

مرض فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات لإعدادات استخدام المواد غير السكنية

إرشادات إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس لإعدادات استخدام المواد غير السكنية

تود إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس (Public Health) الاستعانة بكم في المساعدة في إبطاء انتشار فيروس كورونا (الجديد) في مقاطعة لوس أنجلوس. وعلى الصعيد العالمي، لا يزال هناك عدد متزايد من الأشخاص المصابين بهذا الفيروس الذي يسبب "مرض فيروس كورونا 2019" (واختصاره COVID-19). ووفقاً لمنظمة الصحة تشير الاتجاهات العالمية الحالية إلى أن مرض COVID-19 قد يستمر في الانتشار في جميع أنحاء العالم. نحن بحاجة إلى الاستعداد لمنع انتشار هذه العدوى على الصعيد المحلي.

نوصي بشدة بأن تقوم جميع إعدادات استخدام المواد غير السكنية (العيادات الخارجية، العيادات الخارجية المركزية، برامج تبادل السررنجات، وما إلى ذلك) بمراجعة وتحديث خطط الطوارئ الخاصة بها والنظر في طرق مواصلة الخدمات الأساسية إذا كان يجب تخفيض العمليات في الموقع مؤقتاً. تلخص هذه الإرشادات توصياتنا الحالية للمساعدة في منع انتشار مرض فيروس كورونا. علاوة على ذلك، نحن نشجعك على زيارة صفحة الويب الخاصة بفيروس كورونا التابعة لإدارة الصحة العامة (PHD) للحصول على المصادر، بما في ذلك الإرشاد للأعمال التجارية وأصحاب العمل والأسئلة الشائعة والرسوم البيانية: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus>.
معلومات عامة

- ما هي التدابير الوقائية التي ينبغي اتخاذها على المستوى المؤسسي للحد من انتشار فيروسات الجهاز التنفسي، مثل الفيروس الذي يسبب COVID-19؟
- التهوية والتأكيد على أهمية إجراءات الوقاية الشخصية اليومية (انظر أدناه).
 - تشجيع ودعم الموظفين والمتطوعين على البقاء في المنزل عندما يكونون مرضى. ذكّرهم بالبقاء في المنزل وعدم المجيء إلى العمل حتى يتخلصون من الحمى لمدة 72 ساعة على الأقل دون تناول خافض للحرارة.
 - توفير اللوازم الكافية للتنظيف الجيدة، بما في ذلك سهولة الوصول إلى الأماكن النظيفة والوظيفية لغسل اليدين، والصابون، والمناديل الورقية، ومعقم اليدين الذي يحتوي على الكحول.
 - تشجيع غسل اليدين بانتظام بقدر الإمكان بما في ذلك قبل وجبات الطعام، وبعد استخدام الحمام وبعد السعال والعطس.
 - قلة الاتصال الوثيق (والمعرّف بالتباعد لمسافة 6 أقدام على الأقل وذلك لأكثر من 10 دقائق لغير موظفي الرعاية الصحية، أو أكثر من دقيقتين إذا كانوا يقومون بتقديم رعاية سريرية مباشرة)، ومشاركة الأشياء مثل الأكواب الطعام والشراب.
 - قم بتنظيف وتعقيم جميع الأسطح والأشياء التي يتم لمسها بشكل متكرر بشكل روتيني مثل مقابض الأبواب، وأعمدة الدرابزين، وأسطح العمل، ومقابض الصنابير، والهواتف. استخدم عوامل التنظيف المعتادة واتبع الإرشادات الملصقة.
 - تزويد العملاء والموظفين بمعلومات دقيقة حول فيروس كورونا الجديد COVID-19 والخطوات التي يمكنهم اتخاذها لحماية أنفسهم وعائلاتهم.
 - نشر معلومات في المجالات العامة التي تعمل بمثابة تذكير بضرورة مشاركة جميع العملاء والموظفين والمتطوعين في إجراءات الحماية الشخصية (تتوفر مواد للتنزيل على <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>)

تشمل إجراءات الوقاية الشخصية اليومية ما يلي:

- ابق في المنزل عندما تكون مريضاً. ابق في المنزل لمدة 72 ساعة على الأقل بعد أن تتعافى من الحمى أو أعراض الحمى دون تناول خافض للحرارة.
- اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين، استخدم مطهر اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60٪ على الأقل.
- قم بتغطية فمك عند السعال أو العطس بمنديل، ثم قم برمي المناديل الورقية المستعملة ونظف يديك على الفور. إذا لم يكن لديك منديل، فاستخدم كحك (لا تستخدم يديك).
- حد من الاتصال الوثيق مع الأشخاص المرضى.
- قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تقوم بلمسها بشكل متكرر باستخدام رذاذ التنظيف المنزلي أو فوط المسح بانتظام.

ما هي التدابير التي ينبغي على وكالتنا اتخاذها إذا كان هناك زيادة في انتقال العدوى بالمجتمع لمرض COVID-19؟

تشير زيادة انتقال COVID-19 بالمجتمع إلى خطر متزايد على عامة الناس وأنه قد يلزم اتخاذ احتياطات إضافية لاحتواء أي انتقال للمجتمع المحلي.

يجب أن يكون لدى المنظمات خطة وأن تكون مستعدة لاتخاذ هذه الإجراءات الإضافية - على النحو الموصي به من قبل الصحة العامة:

- ضع خطة للتواصل مع موظفيك والمتطوعين. قم بزيارة موقعنا <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus> للحصول على معلومات دقيقة ومحدثة يمكن استخدامها في اتصالاتك.
- اسمح للموظفين بالبقاء في المنزل إذا كان شخص ما في المنزل مريضاً أو حدث إغلاق المدرسة.

مرض فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات لإعدادات استخدام المواد غير السكنية

- خطط لغياب العمال. لا تطلب مذكرة من مقدم الرعاية الصحية للموظفين أو المتطوعين الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي الحادة للتحقق من مرضهم أو العودة إلى العمل. ستكون مكاتب مقدمي الرعاية الصحية والمرافق الطبية مشغولة للغاية ولن تكون قادرة على تقديم مثل هذه الوثائق في الوقت المناسب.
- ضع في اعتبارك كيفية حماية الموظفين الأكثر عرضة للمضاعفات الصحية السلبية. قد يشمل ذلك استراتيجيات مثل العمل عن بعد والمناوبات المتداخلة لزيادة المسافة المادية بين الموظفين، وعبر تدريب الموظفين، وإلغاء سفر الأعمال غير الضرورية والاجتماعات والمناسبات الكبيرة وجهاً لوجه.
- ضع لافتات عند مدخل المنشأة لتوجيه الزوار والعملاء ولتنبيه الموظفين إذا كان لديهم حمى أو سعال أو ضيق في التنفس.
- قم بتعديل أو تأجيل أو إلغاء المؤتمرات أو المناسبات الكبيرة أو الأنشطة الجماعية.
 - قد يلزم إلغاء أو تعديل المناسبات التي يكون فيها الأشخاص على اتصال وثيق بالآخرين لفترة طويلة.
 - يجب تأجيل أو إلغاء جميع المناسبات التي تضم أكثر من 50 مشاركاً. يجب أن تحافظ الأنشطة الجماعية التي تضم أقل من 50 مشاركاً والتي تشمل إما موظفين أو عملاء على إجراءات التواصل والوقاية الاجتماعية المناسبة لتقليل مخاطر الاتصال الوثيق والانتقال. يجب أن يجلس المشاركون أو يكون موضعهم على بعد 6 أقدام على الأقل بعيداً عن بعضهم البعض، ويجب بذل الجهود لتجنب وضع الكراسي بشكل مباشر وجهاً لوجه.
- إذا قام العميل الذي يشارك بانتظام في المجموعات بالإبلاغ عن حمى أو أعراض تنفسية حادة (سعال جديد، وضيق في التنفس، وسيلان الأنف، وما إلى ذلك في آخر 14 يوماً)، شجع العميل على طلب العناية الطبية ومشاركة **تعليمات العزل المنزلي**. ضع في اعتبارك توفير التسهيلات من خلال تقديم استشارات الصحة عن بعد لهؤلاء الأفراد عند الإمكان.
- قم بتنفيذ طرق لضمان استمرارية الخدمات إذا تم تقليل العمليات في الموقع مؤقتاً مثل العمل عن بعد عندما يكون مناسباً سريريًا، والجدول الزمنية المرنة مع التدريب المتبادل للموظفين.
- قم بتنفيذ طرق لضمان أن العملاء الذين هم في العزل المنزلي أو الغير قادرين على الحضور شخصياً لجلسات فردية أو جماعية يمكنهم الاستمرار في الوصول إلى العلاج أو الخدمات الأخرى إذا كان ذلك مناسباً من الناحية السريرية وعندما يكون ذلك ممكناً.

اعرف أين تحصل على المعلومات الموثوقة

احذر من أساليب الحيل والأخبار الكاذبة والخداع المحيطة بفيروس كورونا الجديد. سيتم دائمًا توزيع المعلومات الدقيقة، بما في ذلك الإعلانات عن الحالات الجديدة في مقاطعة لوس أنجلوس، عن طريق إدارة الصحة العامة من خلال البيانات الصحفية ومواقع التواصل الاجتماعي وموقعنا الإلكتروني. يحتوي الموقع الإلكتروني على مزيد من المعلومات حول COVID-19 بما في ذلك الأسئلة الشائعة والرسوم البيانية ودليل للتعامل مع الضغط النفسي، بالإضافة إلى نصائح حول غسل اليدين.

- مقاطعة لوس أنجلوس - إدارة الصحة العامة (LACDPH - المقاطعة)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - مواقع التواصل الاجتماعي: @lapublichealth
- مقاطعة لوس أنجلوس - مركز المساعدة في الوصول إلى قسم الصحة العقلية خط المساعدة على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع 7771-854 (800).

المصادر الأخرى الموثوقة للحصول على معلومات حول فيروس كورونا الجديد هي:

- مقاطعة كاليفورنيا - إدارة الصحة العامة (CDPH - الولاية)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- مراكز السيطرة على المرض والوقاية منه (CDC - محلي)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- منظمة الصحة العالمية (WHO - دولية)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

إذا كانت لديك أسئلة وترغب في التحدث إلى شخص ما، اتصل بخط معلومات مقاطعة لوس أنجلوس 1-1-2 المتاح على مدار 24 ساعة في اليوم.