

មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

ទិដ្ឋភាពទូទៅនៃសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង

Los Angeles County Department of Public Health (Public Health) កំពុងអំពាវនាវដល់សាធារណជនឱ្យជួយពន្លឿនការរីករាលដាលនៃជំងឺដែលបង្កឡើងដោយមេរោគកូរ៉ូណាណូវែល (ថ្មី) (COVID-19)។ Public Health នឹងដៃគូរបស់ខ្លួនកំពុងចាត់វិធានការយ៉ាងខ្លាំងក្លា ដើម្បីពន្លឿនការរីករាលដាលរបស់ជំងឺ COVID-19 ប៉ុន្តែថ្វីត្បិតមានការខិតខំប្រឹងប្រែងនេះក៏ដោយ ការចម្លងក្នុងសហគមន៍នៅតែបន្តមាននៅក្នុង Los Angeles County។ ដោយមិនមានវ៉ាក់សាំង ឬការព្យាបាល វិធានការរក្សាកំលាតសង្គម (ពិត) បន្ថែម គឺចាំបាច់ដើម្បីពន្លឿនអត្រាការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 និងការពារទាំងសាធារណជន ទាំងប្រព័ន្ធផ្ទៃទាំងសុខភាព។

សេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលឱ្យ "នៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង" (សេចក្តីបង្គាប់) ត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព នៅថ្ងៃទី 10 ខែមេសាឆ្នាំ 2020 ហើយត្រូវបានដកចេញនៅថ្ងៃទី 15 ខែឧសភាឆ្នាំ 2020។ សេចក្តីបង្គាប់នេះ គឺជាសេចក្តីតម្រូវឱ្យរក្សាកំលាតសង្គម (ពិត) ជួសម្រាប់បុគ្គល និងអាជីវកម្ម។ សេចក្តីបង្គាប់នេះគឺត្រូវគ្នាជាមួយនឹងសេចក្តីបង្គាប់កាលពីថ្ងៃទី 19 ខែមីនាឆ្នាំ 2020 របស់អភិបាលរដ្ឋ California៖ <https://www.gov.ca.gov/wp-content/uploads/2020/03/3.19.20-attested-EO-N-33-20-COVID-19-HEALTH-ORDER.pdf> ដែលតម្រូវឱ្យពលរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាស្ថិតនៅផ្ទះ លុះត្រាតែចាំបាច់ត្រូវ ធ្វើសកម្មភាពសំខាន់ៗ។

សេចក្តីបង្គាប់នៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងរបស់ Los Angeles County និងឯកសារណែនាំបន្ថែមគឺអាចរកបាន នៅលើគេហទំព័រជំងឺ COVID-19 របស់ Los Angeles County Department of Public Health៖ <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

ព័ត៌មានទូទៅអំពីសេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង

1. តើសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យ "នៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង" គឺជាអ្វី?

សេចក្តីបង្គាប់ឱ្យ "នៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង" នេះគឺជាបទបញ្ជាផ្ទៃក្នុង ដែលបានចេញដោយមន្ត្រីសុខាភិបាលរបស់ Los Angeles County ដើម្បីជួយពន្លឿនការរីករាលដាល នៃមេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19) និងការពារសមាជិកដែលងាយរងគ្រោះបំផុតនៅក្នុងសហគមន៍ របស់យើង។

សេចក្តីបង្គាប់នេះ តម្រូវឱ្យអាជីវកម្មទាំងអស់នៅក្នុងដែនយុត្តាធិការសុខាភិបាលរបស់ Los Angeles County បញ្ឈប់ប្រតិបត្តិការសម្រាប់មនុស្សផ្ទាល់ និងបិទទ្វារដល់សាធារណជន លុះត្រាតែអាជីវកម្ម ទាំងនោះត្រូវបានកំណត់ថាជាអាជីវកម្មសំខាន់ (Essential Business) ដោយសេចក្តីបង្គាប់នេះ។ ត្រឹមវេលាម៉ោង 11:59 ថ្ងៃក្រុងទី 15 ខែមេសាឆ្នាំ 2020 អាជីវកម្មសំខាន់ត្រូវបានតម្រូវឱ្យចុះផ្សាយ ផ្តល់ឱ្យបុគ្គលិកនូវ និងអនុវត្តពិធីការរក្សាកំលាតសង្គម (ពិត) សម្រាប់អគារនីមួយៗរបស់ខ្លួន ដែល សាធារណជន ឬបុគ្គលទៅញឹកញាប់។ សេចក្តីបង្គាប់នេះ កំណត់ការប្រមូលផ្តុំ និងព្រឹត្តិការណ៍ សាធារណៈ និងឯកជនទាំងក្នុងអគារ និងក្រៅអគារទាំងអស់ និងពន្យារពេលការបិទទ្វារជាបណ្តោះអាសន្ន របស់ឆ្នេរខ្សាច់សាធារណៈ ផ្លូវឡើង និងចំណុចចូលប្រើរបស់វានៅក្នុងដែនយុត្តាធិការរបស់ Los Angeles County Public Health។ ប្រជាជនអាចចេញពីផ្ទះរបស់ខ្លួនដើម្បីទិញទំនិញសំខាន់ៗនៅអាជីវកម្មសំខាន់ៗបាន ដរាបណាពួកគេអនុវត្តការរក្សាកំលាតសង្គម (ពិត) និងពាក់ក្រណាត់បាំងមុខ ខណៈពេល ទៅកន្លែងអាជីវកម្មសំខាន់ៗ។ ប្រជាជនក៏អាចបន្តចូលរួមក្នុងសកម្មភាពខាងក្រៅផងដែរ ដូចជាការរត់ហាត់ប្រាណ ការដើរ ឬការជិះកង់។

2. តើជំងឺ COVID-19 គឺជាអ្វី?

ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណាឆ្នាំ 2019 (COVID-19) គឺជាជំងឺផ្លូវដង្ហើមមួយ ដែល បណ្តាលមកពីមេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី។ វាឆ្លងរវាងមនុស្សដែលប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយមនុស្សម្នាក់ទៀត (នៅក្នុងកំលាតប្រហែល 6 ហ្វីត) តាមរយៈកំណក់ទឹកតូចៗដែលកើតឡើងនៅពេល មនុស្សដែលមានផ្ទុកមេរោគក្អក ឬកណ្តាស់។ មនុស្សចំនួនដែលមានមេរោគ COVID-19

មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

ទិដ្ឋភាពទូទៅនៃសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង

មិនមានរោគសញ្ញាឡើយ ឬមានរោគសញ្ញាកម្រិតស្រាល ដែលមានន័យថាពួកគេអាចចម្លងមេរោគទៅអ្នកដទៃដោយមិនបានដឹងថាពួកគេមានជួរមេរោគ។ វាក៏អាចឆ្លងនៅពេលគេប៉ះពាល់ផ្ទៃ ឬវត្ថុដែលមានមេរោគមកពីមនុស្សដែលបានឆ្លងជំងឺនៅលើនោះ បន្ទាប់មកប៉ះមាត់ ច្រមុះ ឬភ្នែករបស់ខ្លួនមុនពេលលាងដៃរបស់ខ្លួន។

មនុស្សដែលបានឆ្លងជំងឺ COVID-19 អាចមានជំងឺផ្លូវដង្ហើមចាប់ពីកម្រិតស្រាល ដល់កម្រិតធ្ងន់ដោយមានអាការៈក្រិនក្តៅ និងក្អក ដែលអាចវិវឌ្ឍទៅជាពិបាកដកដង្ហើម។ វាក៏អាចបណ្តាលឱ្យមានជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ និងបានបណ្តាលឱ្យមានការស្លាប់ជាង 200 នាក់នៅក្នុង Los Angeles County។ មនុស្សគ្រប់គ្នាមានហានិភ័យ (risk) អាចឆ្លងជំងឺ COVID-19 ប៉ុន្តែមនុស្សមួយចំនួនងាយរងគ្រោះចំពោះជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដោយសារអាយុ សភាពរាងកាយ និង/ឬសភាពសុខភាពរបស់ពួកគេ។

3. តើអ្នកគួរធ្វើអ្វី បើសិនជាអ្នកមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម ឬអាការៈក្រិនក្តៅ?

បើសិនជាអ្នកឈឺកម្រិតស្រាលដោយមានអាការៈក្រិនក្តៅ និងក្អក អ្នកចាំបាច់ត្រូវស្ថិតនៅផ្ទះ a) យ៉ាងតិចបំផុត 3 ថ្ងៃ (72 ម៉ោង) បន្ទាប់ពីជាសះស្បើយ ដែលមានន័យថានៅពេលដែលអាការៈក្រិនក្តៅរបស់អ្នកបានបាត់ទៅវិញដោយមិនប្រើថ្នាំបញ្ចុះកម្ដៅ និងមានការធ្ងរស្បើយសម្រាប់រោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើមរបស់អ្នក (ឧ. ក្អក ដកដង្ហើមខ្លី) និង b) យ៉ាងតិចបំផុត 7 ថ្ងៃចាប់ពីពេលដែលអ្នកចេញរោគសញ្ញាដំបូង។ ទូរសព្ទទៅគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក បើសិនជាអ្នកព្រួយបារម្ភនឹង/ឬអ្នកមានរោគសញ្ញាថ្មី ឬរោគសញ្ញាកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរទៅ។ បុគ្គលដែលជាជនចាស់ជរា មានបញ្ហាសុខភាព ឬមានផ្ទៃពោះគួរពិចារណាទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវារបស់ខ្លួនមុនពេលដែលពួកគេឈឺ។ សម្រាប់ការណែនាំបន្ថែម សូមអាន [ការណែនាំអំពីការថែទាំនៅផ្ទះសម្រាប់មនុស្សដែលមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម។](#)

បើសិនជាអ្នកត្រូវបានបញ្ជាក់ថាមានជំងឺ COVID-19 ចូរអនុវត្តតាម [ការណែនាំអំពីការឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះសម្រាប់មនុស្សដែលកើតជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា \(COVID-19\)](#) និងប្រាប់អ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធរបស់អ្នកទាំងអស់ថាពួកគេចាំបាច់ត្រូវនៅដាច់ដោយឡែករយៈពេល 14 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ចុងក្រោយជាមួយអ្នក។ អ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធរួមមានសមាជិកគ្រួសារទាំងអស់ អ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនានា និងបុគ្គលទាំងអស់ដែលស្ថិតក្នុងចម្ងាយ 6 ហ្វីតពីអ្នកក្នុងរយៈពេលយូរជាង 10 នាទី ក្នុងរយៈពេល 48 ម៉ោងមុនពេលអ្នកចាប់ផ្តើមចេញរោគសញ្ញារហូតដល់រយៈពេលដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែករបស់អ្នកបញ្ចប់។ លើសពីនេះ ជនណាម្នាក់ដែលបានប៉ះពាល់សារធាតុរវៃរាងកាយ និង/ឬសារធាតុបញ្ចេញរបស់អ្នក (ដូចជាត្រូវបានក្អក/កណ្តាស់ដាក់ប្រើគ្រឿងបរិកោកអាហាររួមគ្នា ឬទឹកមាត់ ឬបានផ្តល់ការថែទាំដល់អ្នកដោយមិនបានពាក់ឧបករណ៍ការពារ) ចាំបាច់ត្រូវដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក។ ផ្តល់ឱ្យអ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធរបស់អ្នកនូវ [ការណែនាំអំពីការស្ថិតនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះសម្រាប់អ្នកដែលបានប៉ះពាល់ជាមួយជំងឺ COVID-19។](#)

4. ហេតុអ្វីបានជាមន្ត្រីសុខាភិបាលរបស់ Los Angeles County ចេញសេចក្តីបង្គាប់មន្ត្រីសុខាភិបាលឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងនេះ?

សេចក្តីបង្គាប់នេះត្រូវបានដាក់ចុះ ដើម្បីពន្លឺការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ដើម្បីការពារកុំឱ្យប្រព័ន្ធថែទាំសុខភាពរងសម្ពាធលើសចំណុះដោយសារមនុស្សដែលឈឺខ្លាំង ដែលត្រូវការការថែទាំកម្រិតខ្ពស់នៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យរបស់យើង។ ផ្អែកលើភស្តុតាងវិទ្យាសាស្ត្រ និងការអនុវត្តល្អបំផុត និងដោយសារអវត្តមានវ៉ាក់សាំងជាក់លាក់ និងការព្យាបាលដើម្បីបង្ការជំងឺ COVID-19 ការដាក់កម្រិតលើឱកាសសម្រាប់ការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធរវាងមនុស្សគឺជាវិធីដ៏ល្អបំផុត និងតែមួយគត់ដើម្បីពន្លឺការរាតត្បាតនៃជំងឺ COVID-19 និងដើម្បីការពារសាធារណជន។

5. ហេតុអ្វីបានជាសេចក្តីបង្គាប់នេះរាប់បញ្ចូលការបិទជាបណ្តោះអាសន្នចំពោះទីកន្លែងសាធារណៈនៅខាងក្រៅមួយចំនួន?

មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

ទិដ្ឋភាពទូទៅនៃសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង

ដំបូងឡើយ ឆ្នេរសមុទ្រសាធារណៈ និងផ្លូវឡើងភ្នំសាធារណៈ បានបន្តបើកសម្រាប់សាធារណជនសម្រាប់ការលំហែកាយ និងការធ្វើលំហាត់ប្រាណ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ ចំនួនករណីជំងឺ COVID-19 និង ជំនួនមនុស្សស្លាប់នៅក្នុង Los Angeles County បានកើនឡើងក្នុងកំឡុងពេលដែលធ្វើការរក្សាកំលាតសង្គម (ពិត) កាន់តែមានសារៈសំខាន់។ ក្រុមមនុស្ស បានទៅលេងផ្លូវភ្នំនៅឆ្នេរសមុទ្រ និងផ្លូវឡើងភ្នំដោយមិនអនុវត្តការរក្សាកំលាតសង្គម (ពិត)។ ដូច្នេះ វាជាការសំខាន់ដែលត្រូវបិទជាបណ្តោះអាសន្នដល់សាធារណជនទាំងអស់នូវ៖

- ផ្លូវឡើង និងច្រកឡើងភ្នំសាធារណៈនៅក្នុងដែនយុត្តាធិការរបស់ Los Angeles County Public Health
- ឆ្នេរសមុទ្រសាធារណៈ ផែ ចំណតយានយន្តនៅតាមឆ្នេរសមុទ្រសាធារណៈ ផ្លូវជិះកង់តាមឆ្នេរសមុទ្រនៅលើផ្នែកដែលមានដីខ្សាច់របស់ឆ្នេរសមុទ្រ និងចំណុចចូលឆ្នេរសមុទ្រនៅក្នុងដែនយុត្តាធិការរបស់ Los Angeles County Public Health។

6. តើសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងនេះនឹងមានប្រសិទ្ធភាពយូរប៉ុណ្ណា?
 បច្ចុប្បន្ននេះ សេចក្តីបង្គាប់នេះមានប្រសិទ្ធភាពរហូតដល់ថ្ងៃទី 15 ខែឧសភាឆ្នាំ 2020។ Public Health និងបន្តតាមដានអត្រានៃការរាតត្បាតរបស់ជំងឺ COVID-19 ភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃជំងឺដែលកើតឡើងនិងការស្លាប់ ការណែនាំពី California Department of Public Health (CDPH) និង Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ព្រមទាំងតម្រូវការសម្រាប់វិធានការបន្ថែម។ បើសិនជាចាំបាច់ មន្ត្រីសុខាភិបាលអាចនឹងពន្យារពេល ពង្រីកឬកែប្រែសេចក្តីបង្គាប់នេះដើម្បីការពារសុខភាពរបស់សាធារណជន។

7. តើសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងនេះអនុវត្តទៅលើមនុស្សគ្រប់គ្នានៅក្នុង Los Angeles County ដែរឬទេ?
 ទេ។ សេចក្តីបង្គាប់នេះអនុវត្តតែលើទឹកដីនៃដែនយុត្តាធិការរបស់ Los Angeles County Public Health ប៉ុណ្ណោះ ដែលរាប់បញ្ចូលគ្រប់ផ្នែកទាំងអស់របស់ County លើកលែងតែទីក្រុង Los Beach និង Pasadena។ ទីក្រុង Long Beach និង Pasadena មាននាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈប្រចាំទីក្រុងផ្ទាល់របស់ពួកគេ និងបានចេញសេចក្តីបង្គាប់មន្ត្រីសុខាភិបាលស្រដៀងគ្នានឹងសេចក្តីបង្គាប់មន្ត្រីសុខាភិបាលនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងដែរ។ អាជីវកម្ម និងអង្គការក្នុងទីក្រុងទាំងនេះ គួរពិនិត្យមើលជាមួយនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខ្លួនសម្រាប់ការណែនាំ។

8. តើសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងនេះនៅតែអនុវត្តដែរឬទេ បើសិនជាទីក្រុងក៏បានចេញសេចក្តីតម្រូវ?
 ទឹកដីទាំងអស់ដែលស្ថិតក្រោមដែនយុត្តាធិការរបស់ Los Angeles County Health (តំបន់ដែលមិនស្ថិតក្រោមការគ្រប់គ្រង និងទីក្រុងក្រៅពី Long Beach និង Pasadena) ត្រូវតែអនុវត្តតាមសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងរបស់ Los Angeles County។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ សេចក្តីបង្គាប់នេះមិនជាតំបន់ការរឹតបន្តឹងកិច្ចរឹងជាងណាមួយដែលបានដាក់ចុះដោយសមត្ថកិច្ចតំបន់ ដូចជាទីក្រុងឡើយ។

9. អភិបាលរដ្ឋបានចេញសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យស្ថិតនៅក្នុងទីជម្រក។ តើខ្ញុំនៅតែចាំបាច់ត្រូវអនុវត្តតាមសេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងដែរឬទេ?
 ពលរដ្ឋក្នុងខោនធីទាំងអស់ត្រូវតែអនុវត្តតាមសេចក្តីបង្គាប់របស់ខោនធី សេចក្តីបង្គាប់របស់អភិបាលរដ្ឋ និងច្បាប់ ក៏ដូចជាបទប្បញ្ញត្តិជាធរមានផ្សេងៗ។ ខណៈដែលសេចក្តីបង្គាប់ទាំងពីរមានចំណុចដូចគ្នាច្រើន បើសិនជាមានចំណុចខុសគ្នារវាងសេចក្តីបង្គាប់ទាំងនេះ អ្នកត្រូវតែអនុវត្តតាមសេចក្តីបង្គាប់មួយណាដែលកំរឹងជាង។

មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

ទិដ្ឋភាពទូទៅនៃសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង

10. តើមានអ្វីកើតឡើង បើសិនជាខ្ញុំមិនអនុវត្តតាមសេចក្តីបង្គាប់នេះ?

Public Health ជឿជាក់ថាពលរដ្ឋនឹងស្ម័គ្រចិត្តអនុវត្តតាមសេចក្តីបង្គាប់នេះ ដើម្បីការពារមនុស្សជាទីស្រឡាញ់ ពលរដ្ឋផ្សេងទៀត និងសហគមន៍របស់យើង។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ បើសិនជាអ្នកមិនអនុវត្តតាមសេចក្តីបង្គាប់នេះ អ្នកអាចត្រូវបានដាក់ពិន័យ ជាប់ពន្ធនាគារ ឬទាំងពីរ។

11. តើមានសកម្មភាពអ្វីខ្លះដែលខ្ញុំនៅតែអាចចូលរួមបាន ខណៈដែលសេចក្តីបង្គាប់នេះនៅមានប្រសិទ្ធភាព?

នាយកដ្ឋានរបស់ Los Angeles County ជាច្រើនធ្វើការផ្តល់ជូនសកម្មភាពដែលអ្នកអាចធ្វើបាន ខណៈដែលរក្សាកំលាតសុវត្ថិភាពពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត។ សកម្មភាពទាំងនេះមានដូចជា នាទីហាត់ប្រាណនីមួយៗ សៀវភៅអេឡិចត្រូនិក និងរឿងនីមួយៗសម្រាប់កុមារតាមរយៈបណ្តាញ ដំណើរទេសចរណ៍ក្នុងសារៈមន្ទីរដោយសារៈមន្ទីរសិល្បៈរបស់ Los Angeles County និងសេវាកម្មពិ នាយកដ្ឋានសុខភាពផ្លូវចិត្តសម្រាប់អ្នកដែលអាចមានអារម្មណ៍តានតឹង បាក់ទឹកចិត្ត និងថប់បារម្ភ ក្នុងអំឡុងពេលវេលាដ៏ពិបាកនេះ។

តើសេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងនិយាយអ្វីខ្លះ?

12. តើសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង តម្រូវឱ្យសាធារណជនធ្វើអ្វីខ្លះ?

មនុស្សគ្រប់គ្នាត្រូវតែជួយទប់ស្កាត់ការរាតត្បាតនៃជំងឺ COVID-19 ដោយអនុវត្តការរក្សាកំលាតសង្គម (ពិត) និងធ្វើការប្រុងប្រយ័ត្នសម្រាប់ជំងឺឆ្លងទូទៅ។ ដោយសារការរីករាលដាលដ៏ឆាប់រហ័សរបស់ជំងឺ COVID-19 និងតម្រូវការដើម្បីការពារសមាជិកដែលងាយរងគ្រោះបំផុតក្នុងសហគមន៍របស់យើង Public Health បានអំពាវនាវឱ្យមនុស្សគ្រប់គ្នាស្ថិតនៅផ្ទះ ឬស្ថិតនៅទីកន្លែងស្នាក់នៅរបស់ខ្លួន លើកលែងពេលដែលពួកគេចាំបាច់ត្រូវទៅធ្វើការនៅអាជីវកម្មសំខាន់ៗ ប្រតិបត្តិការថែទាំសុខភាព ឬហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗ ទិញទំនិញនៅអាជីវកម្មសំខាន់ៗ ឬចូលរួមក្នុងសកម្មភាពសំខាន់ៗ។ សម្រាប់សាធារណជន នេះមានន័យថាពួកគេគួរតែ៖

- ស្ថិតនៅផ្ទះ (មិនឱ្យមានការប៉ះពាល់ពីអ្នកដទៃ និងមិនប៉ះពាល់អ្នកដទៃ)
- ចេញទៅក្រៅសម្រាប់ការផ្គត់ផ្គង់ ឬសេវាកម្មសំខាន់ៗ ឬបើសិនជាពួកគេគឺជាបុគ្គលសំខាន់ប៉ុណ្ណោះ
- ស្ថិតនៅកំលាតប្រាំមួយហ្វីតឬច្រើនជាងនេះពីអ្នកដទៃ
- ប្រើប្រាស់ក្រណាត់បាំងមុខ នៅពេលអ្នក a) នៅជិតសមាជិកក្រៅគ្រួសារផ្សេងទៀត និង b) នៅពេល ទៅកាន់អាជីវកម្មសំខាន់ៗ និងទទួលសេវាកម្មសំខាន់ៗ
- មិនប្រមូលផ្តុំជាក្រុម

សេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងនៅថ្ងៃទី 10 ខែមេសានេះធ្វើការបង្គាប់ជាពិសេសដូចតទៅ៖

- ហាមឃាត់ការប្រមូលផ្តុំជាសាធារណៈ និងឯកជនទាំងក្នុងនិងក្រៅអគារ និងព្រឹត្តិការណ៍ ទាំងអស់ក្នុងចំណោមមនុស្សដែលមិនស្ថិតក្នុងគ្រួសារតែមួយនៅក្នុង Los Angeles County។
- តម្រូវឱ្យអាជីវកម្មទាំងអស់បញ្ឈប់ប្រតិបត្តិការសម្រាប់មនុស្សផ្ទាល់ និងបិទទ្វារដល់សាធារណជន លុះត្រាតែអាជីវកម្មត្រូវបានកំណត់ថាជាអាជីវកម្មសំខាន់ (Essential Business) ដោយសេចក្តីបង្គាប់នេះ។ វាតម្រូវជាពិសេសឱ្យបិទទ្វារជាបណ្តោះអាសន្នចំពោះផ្សារលក់ទំនិញនិងផ្សារទំនើបក្នុងអគារ ផ្សារណាត់ និងសួនកម្សាន្តកុមារទាំងក្នុង និងក្រៅអគារទាំងអស់។
- តម្រូវឱ្យអាជីវកម្មសំខាន់ៗដែលមិនត្រូវបានតម្រូវឱ្យបិទទ្វារដល់សាធារណជន អនុវត្តការរក្សាកំលាតសង្គម (ពិត) អនុវត្តតាមការប្រុងប្រយ័ត្នដើម្បីគ្រប់គ្រងជំងឺ និងអនុវត្ត កម្មវិធីចម្បងផ្សាយពិធីការរក្សាកំលាតសង្គម (ពិត)។
- ពិធីការរក្សាកំលាតសង្គម (ពិត) តម្រូវឱ្យអាជីវកម្មសំខាន់ៗផ្តល់ក្រណាត់បាំងមុខឱ្យបុគ្គលិកទាំងអស់ ដែលភារកិច្ចរបស់ខ្លួនតម្រូវឱ្យមានការប៉ះពាល់ជាមួយបុគ្គលិកផ្សេងទៀត និង/ឬសាធារណជន



មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

ទិដ្ឋភាពទូទៅនៃសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង

សម្រាប់ឱ្យពួកគេប្រើ ខណៈពេលបំពេញភារកិច្ចដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ និងតម្រូវឱ្យសាធារណជនដែលចូលក្នុងអគារពាក់ក្រណាត់បាំងមុខដែលសមស្របខណៈពេលស្ថិតនៅក្នុងអគារ។

- តម្រូវឱ្យភោជនីយដ្ឋានទាំងអស់ផ្តល់ជូនម្ហូបអាហារតាមរយៈការមកយកដើម្បីបរិភោគនៅខាងក្រៅឬតាមរយៈការលើកចូលប៉ុណ្ណោះ។ ភោជនីយដ្ឋានមិនអាចផ្តល់សេវាកម្មទទួលទាននៅខាងក្នុងអគារឬខាងក្រៅអគារឡើយ។
- តម្រូវឱ្យបិទទ្វារជាបណ្តោះអាសន្នចំពោះផ្លូវឡើង និងច្រកឡើងក្នុងសាធារណៈ ឆ្នេរសមុទ្រសាធារណៈ ផែនដីចំណតយានយន្តនៅតាមឆ្នេរសមុទ្រសាធារណៈ ផ្លូវជិះកង់នៅលើផ្នែកដែលមានដីខ្សាច់របស់ឆ្នេរសមុទ្រ និងចំណុចចូលឆ្នេរសមុទ្រនៅក្នុងដែនយុត្តាធិការរបស់ Los Angeles County Public Health។

សេចក្តីបង្គាប់នេះ មិនហាមឃាត់បុគ្គល ឬសមាជិកនៅក្នុងគ្រួសារតែមួយ ឬរស់ក្រោមដំបូលតែមួយពីការចូលរួមក្នុងសកម្មភាពខាងក្រៅ ដូចជាដើរ រត់ហាត់ប្រាណ ជិះកង់នៅកន្លែងដែលមិនក្លែងទិសសាធារណៈឡើយ ដរាបណាមនុស្សគ្រប់គ្នាអនុវត្តការរក្សាកំលាតសង្គម (ពិត)។

ដោយសារសេចក្តីបង្គាប់នេះ អាចត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព ឬពន្យារពេលប្រជាជនទាំងអស់គួរតែមើលគេហទំព័ររបស់ Public Health (www.publichealth.lacounty.gov) ជារៀងរាល់ថ្ងៃរហូតដល់សេចក្តីបង្គាប់ត្រូវបានបញ្ចប់ និងអនុវត្តតាមសេចក្តីតម្រូវផ្សេងៗ។

13. តើអាជីវកម្មប្រភេទអ្វីខ្លះមិនត្រូវបានតម្រូវឱ្យបិទទ្វារដល់សាធារណជនជាបណ្តោះអាសន្ន?

មានតែអាជីវកម្មសំខាន់ៗប៉ុណ្ណោះ ទើបមិនត្រូវបានតម្រូវឱ្យបិទទ្វារដល់សាធារណជនជាបណ្តោះអាសន្ន។ មានប្រភេទអាជីវកម្ម និងសេវាកម្មជាច្រើន ដែលត្រូវបានចាត់ទុកថាសំខាន់ និងដែលអាចបន្តបើកទ្វារដើម្បីបំពេញតាមតម្រូវការរបស់ប្រជាជន ដរាបណាមនុស្សគ្រប់គ្នាអនុវត្តការរក្សាកំលាតសង្គម (ពិត) ទៅតាមកម្រិតដែលអាចធ្វើបាន ហើយអាជីវកម្មអនុវត្តពិធីការរក្សាកំលាតសង្គម (ពិត)។ សូមមើល FAQs អំពីសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងសម្រាប់អាជីវកម្មនៅលើគេហទំព័រ Public Health សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត។

14. មណ្ឌលថែទាំកុមារ ត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបន្តបើកទ្វារ។ តើមានសេចក្តីតម្រូវជាក់លាក់ណាមួយសម្រាប់ពួកគេដែរឬទេ?

- មណ្ឌលថែទាំកុមារត្រូវតែអនុវត្តតាមសេចក្តីតម្រូវទាំងនេះ៖
- ការថែទាំកុមារត្រូវតែអនុវត្តនៅក្នុងក្រុមមានស្ថេរភាពនៃកុមារដប់ (10) នាក់ចុះក្រោម។ "មានស្ថិរភាព" មានន័យថាកុមារដប់ (10) នាក់ចុះក្រោមស្ថិតនៅក្នុងក្រុមដដែលជាប្រចាំថ្ងៃ។ កុមារមិនអាចផ្លាស់ប្តូរពីក្រុមមួយទៅក្រុមមួយទៀតបានទេ។ (កំណត់សម្គាល់៖ នេះបានផ្លាស់ប្តូរពី 12 មកដប់ (10) ឬតិចជាងនេះដើម្បីអនុលោមតាមសេចក្តីបង្គាប់របស់អភិបាលរដ្ឋ។)
 - បើសិនជាកុមារច្រើនជាងមួយក្រុមត្រូវបានថែទាំក្នុងពេលជាមួយគ្នានៅមណ្ឌល/អគារមួយ ក្រុមនីមួយៗត្រូវតែស្ថិតនៅក្នុងបន្ទប់ដាច់ពីគ្នា និងក្រុមទាំងនេះមិនអាចលាយចូលគ្នាបានទេ។
 - អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំកុមារនីមួយៗត្រូវតែនៅជាមួយកុមារតែមួយក្រុមប៉ុណ្ណោះ។
 - សួនកុមារនៅក្នុងមណ្ឌលថែទាំកុមារអាចត្រូវបានប្រើដោយកុមារដែលកំពុងត្រូវបានថែទាំសម្រាប់មណ្ឌលនោះ។



មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

ទិដ្ឋភាពទូទៅនៃសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង

15. តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមអំពីសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង និងការរក្សាគុណភាពសង្គម (ពិត) និងការប្រុងប្រយ័ត្នអំពីការគ្រប់គ្រងជំងឺបានដោយរបៀបណា?

- នាញយកសេចក្តីបង្គាប់ពិភេហន៍ពីរ Los Angeles County Department of Public Health នៅ http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Safer_at_Home_Order_for_Control_of_COVID_04102020.pdf អ្នកក៏អាចមើលសេចក្តីបង្គាប់នៅសាលារដ្ឋបាល Kenneth Hahn Hall ឬស្នើសុំច្បាប់ចម្លងដោយទូរសព្ទទៅកាន់ Los Angeles County Department of Public Health តាមរយៈលេខ (323) 914-7801, ថ្ងៃចន្ទដល់សុក្រចាប់ពីម៉ោង 8:00 ព្រឹកដល់ 4:00 រសៀល ឬដោយបន្ទូលទុកសារក្រៅម៉ោងធ្វើការតាមរយៈលេខ (323) 914-9358 បានផងដែរ។
- ចូលទៅកាន់គេហទំព័រជំងឺ COVID-19 របស់ Los Angeles County Department of Public Health នៅ www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/ សម្រាប់ធនធានជាច្រើនដែលពណ៌នាពីការគ្រប់គ្រងជំងឺ និងការណែនាំអំពីការរក្សាគុណភាពសង្គម (ពិត) ដូចជាសេចក្តីប្រកាសព័ត៌មាន, FAQs, ការណែនាំអំពីការសម្អាត និងឯកសារណែនាំ។
- ទូរសព្ទទៅលេខ 2-1-1 (ខ្សែទូរសព្ទព័ត៌មាន LA County) បើសិនជា អ្នកមានសំណួរអំពីជំងឺរាតត្បាតសកល COVID-19។ 211 អាចផ្តល់ព័ត៌មានអំពីសេវាកម្មមិនស្វែងរកប្រាក់ចំណេញ និងសង្គម (រាងកាយ) ដូចជាកន្លែងចែកម្ហូបអាហារ ទីជម្រកសម្រាប់ជនគ្មានផ្ទះសំបែង ជំនួយការជួល ជំនួយកិច្ចសន្យាដាក់ទ្រព្យបញ្ជាំ និងជំនួយសម្រាប់តម្លៃទឹកភ្លើង។

