

신종 코로나 바이러스(COVID-19)

세이퍼앳홈 명령 개요

로스앤젤레스 공중 보건국(공중 보건)은 사람들에게 신종 코로나 바이러스(COVID-19)로 인해 발생한 질병의 확산을 늦추도록 도와줄 것을 촉구하고 있습니다. 공중 보건 및 이의 파트너는 COVID-19의 전파를 늦추기 위하여 적극적인 조치를 취하고 있지만 이러한 노력에도 불구하고 로스앤젤레스 카운티 내에서는 지역사회 전염이 계속되고 있습니다. 백신이나 치료제가 없는 상황에서 추가적인 사회적 (물리적) 거리두기 조치는 COVID-19의 추가 확산 속도를 늦추고 대중과 의료보험 제도 모두를 보호하기 위한 필수적인 것입니다.

“세이퍼앳홈” 보건 책임자 주문(명령)은 2020년 4월 10일에 새롭게 되었으며 현재 2020년 5월 15일까지 효력이 발효됩니다. 본 명령은 개인 및 기업을 위한 새로운 사회적 (물리적) 거리두기 요건을 제시합니다. 본 명령은 캘리포니아 주지사의 2020년 3월 19일 명령(<https://www.gov.ca.gov/wp-content/uploads/2020/03/3.19.20-attested-EO-N-33-20-COVID-19-HEALTH-ORDER.pdf>)과 연관 있으며, 본 명령은 캘리포니아 주민들이 필수적인 서비스를 수행하는 것이 아니라면 집에 머물기를 요청하고 있습니다.

로스앤젤레스 카운티 세이퍼앳홈 명령 및 추가 안내문은 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 COVID-19 웹사이트(<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>)에서 확인할 수 있습니다.

세이퍼앳홈 보건 책임자 명령에 대한 일반 정보

1. “세이퍼앳홈” 명령이란 무엇입니까?

“세이퍼앳홈” 명령은 신종 코로나 바이러스(COVID-19)의 확산을 늦추고 가장 취약한 지역사회 계층의 보호를 돕기 위하여 로스앤젤레스 카운티 보건 책임자가 발행한 법규 명령입니다.

본 명령은 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 관할권 내의 모든 사업체들이 본 명령에 의해 필수 비즈니스로 정의되지 않는 한 직접운동을 중단하고 공개 휴무를 요구합니다. 필수 사업은 2020년 4월 15일까지 일반인 혹은 직원들이 자주 접하는 각 시설에 사회적 (물리적) 거리두기 방침을 게시하고, 직원에게 제공하며, 이를 이행해야 합니다. 본 명령은 또한 계속해서 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 관할권 모든 실내 및 실외 공개 및 비공개 모임 및 이벤트를 금지하고 모든 공공 벤치, 산책로, 접근 장소의 일시적인 폐쇄를 연장합니다. 사람들은 사회적 (물리적) 거리두기를 실천하고 천 안면 가리개를 착용하면 집을 나와서 필수 사업체에서 쇼핑할 수 있습니다. 사람들은 또한 계속해서 조깅, 걷기 혹은 자전거 타기와 같은 야외 활동에 참여할 수 있습니다.

2. COVID-19 란 무엇입니까?

코로나 바이러스 감염증 2019(COVID-19)은 신종 코로나 바이러스에 의해 발병하는 호흡기 질환입니다. 이 질환은 서로 밀접 접촉(약 6피트 이내)하는 사람들 사이에서 감염자가 기침하거나 재채기할 때 발생하는 비말을 통해서 확산됩니다. 일부 COVID-19 바이러스 환자는 증상이 없거나 경미한 증상을 보입니다. 즉,

신종 코로나 바이러스(COVID-19)

세이퍼애틀명령 개요

본인이 감염되었다는 사실을 알지 못한 채로 타인에게 전파할 수 있습니다. 또한 사람이 감염자의 바이러스가 묻은 표면 혹은 물체를 만진 후에 손을 씻기 전에 입, 코, 혹은 눈을 만지면 전파될 수도 있습니다.

COVID-19에 감염된 사람은 경증에서부터 중증의 호흡기 질환을 앓을 수 있으며 발열 및 기침과 함께 호흡 곤란으로 발전할 수 있습니다. 이는 중증으로 이어질 수 있으며 이로 인해 로스앤젤레스 카운티에서 200명 이상의 사망자가 발생했습니다. 모든 사람들이 COVID-19에 걸릴 위험에 처해있지만 일부 사람들은 연령, 신체 상태 및/혹은 건강 상태로 인해 중증으로 발전할 위험이 더 큼니다.

3. 호흡기 증상 혹은 발열이 있을 경우 어떻게 해야 하나요?

약한 발열 및 기침 증세가 있다면, a) 회복 후, 즉, 해열제 없이 열이 내리고 호흡기 질환(예: 기침, 호흡 곤란)이 호전된 후 최소 3일(72시간) 그리고 b) 증상이 처음 나타난 이후로 최소 7일이 지날 때까지 집에 머물러야 합니다. 만약 염려되거나 그리고/혹은 새롭거나 악화되는 증상이 보이는 경우 의사에게 전화하십시오. 노인, 기저 질환자, 혹은 임산부는 아플 때 더 일찍 의료진에게 연락하는 것을 고려하십시오. 더 자세한 안내는 [호흡기 증상을 보이는 사람을 위한 자가 진료 지침](#)에서 확인하십시오.

COVID-19 확진을 받는다면, [코로나 바이러스 2019\(COVID-19\) 감염증 환자를 위한 자택 고립 지침](#)을 준수하시고 모든 밀접 접촉자에게 본인과 마지막으로 접촉한 이후에 14일 동안 자가 격리를 해야 한다고 전달하십시오. 밀접 접촉자로는 모든 가족 구성원, 밀접 접촉한 사람, 증상이 시작되기 48시간 전부터 자가 격리 기간이 끝날 때까지 10분 이상 본인과 6피트 이내에 있었던 모든 개인들을 포함합니다. 또한, 본인의 체액 및/혹은 분비물(기침/재채기, 식기류 혹은 침 공유, 보호장비를 착용하지 않은 채로 진료하는 행위)을 접촉한 모든 사람은 자가 격리해야 합니다. 접촉자에게 [COVID-19에 노출된 사람을 위한 자택 격리 안내문](#)을 제공하십시오.

4. 로스앤젤레스 카운티 보건 책임자는 왜 세이퍼애틀명령을 발령했습니까?

본 명령은 COVID-19의 전파 확산을 늦추어 병원에서 높은 수준의 진료를 필요로 하는 위중한 환자들로 인해 의료 전달 체계가 마비되지 않도록 하기 위하여 발령되었습니다. 과학적인 증거 및 우수 사례를 비추어 볼 때, COVID-19를 예방하기 위한 특정 백신 혹은 치료제가 없는 상황에서 사람 간의 밀접 접촉의 가능성을 제한하는 것이 COVID-19의 전파 확산을 늦추고 사람들을 보호하는 가장 좋은 방법이자 유일한 방법입니다.

5. 왜 본 명령은 일부 야외 공공장소의 일시적인 폐쇄를 포함하나요?

공공 벤치 및 공공 산책로는 초기에 레크레이션과 운동을 목적으로 대중에게 개방되어 있었습니다. 하지만, 로스앤젤레스 카운티 내 COVID-19의 확진자와 사망자 수가 증가하면서 사회적 (물리적) 거리두기가 더욱

신종 코로나 바이러스(COVID-19)

세이퍼앳홈 명령 개요

중요해졌습니다. 사람들은 사회적 (물리적) 거리두기를 실천하지 않은 채로 해변과 산책로에 모여들었습니다. 그러므로, 다음과 같이 일시적으로 모든 사람들에게 개방을 중단해야 했습니다.

- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 관할권 내의 공공 등산로 및 오솔길.
- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 관할권 내의 공공 해변, 부두, 공공 해변 주차장, 해변의 모래사장에 있는 해변 자전거 도로, 해변 접근 장소.

6. 얼마 동안 세이퍼앳홈 명령이 효력을 발휘합니까?

본 명령은 현재 2020년 5월 15일까지 효력이 발휘됩니다. 공중 보건국은 계속해서 COVID-19 감염증의 확산 속도, 이로 인한 질환 중증 및 사망의 심각성, 캘리포니아 공중 보건국(CDPH) 및 질병 통제 예방센터(CDC) 권장사항, 추가 조치의 필요성을 모니터링할 것입니다. 필요하다면 보건 책임자가 사람들의 건강을 보호하기 위하여 본 명령을 연장, 확장 혹은 수정할 수 있습니다.

7. 세이퍼앳홈 명령이 로스앤젤레스 카운티의 모든 사람에게 적용됩니까?

아닙니다. 본 명령은 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 관할권 내 지역에 적용되며, 이는 롱 비치 및 패서디나 도시를 제외한 모든 로스앤젤레스 카운티 지역을 포함합니다. 롱 비치 및 패서디나 도시는 자체적인 도시 공중 보건국이 있으며 세이퍼 앳 홈 보건 책임자 명령과 매우 유사한 보건 책임자 명령을 발행하였습니다. 이러한 도시의 기업 및 단체는 자체 공중 보건국에서 안내문을 확인해야 합니다.

8. 해당 도시에서 요건을 발행한 경우에도 세이퍼앳홈 명령이 적용됩니까?

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 관할권(롱 비치 및 패서디나 외의 지자체로서 인가되지 않은 지역 및 도시)은 로스앤젤레스 카운티 세이퍼 앳 홈 명령을 준수해야 합니다. 하지만, 본 명령은 도시와 같이 현지 관할권에 의해 투입된 일체의 더 엄격한 제한보다 우선시하지 않습니다.

9. 주지사가 자택대피령(shelter in place)을 발행하였습니다. 세이퍼앳홈 (safer at home) 보건 책임자 명령을 준수해야 합니까?

모든 카운티 거주자는 카운티의 명령, 주지사의 명령 및 일체의 해당 법률 및 규정을 준수해야 합니다. 이 두 명령이 크게 일치하지만, 두 명령 간에 차이가 있다면, 더 엄격한 명령을 준수해야 합니다.

10. 본 명령을 준수하지 않을 경우 어떻게 해야 합니까?

공중 보건국은 거주민이 사랑하는 사람, 다른 거주민, 지역사회를 보호하기 위하여 자발적으로 본 명령을 따를 것이라고 믿습니다. 하지만, 본 명령을 따르지 않는다면, 벌금, 징역형을 받거나 둘 다 받을 수 있습니다.

신종 코로나 바이러스(COVID-19)

세이퍼앳홈 명령 개요

11. 본 명령이 효력이 발생하는 동안 참여할 수 있는 활동에 대한 아이디어로는 무엇이 있습니까?

다양한 로스앤젤레스 카운티 부서에서는 안전한 물리적 거리를 유지하면서 즐길 수 있는 활동을 제공합니다. 이는 홈트레이닝, e-북, 도서관을 통한 아동용 가상 스토리, 로스앤젤레스 카운티 미술관의 가상 투어, 그리고 이 시기에 스트레스, 우울 혹은 불안을 겪을 수 있는 사람들을 위해 보건 사회 복지부에서 제공하는 서비스 등이 있습니다.

세이퍼앳홈 보건 책임자 명령에서는 무엇을 다루고 있습니까?

12. 세이퍼앳홈 명령은 대중이 무엇을 하도록 요구하고 있습니까?

모든 사람들은 사회적(물리적) 거리두기 준수 및 상식적인 감염 관리 예방 조치를 취함으로써 COVID-19의 확산을 예방하도록 도와야 합니다. 지속적인 COVID-19의 빠른 전파와 우리 지역사회에서 가장 취약한 계층을 보호할 필요성으로 인해, 공중 보건국은 필수 사업, 보건 의료 운영, 혹은 필수 기반시설에서 일하거나, 필수 사업에서 쇼핑하거나, 필수 활동에 참여하는 경우를 제외하고 모든 사람이 집이나 거주지에 머물도록 요구하고 있습니다. 일반 사회 구성원들의 경우, 이는 그들이 다음의 활동을 수행해야 함을 의미합니다.

- 집에 머무르십시오 (노출되지 않은 상태를 유지하고 타인에게 노출시키지 마십시오).
- 필수 물품이나 서비스 혹은 필수로 근무해야 하는 경우에만 외출하십시오.
- 타인과 6 피트 이상 거리를 유지하십시오.
- a) 같이 거주하는 사람이 아닌 사람과 접촉 및 b) 필수 비즈니스 및 서비스에 접근할 때 천 안면 가리개를 이용하십시오.
- 모여있지 마십시오.

4월 10일 세이퍼앳홈 보건 책임자 명령의 자세한 내용은 다음과 같습니다.

- 로스앤젤레스 카운티 내 같은 집에 거주하지 않는 사람과의 모든 실내 및 실외 공개 및 비공개 모임이나 이벤트를 금지합니다.
- 명령에 의해 모든 사업체는 필수 사업으로 정의되지 않은 한 운영 및 대중에게 문을 닫도록 요구합니다. 특히 이는 모든 실내 쇼핑몰과 쇼핑 센터, 모든 스왑밋과 베퉀 시장, 모든 실내 및 실외 놀이터의 일시 폐쇄를 요구합니다.
- 대중에게 개방할 필요가 없는 필수 사업장에서 사회적 (물리적) 거리두기를 따르고, 감염 관리 예방 조치를 준수하며 사회적 (물리적) 거리두기 방침을 게시하도록 요청합니다.
- 사회적 (물리적) 거리두기 방침은 필수사업장에서 다른 직원 및/혹은 일반인과 접촉해야 하는 업무를 담당하는 모든 직원들에게 타인과 접촉하는 활동이 수반되는 업무를 하는 중에 이용할 천 안면

신종 코로나 바이러스(COVID-19)

세이퍼앳홈 명령 개요

가리개를 제공하도록 요구하며 시설에 입장하는 일반 사회 구성원들이 시설에 있는 동안 적절한 안면 가리개를 착용하도록 요구합니다.

- 모든 음식점은 배달 서비스, 테이크 아웃 식사 픽업, 혹은 드라이브 스루를 통해서만 음식을 제공하도록 요구합니다. 음식점은 실내 혹은 실외 테이블 서비스를 제공할 수 없습니다.
- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 관할내의 공공 등산로, 오솔길, 공공해변, 부두, 공공 해변 주차장, 해변의 모래사장에 있는 해변 자전거 도로, 해변 접근 장소에 대한 대중 개방을 일시적으로 폐쇄하도록 요구합니다.

본 명령은 모든 사람이 사회적 (물리적) 거리두기를 준수하는 한 대중에게 공개된 장소에서 개인 혹은 같은 집이나 주거 공간에서 사는 구성원들이 걷기, 조깅, 혹은 자전거 타기와 같은 야외 활동에 참여하는 것을 금지하지 않습니다.

본 명령이 업데이트 (최신화)되거나 연장 될 수 있기 때문에, 모든 거주자는 본 명령이 끝날 때까지 매일 공중 보건국의 웹사이트(www.publichealth.lacounty.gov)를 참조하시고 모든 업데이트된 요건을 준수하십시오.

13. 어떤 유형의 비즈니스가 일시적으로 대중에게 개방을 중단할 필요가 없습니까?

오직 필수 비즈니스만 일시적으로 대중 개방이 중단되지 않아도 됩니다. 필수적인 것으로 간주되는 비즈니스는 많으며, 모든 사람들이 최대한 그리고 가능한 사회적 (물리적) 거리두기를 실천하고 사업체가 사회적 (물리적) 거리두기 방침을 이행하는 한 주민들의 필요를 충족하기 위하여 개방할 수 있는 비즈니스 및 서비스의 유형이 많이 있습니다. 세부사항은 공중 보건국 웹사이트에서 세이퍼앳홈 자주 묻는 질문을 확인하십시오.

14. 보육 시설은 개방될 수 있습니다. 보육 시설에 대한 어떠한 특정 요건이라도 있습니까?

보육 시설은 다음과 같은 요건을 준수해야 합니다.

- 10 명 미만의 안정적인 그룹으로 보육하여야 합니다. "안정적"이라는 의미는 10 명 이하의 아이들이 같은 그룹에 매일 있는 것을 의미합니다. 아이들은 한 그룹에서 다른 그룹으로 바꿀 수 없습니다. (참고: 이 숫자는 주지사의 명령을 준수하기 위하여 12 명에서 10 명 이하로 변경될 수 있습니다.)
- 여러 그룹의 아이들을 한 장소/시설에서 보육한다면, 각 그룹은 개별 방에 있어야 하며 각각의 그룹은 서로 섞일 수 없습니다.
- 각 보육자는 오직 한 그룹의 아이들만 보육합니다.
- 보육 시설 내 놀이터는 해당 시설에서 보살핌을 받는 아이들이 이용할 수 있습니다.

신종 코로나 바이러스(COVID-19)

세이퍼앳홈 명령 개요

15. 세이퍼앳홈 명령 및 필수적인 사회적 (물리적) 거리두기 및 감염 관리 예방조치에 대한 자세한 내용을 어떻게 얻을 수 있습니까?

- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 웹사이트(http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Safer_at_Home_Order_for_Control_of_COVID_04102020.pdf)에서 본 명령을 다운로드하십시오. LA 다운타운 정부 청사(Kenneth Hahn Hall of Administration)에서 본 명령을 조회하거나 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국으로 월요일부터 금요일까지 오전 8 시~오후 4 시에 (323) 914-7801 전화하거나 근무 시간 이외에는 (323) 914-9358 로 전화해 메시지를 남기시면 복사본을 요청할 수 있습니다.
- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 COVID-19 웹사이트 (www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus)를 방문하여 언론 보도, 자주 묻는 질문, 세척 권장사항 안내문과 같은 감염 관리 및 사회적 (물리적) 거리두기를 설명하는 다양한 자료를 확인하십시오.
- COVID-19 팬데믹에 대한 질문이 있으시다면 2-1-1(LA 카운티 정보 라인)로 문의하십시오. 211에서는 식료품 저장소, 노숙자 보호소, 월세 보조, 대출금 보조, 공과금 보조와 같은 비영리 및 사회적 (물리적) 서비스에 대한 정보를 제공할 수 있습니다.