

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯郡公共衛生局 非居住性藥物使用場所適用指南

洛杉磯郡公共衛生局 (Public Health) 正在尋求你的協助，以幫助減緩由新型冠狀病毒 (COVID-19) 引起的傳染性疾病在洛杉磯郡的傳播。在全球範圍內，感染這種導致「2019 新型冠狀病毒疾病」（簡稱 COVID-19）的病毒的人數正在持續增長。根據世界衛生組織的描述，如今，COVID-19 在全球範圍內的傳播已被認定為一種流行病。我們需要共同努力，以減緩這種感染性疾病在本地的傳播。

我們強烈建議所有非居住性藥物使用場所（門診、重症門診、注射器交換計畫等）審核和更新其應急方案，並考慮如何在必須暫時減少現場工作的情況下繼續提供基本服務。

本指南匯總了我們目前關於說明預防新型冠狀病毒傳播的建議。另外，我們鼓勵你訪問 DPH 新型冠狀病毒專題的網頁以獲取更多資訊，其中包括「商業和雇主適用指南」，「常見問題解答 (FAQ)」以及資訊圖表：<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>。

一般資訊

應在組織層面採取那些預防措施以降低呼吸道病毒（如導致 COVID-19 的病毒）的傳播？

- 教育和強調日常個人預防措施的重要性（請查看下文）。
- 鼓勵並支持員工和義工在生病時留在家中。提醒他們留在家中，並在沒有服用退燒藥物的情況下，確認至少 72 小時內沒有出現任何發燒症狀後，再回到工作崗位。
- 提供充足的衛生用品，包括方便使用的清潔和功能型洗手台、肥皂、紙巾和含酒精的洗手液。
- 鼓勵員工和義工經常洗手，包括飯前、上廁所後、咳嗽和打噴嚏後。
- 在可能的情况下，儘量減少近距離接觸（其定義為非醫護人員在 6 英尺範圍內接觸時間超過 10 分鐘，或者如果提供直接臨床護理服務時，接觸時間超過 2 分鐘）和共用杯子，食物和飲料等物品。
- 定期清潔和消毒所有經常接觸的表面和物體，如門把手，欄杆，檯面，水龍頭把手和電話。使用常用的清洗劑，並按照產品標籤說明進行清洗。
- 為顧客和員工提供關於 COVID-19 的準確資訊，以及保護他們和他們家人可以採取的措施。
- 在公共區域張貼提醒所有顧客、員工和義工應採取的個人預防措施的資訊（可供下載的資料在此網址：<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>）。

日常個人預防的措施包括：

- 生病時留在家中。在沒有使用退燒藥物而不再發燒或出現發燒症狀後留在家中至少 72 小時。
- 經常用肥皂和水洗手（至少 20 秒）。如果沒有現成的肥皂和水，請使用含至少 60%酒精的酒精洗手液。
- 使用紙巾遮蓋咳嗽或打噴嚏，然後立即處理掉用過的紙巾，並清潔雙手。如果你沒有紙巾，請用你的袖子（而不是用你的手）。
- 限制與患者的近距離接觸。
- 使用日常家用式清潔噴霧或濕巾去清潔和消毒經常接觸的物體和表面。

如果社區傳播的 COVID-19 數量增加，我們的機構應該做哪些準備？

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯郡公共衛生局

非居住性藥物使用場所適用指南

社區傳播 COVID-19 的增加表明民眾面臨的風險日益增加，並且可能需要採取額外的預防措施以遏制該病毒在任何當地社區內傳播。

如果公共衛生局建議，組織應該有一個方案並準備好採取這些額外的措施：

- 請制定一個與你的員工和義工溝通的方案。請訪問我們的網站：<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>，以獲取可用於你與他們溝通的準確和最新資訊。
- 如果家裡有人生病或學校關閉，允許員工留在家裡。
- 員工缺勤方案。對於患有急性呼吸道疾病的員工和義工，不要要求他們提供醫療服務提供者的證明以確認其病情或返回工作崗位。醫療服務提供者的辦公室以及醫療設施可能非常繁忙，且無法及時提供此類文件。
- 考慮如何保護有較高健康併發症風險的員工。這可能包括使用遠端辦公和錯開輪班等策略，以增加員工之間的物理距離，對員工交叉培訓，取消非必要的商務旅行和大型面對面的會議和活動。
- 在設施入口處張貼標牌，告知訪客和顧客在出現發燒、咳嗽或呼吸急促時，對員工進行通知。
- 更改、延遲或取消大型會議、活動或團體活動。
 - 與他人長期保持近距離接觸的活動可能需要取消或更改。
 - 凡參加人數超過 50 人的活動均須延期或取消。員工或顧客參與的團體活動少於 50 人，應保持適當的社交疏離(social distancing)和預防措施，以盡量減少近距離接觸和傳播病毒的風險。參加者的座位或位置應至少相距 6 英尺，並應盡量避免椅子直接面對面地擺放。
- 如果定期參加小組活動的顧客報告出現發燒或急性呼吸道症狀（最近 14 天內新出現的咳嗽，呼吸急促，流鼻涕等），應鼓勵顧客就醫並分享[居家隔離指南](#)。如果可能的話，考慮為這些人提供遠端健康諮詢服務。
- 在臨時減少現場工作的情況下，採取各種辦法確保服務的連續性，例如通過遠端工作，靈活的工作時間表和對工作人員進行交叉培訓。
- 採取適當的辦法，確保在居家隔離或無法親自前來進行個人或團體治療的顧客能夠繼續獲得治療或在臨床需要和可能的情況下獲得其他服務。

清楚瞭解取得可靠資訊的方式

請慎防圍繞新型冠狀病毒的騙局，假新聞和惡作劇。準確的資訊，包括洛杉磯郡新病例的公告，將由公共衛生局通過新聞發佈會，社交媒體官方帳號，以及我們的網站告知公眾。該網站上有更多關於 COVID-19 的資訊，包括常見問題解答(FAQ)、資訊圖表、一份應對壓力的指南，以及正確洗手方式的小貼士。

- 洛杉磯郡公共衛生局（LACDPH，郡級機構）
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 社交媒體官方帳號：[@lapublichealth](#)
- 洛杉磯郡心理健康服務中心全天候 24 小時熱線電話：(800) 854-7771。

關於新型冠狀病毒的其他可靠資訊來源包括：

- 加州公共衛生局（CDPH，州級機構）
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>



新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯郡公共衛生局 非居住性藥物使用場所適用指南

- 疾病預防控制中心 (CDC, 國家級機構)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- 世界衛生組織 (WHO, 國際性組織)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

如果你有任何問題，想要找人說話，請撥打全天候 24 小時提供的洛杉磯郡資訊熱線：2-1-1。