



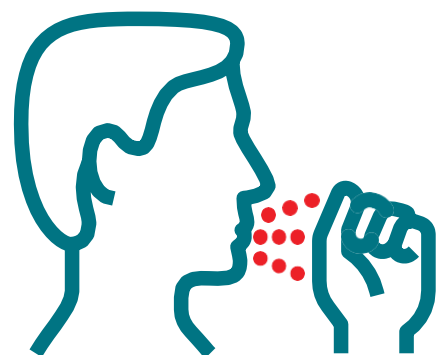
از خود و دیگران در برابر ویروس جدید کرونا محافظت کنید



هنگامی که بیمار هستید در خانه بمانید.



دستان خود را بصورت مستمر با آب و صابون برای حداقل 20 ثانیه بشویید.
در صورتیکه آب و صابون در دسترس نبود، از یک ماده ضد عفونی کننده دست
پایه الکلی با حداقل 60% الکل استفاده نمایید.



در هنگام سرفه یا عطسه جلوی دهان خود را با یک دستمال بپوشانید، سپس آن
دستمال را دور بیاندازید. در صورتیکه دستمال در اختیار ندارید، روی آستینتان
سرفه کنید.



تماس نزدیک با افراد بیمار یا کسانی که نمی شناسید
را محدود سازید.

بی خطر سفر کنید!

