

Nuevo Coronavirus (2019-nCoV)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía para centros de viviendas colectivas

El Departamento de Salud Pública (Salud Pública) del Condado de Los Ángeles solicita su ayuda para prepararse y prevenir la propagación del nuevo coronavirus en el Condado de Los Ángeles. A nivel mundial, el número de personas infectadas con el virus que causa la "enfermedad del coronavirus 2019" (abreviado COVID-19) sigue en aumento, tanto en China continental como en otros lugares. Según el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades y la Organización Mundial de la Salud, las tendencias mundiales actuales indican que el virus puede propagarse a todo el mundo y causar una pandemia. Necesitamos estar preparados para prevenir la propagación de esta infección localmente.

Si bien el riesgo inmediato para la salud COVID-19 para el público en general en Los Ángeles todavía se considera bajo, Salud Pública está tomando medidas proactivas para prevenir la propagación de esta infección. Recomendamos encarecidamente que todas las organizaciones revisen y actualicen sus planes de emergencia y consideren formas para continuar brindando los servicios esenciales si las operaciones en el sitio deben reducirse temporalmente. Estamos particularmente preocupados por cómo un caso de COVID-19 en un entorno congregado como el suyo podría conducir a la rápida propagación de la enfermedad. Nos gustaría proporcionarle información general sobre COVID-19, así como las medidas específicas que debe tomar para ayudar a prevenir la propagación de infecciones respiratorias en su lugar, incluyendo al COVID-19.

Lo alentamos a que visite la página web del DPH Nuevo Coronavirus para obtener recursos, entre ellos podrá encontrar Guías para empresas y empleadores, preguntas frecuentes e infografías:
<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

Información general

¿Qué es el nuevo coronavirus?

Los coronavirus son una gran familia de virus. Muchos de ellos infectan a los animales, pero algunos de los coronavirus que afectan a los animales pueden evolucionar (mutar) y pasar de los animales a los humanos. Estos virus pueden entonces propagarse por contacto de persona a persona. Esto es lo que sucedió con el actual Nuevo Coronavirus. La infección por este tipo de virus en las personas generalmente causa enfermedades leves a moderadas, como el resfriado común, mientras que otros virus como son el caso del SARS (Síndrome Respiratorio Agudo Severo) o el MERS (Síndrome Respiratorio del Medio Oriente) causan infecciones graves como la neumonía.

¿Cuáles son los síntomas comunes de COVID-19?

La información hasta la fecha muestra que este nuevo virus causa síntomas consistentes con una enfermedad respiratoria, como tos, fiebre y, en algunos casos, falta de aire o dificultad respiratoria.

¿Cómo se transmite el coronavirus?

Al igual que otras enfermedades respiratorias, como la influenza, el coronavirus humano comúnmente es transmitido a otras personas por medio de una persona infectada que tiene síntomas a través de:

- Gotas producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Contacto personal cercano, como el cuidado de una persona infectada.
- Tocar un objeto o superficie que contenga el virus, y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

Nuevo Coronavirus (2019-nCoV)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía para centros de viviendas colectivas

COVID-19 es nuevo, y diariamente seguimos aprendiendo sobre cómo se propaga y cuánto tiempo tarda la gente en enfermarse. Lo mantendremos informado a medida que la información cambie.

No asuma que alguien está en riesgo de desarrollar la enfermedad por el nuevo coronavirus por su raza/origen étnico o país de origen.

Centros de viviendas colectivas

¿Qué medidas preventivas deben tomarse a nivel organizacional para reducir la propagación de los virus respiratorios, incluido el virus que causa COVID-19?

- Eduque y enfatice la importancia de las acciones cotidianas de prevención personal (ver abajo).
- Anime y apoye a su personal y voluntarios a que puedan quedarse en casa cuando estén enfermos. Recuérdeles que deben quedarse en sus casas y no regresar al trabajo hasta que estén libres de fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos antifebriles.
- Proporcione suministros adecuados para una buena higiene, incluido el fácil acceso a estaciones de lavado de manos que sean limpias y funcionales; y contengan jabón, toallas de papel y desinfectante para manos a base de alcohol.
- Minimice, cuando sea posible, el contacto cercano y el intercambio de objetos como tazas, comida y bebida.
- Limpie y desinfecte rutinariamente todas las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, como perillas de las puertas, barandas, mesadas, manijas de los grifos y teléfonos. Use los agentes de limpieza habituales y siga las instrucciones de la etiqueta.
- Brinde a los miembros de los centros de viviendas colectivas y a los empleados información precisa sobre el nuevo coronavirus y los pasos que pueden tomar para protegerse ellos y a sus familias.

Las acciones diarias de prevención personal incluyen:

- Quédese en casa cuando esté enfermo. Quédese en casa por al menos 24 horas después de que ya no tenga fiebre o síntomas de fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Cúbrase la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, luego tírelo a la basura y lávese las manos de inmediato. Si no tiene un pañuelo de papel, use las mangas de su ropa (no sus manos).
- Limite el contacto cercano con personas enfermas.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies de contacto frecuente con un spray o toallita de limpieza doméstica.

¿ Qué debería hacer nuestra instalación si hay una mayor transmisión comunitaria de COVID-19?

El aumento de la transmisión comunitaria de COVID-19 indicaría un riesgo creciente para el público en general y es posible que se deban tomar precauciones adicionales para contener cualquier transmisión de la comunidad local. Las instalaciones de vivienda colectiva deben tener un plan y estar preparados para tomar estas medidas adicionales, si lo recomienda la Salud Pública:

Nuevo Coronavirus (2019-nCoV)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía para centros de viviendas colectivas

- Tenga un plan para comunicarse con su personal y voluntarios. Visite nuestro sitio web, publichealth.lacounty.gov, para obtener información precisa y actualizada, la cual puede ser utilizada para realizar comunicaciones. Identifique y aborde las posibles barreras idiomáticas, culturales y de discapacidad asociadas con la comunicación de la información de COVID-19 a los trabajadores y aquellos a quienes sirve.
- Tenga un plan para las ausencias de los trabajadores. No requiera una nota del proveedor de atención médica de los empleados o voluntarios que estén cursando alguna enfermedad respiratoria aguda para validar su enfermedad o regresar al trabajo. Las oficinas de los proveedores de atención médica y las instalaciones médicas estarán extremadamente ocupadas y no podrán proporcionar dicha documentación de manera oportuna.
- Planifique formas de continuar con los servicios esenciales si las operaciones en el sitio se reducen temporalmente.
- Revise sus planes de control de infecciones para el manejo de infecciones transmisibles por aerosol y asegúrese de que pueda identificar y aislar rápidamente a los residentes de las instalaciones que presenten signos o síntomas de COVID-19 a través de la vigilancia de rutina.
- Si su instalación cuenta con miembros del personal que brindan atención a residentes o individuos, recuerde al personal que deben usar las Precauciones estándar para cualquier interacción que requiera un contacto potencial con fluidos corporales, y que deben hacer especial hincapié en la higiene de las manos. Las precauciones estándar incluyen:
 - Usar guantes si las manos van a estar en contacto con sangre, fluidos corporales, secreciones respiratorias o superficies potencialmente contaminadas.
 - Usar una bata desechable si la ropa puede ensuciarse con sangre, fluidos corporales o secreciones respiratorias.
 - Usar una máscara si se espera que las secreciones respiratorias entren en contacto con la boca y la nariz.
 - Cambiar guantes y batas después de cada encuentro y lavarse las manos o usar desinfectante de manos con alcohol inmediatamente después de quitarse los guantes.
 - Lavarse las manos con agua y jabón cuando las manos están visiblemente sucias o contaminadas con secreciones respiratorias.
- Si se identifican residentes enfermos, solicite una consulta médica a menos que el paciente esté gravemente enfermo y pueda requerir hospitalización.
- Designe una habitación para enfermos donde los residentes con síntomas de resfriado y gripe puedan alojarse en un edificio, habitación o área designada que se encuentre separada. La separación de las camas en esta área debe colocarse al menos a 6 pies de distancia, o con las cabecera de la cama con una separación mínima de 3 pies de distancia al piecero de la cama siguiente. Las pantallas móviles pueden utilizarse para fomentar el cumplimiento de las áreas de separación.
- Se debe identificar un baño exclusivo, si es posible, y reservarlo para uso exclusivo de las personas enfermas.
- La Salud pública trabajará con usted si considera que uno de sus residentes es un caso sospechoso de COVID-19 para garantizar que se implementen las medidas adecuadas de control de infecciones.

Sepa dónde obtener información confiable

Tenga cuidado con las estafas, las noticias falsas y los engaños que rodean a la enfermedad por el nuevo coronavirus. La información precisa, incluidos los anuncios de nuevos casos en el condado de Los Ángeles, será siempre distribuida

Nuevo Coronavirus (2019-nCoV)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía para centros de viviendas colectivas

por Salud pública a través de comunicados de prensa, redes sociales y nuestro sitio web. El sitio web tiene más información sobre COVID-19, incluidas preguntas frecuentes, infografías y una guía para lidiar con el estrés, así también como consejos para el correcto lavado de manos

- Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH, Condado)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Social media: @lapublichealth
- La línea de ayuda 24/7 del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles (800) 854-7771.

Otras fuentes confiables de información sobre nuevos coronavirus son:

- Departamento de Salud Pública de California (CDPH, Estatal)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, Nacional)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- World Health Organization (WHO, Internacional)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Si tiene preguntas y desea hablar con alguien, llame a la línea de información del Condado de Los Ángeles 2-1-1 que está disponible las 24 horas del día.