

신종 코로나 바이러스(COVID-19)

비거주형 약물 사용 환경에 대한 로스앤젤레스 카운티 공중 보건부 지침

로스앤젤레스 카운티 공중 보건부(보건 당국)는 로스앤젤레스 카운티내 신종 코로나 바이러스 확산을 늦추기 위해 여러분의 협조를 요청하고 있습니다. 전 세계적으로 해당 바이러스 확진자들이 지속적으로 증가하고 있으며 이로 인해 “코로나 바이러스 질병 2019” (약칭 COVID-19)이 발병하고 있습니다. 세계 보건기구(WHO)에 따르면, COVID-19의 전 세계 확산은 이제 세계적 유행병으로 간주됩니다. 우리 모두는 이 감염이 지역 사회로 퍼지는 것을 늦추기 위해 협력해야 합니다.

모든 비거주형 약물 사용 환경 (외래 환자, 집중 외래 환자, 주사 교환 프로그램 등)은 긴급 계획을 검토 및 최신화하고 현장 작업을 일시적으로 줄여야 하는 경우 필수 서비스를 계속할 수 있는 방법을 고려하는 것이 권장됩니다.

이 지침은 신종 코로나 바이러스 확산을 방지하기 위해 현 권장 사항을 요약한 것입니다. 보건 당국의 신종 코로나 바이러스 웹 페이지를 방문하셔서 기업 및 사업주를 위한 지침, 자주 묻는 질문 및 인포그래픽을 포함한 자료를 보시기를 권장합니다: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

일반 정보

COVID-19를 유발하는 바이러스와 같은 호흡기 바이러스의 확산을 줄이기 위해 단체 차원에서 어떤 예방 조치를 취해야 하나?

- 일상에서의 개인 예방 조치의 중요성을 교육하고 강조하십시오(아래 참고).
- 종사자, 자원 봉사자 및 방문객들이 아플시엔 집에 있도록 권장하고 지원해주십시오. 집에 있으면서 해열제 없이 최소한 72 시간 동안 열이 나지 않을 때까지 일하러 오지 말라는 것을 상기시켜 주십시오.
- 깨끗하고 작동하는 손 씻는 곳, 비누, 종이 타월 및 알코올 성분의 손 소독제등을 쉽게 사용할 수 있도록 하여 위생 상태가 양호하도록 적절한 물품들을 제공하십시오.
- 식사 전, 화장실 사용 후, 기침 및 재채기 후를 포함하여 정기적으로 손을 씻도록 권장하십시오.
- 가능한 경우 밀접한 접촉 (비-의료 근로자의 경우 6 피트 거리내에 10분 이상 또는 직접 진료 서비스를 제공하는 경우 2분 이상의 접촉시간을 뜻함) 및 컵, 음식 및 음료와 같은 물건의 공유를 최소화하십시오.
- 문 손잡이, 난간, 조리대, 수도꼭지 손잡이 및 전화기와 같이 자주 접촉하는 모든 표면과 물체를 정기적으로 청소하고 소독하십시오. 일반 세척제를 사용하고 라벨 지침을 따르십시오.
- 고객과 직원에게 COVID-19 에 대한 정확한 정보와 자신과 가족을 보호하기 위해 취할 수 있는 조치를 제공하십시오.
- 모든 고객, 직원 및 자원 봉사자가 개인 보호 조치를 취해야 함을 상기시키는 정보를 공동 구역에 게시하십시오 (자료는 <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>에서 받을 수 있습니다).

일상에서의 개인 예방 조치:

- 아플실땐 가정에 머무르십시오. 해열제를 사용하지 않고 발열이 없거나 발열 관련 증상이 없을때에도 최소한 72 시간 동안 집에 계십시오.
- 20 초 이상 비누와 흐르는 물로 손을 자주 씻으십시오. 비누와 물을 사용할 수 없는 경우 60% 이상의 알코올이 들어간 손 소독제를 사용하십시오.
- 기침과 재채기시 휴지로 막은 다음 휴지를 버리고 즉시 손을 씻으십시오. 휴지가 없으면, 소매를 사용하십시오(손을 쓰지 마십시오).
- 아픈 사람들과의 긴밀한 접촉을 제한하십시오.
- 일반 가정용 청소약품이나 세정티슈를 사용하여 자주 만지는 물체와 표면을 청소하고 소독하십시오.



신종 코로나 바이러스(COVID-19)

비거주형 약물 사용 환경에 대한 로스앤젤레스 카운티 공중 보건부 지침

COVID-19의 지역사회 확산이 증가한 경우 어떻게 해야합니까?

COVID-19의 지역 사회 확산은 일반 대중의 노출 위험이 증가하고 있으며 지역사회 확산을 저지하기 위한 추가 예방 조치가 필요할 수 있음을 나타냅니다.

단체는 계획을 수립하고 보건 당국에서 권장하는 추가 조치를 취할 준비를 해야합니다:

- 직원 및 자원 봉사자들과 소통할 계획을 세우십시오. 다음의 홈페이지에 방문하여 (<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>) 내부 연락시에 사용할 수 있는 정확하고 최신화된 정보를 취득하십시오.
- 만약 집에 있는 누군가가 아프거나 휴교령이 발생시, 직원들과 자원봉사자들이 집에 머물도록 하십시오.
- 직원의 결근을 대비하십시오. 급성 호흡기 질환을 앓고있는 직원이나 자원 봉사자에게 증상을 증명하도록 하는 것이나 회사로 복귀할 때 진료확인서를 요구하지 마십시오. 의료 기관과 유관 시설들은 매우 바빠서 적시에 그러한 문서를 제공할 수 없습니다.
- 건강상의 합병증을 일으킬 위험이 높은 직원을 보호하는 방법을 고려하십시오. 여기에는 재택 근무 및 유연 근무와 같은 방법이 포함되어 직원 간의 물리적 거리를 늘리고, 직원을 교대로 운영하고, 필요하지 않은 비즈니스 여행 및 대규모 대면 회의 및 행사를 취소하는 것이 포함됩니다.
- 시설 입구에 표지판을 게시하여 방문객과 고객에게 열, 기침 또는 호흡 곤란이 있는 경우 직원에게 알리도록 지시하십시오.
- 대규모 회의 또는 행사등을 수정, 연기 또는 취소하십시오.
 - 사람들이 오랫동안 다른 사람과 긴밀하게 접촉할 수 있는 행사는 취소하거나 수정해야 할 수 있습니다.
 - 참가자가 50 명을 초과하는 모든 이벤트는 연기되거나 취소되어야 합니다. 직원 또는 고객과 관련된 참가자가 50 명 미만인 그룹 활동은 밀접한 접촉 및 확산의 위험을 최소화하기 위해 적절한 사회적 거리와 예방 조치를 유지해야 합니다. 참가자는 서로 최소 6 피트 이상 떨어져 앉거나 자리를 잡아야 하며 얼굴을 직접적으로 대면하는 배치를 피하기 위해 노력해야 합니다.
- 그룹에 정기적으로 참여하는 고객이 열 또는 급성 호흡기 증상 (최근 14 일 동안 새로운 기침 증상, 숨가쁨, 코흐림 등 발생)을 보고하면 고객에게 의학적 치료를 요청하고 **주택 격리 지침**을 공유하십시오. 가능하면 이들 개인에게 원격 건강 상담을 제공하여 편의 제공을 고려하십시오.
- 현장에서의 업무를 일시적으로 축소해야 하는 경우 업무를 계속할 수 있도록 원격근무와 유연한 근무 일정과 직원의 교차훈련과 같은 방법을 시행하십시오.
- 집에 격리되어 있거나 개인 또는 그룹 세션을 위해 직접 방문할 수 없는 고객이 임상적으로 적절하고 가능한 경우 치료 또는 기타 서비스를 받을 수 있도록 하는 방법을 강구하십시오.

신뢰할 수 있는 정보를 얻을 수 있는 곳 파악하기

신종 코로나 바이러스를 둘러싼 사기, 허위 뉴스 및 루머에 주의하십시오. 로스앤젤레스 카운티의 새로운 확진자 발표를 포함한 정확한 정보는 보도 자료, 소셜 미디어 및 웹사이트를 통해 보건 당국이 항상 배포합니다. 웹사이트에는 COVID-19에 대한 자주 묻는 질문, 인포그래픽 및 스트레스 대처법 및 손씻기에 대한 정보가 포함되어 있습니다.

- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건부 (LACDPH, 카운티)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus>
 - 소셜 미디어: @lapublichealth
- 로스앤젤레스 카운티 정신 건강 센터 24/7 헬프 라인 (800) 854-7771.

신종 코로나 바이러스(COVID-19)

비거주형 약물 사용 환경에 대한 로스앤젤레스 카운티 공중 보건부 지침

새로운 코로나 바이러스에 대한 신뢰할 만한 다른 정보원은 다음과 같습니다:

- 캘리포니아 공중 보건국 (CDPH, 주)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 질병 통제 및 예방 센터 (CDC, 국제)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- 세계 보건기구 (WHO, 국제)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

궁금한 점이 있거나 다른 사람과 이야기하고 싶다면 하루 24시간 연중 무휴로 운영하는 로스앤젤레스 카운티 정보 라인 2-1-1로 전화하십시오.

