-19. يتوافق الأمر مع أوامر COVID-19 التنفيذية الصادرة عن ولاية كاليفورنيا وأوامر مسؤول الصحة.

#### • ما هي أنواع الأعمال التجارية والأماكن العامة والأنشطة المفتوحة في مقاطعة لوس أنجلوس؟

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## تأثير أمر مسؤول الصحة في الحياة اليومية الأسئلة الشائعة

طالما أنهم يتبعون إرشادات المقاطعة للتباعد الاجتماعي (الجسدي) ومكافحة العدوى، فإن الأعمال التجارية والمؤسسات المختلفة والأماكن العامة في مقاطعة لوس أنجلوس يمكن أن تكون مفتوحة للجمهور وتتنافس الأنشطة. يتم سرد الأمثلة على "ما هو مفتوح في مقاطعة لوس أنجلوس". يتضمن هذا الملخص أيضًا روابط إلى بروتوكولات المقاطعة، والتي تحدد الخطوات التي تخطوها الأعمال التجارية والمؤسسات والجمهور التي يجب اتخاذها للمساعدة في إبطاء انتشار COVID-19.

### • متى يمكنك مغادرة منزلك أثناء سريان الأمر؟

لا توجد قيود على الوقت الذي يمكن فيه للأفراد مغادرة منزلهم، إذا كانوا يرتدون غطاء الوجه القماشي\* عندما يكونون أو من المحتمل أن يكونون بالقرب من الآخرين وابتعدون عن أولئك الذين ليسوا من أفراد أسرته. ومع ذلك، فإن تواجدك حول أشخاص ليسوا من وحدتك المعيشية يضعك في خطر الإصابة بـ COVID-19، لذلك من المهم جدًا البقاء في المنزل قدر الإمكان وتجنب جميع التجمعات - أياً كان حجمها - مع الأشخاص الذين هم ليسوا من أفراد أسرته.

يُسمح بالأنشطة التالية، طالما تقوم باتباع متطلبات التباعد الاجتماعي (الجسدي):

- ممارسة في الأنشطة المهمة لصحة وسلامة أفراد أسرته/وحدتك المعيشية (بما في ذلك الحيوانات الأليفة)، مثل الذهاب إلى الطبيب أو البيطري أو الحصول على الإمدادات الطبية أو الأدوية.
- الحصول على أو تقديم الخدمات واللوازم - مثل البقالة - لنفسك ولأفراد الأسرة أو الوحدة المعيشية.
- رعاية القاصرين والمسنين والمعالمين والأشخاص ذوي الإعاقة أو الأشخاص الضعفاء الآخرين.
- الحصول على دعم شخصي للصحة السلوكية أو اضطراب تعاطي المخدرات في اجتماعات مجموعة صغيرة، مثل مدمني الكحول المجهولين أو المخدرات المجهولين، أو لتلقي المشورة الدينية، طالما كان هناك 10 أشخاص أو أقل.
- العمل في شركة مفتوحة أو القيام بالحد الأدنى من العمليات الأساسية في شركة مغلقة مؤقتًا.
- العمل أو التطوع أو الحصول على الخدمات في عمليات الرعاية الصحية.
- الوصول إلى الخدمات الحكومية الأساسية، مثل الحصول على الخدمات الاجتماعية أو الامتثال لأمر من المحكمة أو أمر إنفاذ القانون.
- المشاركة في الخدمات الدينية/الخاصة بالعبادة في الهواء الطلق أو عن بُعد.
- المشاركة في بعض الأنشطة الترويحية أو الترفيهية.
- التسوق في أو استلام المنتجات خارج المتجر في مؤسسات البيع بالتجزئة.

يجب على الأشخاص الذين يبلغون 65 عامًا أو أكبر و/أو أولئك الذين يعانون من حالات صحية كامنة مغادرة المنزل فقط لأنشطة أساسية مثل الحصول على الرعاية الطبية أو الطعام، لأنهم أكثر عرضة للإصابة بمرض خطير بسبب COVID-19. يجب أن يبقوا في المنزل قدر الإمكان؛ ويطلبون خدمة توصيل البقالة والأدوية والسلع الضرورية؛ ويتصلون بمقدم الخدمة الصحية فورًا إذا كان لديهم أعراض خفيفة. وقد أوصت الصحة العامة بشدة بأن يقدم أصحاب العمل لهم إمكانية العمل عن بعد أو توفير ترتيبات أخرى.

### • ما المدة التي سيستمر فيها تنفيذ الأمر؟

يسري هذا الأمر حتى يتم تمديده أو توسيعه أو تحديثه لحماية صحة الجمهور.

### • هل يتعين على المقيمين في مقاطعة لوس أنجلوس اتباع أوامر مقاطعة لوس أنجلوس وكاليفورنيا؟

يجب على جميع المقيمين في السلطة القضائية لإدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس (جميع أنحاء المقاطعة باستثناء مدينتي لونج بيتش وباسادينا) اتباع أمر مقاطعة لوس أنجلوس، والذي يتماشى مع أمر ولاية كاليفورنيا. يوجد في مدينتي لونج بيتش وباسادينا إدارات خاصة بالصحة العامة، ويتعين على المقيمين والأعمال التجارية في تلك المدن مراجعة إدارات الصحة العامة الخاصة بهم للحصول على إرشادات. إذا اختلف الأمر الصادر عن مقاطعة لوس أنجلوس عن أمر الولاية أو المدينة، فيجب على المقيمين الامتثال للأمر الأكثر صرامة.

### • ماذا يحدث إذا لم أمتثل للأمر؟

تتق الصحة العامة في أن المقيمين سيتبعون الأمر طواعية لحماية أحبائهم والمقيمين الآخرين ومجتمعنا. ومع ذلك - إذا لم تتبع الأمر - فقد يتم تغريمك أو حبسك أو كليهما.

التباعد الاجتماعي (الجسدي) ومكافحة العدوى

### • ما الخطوات التي يجب اتباعها لمنع انتشار COVID-19؟

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## تأثير أمر مسؤول الصحة في الحياة اليومية الأسئلة الشائعة

يمكن أن ينتشر COVID-19 عندما يكون الناس على اتصال وثيق أو عندما يلمسون شيئاً عليه الفيروس ثم يلمسوا وجوههم. لمنع انتشار COVID-19، يتعين عليك: (1) البقاء في المنزل قدر المستطاع؛ (2) الحد من الاتصال الوثيق بأشخاص من خارج أسرتك، سواء كنت في الأماكن الداخلية أو في الهواء الطلق (3) الحفاظ على التباعد الجسدي لمسافة ستة أقدام على الأقل من الأفراد الذين ليسوا جزءاً من أسرتك؛ (4) اغسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل؛ (5) قم بارتداء **غطاء الوجه القماشي\*** على كلاً من أنفك وفمك في أي وقت تغادر فيه منزلك وعندما تكون - أو من المحتمل أن تكون - في الأماكن العامة مع أشخاص لا يعيشون في منزلك أو وحدتك المعيشية، سواء كنت في مكان عام أو خاص أو في الداخل أو في الهواء الطلق (فيما عدا عند ملاحظة الاستثناءات)؛ و (6) تجنب جميع التفاعلات الجسدية خارج المنزل عندما تكون مريضاً بالحمى أو السعال، باستثناء الحصول على الرعاية الطبية اللازمة. راجع "**اختر بحكمة وقلل من خطر إصابتك بـ COVID-19 خارج المنزل**" للتعرف على أشياء أخرى يمكنك القيام بها لتقليل خطر الإصابة بـ COVID-19 عندما تكون خارج المنزل.

### هل يتعين عليك أداء التباعد الاجتماعي (الجسدي) مع أفراد الأسرة وفي المنزل؟

لا، ليس عليك البقاء على بعد 6 أقدام من الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل أو الوحدة المعيشية معك. إذا كنت مريضاً، يجب أن تبقى في غرفة منفصلة، ويفضل أن يكون لديك حمامك الخاص، وتقليل الاتصال بالآخرين لتجنب إصابة الآخرين في المنزل.

### هل يمكنك استقبال زوّار؟

يجب ألا تستقبل زوّاراً، بخلاف الأشخاص الذين يحتاجون إلى تقديم الخدمات الأساسية، مثل تقديم الرعاية أو الإصلاحات. يجب ألا يأتي هؤلاء الزائرون إذا كانوا مرضى ويجب ارتداء **غطاء الوجه القماشي\*** وممارسة التباعد الاجتماعي (الجسدي) - قدر الإمكان - أثناء وجودك في المنزل. فكر في طرق أخرى للتواصل مع العائلة والأصدقاء، مثل المكالمات الهاتفية أو مكالمات الفيديو.

### احتياجات الرعاية للفرد والأسرة

### هل يمكنك شراء أغذية الحيوانات الأليفة أو أدوات العناية بحيوانك الأليفة؟

نعم. يمكنك الذهاب إلى متجر مستلزمات الحيوانات الأليفة لشراء مستلزمات الحيوانات الأليفة ويمكنك العناية بحيوانك الأليفة في عيادة بيطرية أو متجر لتغذية الحيوانات الأليفة أو متجر للعناية بالحيوانات الأليفة. يُسمح أيضاً بالعناية المتنقلة للحيوانات الأليفة. ابق على بعد 6 أقدام على الأقل من الأشخاص الذين هم ليسوا جزءاً من أسرتك واستخدم **غطاء الوجه القماشي\***.

### هل معارض وكلاء السيارات مفتوحة؟

يمكن أن تكون وكالات السيارات مفتوحة للإصلاحات، ومستلزمات السيارات، وصالة العرض ومبيعات الإنترنت إذا تم اتباع **متطلبات التباعد الاجتماعي (الجسدي) ومكافحة العدوى**. يمكن إجراء اختبارات القيادة طالما أن الوكيل يقصر الركاب في السيارة أثناء اختبار القيادة على زبون واحد فقط حيث يجلس الموظف في المقعد الخلفي المقابل - عندما يكون قابل للتطبيق. يجب على كل من الزبون والموظف ارتداء **أغطية الوجه القماشية\***.

### هل أعمال الرعاية الشخصية مفتوحة؟

يمكن لصالونات الحلاقة وصالونات الشعر تقديم الخدمات الداخلية بحد أقصى 25% من الإشغال بالصالون أو المحل ولكن يتم التشجيع على الاستمرار في تقديم الخدمات الخارجية بقدر الإمكان. وحاليًا، خدمات العناية الشخصية الأخرى (على سبيل المثال، صالونات الأظافر، وصالونات التسمير، وصالونات التجميل، والعناية بالبشرة، وخدمات التجميل؛ علم الكهرياء، محترفو فن الجسد، صالونات الوشم، ومحلات التئيب؛ وعلاج التئيب في غير إعدادات الرعاية الصحية) لا يمكنها تقديم الخدمات في الداخل. مع ذلك، إذا سمحت الجهة الحكومية التي تقوم بإصدار تراخيصها بذلك، فيمكنهم تقديم الخدمات المختارة في الهواء الطلق. لا يُسمح لصالونات الوشم والميكروبلادينج (شفرة دقيقة) ومحلات أدوات التجميل والتئيب الدائمة بالعمل في الخارج. يرجى الاتصال مسبقاً لتأكيد ما إذا كان يتم تقديم خدمات العناية الشخصية الأخرى في الهواء الطلق. يجب عليك - عند تلقي أيًا من هذه الخدمات - إحضار **غطاء الوجه القماشي\***، ويفضل أن يكون من النوع الذي يتم تعليقه على الأذن واستمر في ارتدائه أثناء زيارتك، وانتظر في سيارتك حتى يحين موعدك، ويرجى عدم إحضار الآخرين معك إلى موعدك.

### العمل/التوظيف

### هل يمكنك الذهاب للعمل؟

نعم. إذا كنت تعمل في عمل تجاري يُسمح له بالفتح، فيمكنك الذهاب إلى العمل، طالما أنك تتبع متطلبات التباعد الاجتماعي (الجسدي) ومكافحة العدوى عند السفر إلى/من العمل وأثناء عملك. ابق بعيداً على الأقل 6 أقدام من الأشخاص الذين ليسوا جزءاً من أسرتك كلما أمكن ذلك واستخدم **غطاء الوجه القماشي\*** إذا كنت - أو من المحتمل أن تكون - على اتصال وثيق بالآخرين. من أجل أن يتم فتحها، يجب على الأعمال التجارية اتباع المتطلبات المتعلقة بمكافحة العدوى والتباعد الاجتماعي (الجسدي). اسأل صاحب العمل عن طرق لتقليل فرصة انتشار COVID-19، مثل إعادة ترتيب موقع العمل للسماح للموظفين بالحفاظ على مسافة آمنة من الموظفين والزبائن الآخرين، أو جداول العمل البديلة، أو العمل من المنزل.

وتجدر الإشارة إلى أنه في الوقت الحالي - بسبب زيادة خطر انتشار COVID-19 - لا يمكن فتح المكاتب التي لم يتم تعريفها في تحديدها على أنها

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## تأثير أمر مسؤول الصحة في الحياة اليومية الأسئلة الشائعة

أعمال أساسية أو بنية أساسية أو عمليات رعاية صحية للعمليات لا يمكنها الفتح للعمليات الداخلية، باستثناء القيام بالحد الأدنى من العمليات الأساسية المحددة في [الأمر](#). إذا كان مكتبك مغلقًا، فاسأل صاحب العمل إذا كان يمكنك العمل من المنزل حتى يُسمح للموظفين بالعودة إلى المكتب.

هل يمكنك التقدم بطلب للحصول على إعانة البطالة إذا كنت قد تأثرت بـ COVID-19؟

إذا قام صاحب العمل بتخفيض ساعات العمل الخاصة بك أو إغلاق العمليات بسبب COVID-19، فيجوز لك تقديم مطالبة للتأمين ضد البطالة. انظر [https://www.edd.ca.gov/about\\_edd/coronavirus-2019.htm](https://www.edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm).

إذا كان عليك البقاء في المنزل لأنك في حالة الحجر الصحي أو العزل، فما نوع إجازة الموظف التي يمكنك أخذها؟

قد تكون قادرًا على استخدام [الإجازة المرضية المدفوعة](#) أو تقديم [مطالبة بتأمين الإعاقة \(DI\)](#). للحصول على مزيد من المعلومات، راجع صفحة الويب الخاصة بـ [مصادر COVID-19](#) و [تعليمات العمال](#) التابعة لوزارة العلاقات الصناعية في كاليفورنيا. قد تتوفر لك أيضًا إجازة بدون أجر من خلال قانون حقوق الأسرة في كاليفورنيا. تحقق من [موقع COVID-19](#) التابع لوزارة التوظيف العادل والإسكان بولاية كاليفورنيا للاطلاع على الأسئلة الشائعة عن عملهم. لمزيد من المعلومات، راجع إرشادات الصحة العامة بخصوص إجازة الموظفين واستحقاقاتهم: <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/FAQ-WorkersRights.pdf>.

المدرسة، رعاية الطفل، المخيمات والتعلم

هل يمكن لأطفالك الذهاب إلى مركز رعاية الأطفال؟

نعم. يمكن أن تكون منشآت رعاية الأطفال مفتوحة، طالما أنها تتبع المتطلبات الموضحة في الأمر.

- يجب أن تتم رعاية الأطفال في مجموعات مستقرة، مما يعني أن نفس الأطفال يجب أن يكونوا في نفس المجموعات كل يوم ولا يمكن أن يتغيروا من مجموعة إلى أخرى. أيضًا، هناك حد أقصى لحجم كل مجموعة تحدده الصحة العامة.
- إذا تم الاعتناء بأكثر من مجموعة من الأطفال في موقع/منشأة واحدة، فيجب أن تكون كل مجموعة في مكان منفصل ولا يمكن لهذه المجموعات أن تختلط مع بعضها البعض.
- يجب أن يكون كل مقدم رعاية أطفال فقط مع مجموعة واحدة من الأطفال.

بالإضافة إلى ذلك - بموافقة وكالات الترخيص - يمكن تقديم خدمات رعاية الأطفال والرعاية النهارية للأطفال في سن المدرسة شخصيًا في [مواقع المدارس](#) وفقًا لـ [إرشادات الصحة العامة](#).

هل يمكنك أنت أو أطفالك حضور المدرسة أو الكلية؟

يمكن للمدارس من مرحلة رياض الأطفال وحتى التعليم الثانوي والكليات والجامعات الاستمرار في العمل ولكن يجب أن يتم ذلك بطريقة آمنة بقدر الإمكان للطلاب والمعلمين والموظفين. سوف إرشاد إعادة الفتح بقرارات الولاية وقرارات كل منطقة مدرسية أو كلية/جامعة حول أفضل طريقة لإعداد فرص التعلم أثناء الوباء. عند اتخاذ القرارات، سيأخذون في الاعتبار عوامل مختلفة، مثل انتشار COVID-19 في مجتمعهم المحلي وما هو معروف عن المخاطر وعن الاستراتيجيات التي يمكن أن تقلل من تلك المخاطر.

في هذا الوقت، حظر مسؤول الصحة العامة بالولاية جميع المدارس العامة والخاصة من مرحلة روضة الأطفال إلى التعليم الثانوي في مقاطعات كاليفورنيا الموجودة في المستوى 1 (انتقال مجتمعي واسع النطاق) من إطار عمل الولاية للتعافي، بما في ذلك مقاطعة لوس أنجلوس، من إعادة فتحها للتعليم الشخصي، باستثناء تلبية احتياجات الطلاب الذين يحتاجون إلى دعم وخدمات متخصصة. اعتبارًا من 14 سبتمبر 2020، قد تقدم المدارس من مرحلة روضة الأطفال إلى التعليم الثانوي في مقاطعة لوس أنجلوس خدمات داخل المدرسة لفئات صغيرة من الطلاب الذين لديهم خطط تعليم فردية (IEP)، والطلاب الذين يحتاجون إلى تعليم اللغة الإنجليزية كلغة ثانية (ESL)، والطلاب الذين يحتاجون إلى تقييمات أو الخدمات المتخصصة في المدرسة، طالما أن المدرسة قادرة على تنفيذ [بروتوكولات إعادة الفتح](#) الصادرة من مسؤول الصحة بالكامل ولا تتجاوز حدود الإشغال القصوى. تشمل المجموعات الأخرى ذات الأولوية للدعم الشخصي والخدمات الطلاب الذين لا يشاركون في التعلم عن بعد، والطلاب المعرضين لخطر سوء المعاملة أو الإهمال، والشباب الحاضرين، والطلاب الذين يعانون من التشرد. لم تقم الصحة العامة بفتح برنامج الإعفاء للسماح للمدارس بالتقدم للحصول على الموافقة لتقديم تعليمات شخصية للطلاب في الصفوف من روضة الأطفال إلى الصف السادس وستراقب تنفيذ هذا الجهد لإعادة الطلاب الذين يحتاجون إلى خدمات متخصصة داخل المدرسة إلى المدرسة بأمان. بالإضافة إلى ذلك - بموافقة وكالات الترخيص - يمكن تقديم رعاية الأطفال والرعاية النهارية للأطفال في سن المدرسة شخصيًا في [مواقع المدارس](#) إذا تم اتباع [إرشادات الصحة العامة](#).

تتبع الصحة العامة إرشادات الدولة، التي توصي المقاطعات ذات المستويات العالية من انتقال COVID-19 المجتمعي بالحد من إعادة فتح الكليات



# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## تأثير أمر مسؤول الصحة في الحياة اليومية الأسئلة الشائعة

والجامعات. وبالتالي، لا يمكن للكليات والجامعات في مقاطعة لوس أنجلوس استئناف جميع التعليمات الأكاديمية الشخصية في هذا الوقت. قد يستمرون في تقديم التدريب الشخصي والتعليم للقوى العاملة الأساسية للأنشطة المطلوبة التي لا يمكن تحقيقها من خلال التعلم الافتراضي. يجب أن تتم جميع التعليمات الأكاديمية الأخرى عن طريق التعلم عن بعد. يجب عليهم أيضاً الحد من عدد الطلاب الذين يعيشون في الحرم الجامعي ولكن يمكنهم توفير سكن للطلاب الذين ليس لديهم خيارات سكن أخرى. بالنسبة للطلاب المسجلين في البرامج التي توفر التدريب والتعليم للقوى العاملة الأساسية، يجب تقديم السكن داخل الحرم الجامعي فقط للطلاب الذين يجب عليهم المشاركة في التعليم الشخصي من أجل إكمال تدريبهم والذين ليس لديهم خيارات سكن محلية أخرى. يمكن أيضاً تقديم سكن في الحرم الجامعي للطلاب الرياضيين المشاركين في رياضات الحرم الجامعي في مجموعات تدريبية صغيرة. للحصول على تحديثات من جامعة كاليفورنيا وجامعة ولاية كاليفورنيا وكليات المجتمع في كاليفورنيا ولعرض الإرشادات الصادرة عن إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا لمساعدة الكليات والجامعات في الاستعداد لاستئناف التعليم الشخصي، تفضل بزيارة [صفحة ويب COVID-19 التعليمية للولاية](#).

ستحتاج المدارس والكليات والجامعات التي تعيد فتح حرمها الجامعي إلى اتباع متطلبات الصحة والسلامة العامة حتى تكون إعادة الفتح آمنة قدر الإمكان للطلاب والمعلمين والموظفين وأسرهم. تم توضيح هذه المتطلبات في [بروتوكولات الفتح للمدارس من رياض الأطفال وحتى المرحلة الثانوية](#) الصادرة عن الصحة العامة و [بروتوكولات للمعاهد والتعليم العالي](#).

### هل المكتبات مفتوحة؟

يمكن فتح المكتبات للاستلام من خلال التعامل الشخصي و/أو أرفصة الاستلام، إذا كانت المباني التي تقع فيها ليست مغلقة أمام الجمهور وتتبع متطلبات الصحة العامة للتباعد الاجتماعي (الجسدي) ومكافحة العدوى. يمكنهم إعاره الكتب والأفلام والعناصر التي تستخدم لمرة واحدة (مثل مجموعات الحرف اليدوية المنزلية) ولكن يجب أن يحدوا من إعاره الألعاب واللعب. عندما يكون ذلك ممكناً، يجب عليك تسجيل "الحجز" على عنصر من خلال نظام حجز عبر الإنترنت أو الهاتف. عند زيارة المكتبة الخاصة بك، قم بارتداء [غطاء الوجه القماشي\\*](#) وابق على بُعد 6 أقدام من المستفيدين والموظفين الآخرين. إذا كانت لديك مشكلات في التنقل، أو لا يمكنك حجز العناصر عبر الإنترنت، أو يجب عليك مغادرة المنزل فقط للضروريات لأنك معرض لخطر أعلى لمضاعفات COVID-19، اسأل مكتبك عن الخيارات الأخرى.

### هل يستطيع أطفالك الذهاب للمخيم؟

نعم! يمكنهم حضور المخيمات النهارية (بما في ذلك المخيمات المتعلقة بالرياضة لبناء المهارات فقط)، على الرغم من أن المخيمات الليلية ليست مفتوحة بعد. ستجري المخيمات النهارية بعض التغييرات للمساعدة في الحفاظ على سلامة الموظفين والمخيمين بقدر الإمكان. تتضمن بعض الأمثلة القضاء على الأنشطة التي تنطوي على التلامس أو اللمس المتكرر للعناصر، وجدولة أوقات التسليم والاستلام، وإعادة تصميم الأنشطة بحيث يكون المخيمون في مجموعات أصغر.

إذا ذهب أطفالك إلى المخيم، اطلب منهم ارتداء [غطاء الوجه القماشي\\*](#) إلا عندما يخبرهم الموظفون أنهم لا يحتاجون إلى ذلك. أيضاً، يجب تذكيرهم باتباع الإرشادات الخاصة بالتباعد الاجتماعي (الجسدي)؛ البقاء مع المجموعة المخصصة لهم؛ وتجنب مشاركة المواد التي يتم لمسها بشكل متكرر مثل لوازم الفنون والمعدات الترفيهية والملابس والألعاب والكتب والألعاب والأجهزة الإلكترونية. إذا أمكن، اطلب منهم إحضار وجباتهم الخاصة والوجبات الخفيفة إلى المخيم.

### الرعاية الصحية

### هل يمكنك مغادرة منزلك لطلب الرعاية الطبية أو تناول الأدوية؟

نعم، يمكنك المغادرة للحصول على الخدمات الأساسية مثل الرعاية الطبية أو لشراء الأدوية. تأكد من الاتصال مقدم الرعاية الخاص بك أولاً لأن العديد من الممارسات تقدم الآن خدمات الطب عن بعد. وبالمثل، تحقق لمعرفة ما إذا كان يمكن توصيل أدويةك إلى منزلك.

### هل يمكنك تلقي خدمات رعاية صحية اختيارية ووقائية؟

يجب عدم تأخير الخدمات الوقائية الهامة مثل زيارات رعاية الطفل والتطعيم والفحوصات الصحية الأخرى، بما في ذلك فحوصات السرطان. كلما كان ذلك مناسباً ومتاحاً، فكر في الاستفادة من التطبيب عن بُعد أو زيارات الفيديو. بالإضافة إلى ذلك، يمكن لمقدمي الرعاية اختيار تقديم الخدمات الطبية الاختيارية طالما أن نظام الرعاية الصحية لا تغطي عليه الحاجة إلى رعاية مرضى COVID-19 ويمكن لمقدمي الخدمة تلبية معايير معينة (على سبيل المثال، وجود ما يكفي من معدات الحماية الشخصية). ومع ذلك، ونظراً لأن COVID-19 لا يزال يمثل خطراً كبيراً، توصي الصحة العامة بأن تفكر بعناية في أي إجراء أو جراحة اختيارية.

### هل يمكنك تلقي خدمات طب الأسنان؟

تشكل خدمات طب الأسنان خطراً أكبر لانتشار COVID-19، لذلك يمكن فقط توفير رعاية الطوارئ وبعض خدمات رعاية الأسنان غير الطارئة. تحدث إلى طبيب الأسنان الخاص بك لمعرفة الخدمات المتاحة.

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## تأثير أمر مسؤول الصحة في الحياة اليومية الأسئلة الشائعة

- هل يمكنك الذهاب إلى مجموعة علاج اضطرابات في الصحة السلوكية أو تعاطي المخدرات أو تلقي الاستشارات الدينية؟  
يمكنك الذهاب إلى الاستشارات الجماعية والمشاركة في مجموعات دعم الأقران، مثل مدمني الكحول المجهولين أو المدمنين المجهولين، أو تلقي الاستشارات الدينية إذا كان هناك أقل من 10 أشخاص حاضرين هناك، وتتبع متطلبات التباعد الاجتماعي (الجسدي) ومكافحة العدوى. يمكنك أيضاً الاستفادة من الجلسات التي تُعقد عن طريق الهاتف أو مؤتمر الفيديو إذا كانت متاحة وتلبي احتياجاتك.
- هل لا يزال بإمكانك مغادرة المنزل للتبرع بالدم؟  
يمكنك الاستمرار في التبرع بالدم في مراكز الصليب الأحمر ومواقع التبرع بالدم. لا يحظر الأمر عمليات التبرع بالدم إذا كانت تم اتباع ممارسات التباعد الاجتماعي (الجسدي). سيستمر الصليب الأحمر في الاحتفاظ بحملات التبرع بالدم للمساعدة في تلبية احتياجات المرضى وتنفيذ تدابير جديدة تضمن أن تكون عمليات التبرع بالدم ومراكز التبرع أكثر أماناً للمتبرعين والعاملين. يجب أن تكون مستعداً لارتداء **غطاء الوجه القماشي\*** أثناء تواجدك هناك.

### التسوق والمطاعم

- هل مراكز التسوق والمولات الداخلية مفتوحة؟  
يمكن فتح بعض الأعمال التجارية الموجودة في المولات ومراكز التسوق الداخلية للتسوق داخل المتاجر؛ يمكن فتح بعضها فقط للتوصيل أو التسليم في الهواء الطلق؛ وأخرى مغلقة مؤقتاً. يتم إغلاق الأنشطة التجارية عالية المخاطر في مراكز التسوق والمولات الداخلية (مثل دور السينما والحانات والملاعب) مؤقتاً. يتم أيضاً إغلاق مناطق تناول الطعام والمقاعد في مراكز التسوق الداخلية في هذا الوقت، ولكن يمكن للمطاعم في مراكز التسوق هذه تقديم الطعام للتسليم والأخذ للخارج وتناول الطعام في الهواء الطلق. إذا لم يتم اعتبار الأعمال التجارية في المركز التجاري ذات مخاطر أعلى ويمكن الوصول إليها من خارج المبنى، فيمكن فتحها للتسوق داخل المتجر، ولكن عدد العملاء المسموح لهم بالدخول في نفس الوقت سيكون محدوداً لذلك يمكن أن المحافظة على التباعد الجسدي (الاجتماعي). إذا كان العمل التجاري يقع في الجزء الداخلي من مول في المركز التجاري (على سبيل المثال، لا يمكن الوصول إليه من خارج المبنى)، فيمكن فتحه فقط للتوصيل أو التسليم في الهواء الطلق (على سبيل المثال، رصيف الاستلام) ولن يتمكن الزبائن من الدخول، حتى لإلقاء نظرة سريعة على البضائع أو إجراء الدفع. إذا ذهبت إلى المول، سواء كنت تتسوق من الداخل أو تتسلم أشياء من الخارج، فيرجى ارتداء **غطاء الوجه القماشي\*** والمحافظة على مسافة 6 أقدام من الزبائن والموظفين الآخرين كلما أمكن ذلك.
- هل مراكز التسوق والمولات الخارجية مفتوحة؟  
نعم، يمكن أن تكون مراكز التسوق الخارجية، ومراكز التسوق ذات الوجهة، والمولات ومنافذ البيع، وأسواق المبادلة مفتوحة للتسوق داخل المتجر - بقدرة محدودة - إذا قاموا بإعداد وتنفيذ ونشر **بروتوكولات الصحة العامة لمشغلي مركز التسوق**. يجب على الزبائن ارتداء **أغطية الوجه القماشية\*** وسيكون عدد الزبائن محدوداً لضمان التباعد الجسدي (الاجتماعي).
- هل المطاعم مفتوحة؟  
يمكن فتح المطاعم والمقاهي وشاحنات الطعام وساحات الطعام والشركات المماثلة، لتوصيل الطعام، والاستلام من السيارة، والتسليم، وتناول الطعام في الهواء الطلق. لا يُسمح بتناول الطعام في الأماكن المغلقة حالياً ويتم إغلاق الحانات في المطاعم. تحتاج المطاعم إلى الحد من عدد المطاعم الخارجية، حتى يتم الحفاظ على التباعد الاجتماعي (الجسدي).
- إذا كنت تتناول الطعام في الهواء الطلق في مطعم، يمكن أن يكون هناك 6 أشخاص فقط على طاولتك. إذا كان ذلك ممكناً، انتظر في سيارتك حتى تتمكن من الجلوس. إذا كنت تدخل إلى منطقة تناول الطعام في الهواء الطلق أو تنتظر في انتظار مضيف أو في منطقة الحجزات، أو منضدة المشهيات، أو عامل خدمة التوصيل والتوصيل أو أي منطقة انتظار أخرى أو زيارة الحمامات؛ يُرجى الاحتفاظ بمسافة 6 أقدام أو أكثر من الأشخاص الذين ليسوا جزءاً من أسرته وارتداء **أغطية الوجه القماشية\***. يمكنك إزالة غطاء الوجه القماشي أثناء الجلوس على الطاولة لتناول الطعام و/أو الشرب.
- كيف يمكنك الحصول على وجبات مجانية أو مخفضة السعر؟  
يتم تشجيع مطابخ الحساء وبنوك الطعام والمنظمات الأخرى التي تقدم أغذية أو وجبات مجانية أو مخفضة السعر على الاستمرار في تقديم هذه الخدمات. قم بزيارة [www.covid19.lacounty.gov/food](http://www.covid19.lacounty.gov/food) للحصول على معلومات إضافية حول المصادر المتاحة.

### الخدمات الدينية

- هل يمكنك الحضور لتقديم الخدمات الدينية؟  
يمكنك حضور الخدمات الدينية القائمة على أساس شخصي - بما في ذلك مراسم الزواج والجنائزات - إذا تم انعقادها في الهواء الطلق ونشر واتباع متطلبات التباعد الاجتماعي ومكافحة العدوى في **بروتوكول المقاطعة لأماكن العبادة**. لا يُسمح بالخدمات الداخلية في الوقت الحالي ولكن لا يوجد حد أقصى لعدد الحضور للخدمات الخارجية، طالما يمكن للمشاركين الحفاظ على مسافة 6 أقدام من بعضهم البعض. كما يتم تشجيع أماكن العبادة بشدة على مواصلة الخدمات الافتراضية (على سبيل المثال، المؤتمر عن بعد، أو الندوات عبر الإنترنت، أو البث المباشر) لأولئك الذين هم أكثر عرضة للإصابة بمرض خطير من COVID-19. يجب أيضاً تعديل الممارسات التي يمكن أن تنتشر COVID-19. على سبيل المثال، لا يجب تمرير سلال أو أطباق التبرع/العرض،

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## تأثير أمر مسؤول الصحة في الحياة اليومية الأسئلة الشائعة

إحضار كتب الصلاة أو البسط أو غيرها من أدوات اللمس المباشر المستخدمة في المراسم. أيضاً، إذا كانت الخدمة الخارجية تتضمن الغناء أو الإنشاد، فيجب أن تكون هناك مسافة مادية أكبر بكثير بين الحاضرين. يمكن لأعضاء الجماعة الفردية أداء هذه الأنشطة بشكل منفصل في منازلهم.

### هل يمكن للمؤسسات الدينية أن تقدم خدمات الدعم أو المشورة؟

يمكن للمؤسسات الدينية أن تقدم خدمات الدعم الأساسية، مثل بنك الطعام، إذا اتبعت متطلبات التباعد الاجتماعي (الجسدي). إذا كانت الاستشارة عن بعد غير ممكنة، فيمكنها أيضاً تقديم الاستشارة الدينية، طالما أن هناك 10 أشخاص أو أقل ويقومون باتباع متطلبات التباعد الاجتماعي (الجسدي) ومكافحة العدوى.

### هل يمكنك العمل في مكتب باحدى المؤسسات الدينية؟

في الوقت الحالي، لا يمكن أن تكون الأعمال التجارية القائمة على المكاتب مفتوحة للعمليات الداخلية إلا إذا تم تحديدها في الأمر على أنها أعمال أساسية أو بنية أساسية أو عمليات رعاية صحية. إذا كنت تعمل في منظمة دينية تقدم الخدمات الأساسية، مثل الطعام والمأوى والخدمات الاجتماعية وغيرها من ضرورات الحياة للأفراد المحرومين اقتصادياً أو المحتاجين (بما في ذلك منع العصابات والتدخل والعنف المنزلي ووكالات خدمة المشردين)، يمكنك العمل في المكتب، لكن الصحة العامة توصي بشدة أن تعمل من المنزل - إن أمكن. إذا كنت تعمل في مكتب في مؤسسة دينية لا تعتبر توفير الخدمات الأساسية للبنية التحتية، فستحتاج إلى العمل من المنزل في الوقت الحالي، ما لم تكن بحاجة إلى أن تكون في الموقع للقيام بالحد الأدنى من العمليات الأساسية المحددة في الأمر.

### التجمعات والمناسبات

### هل يُسمح بالمؤتمرات أو الاجتماعات أو المناسبات الكبيرة الأخرى؟

لا، لا تزال المناسبات الكبيرة - مثل المؤتمرات أو المناسبات في مراكز المؤتمرات، سواء كانت عامة أو خاصة - غير مسموح بها.

### هل يمكن إقامة مسيرات قائمة على قيادة المركبات (السيارات)؟

يمكن عقد المسيرات القائمة على قيادة المركبات (السيارات) إذا كانت متوافقة مع جميع القوانين المحلية، ومتطلبات التحكم في حركة المرور، وقوانين الولايات والقوانين المحلية، وجميع المتطلبات الأخرى الموضحة في (بروتوكول المسيرات القائمة على قيادة السيارات) [Vehicle-Based Parade Protocol](#) في المقاطعة. إذا كانت المنظمة تستضيف المسيرة، فيجب عليها تعيين مضيف للتأكد من اتباع هذه القواعد. لا يمكن أن تتضمن المسيرات القائمة على قيادة السيارات أشخاصاً على دراجة أو دراجة بخارية أو سيارة مكشوفة مع فتحة علوية أو سيارة بدون أبواب مثل عربة الغولف. إذا كانت أي من النوافذ الموجودة في السيارة مفتوحة، يجب على الركاب ارتداء [غطاء الوجه القماشي](#).\*

### هل يمكنك أنت أو عائلتك عقد تجمع أو حفلة؟

لا، لا يُسمح بالتجمعات الشخصية والعائلية أو الحفلات من أي حجم. على سبيل المثال، لا يُسمح بالتجمعات الشخصية التالية، حتى لو شعروا بالأمان: الاحتفال بوصول المولود الجديد مع حفلة استقبال الطفل (Baby shower) أو حفلة الكشف عن جنس المولود؛ إقامة حفلة شواء مع مجموعة من الأصدقاء في الفناء الخلفي؛ استضافة مجموعة دراسة مع طلاب المدارس؛ تناول وجبة مع العائلة الممتدة والأصدقاء لقضاء عطلة دينية أو ثقافية، أو التجمع على الشاطئ مع الأصدقاء. هذه الأنواع من التجمعات محفوفة بالمخاطر لأنها تجمع بين الأشخاص الذين لا يعيشون معاً وتزيد من فرص الانتقال المجتمعي. ومع ذلك، يُسمح الآن بالمسيرات القائمة على قيادة المركبات (السيارات) حتى يمكن الاحتفال الخريجين وأعياد الميلاد والعطلات وأيام خاصة أخرى والإنجازات بأمان. راجع قواعد ومتطلبات (بروتوكول المسيرات القائمة على قيادة السيارات) [Vehicle-Based Parade Protocol](#).

### تقديم الرعاية

### هل يمكنك رعاية أحد أفراد العائلة أو صديق أو حيوان أليف يحتاج إلى مساعدة لرعاية نفسه في منزله أو اصطحابهم إلى مواعيدهم الضرورية؟

يمكنك تقديم الرعاية للأشخاص الضعفاء والمعالين والحيوانات، بما في ذلك اصطحابهم للمواعيد. ومع ذلك، يجب عليك اتخاذ الاحتياطات اللازمة، مثل التأكد من أنك لا تعاني من الحمى أو أعراض المرض قبل المغادرة لتقديم الرعاية، مع الاحتفاظ بما لا يقل عن 6 أقدام من الآخرين كلما أمكن ذلك، وارتداء [غطاء الوجه القماشي](#)\* (أو كمامة جراحية إذا كنت تعتني بشخص مريض)، وغسل يديك بشكل متكرر أو استخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60٪ على الأقل، بما في ذلك فور وصولك إلى المنزل ومغادرته.

### هل يمكنك زيارة أحبائك في المستشفى، أو مرفق التمريض المهرة، أو غيرها من منشآت الرعاية السكنية؟

لحماية المرضى/المقيمين والزوّار وموظفي الرعاية الصحية، لا يُسمح بمعظم الزيارات وجهًا لوجه في منشآت الرعاية الصحية المجهزة المرخصة (على سبيل المثال، منشآت التمريض المهرة ومنشآت الرعاية السكنية) وفي المستشفيات، باستثناء ظروف معينة (على سبيل المثال، زيارة طفل، من أجل المخاض/الولادة، وزيارات الأشخاص الذين يحتضرون). إذا كان من تحب متواجد في إحدى المنشآت، فأسأله عما إذا كان يُسمح بالزيارات. إذا لم يكن كذلك، فيرجى استخدام طرق أخرى للتواصل، مثل المكالمات الهاتفية والرسائل النصية ومكالمات الفيديو.

### الإسكان والسلامة



# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## تأثير أمر مسؤول الصحة في الحياة اليومية الأسئلة الشائعة

### كيف يمكنك الامتثال للأمر إذا كنت تعاني من التشرّد؟

يتم تشجيع الأشخاص الذين يعانون من التشرّد على محاولة البقاء مع العائلة أو الأصدقاء، أو استطلاع خيارات السكنية، أو الوصول إلى المصادر الطارئة، مثل الملاجئ. يمكنك الاتصال على الرقم 1-1-2 للحصول على معلومات إضافية حول المصادر. يجب عليك أيضًا ارتداء غطاء الوجه القماشي\* عندما تكون على اتصال وثيق مع الآخرين والبقاء على بعد 6 أقدام أو أكثر من الآخرين كلما أمكن ذلك.

### إذا كانت بيئتك منزلك مسيئة، فهل تحتاج إلى البقاء في المنزل؟

لا. اتصل بالرقم 1-1-2 لتحديد بدائل دعم الإسكان الآمن. لا يجب عليك البقاء في بيئات غير آمنة.

### هل يمكنك البقاء في مساكن الطلبة أو الملاجئ أو غيرها من الأماكن المجمعّة؟

نعم، لكن عليك اتباع أي إجراءات اتخذتها المؤسسة للحد من انتشار المرض. يجب عليك ارتداء غطاء الوجه القماشي\* عندما تكون على اتصال وثيق بالآخرين ويجب أن تبقى 6 أقدام أو أكثر من الأشخاص كلما أمكن ذلك.

### هل يمكن أن يتم طردك من منزلك أو شقتك أثناء سريان الأمر؟

أصدرت بعض السلطات القضائية المحلية إجراءات حماية المستأجر أثناء سريان الأمر. تحقق مع مكتب المدينة المحلي لمعرفة ما إذا كانت هناك حماية للطرد من سكنك. للحصول على معلومات إضافية حول وقف الإخلاء وتجميد الإيجار، قم بزيارة <https://dcba.lacounty.gov/noevictions>.

### الأنشطة القانونية والمدنية

#### هل يمكنك مغادرة المنزل للامتثال لأمر المحكمة؟

نعم. يمكنك مغادرة المنزل للامتثال لأوامر المحكمة أو أوامر الإنفاذ ولكن يجب أن تتبع ممارسات التباعد الاجتماعي (الجسدي)، بما في ذلك ارتداء غطاء الوجه القماشي\* عندما تكون على اتصال وثيق مع الآخرين، واحتياطات مكافحة العدوى.

#### هل يمكنك مغادرة المنزل لإجراء اختبار المواطنّة؟

ستحدد الحكومة الفيدرالية ما إذا كان سيتم عقد اختبارات المواطنّة. يرجى الاتصال بالوكالة الحكومية التي تقدم الاختبار لتحديد ما إذا كان يجب عليك الحضور. إذا كان مطلوبًا منك الحضور، فعليك ارتداء غطاء الوجه القماشي\* وممارسة التباعد الاجتماعي (الجسدي) أثناء تواجدك هناك. إذا كنت مريضًا، ابق في المنزل واسأل الوكالة التي تجري الاختبار عن خياراتك لإعادة تحديد موعد أو إجراء الاختبار من المنزل - إن أمكن.

#### هل يمكنك المشاركة في المظاهرات العامة؟

كفرد، من حقك المشاركة في التعبير السياسي، بما في ذلك حقك في تقديم التماس للحكومة والمشاركة في المظاهرات العامة. يمكنك المشاركة في الاحتجاجات في الهواء الطلق وليس هناك حد لعدد الحضور. لا يُسمح بالاحتجاجات الداخلية في الوقت الحالي. وخلال الوباء، يمكن أن تكون التجمعات الشخصية محفوفة بالمخاطر لأنه حتى إذا التزمت بالتباعد الجسدي، فإن الجمع بين أفراد الأسر المختلفة معًا ينطوي على خطر أعلى لانتقال COVID-19. قد تؤدي مثل هذه التجمعات إلى زيادة معدلات الإصابة، والعلاج في المستشفيات، والوفاة، خاصة بين السكان الأكثر ضعفًا. أيضًا يمكن لانشطة مثل الهتاف والصراخ والغناء والتلاوة الجماعية أن تنشر قطرات الجهاز التنفسي بسهولة أكبر، مما يجعل من المهم جدًا أن يرتدي الأشخاص المشاركون في هذه الأنشطة أغطية الوجه في جميع الأوقات.

إذا كان لديك اتصال وثيق (في إطار 6 أقدام لمدة تزيد عن 15 دقيقة) مع أفراد من غير أفراد الأسرة الذين لا يرتدون أغطية الوجه، يجب أن تفكر في نفسك على الأرجح قد تعرضت لـ COVID-19 ويجب أن تبقى في المنزل لمدة 14 يومًا وتراقب نفسك من أجل أعراض COVID-19. إذا كنت تعيش مع أشخاص كبار في السن أو الذين يعانون من ظروف عالية الخطورة، فيجب عليك أيضًا محاولة الحفاظ على مسافة ستة أقدام وارتداء غطاء الوجه عندما تكون معهم في المنزل.

إذا ظهرت عليك أعراض COVID-19، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك وتحدث معه بشأن إجراء الاختبار. وأخيرًا، إذا اخترت المشاركة في أي تجمع شخصي، فعليك الأخذ في الاعتبار استراتيجيات للحد من المخاطر عليك الآخرين.

### اللياقة والترفيه

#### هل يمكنك الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية/مركز اللياقة البدنية؟

يمكن فتح الصالات الرياضية ومراكز اللياقة البدنية، والاستوديوهات المتعلقة باللياقة البدنية مثل اليوجا والبيلاتس والرقص والجمباز واستوديوهات فنون الدفاع عن النفس لتقديم الخدمات في الهواء الطلق فقط. إذا كان يمكنك المشاركة في الخدمات التي تتم في الهواء الطلق، فسيتمكن عليك ارتداء غطاء الوجه القماشي\*. يشمل ذلك عندما تمارس الرياضة، باستثناء كان نشاط اللياقة في الهواء الطلق يتطلب جهدًا شديدًا. بالنسبة لهذه الأنشطة، يمكنك إزالة غطاء الوجه القماشي طالما بقيت على بعد 8 أقدام على الأقل من الآخرين. يمكنك أيضًا إزالة غطاء الوجه القماشي عند الدخول أو التواجد داخل المياه في حمام سباحة خارجي أو عند الاستحمام بالخارج.

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## تأثير أمر مسؤول الصحة في الحياة اليومية الأسئلة الشائعة

مراكز اللياقة البدنية يمكنها تقديم دروس جماعية وتدريب شخصي في الهواء الطلق في حالة اتباع متطلبات التباعد الاجتماعي (الجسدي) وعدم وجود اتصال جسدي بين شخص وآخر. لا يُسمح بالبرامج التي تنطوي على التلامس واللمس المتكرر للعناصر مثل الأحداث الرياضية الجماعية والأنشطة المنظمة بين الأجناس وكرة السلة البيك أب والسباقات المنظمة. يمكن فتح حمامات السباحة في الهواء الطلق والألعاب المائية الموجودة في تلك المواقع، ولكن لا يُسمح بأحواض الاستحمام الساخنة، والجاكوزي، وأحواض السبا، وممارسات فريق السباحة، واجتماعات السباحة، وحفلات السباحة.

لحماية نفسك والآخرين من COVID-19 في صالة الألعاب الرياضية، لا تصل مبكرًا أو تبقى بعد التمرين؛ وحافظ على مسافة 6 أقدام من الآخرين عندما يكون ذلك ممكنًا؛ وقم بإحضار المنشفة والمعدات الخاصة بك (على سبيل المثال، سجاد اليوجا، والنظارات، ومشابك الأنف، وأدوات الغطس). إذا كنت أكثر عرضة للإصابة بمرض خطير من COVID-19 (على سبيل المثال، عمرك 65 سنة أو أكبر و/أو لديك ظروف صحية نشطة أو غير مستقرة موجودة مسبقًا)، اسأل عما إذا كان لديهم ساعات خاصة أو قم بالحجز حتى تتمكن من تجنب الاتصال بالآخرين بقدر الإمكان.

### هل حمامات السباحة مفتوحة؟

يمكن فتح حمامات السباحة العامة **الخارجية** وحمامات السباحة **الخارجية** في الصالات الرياضية/مراكز اللياقة البدنية والمرافق السكنية المشتركة (الشقق والوحدات السكنية وجمعيات أصحاب المنازل) إذا تم اتباع قواعد إعادة الفتح. يمكنك أن تأخذ دروس سباحة جماعية وخاصة بمفردك مع المعلم، ولكن يجب على المعلمين القيام بالتدريس من سطح حمام السباحة كلما أمكن ذلك، ولا يُسمح بفريق السباحة. لا يمكن استخدام حمامات السباحة **الخارجية** في المواقع السكنية إلا من قبل مجموعات الأسر التي تعيش في مكان الإقامة، وهناك حدود لعدد الأشخاص الذين يمكنهم استخدام حمامات السباحة والمنتجعات الصحية في نفس الوقت. إذا كان لديك حمام سباحة خاص بك في منزل لعائلة واحدة، يمكنك أنت وأفراد أسرتك استخدامه ولكن لا يجب استضافة الحفلات أو التجمعات. إذا كنت في أي حمام سباحة، فالرجاء عدم مشاركة المناشف أو المشروبات أو الطعام مع أي شخص من خارج منزلك؛ إحضار أدوات الغطس ومقاطع الأنف الخاصة بك؛ وعندما تخرج من الماء، قم بارتداء **غطاء الوجه القماشي\*** واحتفظ بمسافة 6 أقدام من الأشخاص الذين ليسوا في منزلك.

### هل يمكنك الذهاب /اصطحاب الأطفال إلى الحديقة؟

نعم، ولكن عندما تكون في الحديقة، يجب أن تبقى على الأقل 6 أقدام من الأشخاص الذين ليسوا جزءًا من أسرتك. تبقى الملاعب الداخلية والخارجية الموجودة بالمنتزهات مغلقة وكذلك حمامات السباحة الموجودة في بعض المنتزهات مغلقة. أيضًا، لا يُسمح لك بالتنزه أو الاحتفال أو التجمعات الأخرى في المنتزهات مع أشخاص من خارج وحدتك المعيشية.

### هل خيارات الترفيه في الهواء الطلق مثل الممرات والشواطئ وملاعب الجولف مفتوحة؟

يمكن فتح الممرات والشواطئ وغيرها من المساحات المفتوحة والمرافق الترفيهية الخارجية، بما في ذلك ملاعب الجولف وملاعب التنس وملاعب المضرب ونطاقات الرماية وإطلاق النار ومراكز الفروسية ومناطق الطائرات النموذجية وحدائق المجتمع ومنتزهات الدراجات، طالما أن الزائرين يتبعون القواعد المتعلقة بالتباعد الاجتماعي (الجسدي)/الوصول. مع ذلك، لا يمكن عقد برامج ترفيهية أو أحداث عامة في هذه المواقع. يُسمح برحلات الصيد المستأجر ومخططات المجموعات الصغيرة طالما يتم اتباع قواعد التباعد الاجتماعي (الجسدي) ومكافحة العدوى. يجب أن يكون كل شخص على متن القارب الخاص بك (باستثناء الطاقم) من أسرتك الخاصة، ولا يجب عليك ركن السيارة بالقرب من أخرى في منطقة وقوف السيارات.

إذا قمت بزيارة أي من مواقع الترفيه في الهواء الطلق - بما في ذلك الشاطئ - فلا تنس أن كل شخص يبلغ من العمر عامين أو أكثر يجب عليه ارتداء غطاء الوجه القماشي ما لم يخبره مقدم الخدمة الطبية أنه لا يجب عليه ارتداء أيًا منها، إلا إذا كانوا يأكلون أو يشربون أو يتواجدون داخل المياه). لا تزال الملاعب وأكشاك المتاجر الامتيازية مغلقة. كما يتم إغلاق ملاعب كرة السلة وملاعب الكرة الطائرة في المواقع العامة في هذا الوقت. ومع ذلك، يمكن إغلاق الشوارع أو المناطق الأخرى مؤقتًا أمام حركة مرور السيارات للاستجمام مثل المشي أو ركوب الدراجات، على الرغم من أنه لا يمكن عقد أحداث أو تجمعات في الشوارع المغلقة.

راجع **بروتوكول إعادة الفتح** للموقع الذي ترغب في زيارته للحصول على معلومات إضافية حول الأنشطة المسموح بها والأنشطة غير المسموح بها.

### هل يمكنك استئجار معدات الأماكن الخارجية أو تسليمها قبل المغادرة؟

قد تكون المعدات الخارجية، مثل قوارب الكاياك والوواح ركوب الأمواج أو المجاذيف والقوارب والدراجات ومعدات الصيد والخوذات متاحة للتأجير/المغادرة إذا كان بإمكان المشغلين اتباع تعليمات التنظيف. ومع ذلك - كلما أمكن - يجب عليك إحضار معدتك الخاصة، حيث إن مشاركة المعدات يمكن أن تزيد من خطر انتشار COVID-19.

### ما أنواع الرياضة التي يمكنك أنت أو أطفالك ممارستها؟

يمكنك القيام بأنشطة ترفيهية في الهواء الطلق أو الرياضات، مثل المشي أو المشي أو في طريق وعر أو ركوب الدراجات أو الجري أو ركوب الخيل، طالما تتبع التباعد الاجتماعي (الجسدي) و**بروتوكول إعادة الفتح** المقاطعة المناسب. يمكنك أيضًا ممارسة بعض الرياضات التي لا تتطلب اتصال بالآخرين، مثل الجولف أو التنس أو البيكل بول. يمكنك ممارسة الأنشطة الترفيهية أو الرياضة في الهواء الطلق، مثل المشي أو التنزه سيرًا على الأقدام أو ركوب الدراجات أو الجري أو ركوب الخيل، طالما أنك تتبع التباعد الاجتماعي (الجسدي) و**بروتوكول إعادة فتح المقاطعة** المناسب. يمكنك أيضًا ممارسة بعض الرياضات التي لا تتطلب الاتصال الجسدي، مثل الجولف أو التنس أو البيكل بول. ما لم تكن تشارك في نشاط دوري رياضي للشباب على النحو الموضح

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## تأثير أمر مسؤول الصحة في الحياة اليومية الأسئلة الشائعة

أدناه، فلا يمكنك ممارسة الرياضات التي تتضمن معدات مشتركة أو اتصال جسدي مثل كرة القدم أو كرة السلة أو كرة القدم أو الكرة الطائرة أو البيسبول أو كرة الطائرة أو لعبة الجولف المصغرة مع أي شخص خارج نطاق أسرتك.

يُسمح بالبطولات الرياضية الترفيهية للشباب، ورياضات نوادي الشباب، ورياضات السفر للشباب، والرياضات التي ترعاها المدارس من روضة الأطفال وحتى التعليم الثانوي الخاصة والعامة، طالما تقام الأنشطة في الهواء الطلق ويمكن للاعبين البقاء متباعدين لمسافة 6 أقدام أو أكثر (أو 8 أقدام أو أكثر خلال أوقات الجهد البدني الشديد) من بعضهم البعض ومن المدربين. يجب على الشباب ارتداء **غطاء الوجه القماشي\*** إلا عندما يتطلب النشاط الخارجي مجهوداً شديداً. بالنسبة لهذه الأنشطة، يمكنهم إزالة غطاء الوجه القماشي طالما أنهم يظلون على مسافة 8 أقدام على الأقل من الآخرين.

تقتصر الأنشطة الرياضية للشباب في هذا الوقت على أنشطة التكيف والتدريب وبناء المهارات فقط. الأحداث الرياضية للشباب، مثل البطولات أو المسابقات أو الألعاب أو المباريات محظورة حتى إشعار آخر. ومع ذلك - كجزء من الممارسات - يمكن للفرق التي تمارس الرياضات غير القائمة على الاتصال الجسدي التي تسمح بتباعد اجتماعي يبلغ 6 أقدام بين اللاعبين في جميع الأوقات أن تلعب مشاجرات داخل الفريق أو مباريات أو ممارسة الألعاب بين لاعبي نفس الفريق. راجع **بروتوكول إعادة الفتح** لمسابقات الشباب الرياضية لمعرفة المزيد.

● هل يمكنك الذهاب إلى السينما؟  
دور السينما ليست مفتوحة بعد، ولكن مسارح القيادة موجودة، طالما يتم اتباع ممارسات التباعد (الجسدي) الاجتماعي ومكافحة العدوى.

● هل يمكنك الذهاب إلى متحف أو حديقة نباتية أو معرض أو حديقة الحيوان أو حدائق الأحياء المائية؟

الأجزاء الخارجية من المتاحف والمعارض والحدائق النباتية وحدائق الحيوان وأحواض السمك مفتوحة، لكن الأجزاء الداخلية والمعارض الموجودة في هذه الأماكن مغلقة حالياً. وهذا يشمل إغلاق الملاعب الداخلية ومناطق اللعب وهايكل التسلق وحدائق الحيوانات الأليفة ودور السينما الموجودة في هذه الأماكن. كما يتم إغلاق المعارض التفاعلية العملية في هذه المواقع والمظاهرات (بما في ذلك عروض الحيوانات الحية) إلا إذا تم اتباع المبادئ التوجيهية للتباعد الاجتماعي (الجسدي) وممارسات النظافة. للمساعدة في منع انتشار COVID-19، يرجى فقط تضمين أفراد أسرتك فقط في زيارتك، وشراء التذاكر الخاصة بك عبر الإنترنت مقدماً، وتجنب مشاركة المركبات، وارتداء **أغطية الوجه القماشية\***، والحفاظ على مسافة 6 أقدام من الموظفين والزوار الآخرين.

● هل يمكنك حضور الأحداث الرياضية للمحترفين؟

يمكن استئناف الرياضة والتدريب للاحترافيين، ولكن في هذا الوقت، يجب عقد جميع الأحداث دون حضور المتفرجين.

● هل الحانات ومصانع النبيذ مفتوحة؟

يتم حالياً إغلاق البارات ومصانع الجعة وحانات البيرة والحانات ومصانع النبيذ وغرف التنووق ومناطق البار في المطاعم في، باستثناء مبيعات التجزئة. لذلك، إذا كانت مصانع النبيذ ومصانع الجعة تقدم خدمة البيع بالتجزئة، فيمكنك شراء منتجات لأخذها إلى المنزل، مثل زجاجة نبيذ أو باليتة بيرة.

● هل غرف الورق، الرهان بالأقمار الصناعية، حلبات السباق مفتوحة؟

يتم حالياً إغلاق غرف الورق، ومرافق الرهان بالأقمار الصناعية، ومرافق الرهان في مضمار السباق.

### السفر

● هل يمكنك الاستفادة من خدمات النقل العام أو مشاركة الرحلة (مثل Lyft أو Uber)؟

يمكنك استخدام وسائل النقل العام أو استخدام خدمات مشاركة الركوب طالما أنك ترتدي **غطاء الوجه القماشي\*** أثناء رحلتك وفي مواقف/محطات حيث يوجد الآخرون وتبقى على بعد 6 أقدام أو أكثر من أشخاص الذين هم ليسوا جزءاً من أسرتك قدر الإمكان.

● هل يمكنك القيام برحلة؟

نظراً لأن السفر يزيد من فرص الإصابة بالعدوى ونشر COVID-19، فإن البقاء في المنزل هو أفضل طريقة لحماية نفسك والآخرين من الإصابة بالمرض. تم الإبلاغ عن حالات COVID-19 والوفيات في جميع الولايات الخمسين وفي العديد من المواقع الدولية. إذا لم يكن من الضروري بالنسبة لك السفر، فمن الأفضل لك تأجيل رحلتك. وإذا كنت مريضاً أو كنت بالقرب من شخص يعاني من COVID-19 خلال الـ 14 يوماً الماضية، فلا يجب أن تسافر.

يمكنك السفر خارج منطقتك إذا كنت بحاجة إلى تلبية الاحتياجات الأساسية، مثل احتياجات العمل الأساسية أو لرعاية ترتيبات ما بعد الوفاة. قبل السفر، تحقق من وجود أي قيود على السفر في المنطقة التي تسافر إليها، بما في ذلك أي متطلبات خاصة بالجنازات والتجمعات. راجع إرشادات مقاطعة لوس أنجلوس للجنازات على: **إرشادات لإقامة الجنائز.**

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## تأثير أمر مسؤول الصحة في الحياة اليومية الأسئلة الشائعة

إذا كنت بحاجة إلى السفر، يمكنك اتخاذ خطوات بسيطة لتقليل فرصة انتشار COVID-19. لا تسافر مع أشخاص من خارج أسرتك أو مع أي شخص مريض. اغسل يديك كثيرًا و/أو استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل وارتد **غطاء الوجه القماشي\*** عندما لا تكون في غرفتك. ضع في اعتبارك أفكارًا أخرى عند السفر، مثل التأكد من أنك خارج غرفتك عند تسليم أمتعتك أو عند تنظيف غرفتك، استخدام آلات الثلج فقط إذا كانت تعمل بدون لمس، وإحضار أغراضك الخاصة (مثل المناشف والنظارات ومشابك الأنف) إلى مركز اللياقة البدنية أو حمام السباحة.

### • هل المخيمات وحديقة المركبات الترفيهية مفتوحة؟

نعم! يمكن فتح المخيمات وحدائق المركبات الترفيهية إذا اتبعت قواعد إعادة الفتح، والتي قد تشمل تقليل الطاقة الاستيعابية للموقع للسماح بمسافات كافية. بالإضافة إلى ذلك، يجب إغلاق المساحات الخارجية المستخدمة للتجمعات والأنشطة الجماعية مثل الخيم وحلقات النيران الجماعية والمطابخ ذات الاستخدام العام والمدرجات، كما يجب إغلاق المناسبات/التجمعات العامة مثل إشعال النيران الجماعية أو المخيمات الجماعية أو العروض التقديمية في المدرجات أو الموسيقى أو غيرها العروض غير مسموح بها.

لتقليل فرصة انتشار COVID-19، يجب عليك ارتداء **غطاء الوجه القماشي**، والبقاء على بعد 6 أقدام من الأشخاص الذين ليسوا جزءًا من وحدتك المعيشية وإحضار معدائك الخاصة. إذا كان ذلك ممكنًا، قم بشراء الحطب أو الطعام أو أي عناصر أخرى مسبقًا أو قم بتسليمها إلى المخيم الخاص بك أو بحديقة المركبات الترفيهية. عند استخدام الحمامات المشتركة، تجنب وضع الأغراض الشخصية مثل فرش الأسنان مباشرة على أسطح المناضد. وأخيرًا، شارك فقط في ركوب القوارب أو ألعاب كرة السلة/الكرة الطائرة أو دورات الحبال أو تسلق الجدران مع أسرتك.

## اعرف المزيد

- إعادة فتح مقاطعة لوس أنجلوس بشكل أكثر أمانًا في العمل وفي المجتمع بموجب أمر مسؤول الصحة لمكافحة COVID-19 وبروتوكولات حماية العمال والجمهور من COVID-19:

<http://publichealth.lacounty.gov/Coronavirus/>

- اتصل بالرقم 2-1-1 (خط معلومات مقاطعة لوس أنجلوس) إذا كانت لديك أسئلة حول COVID-19. يمكن للرقم 2-1-1 أن توفر معلومات عن الخدمات الاجتماعية وغير الربحية مثل المخازن الغذائية، وملاجئ المشردين، ومساعدة الإيجار، ومساعدة الرهن العقاري، ومساعدة المنشآت.

\*معلومات هامة عن أغطية الوجه القماشية: تُستخدم **أغطية الوجه القماشية** لتقليل خطر إصابة شخص مصاب بالفيروس ولا يعرف ذلك من نقل الفيروس إلى الآخرين. يُعفى الأشخاص الذين تم إصدار تعليمات لهم من قبل مقدم الرعاية الطبية الخاص بهم بعدم ارتداء غطاء الوجه القماشي من ارتداء أيًا منها. يجب على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين (بما في ذلك الرضع) وأي شخص يعاني من صعوبة في التنفس، أو فاقد الوعي، أو غير قادر على إزالة غطاء الوجه دون مساعدة، ألا يرتدي أيًا منها. يجب على الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 2 و 8 استخدامها ولكن تحت إشراف الكبار لضمان قدرة الطفل على التنفس بأمان وتجنب الاختناق.

يُطلب من الأفراد المعفيين من ارتداء غطاء الوجه بسبب حالة طبية والذين يعملون في وظيفة تنطوي على اتصال منتظم مع الآخرين ارتداء بديل، مثل وافي للوجه مع ستارة على الحافة السفلية، ما دامت حالتهم الطبية تسمح بذلك. يُفضل استخدام الستارة التي تتركب لتحت الذقن.

جب ألا يخرج الأشخاص المصابون بأعراض COVID-19 من منازلهم باستثناء الزيارات الطبية. إذا اضطروا إلى مغادرة المنزل للقيام بهذه الزيارات، فيمكنهم استخدام قناع جراحي ولكن يمكنهم استخدام غطاء من القماش إذا لم يكن القناع متاحًا. إذا تم استخدام قناع، فلا ينبغي أن يحتوي على صمام أحادي الاتجاه.