

ویروس کرونای جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس راهنمای عملیات خیریه توزیع غذا

اداره بهداشت عمومی (Department of Public Health) شهرستان لس آنجلس (بهداشت عمومی) از شما جهت کمک به کاهش سرعت انتشار نوول (جدید) کروناویروس در شهرستان لس آنجلس درخواست یاری می نماید. توصیه‌های ارائه شده در زیر می‌توانند کمک کنند تا اطمینان حاصل نمایید کارکنان و مراجعین سالم باقی می‌مانند.

III داوطلبان و کارکنان

- به کارکنان بیمار توصیه می‌شود در خانه بمانند و حداقل تا 72 ساعت بعد از اینکه تب ایشان بدون استفاده از داروهای تب‌بر قطع شد در سرکار حاضر نشوند.
- داوطلبان و کارکنانی که در هنگام حاضر شدن در سرکار یا در طی روز بیمار بنظر می‌رسند باید سریعاً به خانه فرستاده شوند.

مراجعه کنندگانی که علایم بیماری را نشان می‌دهند

- به مراجعه کنندگان بیمار توصیه نمایید در خانه بمانند و از یک دوست یا همسایه بخواهند که مواد غذایی ایشان را برایشان ببرند.
- تابلوهایی را در مکان‌های قابل رویت نصب نمایید که از مراجعه کنندگان بخواهند در صورتیکه بیمار هستند در خانه بمانند، حتی اگر این بیماری خفیف است. <http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/StayHome.pdf>
- برای مراجعه کنندگان دستمال اضافه فراهم نمایید تا در هنگام سرفه یا عطسه کردن از آن استفاده کنند.
- اطمینان حاصل نمایید توالت‌ها به میزان کافی ذخیره صابون، حوله یکبار مصرف/دست خشک کن و سطل زباله بدون نیاز به لمس کردن داشته باشند.
- توصیه می‌شود برای مراجعه کنندگان ماده ضدعفونی کننده دست پایه الکلی با حداقل 60% الکل تهیه شود.
- به داوطلبان و کارکنان آموزش دهید که تا حد امکان، بین خود و مراجعه کنندگانی که بیمار بنظر می‌رسند 6 فوت فاصله را حفظ نمایند.

دستورالعمل شستشوی دست

- دست و بازوها را با صابون و آب گرم برای حداقل 20 ثانیه قبل از کارهای زیر بشویید:
 - خوردن یا آشامیدن
 - آماده نمودن غذا
 - پوشیدن دستکش
 - بعد از درگیر بودن با فعالیت‌هایی که دست‌ها را آلوده می‌کنند.
- [Post handwashing signs](#) بعنوان یادآوری تصویری.
- توصیه می‌شود دستکش بصورت مناسبی بعنوان یک ابزار تکمیلی مورد استفاده قرار گیرد، اما این امر دارای اهمیت است که به یاد داشته باشید دستکش جایگزین نیاز به شستن دست‌ها و رعایت نظافت مناسب آنها نمی‌گردد.

پذیرش غذای اهدایی

- از طرف افراد و خانوارها
 - تنها محصولات غذایی نپخته و از پیش بسته بندی شده (مانند غذاهای کنسرو شده، غلات صبحانه بسته بندی شده و غیره) را از طرف افراد و خانوارها بپذیرید.
- از مجموعه های خدمات غذایی
 - شما می‌توانید محصولات کامل، غذاهای آماده، غذاهای از پیش بسته بندی شده، و غذاهای بسته بندی شده تاریخ گذشته (بغیر از شیرخشک نوزاد و غذای بچه با تاریخ مصرف منقضی شده) را از مجموعه های غذایی مجاز مانند رستوران‌ها، هتل‌ها، فروشگاه‌های خواروبار، مجموعه‌های فراوری غذا، توزیع کننده‌های غذا، و کترینگ‌ها دریافت نمایید.
 - غذاهای اهدایی که نیازمند کنترل دما هستند لازم است پیش از جابجایی در صورتیکه سرد هستند در دمای 41°F یا کمتر و در صورتیکه غذای گرم هستند در دمای 135°F یا بالاتر نگهداری شوند.
- از اهدا کننده بخواهید اطلاعات دما و زمانی را که غذا پیش از دریافت توسط مجموعه در معرض آن دما بوده است را ارائه نماید.
- در زمان دریافت غذا، فرد مسئول در آژانس دریافت کننده باید دمای آنرا بررسی نماید و زمانی که غذا دریافت شده است را نیز در نظر داشته باشد.

ویروس کرونای جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس راهنمای عملیات خیریه توزیع غذا

- اگر اهداکننده یا سازمان بازیابی غذا، غذای اهدایی را با وسیله نقلیه یخچال دار ارسال نموده است، غذا باید در زمان جابجایی تا آژانس دریافت کننده در دمایی زیر 41°F نگهداری شده باشد.
- اگر اهدا کنند یا سازمان بازیابی غذا غذای اهدایی را با وسیله نقلیه یخچال دار ارسال ننموده است، لازم است روی اقلام غذایی برچسب "Process Immediately" نصب شود و این برچسب نباید بیش از 2 ساعت از وضعیت دمایی کنترل شده قرار بگیرند.
- شیر خشک نوزاد و غذای بچه تاریخ مصرف گذشته را نپذیرید.

خدمات غذایی/انتخاب غذا

- در صورتیکه آژانس شما از نوع انتخابی می باشد در نظر داشته باشید مدل کاری خود را به از پیش بسته بندی شده تغییر دهید. بسته های غذایی سریع ارائه می شوند و افراد کمتری اقلام غذایی را لمس می کنند.
- در صورتیکه آژانس شما تصمیم دارد بر اساس مدل ارائه غذایی انتخابی به مراجعہ کنندگان به کار خود ادامه دهد لازم است مراجعہ کنندگان شما پیش از انتخاب مواد غذایی دستان خود را بشویند و دستکش بپوشند.
- ساعات کاری خود را افزایش دهید یا یک روز به روزهای فعالیت خود بیافزایید تا مراجعہ کنندگان قادر باشند فاصله اجتماعی را در محیط و صف رعایت نمایند.
- تعداد نفرات را در محیط ارائه غذایی انتخابی محدود نمایید. در صورتیکه محیط ارائه غذایی انتخابی شما در داخل ساختمان است، در نظر داشته باشید با توجه به شرایط جوی محل توزیع را به خارج از ساختمان منتقل نمایید.
- هر جا ممکن است، سرو کننده های غذا را برای سرو با دستکش در بوفه ها مستقر نمایید..
- وقتی مراجعہ کنندگان به صف سرو غذا وارد می شوند به ایشان ضد عفونی کننده دست/دستمال مرطوب ارائه نمایید.
- سطوحی که مایعات روی آنها می ریزند را به صورت مستمر با دستمال مرطوب تمیز کنید.
- ظروف سرو غذا را بصورت مکرر تعویض نمایید.

نظافت عمومی

- به یک داوطلب یا یکی از پرسنل وظیفه نظافت و ضد عفونی نمودن میزها، کانترها، چرخ های دستی، دستگیره درها، خودکارها، تلفن ها، ایستگاه های کامپیوتر، و سایر سطوحی که زیاد لمس می شوند را محول نمایید.
- از یک محصول ثبت شده آژانس محافظت از محیط زیست (Environmental Protection Agency - EPA) که تمیز کردن (زدودن میکروبها) و ضد عفونی نمودن (کشتن میکروبها) را انجام می دهد استفاده کنید. همواره از دستورالعمل درج شده بر روی برچسب محصولات نظافت و ضد عفونی کننده تبعیت نمایید.

ضد عفونی کننده های کارآمد

- جهت تهیه محلول سفید کننده، 1 قاشق غذاخوری سفیدکننده را با یک چهارم گالن (4 پیمانه) آب مخلوط نمایید. برای تهیه مقادیر زیاد، 1/4 پیمانه سفیدکننده را به 1 گالن (16 پیمانه) آب اضافه نمایید. محلول را طی 20 دقیقه استفاده کنید.
- سایر ضد عفونی کننده های مورد تایید EPA در صورتیکه در برابر کروناویروس ها کارایی داشته باشند قابل استفاده می باشند. مصرف کنندگان می توانند جهت کسب اطلاع در خصوص تأثیر بر "کووید-19" با شماره "1-800" درج شده بر روی برچسب محصولات تماس بگیرند.

بکارگیری مناسب ضد عفونی کننده ها، اقلام و ضایعات

- از مواد شیمیایی در شرایط مناسب تهویه هوا استفاده نمایید
- از مخلوط نمودن مواد شیمیایی ناسازگار اجتناب کنید (برچسب محصولات را مطالعه نمایید)
- از تماس مواد شیمیایی با غذا در حین نظافت جلوگیری فرمایید
- ضایعات را با ایمنی مدیریت نمایید و در یک ظرف زباله مطمئن دور بریزید

جهت کسب اطلاعات بیشتر لطفاً از طریق شماره 700-9995 (800) با بخش خدمات مشاوره تماس حاصل بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد کووید 19 به این آدرس مراجعه فرمایید: <http://publichealth.lacounty.gov>.