

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес

Руководящий принцип для реабилитационных учреждений нестационарного типа, оказывающих услуги от зависимостей

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (Департамент здравоохранения) просит вашей помощи в предотвращении распространения нового коронавируса в округе Лос-Анджелес. Во всем мире продолжает расти число людей, инфицированных этим вирусом, вызывающим “коронавирусную болезнь 2019” (сокращенно – COVID-19). По данным Всемирной организации здравоохранения распространение COVID-19 по всему миру в настоящее время признано пандемией. Мы должны работать вместе, чтобы замедлить распространение этой инфекции на местном уровне.

Мы настоятельно рекомендуем всем учреждениям нестационарного типа, оказывающим услуги по реабилитации от зависимостей (амбулаторным, интенсивно-амбулаторным, с программами по замене шприцев и т.д.) пересмотреть и обновить свои планы действий в чрезвычайных ситуациях, а также рассмотреть возможности предоставления необходимых услуг в случае вынужденного временного прекращения работы в помещениях организаций.

В данном руководящем принципе собраны наши текущие рекомендации по помощи в предупреждении распространения нового коронавируса. Дополнительно мы рекомендуем вам посетить веб-страницу Департамента здравоохранения, посвященную коронавирусу, где вы найдете такие ресурсы, как “Руководство для компаний и работодателей”, “Часто задаваемые вопросы” и инфографику: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

Общая информация

Какие профилактические меры следует предпринять на организационном уровне для предотвращения распространения респираторных вирусов, таких как вирус, вызывающий COVID-19?

- Обучайте ежедневным мерам личной профилактики и подчеркивайте их важность (см. ниже).
- Рекомендуйте своим сотрудникам и волонтерам оставаться дома, когда они болеют, и поддерживайте их в этом. Напомните им, чтобы они оставались дома и не выходили на работу, пока у них не исчезнет высокая температура как минимум на 72 часа без приема жаропонижающих препаратов.
- Обеспечьте достаточные запасы средств для тщательной гигиены, включая легкий доступ к чистым и функциональным местам для мытья рук, мылу, бумажным полотенцам и спиртосодержащим дезинфицирующим средствам для рук.
- Рекомендуйте частое мытье рук, включая мытье рук перед приемом пищи, после пользования туалетом и после кашля или чихания.
- Минимизируйте, по возможности, близкие контакты (определяется как нахождение на расстоянии не более 6 футов в течение более 10 минут – не для медицинских работников, и более 2 минут – при оказании непосредственной медицинской помощи) и совместное пользование такими предметами, как чашки, еда и напитки.
- Регулярно очищайте и дезинфицируйте все поверхности и предметы, к которым часто прикасаются, такие как дверные ручки, перила, поверхности столов, краны для воды и телефоны. Используйте обычные моющие средства и следуйте инструкциям на упаковке.
- Предоставьте клиентам и сотрудникам вашего учреждения точную информацию о COVID-19 и мерах, которые они могут предпринять, чтобы защитить себя и свои семьи.
- Размещайте информацию в местах общего пользования, напоминающую о том, что всем клиентам, сотрудникам и волонтерам необходимо предпринимать меры личной профилактики (материалы для скачивания доступны по адресу <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>).

Ежедневные меры профилактики включают следующее:



Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес

Руководящий принцип для реабилитационных учреждений нестационарного типа, оказывающих услуги от зависимостей

- Оставайтесь дома, пока вы больны. Оставайтесь дома в течение как минимум 72 часа после того, как у вас нормализовалась температура без приема жаропонижающих лекарств.
- Мойте руки как можно чаще водой с мылом в течение как минимум 20 секунд. Если вода и мыло недоступны в нужный момент, пользуйтесь дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе, содержащим минимум 60 % спирта.
- Прикрывайтесь во время кашля или чихания салфеткой, сразу же выбрасывайте использованные салфетки и мойте руки. При отсутствии салфетки используйте рукав одежды (не прикрывайтесь руками).
- Ограничьте близкие контакты с больными людьми.
- Очищайте и дезинфицируйте все поверхности и предметы, к которым часто прикасаются, с помощью обычных бытовых чистящих средств в виде спрея или влажных салфеток.

К чему должно быть готово наше учреждение, если распространение COVID-19 в нашем сообществе увеличится?

Стремительно увеличившееся распространение COVID-19 в вашем сообществе будет являться признаком того, что риск для общего населения растет, и может возникнуть необходимость принятия дополнительных мер предосторожности, чтобы сдержать распространение инфекции в рамках конкретного сообщества.

Учреждения должны иметь план действий и быть готовыми предпринять следующие дополнительные меры, рекомендованные Департаментом здравоохранения:

- Создайте план общения с вашими сотрудниками и волонтерами. Зайдите на наш вебсайт, <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>, чтобы получить точную и новейшую информацию, которая может пригодиться в ваших коммуникациях.
- Разрешайте своим сотрудникам оставаться дома, если у них дома кто-то болен, или закрыты школы.
- Подготовьтесь к отсутствию сотрудников. Не требуйте от персонала и волонтеров, болеющих острыми респираторными заболеваниями, медицинских справок, больничных листов или выхода на работу. Врачебные кабинеты и медицинские учреждения будут перегружены и не смогут своевременно предоставить такую документацию.
- Подумайте, как защитить тех сотрудников, которые подвержены более высокому риску развития неблагоприятных осложнений. Это может включать в себя такие стратегии, как удаленная посменная работа, чтобы увеличить физическое расстояние между сотрудниками, переподготовка персонала, а также отмена несущественных командировок и крупных личных встреч и мероприятий.
- Разместите объявления на входе в учреждение, указывающее посетителям и клиентам на необходимость уведомления персонала, если у них жар, кашель или одышка.
- Измените, отложите или отмените большие собрания и мероприятия или групповые занятия.
 - Мероприятия, на которых люди находятся в близком контакте с другими людьми в течение длительного периода, возможно, должны быть отменены или видоизменены.
 - Все мероприятия с количеством участников более 50 должны быть отложены или отменены. Групповые занятия с количеством участников менее 50, включая сотрудников или клиентов, должны предусматривать соответствующие нормы социального дистанцирования и меры профилактики, чтобы минимизировать риск близкого контакта и передачи вируса. Участники должны сидеть или располагаться на расстоянии не менее 6 футов друг от друга, также следует предпринять все меры для того, чтобы избежать прямого расположения стульев лицом к лицу.



Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес

Руководящий принцип для реабилитационных учреждений нестационарного типа, оказывающих услуги от зависимостей

- Если клиент, регулярно участвующий в группах, сообщит о высокой температуре или острых респираторных симптомах (новый кашель, одышка, насморк и т. д. в течение последних 14 дней), попросите этого клиента обратиться за медицинской помощью и предоставьте ему [инструкции по самоизоляции](#). Рассмотрите возможность разрешения ситуации посредством предоставления телемедицинских услуг, по возможности.
- Примите меры для обеспечения непрерывного предоставления услуг в случае временного ограничения работы в помещении учреждения, например, используйте телемедицину, когда это клинически целесообразно, или гибкие графики работы и переподготовку персонала.
- Примите меры для обеспечения доступа к лечению или другим услугам, в соответствии с медицинскими показаниями и по возможности, для клиентов, находящихся на самоизоляции, или не имеющих возможности посетить лично индивидуальные или групповые сессии.

Знайте, где можно получить достоверную информацию

Остерегайтесь мошенников, ложных новостей и фальсификаций вокруг нового коронавируса. Точная информация, включая объявления о новых случаях в округе Лос-Анджелес, всегда будет распространяться Департаментом здравоохранения с помощью пресс-релизов, публикаций в социальных сетях и на нашем веб-сайте. На сайте есть больше информации о COVID-19, включая “Часто задаваемые вопросы”, инфографику и “Рекомендации по преодолению стресса”, а также советы по мытью рук

- Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LACDPH, в рамках округа)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Соцсети: @lapublichealth
- Круглосуточная горячая линия помощи Центра доступа Департамента охраны психического здоровья округа Лос-Анджелес (800) 854- 7771.

Другие надежные источники информации о новом коронавирусе:

- Департамент общественного здравоохранения Калифорнии (CDPH, в рамках штата)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC, на уровне страны)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- Всемирная организация здравоохранения (WHO, международный уровень)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Если у вас есть вопросы, и вы хотите с кем-то поговорить, позвоните по номеру 2-1-1 на круглосуточную Информационную горячую линию округа Лос-Анджелес.

